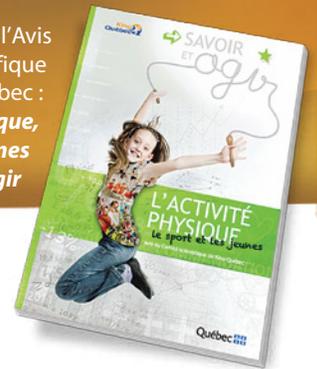


Extrait de l'Avis
du Comité scientifique
de Kino-Québec :
*L'activité physique,
le sport et les jeunes*
— *Savoir et agir*



ORGANISATIONS DE SPORT ET DE LOISIR ET PROMOTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES AUPRÈS DES JEUNES

Les besoins et les motivations varient d'un jeune à l'autre, il est important d'offrir des activités axées autant sur l'initiation et la récréation que sur la compétition ou l'excellence.

Les organisations québécoises de sport et de loisir actif doivent offrir une programmation aussi variée que possible d'activités physiques, sportives et de plein air convenant aux goûts et aux horaires des enfants, des adolescentes et des adolescents.

En plus d'organiser des séances où les exercices sont effectués sous forme de jeux, les entraîneurs, les entraîneuses, les animatrices et les animateurs peuvent :

- proposer des séances où il y a de la variété, des défis et des occasions de valorisation pour tous, y compris ceux et celles qui n'ont pas beaucoup d'aptitudes ou d'habiletés;
- éviter la spécialisation hâtive;
- donner la possibilité aux jeunes de prendre part à l'organisation des activités;
- valoriser l'effort, la détermination ainsi que l'amélioration, et pas seulement le succès ou la victoire;
- jumeler, à l'occasion, des activités sociales et sportives pour favoriser la socialisation.



Le soutien des entraîneures et des entraîneurs est primordial au développement des habiletés personnelles et des compétences sociales. En plus de promouvoir le développement des habiletés physiques et mentales, ces personnes peuvent faire de même pour les valeurs sportives en :

- exigeant que leur organisation adhère à l'*Avis sur l'éthique en loisir et en sport* proposé par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport;
- participant à des programmes de promotion de l'esprit sportif et de l'éthique sportive (ex. *Programme 3 R* du Réseau du sport étudiant du Québec);
- organisant des ateliers d'information et de sensibilisation;
- animant des discussions de groupe;
- valorisant le comportement exemplaire d'athlètes d'élite qui suscitent l'admiration des jeunes.

En travaillant de concert avec les établissements scolaires et les services municipaux concernés, les organisations peuvent soutenir l'encadrement sportif sans négliger les volets initiation et récréation.



ENTRE NOUS

Le sentiment d'appartenance et le besoin d'être entourés de leurs pairs sont très importants pour les jeunes, particulièrement pour les adolescentes. Afin de les encourager à poursuivre leurs activités physiques, il faut privilégier celles permettant de créer un environnement de soutien et de coopération.

