

Formation Centraide

Présentation provinciale



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Pourquoi faut-il agir?



La **hausse du coût de la vie** et la **crise du logement** plongent de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel.



L'**isolement social** est un facteur de risque majeur pour la santé globale et l'**itinérance**, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.



La **croissance de la population immigrante**, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Pourquoi faut-il agir?

Précarité économique

- Il y a une augmentation significative des jeunes familles de la classe moyenne et des travailleurs et travailleuses à faible revenu bénéficiant des services des banques alimentaires.
- Les personnes en situation de vulnérabilité sont de plus en plus contraintes à vivre dans des conditions insalubres et inadéquates.

Précarité sociale

- Les jeunes souffrent d'isolement. L'utilisation excessive des médias sociaux peut paradoxalement amplifier leur isolement, augmentant ainsi le risque d'échec et d'abandon scolaires.
- L'itinérance touche désormais des personnes de tout âge, de tout genre et de tout milieu.

Précarité géographique

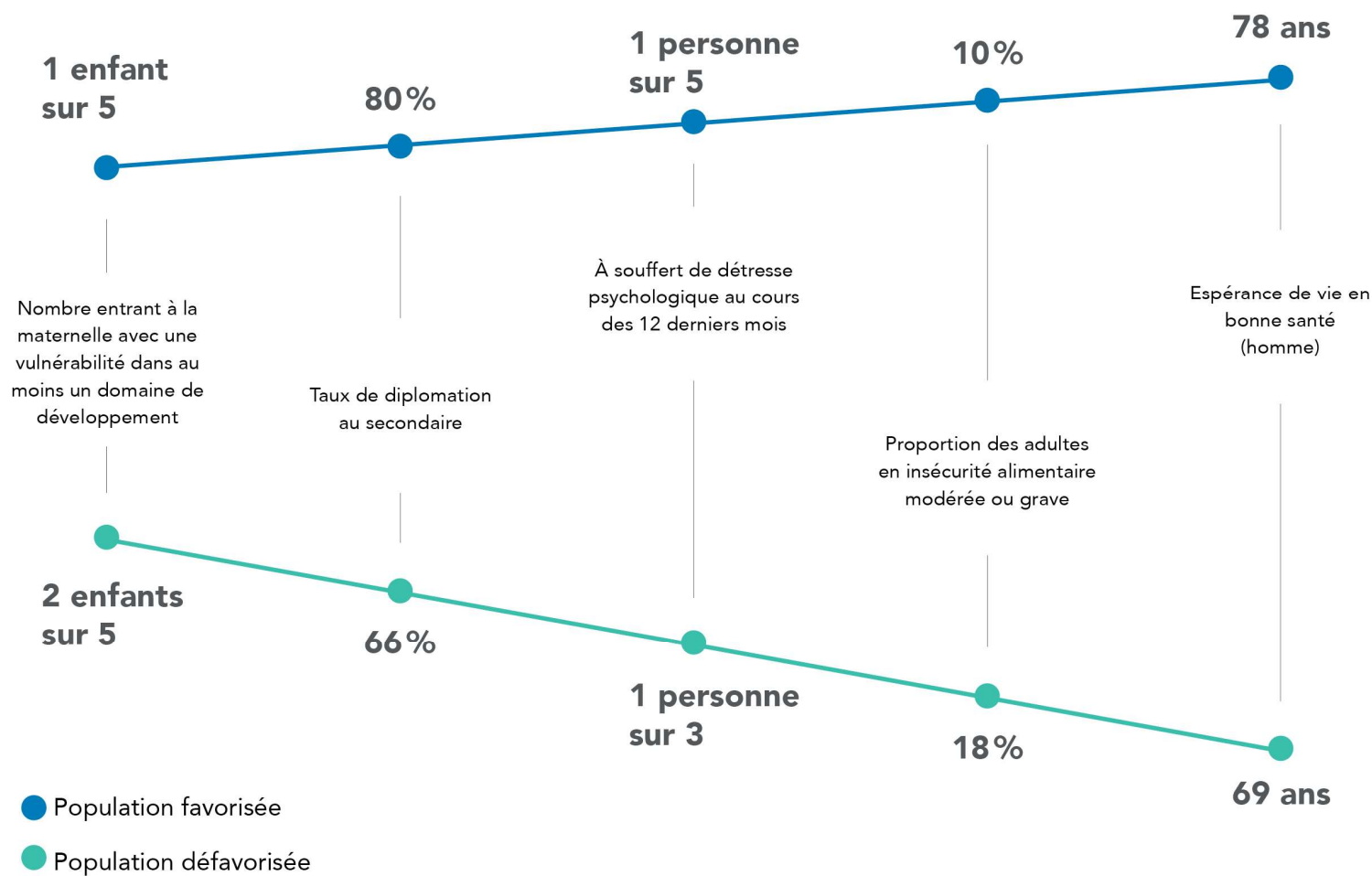
- Les personnes immigrantes se tournent vers les organismes afin de relever les défis majeurs qu'elles vivent au quotidien tels que la barrière de la langue, le manque de reconnaissance de leurs compétences, les difficultés à se loger et à s'intégrer au marché du travail, ainsi que l'isolement social qui en résulte.

