



POLITIQUE  
BIOALIMENTAIRE  
2018 | 2025

# FEUILLE DE ROUTE

Plan d'action 2018-2023 pour la réussite de la Politique bioalimentaire

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Édition 2023

ALIMENTER  
**NOTRE  
MONDE**

---

*La présente feuille de route 2023 est à sa quatrième édition. Celle-ci a fait l'objet d'un bilan et d'une mise à jour, en date du 8 juin 2023, dans le cadre de la préparation de la 4<sup>e</sup> rencontre annuelle des partenaires du 26 mai 2023.*

*Le bilan est présenté en introduction de la présente feuille de route. Une première section présente les principales réalisations, couvrant la période du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023. Une deuxième section porte sur les priorités et enjeux pour 2023-2024 considérant l'objectif de contribuer à l'économie durable du Québec.*

**NOTES AUX LECTEURS :**

La liste des sigles et acronymes utilisés se retrouve à la fin du document.

---

## Principales réalisations 2022-2023

- Depuis l'année scolaire 2018-2019, plusieurs écoles, fréquentées par des jeunes issus de milieux défavorisés, ont mis en place des formations en matière d'éducation alimentaire. Ainsi, 151 écoles ont offert des programmes de jardinage éducatif et d'éducation au goût et 155 écoles ont proposé des ateliers de cuisine nutrition.
- Mise sur pied, dans six régions, du projet Écollation qui rejoint au total 24 écoles fréquentées par près de 6 000 élèves. Durant l'année scolaire 2022-2023, environ un million de collations de fruits et de légumes frais ont été servies.
- Depuis 2016, le MSSS participe avec le MAPAQ et l'Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire à la réalisation d'une mesure de valeur nutritive de quatorze différentes catégories d'aliments vendus au Québec. Ces études sectorielles sont diffusées sur le site Web de l'Observatoire. La mesure de suivi de ces quatorze catégories se poursuivra jusqu'en 2025.
- Lancée en juin 2019, NutriQuébec est une étude épidémiologique longitudinale à laquelle participent plus de 4 200 adultes québécois qui répondent annuellement à des questionnaires web portant sur leurs habitudes alimentaires, dont 300 participants provenant des groupes de de la population plus vulnérables.
- En 2022-2023, les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV), présentes dans 17 régions du Québec, ont mobilisé des partenaires de leur région afin de développer un plan d'action concerté. Elles auront d'ici 2025 à mettre en place des initiatives locales et régionales contribuant à la création de milieux de vie favorables à la santé et à la qualité de vie, inscrites à leurs plans d'action régionaux, selon quatre axes, dont un visant à favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement.
  - En 2022-2023, Vivre en ville a accompagné les TIR-SHV dans le développement de leur plan d'action et la planification de leurs projets pour favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation.
- La [Stratégie nationale de prévention du suicide 2022-2026](#) a été dévoilée le 13 mai 2022. Celle-ci permettra d'agir en amont des situations nécessitant des soins et des services, dans une perspective de promotion de la santé mentale et de prévention des idées suicidaires et des tentatives de suicide. L'un des fondements transversaux de la Stratégie est la prise en compte des besoins et des réalités des groupes spécifiques.

