

BULLETIN MENSUEL DU MARCHÉ DU TRAVAIL AU QUÉBEC



**JANVIER
2026**

ÉVOLUTION
CONJONCTURELLE

Le bulletin est produit par la Direction de l'analyse et de l'information sur le marché du travail du Secteur de l'emploi.

Rédaction

Youssef Hajoui, économiste et économètre
Yves Fortier, économiste

Tableaux, graphiques et validation

Omar Choucair, gestionnaire de projets
Lassad Damak, économiste et économètre

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
ISBN : 978-2-550-77532-4

© Gouvernement du Québec

Note : Le 26 janvier 2026, Statistique Canada a procédé à une révision des données mensuelles désaisonnalisées des trois dernières années (2023, 2024 et 2025) de l'Enquête sur la population active (EPA). Les données présentées dans ce document tiennent compte de cette révision.

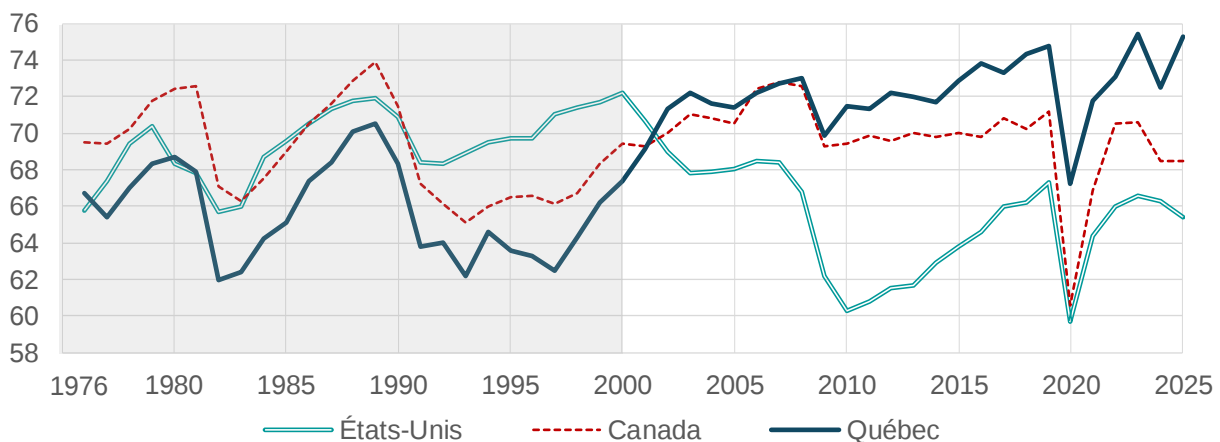
- En janvier, l'**emploi** est en hausse au Québec (+3 700; +0,1 %) et en baisse au Canada (-24 800; -0,1 %). Ce mois-ci, le niveau de l'emploi (4 669 700) est à un nouveau sommet historique.
 - Au Québec, l'emploi à temps partiel est en hausse (+16 800; +1,9 %) alors que celui à temps plein est en baisse (-13 100; -0,3 %). Ainsi, le niveau de l'emploi à temps partiel (916 800) est à un nouveau sommet historique.
 - Les **secteurs** où l'emploi, en nombre, a le plus augmenté sont : information, culture et loisirs (+13 100; +7,1 %), services professionnels, scientifiques et techniques (+9 900; +2,6 %) et commerce de gros et de détail (+8 500; +1,3 %).
 - Les **secteurs** où l'emploi, en nombre, a le plus baissé sont : services d'enseignement (-11 300; -2,8 %), services d'hébergement et de restauration (-6 900; -2,8 %) et finance, assurances, services immobiliers et de location (-4 700; -1,5 %).
 - Ce mois-ci, l'emploi des hommes est en hausse (+12 600; +0,5 %) et celui des femmes est en baisse (-9 000; -0,4 %).
 - L'emploi est en hausse dans le secteur privé (+18 800) et en baisse dans le secteur public (-5 400) et pour les travailleurs autonomes (-9 600).
 - L'analyse par groupe d'âge montre une hausse de l'emploi pour les 55 ans et plus (+14 800; +1,5 %) et les 15 à 24 ans (+3 200; +0,5 %). L'emploi des 25 à 54 ans est en baisse (-14 300; -0,5 %).
- Par rapport à janvier 2025, l'emploi a augmenté au Québec (+33 900; +0,7 %). La hausse a touché l'emploi à temps partiel (+65 700; +7,7 %) alors que celui à temps plein est en baisse (-31 900; -0,8 %).
- Par rapport au mois précédent, le **nombre de chômeurs** (254 100 personnes) est en baisse (-6 700; -2,6 %) :
 - Les chômeurs de moins de 27 semaines sont les plus nombreux (201 700, dont 92 700 qui chôment depuis 4 semaines ou moins) et leur nombre a baissé (-13 800; -6,4 %).
 - Les chômeurs de longue durée (27 semaines et plus) sont 43 100 et leur nombre a augmenté (+9 500; +28,3 %).
- Par rapport au mois dernier, le **taux de chômage** a baissé de 0,1 point de pourcentage (p.p.) au Québec (5,2 %) et de 0,3 p.p. au Canada (6,5 %). Par rapport à janvier 2025, il a baissé de 0,3 p.p. au Québec et de 0,2 p.p. au Canada.
 - Pour la population des 15 à 64 ans : le taux de chômage a baissé de 0,2 p.p. (5,2 %) et il est le plus bas de toutes les provinces, comme celui des 15 ans et plus, pour un cinquième mois consécutif.
- Au Québec, le taux de chômage des jeunes (15 à 24 ans) est en baisse (8,2 %; -0,5 p.p.), en janvier par rapport au mois dernier. Il est en baisse pour les jeunes hommes (9,9 %; -0,6 p.p.) et les jeunes femmes (6,5 %; -0,5 p.p.).
- En janvier, le taux d'activité (64,8 %; +0,0 p.p.) est stable et le taux d'emploi (61,5 %; +0,1 p.p.) est en hausse, par rapport au mois précédent.
 - Pour la population des 15 à 64 ans : le taux d'activité (82,0 %; -0,1 p.p.) est en baisse et le taux d'emploi (77,7 %; +0,0 p.p.) est stable. Ce mois-ci encore, ces deux taux sont les plus élevés de toutes les provinces.