Le visage de la pauvreté change

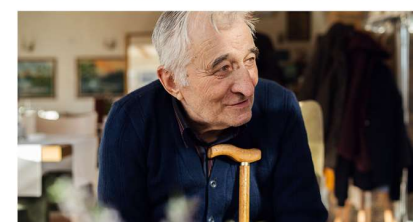
Dans la province

- ✚ 1 **personne aînée sur 8** est en situation de pauvreté selon la mesure du faible revenu.
- ✚ 1 **famille monoparentale sur 5** vit en situation de faible revenu.
- ✚ 23 % des personnes en situation de handicap en âge de travailler sont **presque 2 fois plus susceptibles d'être dans la pauvreté** que leurs pairs qui ne sont pas en situation de handicap.
- ✚ **Près de 1 ménage sur 6** vit dans un logement inabordable au Québec (+ de 30 % du revenu).
- ✚ **23 % des personnes transgenres ou non binares ont vécu de l'intimidation** ou de la cyberintimidation en contexte de travail en 2022.



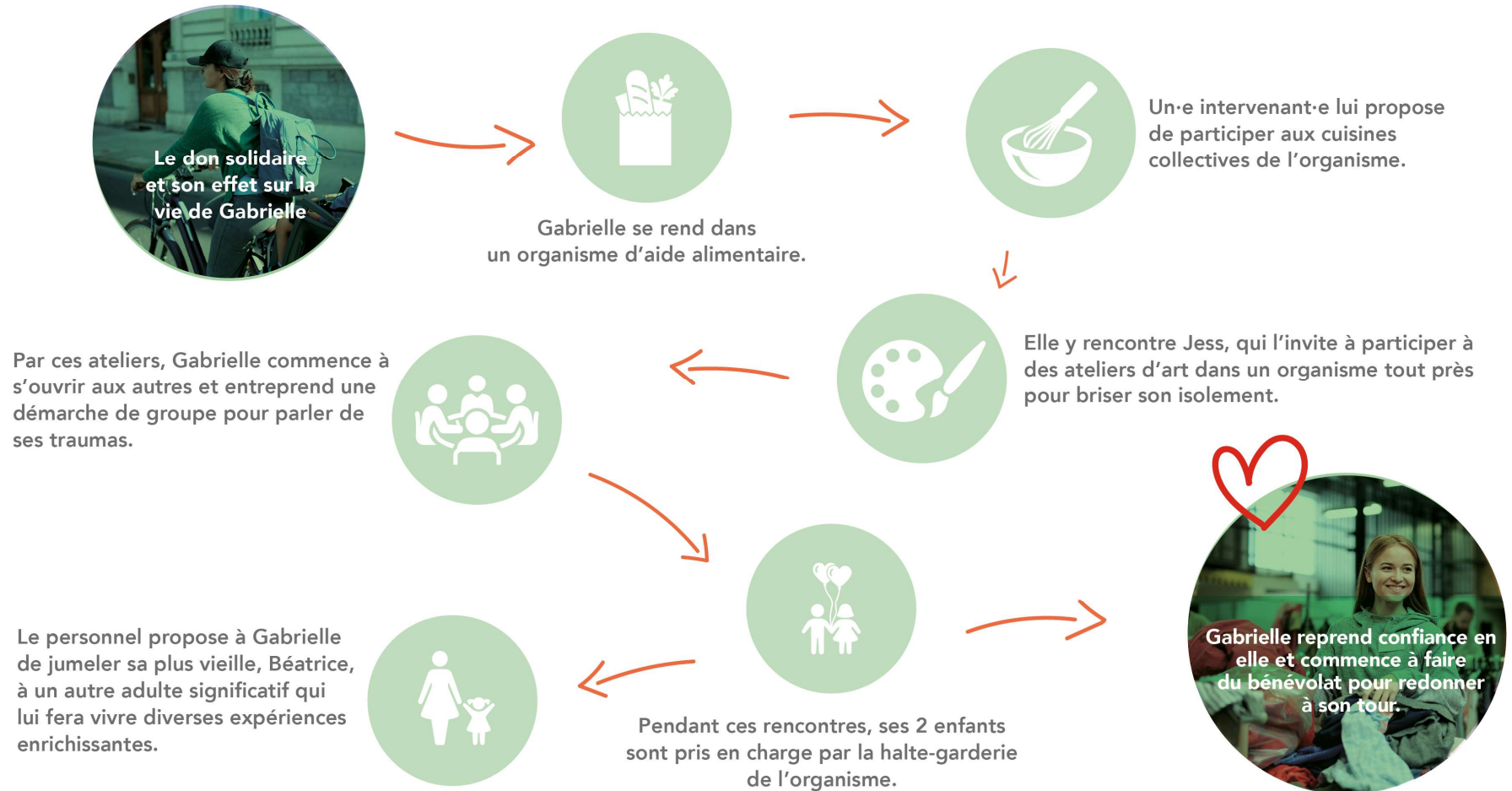


Les données de ce graphique représentent les écarts les plus élevés entre les populations favorisées et défavorisées et ne doivent pas être interprétées comme des moyennes.



Le don solidaire

L'EFFET MULTIPLICATEUR DU DON SOLIDAIRE





Centraide, à travers son réseau de solidarité, apporte un soutien crucial aux organismes œuvrant sur le territoire pour agir sur les inégalités et lutter contre la pauvreté sous toutes ses formes. Soutenir Centraide et choisir le don solidaire, c'est choisir d'appuyer une multitude de causes en une seule action.