---

## Priorités 2023-2024 permettant de contribuer à l'économie durable du Québec

- Économie durable : Pour alimenter une économie durable du Québec, il est essentiel de considérer les impacts des aliments produits sur notre population, tant sur la santé, sur l'environnement que sur l'économie.
  - Des initiatives innovantes et prospères sont conciliables avec la saine alimentation. Le Québec peut devenir un pionnier en matière d'aliments à la fois nutritifs et produits/transformés ici.
  - L'amélioration de la qualité nutritive des aliments transformés est une priorité pour le MSSS considérant l'impact potentiel sur l'alimentation et la santé de la population.
  - Les aliments contenant une teneur significative en sucre, en sel ou en gras saturés ne devraient pas être promus aussi largement que les aliments peu ou pas transformés,
- Institutions publiques : Il est nécessaire d'accroître les achats d'aliments québécois, nutritifs et durables dans les institutions publiques, notamment auprès des établissements du réseau de la santé et des services sociaux.
  - Les démarches en cours devraient assurer un meilleur arrimage entre les objectifs de différents ministères sur l'approvisionnement alimentaire des réseaux parapublics (MAPAQ, MSSS, MELCCFP et MEQ notamment) de façon à maximiser la portée des financements publics et l'atteinte des objectifs gouvernementaux.
- Systèmes alimentaires durables : La mise en place de systèmes alimentaires plus durables offre le potentiel de contribuer à la fois à une économie prospère et à la santé de la population. La collaboration d'acteurs de secteurs variés tels que bioalimentaire, santé, municipal et communautaire est essentielle. Les démarches entamées par plusieurs régions du Québec gagneraient à s'intensifier.
- Détresse psychologique des éleveurs et des agriculteurs : Bien que les données disponibles ne permettent pas de mesurer le taux de suicide selon la profession exercée par la personne qui s'est enlevé la vie, il est généralement reconnu que les agriculteurs sont exposés à plusieurs facteurs de risque associés au suicide. Par exemple : difficulté à demander de l'aide; dépression et trouble anxieux liés, entre autres, à un travail soumis à plusieurs variables non contrôlables; problèmes de santé physique en raison de la surcharge de travail; conditions économiques difficiles, changement structurel en agriculture; isolement; accès à des moyens létaux de s'enlever la vie, etc.

## OBJECTIF 1.1 : Accroître les connaissances alimentaires et le dialogue avec les consommateurs

### Pistes de travail :

1.1.1. Améliorer l'information sur l'alimentation, la santé et le secteur bioalimentaire ainsi que les outils de dialogue avec les consommateurs (ex. : plateforme d'information, étiquetage, certification).

1.1.2. Développer, avec les partenaires de la chaîne bioalimentaire, les meilleures pratiques permettant de contrer la fraude alimentaire (responsabilité partagée entre l'industrie, les consommateurs et les gouvernements)

1.1.3. Soutenir le développement des connaissances et des compétences alimentaires et culinaires des Québécois, notamment en milieu scolaire

## COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<b>Plan d'action interministériel 2022-2025 - Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) du MSSS</b>				
Soutenir la réalisation d'actions favorisant la santé et le bien-être des jeunes en contexte scolaire (mesure 1.4), plus spécifiquement sur le plan de l'alimentation par les actions suivantes :				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Déployer des programmes visant le développement des connaissances et des compétences des jeunes en matière de cuisine-nutrition, de cuisine-découverte, d'éducation au goût et de jardinage éducatif dans des milieux de la petite enfance et des écoles préscolaires et primaires en milieu défavorisé (action 1.4.6)</li> </ul>	MSSS	MAPAQ, MEQ, MFA, Ateliers cinq épices, Croquarium CISSS et CIUSSS	En cours	1.1.3
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir le déploiement d'une plateforme en éducation alimentaire destinée aux intervenants agissant auprès des jeunes (1.4.7).</li> </ul>	MSSS	MAPAQ, MEQ, MFA, Équiterre, CISSS et CIUSSS	En cours	1.1.3

## OBJECTIF 1.2 : Promouvoir et valoriser les produits bioalimentaires d'ici

### Pistes de travail :

1.2.1. Renforcer l'identification, la différenciation et la promotion des aliments d'ici (ex. : Aliments du Québec, appellations réservées, termes valorisants, marques territoriales, images de marque)

1.2.2. Renforcer l'accès aux données stratégiques et l'accompagnement des entreprises pour augmenter la présence des produits québécois dans les marchés de détail et les services alimentaires

1.2.3. Accroître la présence et favoriser l'achat d'aliments sains, locaux et écoresponsables dans les institutions publiques

1.2.4. Accompagner les entreprises dans l'utilisation des technologies de l'information pour la commercialisation de leurs produits (ex. : commerce électronique)

## MESURES DES MINISTÈRES ET ORGANISMES

Mesures des ministères et organismes	2018	2019	2020	2021	2022	2023	État	Pistes
<b>Ministère de la santé et des Services sociaux (MSSS)</b>								
Collaborer à la mise en œuvre la Stratégie nationale d'achats d'aliments québécois – <i>Pour une alimentation locale dans les institutions publiques</i>							En cours	1.2.3

## COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<b>Plan d'action interministériel 2022-2025 - Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) du MSSS</b>				
Diffusion des meilleures pratiques pour offrir des collations de fruits et légumes en milieu scolaire (action 3.1.1).	MSSS, MEQ	MAPAQ, MESS, Association québécoise de la garde scolaire, DSPublique	En cours	1.2.3

## OBJECTIF 1.4 : Soutenir l'accès et l'offre d'aliments de qualité favorables à la santé

### Pistes de travail :

1.4.1 Appuyer le développement de systèmes de contrôle et de gestion de la qualité dans les entreprises de transformation alimentaire

1.4.2 Actualiser la réglementation québécoise sur les aliments en matière de salubrité

1.4.3 Accompagner et soutenir les entreprises pour améliorer la valeur nutritive des aliments transformés

1.4.4 Développer des moyens innovants pour améliorer l'offre d'aliments québécois de bonne qualité nutritive

1.4.5 Améliorer l'accès et l'identification des aliments favorables à la santé (ex. : dans les déserts alimentaires, dans les commerces et les services alimentaires, dans le commerce en ligne)

## COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<b>Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) du MSSS</b>				
<p>Améliorer la qualité nutritive des aliments au Québec (mesure 3.2), par les actions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travaux d'expertise et de veille de la littérature et mise sur pied d'un comité scientifique indépendant pour appuyer la reformulation des aliments transformés au Québec;</li> <li>• Suivi de la qualité de l'offre alimentaire et déploiement d'un plan de mobilisation des connaissances pour faciliter le partage et l'utilité sociale des données;</li> <li>• Conception et diffusion d'un outil d'aide à la décision pour guider les milieux institutionnels vers l'achat d'aliments sains et québécois;</li> <li>• Développement d'un outil de suivi de la qualité de l'offre alimentaire dans les établissements du réseau de la santé et des services sociaux et évaluation de sa validité, sa fiabilité et sa faisabilité;</li> <li>• Identification des outils de profilage nutritionnel fiables et utilisables dans les commerces par les consommateurs pour soutenir les choix d'aliments plus nutritifs et mise en place de projets pilotes au Québec;</li> <li>• Recension des politiques publiques canadiennes et internationales portant sur la taille des portions offertes dans le secteur de la restauration.</li> </ul>	MSSS MAPAQ	INSPQ OQOA Université Laval Partenaires de la filière bioalimentaire	En cours	1.4.3

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<p>Favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement (mesure 3.1), notamment par les actions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement structuré des Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) pour réaliser des projets visant un système alimentaire durable et équitable;</li> <li>• Évaluation de certains types de projets sur l'accès à la saine alimentation afin de documenter leur portée et faire connaître les types d'intervention à favoriser.</li> </ul>	MSSS	MAPAQ MAMH, MELCC, MESS TIR-SHV M361, Vivre en ville, INSPQ, OQOA, DSPublique	En cours	1.4.5
<p>Favoriser les actions du milieu visant à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les communautés (mesure 2.2), plus spécifiquement sur le plan de l'alimentation par les actions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place d'initiatives régionales et locales contribuant à la création de milieux de vie favorables à la santé et à la qualité de vie, avec le soutien du Collectif TIR-SHV;</li> <li>• Déploiement de la stratégie 100°, qui offre un espace d'échange et de partage, à la fois réel et virtuel, aux acteurs de changement de divers milieux, engagés dans des projets en santé des collectivités;</li> <li>• Soutenir la mobilisation d'acteurs nationaux et le déploiement d'initiatives contribuant à la création d'environnements favorables à la santé et à la qualité de vie, essentiels dans la prévention des maladies chroniques.</li> </ul>	MSSS	MAPAQ, MAMH, MEQ, MFA, MESS, MTMD, MELCCFP, TIR-SHV, M361, DSPubliqueCo mité stratégique de la démarche PSNM, TQSA, TMVPA	En cours	1.4.5
<p>Prévenir et réduire les vulnérabilités et les inégalités sociales de santé par le renforcement d'actions concertées sur les déterminants sociaux de la santé (mesure 3.7), plus spécifiquement sur le plan de l'alimentation par les actions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produire des outils et accompagner divers acteurs intersectoriels dans la prise en compte de l'équité et des besoins des populations vulnérables dans les actions en alimentation;</li> <li>• Offrir à des personnes à faible revenu des coupons pour l'achat de légumes et de fruits afin de lutter contre l'insécurité alimentaire.</li> </ul>	MSSS	MESS, MAPAQ, INSPQ, DSPublique TQSA	En cours	1.4.5



## OBJECTIF 3.1 : Attirer et retenir la main-d'œuvre et la relève

### Pistes de travail :

3.1.1 Mieux connaître les besoins actuels et futurs du secteur bioalimentaire en main-d'œuvre et relève

3.1.2 Appuyer l'embauche et le recrutement dans les entreprises bioalimentaires

3.1.3 Appuyer les transferts et les démarrages d'entreprises par la formation, le soutien et l'accompagnement des jeunes entrepreneurs (Stratégie pour la relève entrepreneuriale bioalimentaire)

3.1.4 Promouvoir les carrières du secteur bioalimentaire

3.1.5 Appuyer les initiatives en matière de santé et d'attractivité des milieux de travail au sein des entreprises bioalimentaires

## MESURES DES MINISTÈRES ET ORGANISMES

Mesures des ministères et organismes	2018	2019	2020	2021	2022	2023	État	Pistes
<b>Ministère de la santé et des Services sociaux (MSSS)</b>								
Documenter et suivre la problématique du suicide touchant le milieu agricole.							En cours	3.1.5
<ul style="list-style-type: none"> <li>Entériner l'entente MAPAQ-MSSS pour le référencement de situation de détresse psychologique décelée dans le cadre des activités d'inspection du SMSAIA</li> <li>Assurer le déploiement de l'entente, la diffusion des guides présentant le processus de référencement et des outils aux intervenants</li> </ul>								

## COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
Mettre en œuvre l'entente MAPAQ-MSSS pour le référencement de situation de détresse psychologique décelée dans le cadre des activités d'inspection du MAPAQ	MAPAQ MSSS	CIUSSS- CISSS et leurs partenaires	En cours	3.1.5
Dans le cadre du déploiement des mesures de la nouvelle stratégie nationale de prévention du suicide, prendre en compte les réalités et les besoins de certains groupes spécifiques ou présentant des vulnérabilités, dont les agriculteurs	MSSS MAPAQ	CIUSSS- CISSS et leurs partenaires	En cours	3.1.5

### OBJECTIF 3.3 : Promouvoir la santé et le bien-être des animaux

#### Pistes de travail :

3.3.1 Poursuivre les approches concertées en matière de prévention des maladies animales et celles transmissibles aux humains par les animaux

3.3.2 Renforcer les initiatives visant la prévention de l'antibiorésistance et l'utilisation judicieuse des antibiotiques

3.3.3 Favoriser l'accès et soutenir le développement de la profession vétérinaire

3.3.4 Soutenir la mise en œuvre des pratiques recommandées pour la santé et le bien-être des animaux

3.3.5 Augmenter la responsabilisation de toutes les personnes envers les animaux

### COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<b>Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé du MSSS</b>				
<p>Effectuer une gestion intégrée des antibiotiques afin d'en assurer l'utilisation judicieuse dans les secteurs de la santé humaine et de la santé animale (mesure 4.4) par les actions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analyser les effets de la pandémie de COVID-19 sur l'utilisation des antibiotiques chez les humains et rechercher des opportunités d'intervention contre l'antibiorésistance;</li> <li>Développer et mettre en place un mécanisme de gouvernance commun au MSSS et au MAPAQ permettant d'assurer de façon plus intégrée la mise en œuvre des stratégies, des plans d'action et des programmes portant sur l'utilisation des antibiotiques dans les secteurs de la santé humaine et de la santé animale;</li> <li>Informar la population et le personnel professionnel de la santé sur les conséquences d'une utilisation inappropriée des antibiotiques et sur l'importance de préserver leur efficacité.</li> </ul>	MSSS MAPAQ	INSPQ Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal Partenaires de la SQSBEA	En cours	3.3.2

