

L'ABC DU PORT DU MASQUE¹ À L'ÉCOLE

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS POUR PERMETTRE À VOTRE ENFANT DE SE FAMILIARISER AVEC LE PORT DU MASQUE À L'ÉCOLE.



Le masque doit couvrir le nez et la bouche, et, être porté jusque sous le menton.

Comment manipuler le masque?

La manipulation sécuritaire du masque pour les jeunes est la même que pour les adultes.

COMMENT BIEN METTRE SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque je mets</u> mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque je mets</u> mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none">1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque2. Je prends mon masque par les élastiques (ou ficelles) et le fixe derrière mes oreilles ou à l'arrière de ma tête3. J'ajuste mon masque sur mon nez4. J'ajuste mon masque sous mon menton5. Je me lave ou me désinfecte les mains	<ul style="list-style-type: none">• Porter mon masque s'il est humide, souillé ou endommagé• Toucher mon masque sans faire une hygiène des mains ensuite• Porter mon masque dans mon cou, sur ma tête ou le laisser pendre à une oreille• Utiliser un masque déjà porté par quelqu'un d'autre

COMMENT BIEN ENLEVER SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque j'enlève</u> mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque j'enlève</u> mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none">1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque2. Je retire mon masque en le prenant uniquement par les élastiques (ou ficelles)3. Je replie les parties intérieures l'une sur l'autre en le manipulant par les élastiques ou les ficelles4. Je range mon masque dans un sac propre. Si j'utilise un masque jetable, je le jette à la poubelle lorsqu'il est souillé ou humide5. Je me lave ou me désinfecte les mains	<ul style="list-style-type: none">• Toucher le devant de mon masque lorsque je l'enlève• Placer mon masque à un autre endroit que celui prévu (ex. : sac propre)• Prêter mon masque à quelqu'un• Toucher l'intérieur de mon masque• Réutiliser un masque souillé ou humide

ON SE PROTÈGE ET ON PROTÈGE LES AUTRES

Pour connaître les consignes en vigueur,
[consultez l'affichette port du masque](#)

¹ Selon les consignes en vigueur, il peut s'agir d'un masque d'intervention (ou d'un masque d'intervention pédiatrique) ou d'un couvre-visage.

POUR PLUS D'INFORMATION :

[Québec.ca/education](https://quebec.ca/education)