Grâce au don solidaire, chaque don devient un puissant levier pour répondre aux besoins diversifiés de notre communauté.

Pourquoi choisir Centraide?

-  Être partenaire d'une marque forte, Centraide étant l'un des organismes les plus crédibles au Québec.
-  Donner à une organisation qui a une vue d'ensemble du milieu pour évaluer les besoins communautaires locaux et ceux de nos entreprises partenaires en termes d'engagement social.
-  Être solidaire à toutes les causes.
-  20 à 25% des personnes de chaque région sont touchées de près ou de loin par l'action des Centraide.
-  **Surtout, pour faire partie de la solution.**

Ce qui est essentiel
pour notre
communauté,
c'est ce sur quoi
nous agissons.



Assurer l'essentiel. Avec 10\$ par semaine (520\$/an), un organisme offre à 25 immigrantes enceintes et en situation de vulnérabilité, une trousse de maternité.

Soutenir la réussite des jeunes. Avec 10\$ par semaine (520\$/an), un organisme offre à 25 immigrantes enceintes et en situation de vulnérabilité, une trousse de maternité.

Briser l'isolement. Avec 1\$ par jour (365\$/an), une trentaine d'adultes et d'enfants repartent à la maison avec une épicerie complète ainsi que cinq (5) repas cuisinés lors de cuisines collectives.