## OBJECTIF 3.4 : Encourager les approches concertées pour la santé et l'environnement

### Pistes de travail :

3.4.1 Renforcer les initiatives pour réduire les gaz à effet de serre du secteur bioalimentaire et sa vulnérabilité face aux changements climatiques

3.4.2 Améliorer l'efficacité énergétique des entreprises bioalimentaires et leur accès aux sources d'énergie renouvelable

3.4.3 Développer et appuyer les approches concertées pour améliorer la qualité de l'eau, la santé des sols et la protection de la biodiversité

3.4.4 Poursuivre la croissance du secteur biologique

3.4.5 Renforcer la réduction des risques liés à l'utilisation des pesticides

3.4.6 Réduire le gaspillage et les pertes alimentaires et favoriser les dons alimentaires

3.4.7 Encourager l'économie circulaire et valoriser les coproduits

## MESURES DES MINISTÈRES ET ORGANISMES

Mesures des ministères et organismes	2018	2019	2020	2021	2022	2023	État	Pistes
<b>Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)</b>								
Fournir l'expertise en santé environnementale relative aux risques sur la santé humaine : <ul style="list-style-type: none"> <li>De l'exposition aux pesticides – collaboration au Plan d'agriculture durable du MAPAQ et participation au comité aviseur sur les pesticides dans les aliments</li> <li>De l'utilisation de matières résiduelles fertilisantes d'origine non agricole</li> </ul>							En cours	3.4.5

## OBJECTIF 4.4 : Miser sur les potentiels des territoires par une intervention adaptée à leurs spécificités

### Pistes de travail :

4.4.1 Favoriser la réalisation de projets innovants mobilisant l'ensemble des acteurs concernés d'un territoire et misant sur les spécificités et les ressources propres à celui-ci

4.4.2 Moduler les interventions et les services afin de considérer les spécificités régionales avec une cohérence d'ensemble

4.4.3 Adapter les interventions dans le secteur bioalimentaire aux besoins spécifiques des communautés autochtones

4.4.4 Améliorer l'accès au réseau électrique triphasé, au réseau de gaz naturel et au réseau Internet haute vitesse sur l'ensemble du territoire et pour les entreprises bioalimentaires

## COORDINATION INTERMINISTÉRIELLE ET CONTRIBUTIONS D'AUTRES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Coordination interministérielle et contributions d'autres politiques gouvernementales	Responsables	Collaboration	État	Pistes
<b>Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) du MSSS</b>				
<b>Plan d'action gouvernemental pour le développement social et culturel des Premières Nations et Inuits 2017-2022 du MCE-SAA</b>				
Implanter une nouvelle politique sur la sécurité alimentaire pour la région du Nunavik (mesure 1.2.34)	MSSS		À planifier	4.4.3

---

## Sigles et acronymes

AQGS – Association québécoise de la garde scolaire

ARQ – Association Restauration Québec

CESA – Centre d'expertise en santé et bien-être animal de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal

CISSS – Centre intégré de santé et de services sociaux

CIUSSS – Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

DSPublique – Direction(s) de santé publique régionale(s)

INESSS – Institut national d'excellence en santé et en services sociaux

INSPQ – Institut national de santé publique du Québec

MAMH – Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

MAPAQ – Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec

MCE – Ministère du Conseil exécutif

MELCCFP – Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

MEQ – Ministère de l'Éducation

MESS – Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

MFA – Ministère de la Famille

MSSS – Ministère de la Santé et des Services sociaux

MTMD – Ministère des Transports et de la Mobilité durable

OQOA – Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire

PAI – Plan d'action interministériel

PSNM – Prendre soin de notre monde

SMSAIA – Sous-ministériat à la santé animale et à l'inspection des aliments

SQSBEA – Stratégie québécoise de santé et de bien-être des animaux

TIR-SHV – Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie

TQSA – Table québécoise sur la saine alimentation

TMVPA – Table sur le mode de vie physiquement actif