Saviez-vous que...

La proportion de jeunes de 20 à 24 ans qui occupe un emploi est presque au sommet au Québec, alors qu'elle demeure en baisse et plus faible qu'il y a près de 50 ans ailleurs au Canada et aux États-Unis

- La situation sur le marché du travail des jeunes de 20 à 24 ans est fort différente au Québec de ce qu'elle est au Canada ou aux États-Unis.
- Dans le dernier quart du XX^e siècle, les jeunes de 20 à 24 ans avaient souffert davantage de la mauvaise conjoncture au Québec qu'au Canada et surtout, qu'aux États-Unis. La situation s'est renversée depuis.
 - Aux États-Unis, les jeunes de 20 à 24 ans ont été affectés par la récession de 2001 et, surtout, par la crise financière de 2008, à la suite de laquelle ils n'ont jamais retrouvé le même niveau de taux d'emploi.
 - Les jeunes du Québec ont été beaucoup moins touchés par ces événements.
 - Ils ont aussi profité d'un contexte d'offre de main-d'œuvre plus limitée qu'ailleurs par la démographie pour se démarquer, non seulement de leurs homologues des États-Unis, mais aussi de ceux du Canada.
- En 2023, au plus fort de la période de pénurie de main-d'œuvre qui a suivi la pandémie, le taux d'emploi des jeunes de 20 à 24 ans avait atteint un sommet historique de 75,4 % au Québec.
 - Après un repli en 2024, il en a regagné l'essentiel pour se fixer à 75,3 % en 2025.
 - Il s'agit du taux d'emploi le plus élevé parmi les provinces canadiennes chez les 20 à 24 ans.
- Au Canada, le taux d'emploi des 20 à 24 ans s'est maintenu au niveau où il s'était replié l'année précédente (68,5 %) en 2025. À l'exception de la période pandémique, il s'agit du taux le plus faible depuis 1999 chez les jeunes de cet âge au Canada.
 - Aux États-Unis, il a diminué pour une deuxième année consécutive pour s'établir à 65,4 %.
 - Au Canada et aux États-Unis, le taux d'emploi des jeunes de 20 à 24 ans était plus faible en 2025 qu'en 1976, presque 50 ans plus tôt.
- Cet avantage des jeunes du Québec sur ceux du Canada et des États-Unis s'observe aussi bien chez les hommes que chez les femmes¹.

Taux d'emploi des jeunes de 20 à 24 ans au Québec, au Canada et aux États-Unis, 1976 à 2025 (%)



Sources : Statistique Canada, [Enquête sur la population active](#) et U.S. Bureau of Labor Statistics, [Labor Force Statistics including the National Unemployment Rate](#).

1. L'écart en faveur du Québec est plus grand chez les femmes, mais notable aussi chez les hommes. En 2025, le taux d'emploi des femmes de 20 à 24 ans était de 78,1 % au Québec, de 68,1 % au Canada et de 64,4 % aux États-Unis. Chez les hommes de 20 à 24 ans, il était de 72,6 % au Québec, de 68,9 % au Canada et de 66,5 % aux États-Unis. Les Québécoises de 20 à 24 ans avaient alors le taux d'emploi le plus élevé parmi les provinces canadiennes, alors que les Québécois du même âge se classaient au troisième rang.

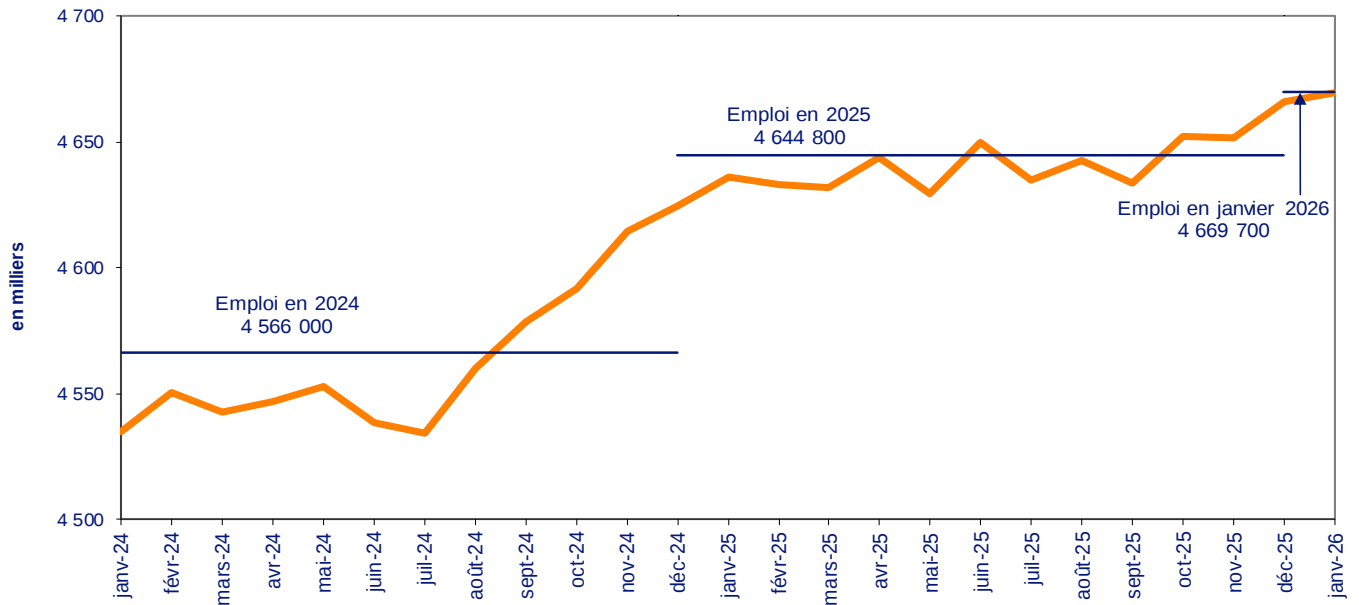
- En **janvier**, le salaire horaire moyen (donnée non désaisonnalisée) est en hausse (+1,65 \$; +4,8 %) par rapport au même mois de l'année précédente et s'établit à 36,30 \$¹. Parallèlement à cela, l'indice des prix à la consommation (donnée non désaisonnalisée) est en hausse (+3,2 %) en **décembre** 2025 par rapport au même mois de l'année précédente².
- Finalement, l'analyse par niveau de qualification montre que l'emploi est en hausse pour les travailleurs « moins qualifiés »³ (+19 600; +1,6 %) et les « qualifiés » (+11 700; +0,6 %) et en baisse pour les « hautement qualifiés » (-27 700; -1,8 %), en janvier par rapport au mois précédent.

¹ Le salaire horaire moyen de **tous les salariés** est une moyenne générale, trop agrégée pour permettre de bien observer et comprendre la variation effective des salaires. En effet, la variation du salaire horaire moyen peut être expliquée par de nombreux autres facteurs dont un simple changement dans la structure de la population observée (effets de structure) entre les deux périodes.

² Pour les mêmes raisons, l'interprétation de la comparaison de la variation du salaire horaire moyen avec celle de l'indice des prix à la consommation doit être faite avec prudence et comporte des limites.

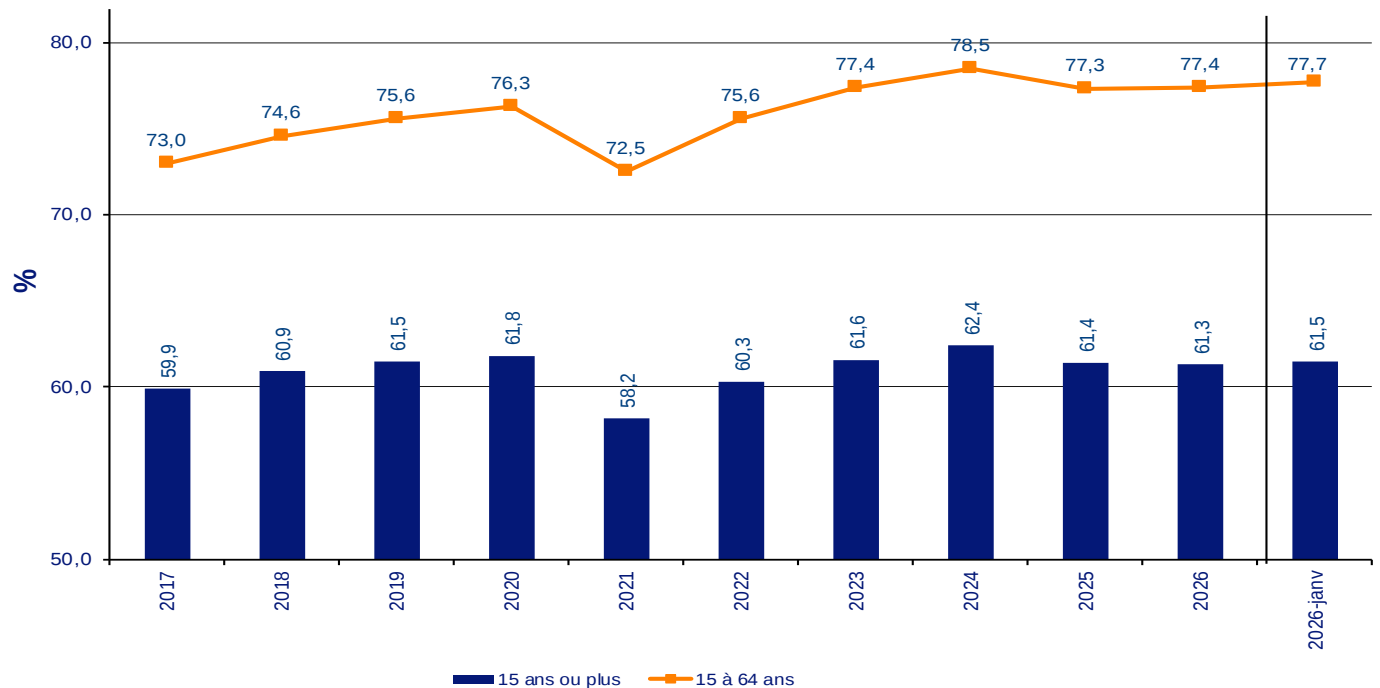
³ Le niveau « **hautement qualifié** » comprend les professions des **FÉER 0** et **FÉER 1**, le niveau « **qualifié** » celles des **FÉER 2** et **FÉER 3** et le niveau « **moins qualifié** » celles des **FÉER 4** et **FÉER 5**. Il est à noter que le niveau d'éducation n'est plus qu'un des éléments pris en considération dans le **FÉER** (Formation, Étude, Expérience et Responsabilités).

Graphique 1 : Évolution de l'emploi au Québec depuis 2024



Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableaux 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées) et 14-10-0327-01 (données annuelles). Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Graphique 2 : Taux d'emploi de la population de 15 ans ou plus et de 15 à 64 ans, Québec



Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableaux 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées) et 14-10-0327-01 (données annuelles). Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 1 : Caractéristiques de la population active, Québec, Canada et Ontario

	Janv. 2026	Variation depuis					
		le mois dernier	décembre dernier	douze mois	le mois dernier	décembre dernier	douze mois
	milliers (sauf les taux)						
						%	
QUÉBEC							
Population active	4 923,8	-3,0	-3,0	18,3	-0,1	-0,1	0,4
Emploi	4 669,7	3,7	3,7	33,9	0,1	0,1	0,7
Emploi à temps plein	3 752,8	-13,1	-13,1	-31,9	-0,3	-0,3	-0,8
Emploi à temps partiel	916,8	16,8	16,8	65,7	1,9	1,9	7,7
Chômage	254,1	-6,7	-6,7	-15,6	-2,6	-2,6	-5,8
Taux de chômage	5,2	-0,1	-0,1	-0,3	...	...	...
Taux d'activité	64,8	0,0	0,0	-0,3	...	...	...
Taux d'emploi	61,5	0,1	0,1	0,0	...	...	...
CANADA							
Population active	22 578,7	-119,0	-119,0	96,5	-0,5	-0,5	0,4
Emploi	21 121,2	-24,8	-24,8	134,3	-0,1	-0,1	0,6
Emploi à temps plein	17 324,6	44,9	44,9	148,5	0,3	0,3	0,9
Emploi à temps partiel	3 796,6	-69,7	-69,7	-14,2	-1,8	-1,8	-0,4
Chômage	1 457,5	-94,2	-94,2	-37,8	-6,1	-6,1	-2,5
Taux de chômage	6,5	-0,3	-0,3	-0,2	...	...	...
Taux d'activité	65,0	-0,4	-0,4	-0,5	...	...	...
Taux d'emploi	60,8	-0,1	-0,1	-0,3	...	...	...
ONTARIO							
Population active	8 852,6	-136,3	-136,3	-55,6	-1,5	-1,5	-0,6
Emploi	8 208,0	-66,5	-66,5	-26,2	-0,8	-0,8	-0,3
Emploi à temps plein	6 782,3	-34,3	-34,3	-1,7	-0,5	-0,5	0,0
Emploi à temps partiel	1 425,7	-32,3	-32,3	-24,5	-2,2	-2,2	-1,7
Chômage	644,5	-69,8	-69,8	-29,5	-9,8	-9,8	-4,4
Taux de chômage	7,3	-0,6	-0,6	-0,3	...	...	...
Taux d'activité	64,4	-1,0	-1,0	-1,0	...	...	...
Taux d'emploi	59,7	-0,5	-0,5	-0,7	...	...	...

Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 2 : Caractéristiques de la population active, Québec, Canada et Ontario, données annuelles

	2025	2024	Variation	
	milliers ou %	milliers ou points de %		%
QUÉBEC				
Population active	4 921,1	4 822,6	98,5	2,0
Emploi	4 644,8	4 566,0	78,8	1,7
Emploi à temps plein	3 781,3	3 726,7	54,6	1,5
Emploi à temps partiel	863,5	839,3	24,2	2,9
Chômage	276,2	256,6	19,6	7,6
Taux de chômage	5,6	5,3	0,3	...
Taux d'activité	64,9	64,9	0,0	...
Taux d'emploi	61,3	61,4	-0,1	...
CANADA				
Emploi	21 028,7	20 730,5	298,2	1,4
Emploi à temps plein	17 194,8	16 977,6	217,2	1,3
Emploi à temps partiel	3 833,9	3 753,0	80,9	2,2
Taux de chômage	6,8	6,3	0,5	...
ONTARIO				
Emploi	8 227,0	8 146,1	80,9	1,0
Emploi à temps plein	6 751,6	6 711,0	40,6	0,6
Emploi à temps partiel	1 475,4	1 435,1	40,3	2,8
Taux de chômage	7,7	7,0	0,7	...

Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0327-01.

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 3 : Caractéristiques de la population active selon la région administrative (moyennes mobiles de trois mois)

Région administrative	Population active				Emploi				Chômage				Taux de chômage		Taux d'activité		Taux d'emploi	
	janv. 2026	déc. 2025	Variation		janv. 2026	déc. 2025	Variation		janv. 2026	déc. 2025	Variation		janv. 2026	déc. 2025	janv. 2026	déc. 2025	janv. 2026	déc. 2025
	milliers		milliers	%	milliers		milliers	%	milliers		milliers	%			%			
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	41,9	41,5	0,4	1,0	38,5	38,1	0,4	1,0	3,4	3,4	0,0	0,0	8,1	8,2	53,0	52,5	48,7	48,2
Bas-Saint-Laurent	97,7	96,2	1,5	1,6	93,7	91,0	2,7	3,0	4,0	5,1	-1,1	-21,6	4,1	5,3	55,2	54,4	53,0	51,4
Capitale-Nationale	471,2	472,6	-1,4	-0,3	456,0	455,2	0,8	0,2	15,2	17,5	-2,3	-13,1	3,2	3,7	68,9	69,1	66,7	66,5
Chaudière-Appalaches	260,6	257,1	3,5	1,4	252,7	249,3	3,4	1,4	8,0	7,8	0,2	2,6	3,1	3,0	68,0	67,1	66,0	65,1
Estrie	186,3	184,1	2,2	1,2	177,2	174,1	3,1	1,8	9,1	9,9	-0,8	-8,1	4,9	5,4	60,5	59,8	57,6	56,5
Centre-du-Québec	141,0	144,1	-3,1	-2,2	135,8	138,8	-3,0	-2,2	5,2	5,3	-0,1	-1,9	3,7	3,7	63,9	65,3	61,5	62,9
Montréal	904,9	910,6	-5,7	-0,6	860,3	870,3	-10,0	-1,1	44,6	40,4	4,2	10,4	4,9	4,4	64,6	65,0	61,4	62,2
Montréal	1 260,4	1 250,3	10,1	0,8	1 171,6	1 161,2	10,4	0,9	88,8	89,2	-0,4	-0,4	7,0	7,1	67,7	67,0	62,9	62,3
Laval	263,9	264,9	-1,0	-0,4	248,6	248,1	0,5	0,2	15,3	16,8	-1,5	-8,9	5,8	6,3	67,7	68,0	63,8	63,7
Lanaudière	270,4	269,9	0,5	0,2	258,5	257,9	0,6	0,2	11,9	11,9	0,0	0,0	4,4	4,4	57,6	57,5	55,0	55,0
Laurentides	369,1	370,8	-1,7	-0,5	352,0	355,2	-3,2	-0,9	17,1	15,6	1,5	9,6	4,6	4,2	64,4	64,8	61,5	62,1
Outaouais	229,6	232,1	-2,5	-1,1	214,1	215,2	-1,1	-0,5	15,5	16,9	-1,4	-8,3	6,7	7,3	64,4	65,2	60,1	60,4
Abitibi-Témiscamingue	76,9	77,0	-0,1	-0,1	74,5	74,4	0,1	0,1	2,5	2,6	-0,1	-3,8	3,2	3,4	63,2	63,3	61,2	61,2
Mauricie	144,0	143,6	0,4	0,3	138,7	138,2	0,5	0,4	5,2	5,3	-0,1	-1,9	3,6	3,7	58,8	58,6	56,6	56,4
Saguenay-Lac-Saint-Jean	143,2	142,8	0,4	0,3	135,6	135,2	0,4	0,3	7,7	7,6	0,1	1,3	5,3	5,3	59,3	59,1	56,1	56,0
Côte-Nord et Nord-du-Québec	56,6	56,4	0,2	0,4	54,8	54,4	0,4	0,7	1,9	2,0	-0,1	-5,0	3,3	3,5	63,6	63,4	61,6	61,1
Ensemble du Québec	4 917,7	4 913,9	3,8	0,1	4 662,5	4 656,7	5,8	0,1	255,2	257,3	-2,1	-0,8	5,2	5,2	64,7	64,6	61,4	61,3

Notes :

* Les estimations de l'EPA pour les régions administratives, sont en moyennes mobiles sur trois mois, afin que les fluctuations irrégulières attribuables à la faible taille des échantillons soient atténuées.

* La somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

* L'EPA étant une enquête auprès des ménages, les données régionales portent sur la région de résidence des personnes et non sur celle de leur lieu de travail.

* Les données sont présentées selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} janvier 2016. Ce découpage ne tient pas compte des modifications aux limites territoriales de l'Estrie et de la Montérégie entrées en vigueur le 28 juillet 2021 à la suite de la publication du décret 961-2021.

* «-» Confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Estimations désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec.

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 4 : Caractéristiques de la population active, région métropolitaine de recensement de Montréal

	Janv. 2026	Variation depuis					
		le mois dernier	décembre dernier	douze mois	le mois dernier	décembre dernier	douze mois
	milliers (sauf les taux)				%		
Population active	2 592,9	35,7	35,7	11,5	1,4	1,4	0,4
Emploi	2 428,9	30,2	30,2	16,0	1,3	1,3	0,7
Chômage	164,0	5,5	5,5	-4,5	3,5	3,5	-2,7
Taux de chômage	6,3	0,1	0,1	-0,2	...	...	...
Taux d'activité	67,1	1,0	1,0	-0,2	...	...	...
Taux d'emploi	62,8	0,8	0,8	-0,1	...	...	...

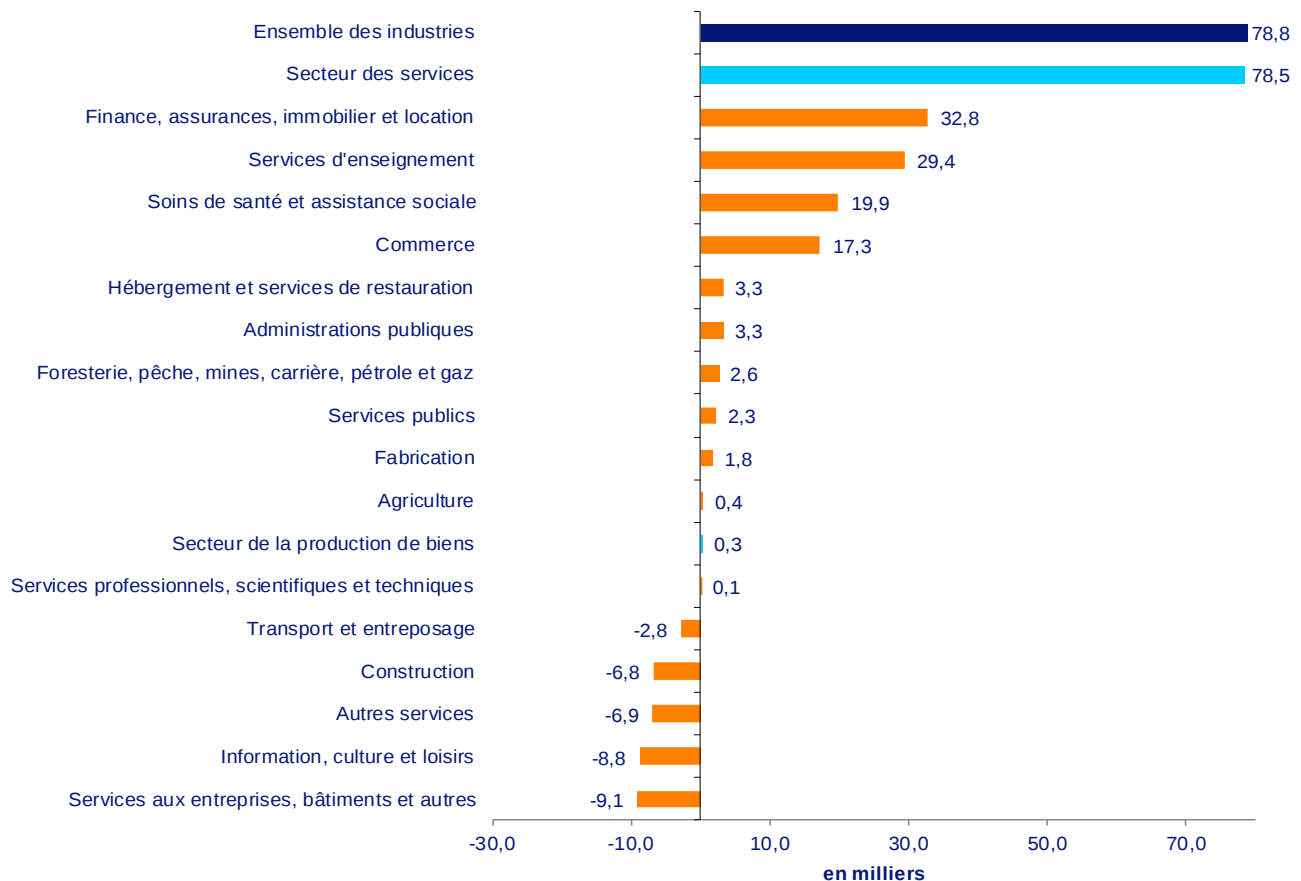
Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0460-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Graphique 3 : Variation de l'emploi selon l'industrie au Québec entre 2024 et 2025



Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0023-01.

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

[Abonnez-vous au bulletin](#)

Données régionales

Les représentants des médias qui désirent obtenir des renseignements supplémentaires sont invités à communiquer avec les relations médias de la Direction des communications, au 418 643-9796 ou à relations.medias@mess.gouv.qc.ca.

Abitibi-Témiscamingue	Mélanie Thériault	melanie.theriault@servicesquebec.gouv.qc.ca
Bas-Saint-Laurent	Andrée Blais	andree.blais@servicesquebec.gouv.qc.ca
Capitale-Nationale	Sylvie Boutin	sylvie.boutin@mess.gouv.qc.ca
Centre-du-Québec	Geneviève Beaudet	genevieve.beaudet@mess.gouv.qc.ca
Chaudière-Appalaches	Sylvie Boutin	sylvie.boutin@mess.gouv.qc.ca
Côte-Nord	Karine Dion	karine.dion@servicesquebec.gouv.qc.ca
Estrie	Pascale Côté	pascale.cote@mess.gouv.qc.ca
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Marie-Pierre Raymond	marie-pierre.raymond@servicesquebec.gouv.qc.ca
Lanaudière	Maryse Goyette	maryse.goyette5@servicesquebec.gouv.qc.ca
Laurentides	Maude Demers	maude.demers@mess.gouv.qc.ca
Laval	Maude Demers	maude.demers@mess.gouv.qc.ca
Mauricie	Geneviève Beaudet	genevieve.beaudet@mess.gouv.qc.ca
Montérégie	Pascale Côté	pascale.cote@mess.gouv.qc.ca
Montréal	Mélissa Dion	melissa.dion@mess.gouv.qc.ca
Nord-du-Québec	Mélina Larrivée	melina.larrivee@servicesquebec.gouv.qc.ca
Outaouais	Julien Rondeau-Cross	julien.rondeau-cross@servicesquebec.gouv.qc.ca
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Julie Néron	julie.neron@servicesquebec.gouv.qc.ca

Note au lecteur

Les données sont adaptées de Statistique Canada, *Enquête sur la population active*. Cela ne constitue pas une approbation de ce produit par Statistique Canada.

Pour des précisions sur la variabilité des statistiques et sur les sources de données, veuillez consulter le document [Méthodologie et sources de données](#).

Les estimations de l'Enquête sur la population active (EPA) du mois de **janvier 2026** sont établies à partir des données recueillies durant la semaine allant du **11 au 17 janvier 2026 (semaine de référence)**.

Les estimations de l'EPA sont fondées sur un échantillon et sont donc sujettes à la variabilité d'échantillonnage. Par conséquent, les estimations mensuelles se caractériseront par une plus grande variabilité que les tendances observées sur de plus longues périodes. De plus, les taux de réponse demeurent faibles par rapport à leur niveau prépandémique.