Bâtir des milieux de vie rassembleurs. Avec 20\$ par semaine (1040\$/an), huit (8) jeunes de 6 à 12 ans qui ont un parent ayant une problématique de santé mentale peuvent participer à des ateliers de groupe afin de leur permettre de démystifier la maladie et de répondre à leurs questions dans un climat de confiance et de respect.

Un·e donateur·trice reçoit presque 50% en crédits d'impôt.

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON*	COÛT NET DE VOTRE DON*
	Revenu imposable de moins de 112 655 \$	Revenu imposable entre 112 655 \$ et 221 708 \$
52 \$	35,09 \$	35,09 \$
130 \$	87,72 \$	87,72 \$
260 \$	166,02 \$	164,97 \$
365 \$ ¹	220,40 \$	217,51 \$
520 \$ ²	300,66 \$	295,06 \$
1 250 \$ ³	678,69 \$	660,32 \$

* Après crédits d'impôt provincial et fédéral

¹ Héros au quotidien | ² Allié·e | ³ Leader

Calculs effectués gracieusement par PwC sur la base de 26 paies par année, pour 2024.

Une mobilisation qui porte fruit

Si l'impact de votre mobilisation ne paraît pas toujours concret, il est pourtant bien réel sur le terrain.

Les témoignages des personnes qui ont recours aux organismes soutenus par Centraide reflètent l'importance d'avoir **un filet social solide**.

Chaque histoire de vulnérabilité est unique, multidimensionnelle et rarement associée à une seule cause, mais plutôt à un cumul de défis sociaux. Plusieurs organismes sont donc souvent nécessaires.



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Témoignage de Carl

CARL



« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes. Ce n'est pas parce que tu as une déficience ou autre que tu n'es pas capable de rien faire. »

[Visionnez mon témoignage](#)



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage de Samer

« [Les organismes communautaires] m'ont accompagné dans la procédure d'immigration, la rencontre avec l'avocat, avec les médecins, les activités interculturelles. Ça m'a aidé à m'intégrer. »

[Visionnez mon témoignage](#)

SAMER
le



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage d'Émilie

ÉMILIE



« Le milieu communautaire travaille vraiment en complémentarité pour s'assurer de répondre le mieux possible aux besoins des gens qui viennent cogner à la porte de nos organismes. »

[Visionnez mon témoignage](#)

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage d'Annie

ANNIE



« Les seuls qui ont cru en nous, c'est Centraide. Si on n'innove pas dans ce milieu, on meurt parce que les organismes communautaires présentement sont en survie. »

[Visionnez mon témoignage](#)

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage de Mélanie

MÉLANIE



*« [Ils ont] vu en moi des choses
que je ne voyais plus et m'ont
permis de continuer mon
parcours et de reprendre
confiance en moi. »*

[Visionnez mon témoignage](#)



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage de Jay

JAY



« Quand on aide un homme qui vit des difficultés, qui a des problèmes de gestion de la colère, on aide cet homme-là, mais on aide aussi ses proches, sa famille, ses enfants. »

[Visionnez mon témoignage](#)

Témoignage de Jérôme

JÉRÔME


« Pour pouvoir croire que c'est possible de se relever, ça prend des gens qui continuent d'y croire. »

[Visionnez mon témoignage](#)



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Témoignage de Marie-Ève

MARIE-ÈVE

Marie-Ève



« C'est en soutenant tout le réseau qu'on fait en sorte que ça devient possible pour les gens d'avoir une meilleure vie. »

[Visionnez mon témoignage](#)

Témoignage d'Olga

*« J'avais beaucoup d'aide qui
venait des organismes
communautaires qui m'ont
permis de réussir mon rêve. »*

[Visionnez mon témoignage.](#)

OLGA
OLGA



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Balado On cause social

Animé par Isabelle Genest, notre balado aborde des enjeux cruciaux qui touchent le quotidien de nos communautés. Ensemble, nous découvrons des expertises et des expériences qui nous en apprennent un peu plus sur les inégalités sociales.

Vous découvrirez ici des histoires inspirantes pour initier un changement durable dans la réduction de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

[Voir la bande-annonce de la saison 1.](#)



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches