

BULLETIN MENSUEL DU MARCHÉ DU TRAVAIL AU QUÉBEC



**MARS
2026**

ÉVOLUTION
CONJONCTURELLE

Le bulletin est produit par la Direction de l'analyse et de l'information sur le marché du travail du Secteur de l'emploi.

Rédaction

Youssef Hajoui, économiste et économètre
Yves Fortier, économiste

Tableaux, graphiques et validation

Omar Choucair, gestionnaire de projets
Lassad Damak, économiste et économètre

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
ISBN : 978-2-550-77532-4

© Gouvernement du Québec

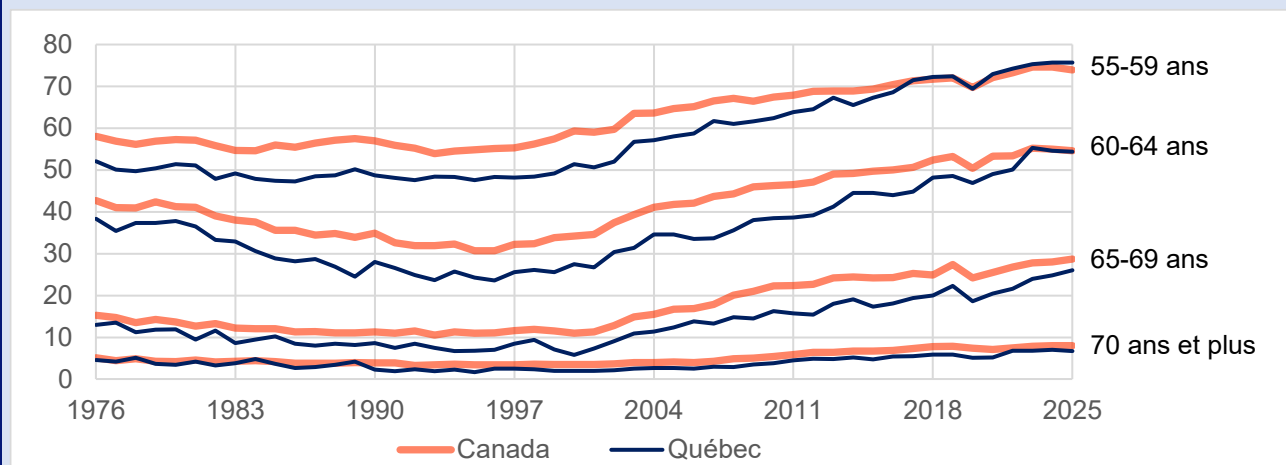
- En mars, l'**emploi** est en hausse au Québec (+9 900; +0,2 %) et au Canada (+14 100; +0,1 %).
 - Au Québec, la hausse a touché l'emploi à temps partiel (+27 800; +3,2 %) alors que celui à temps plein a baissé (-17 900; -0,5 %).
 - Les **secteurs** où l'emploi, en nombre, a le plus augmenté sont : services d'hébergement et de restauration (+12 700; +5,5 %), services professionnels, scientifiques et techniques (+8 000; +2,1 %) et commerce de gros et de détail (+4 500; +0,7 %).
 - Les **secteurs** où l'emploi, en nombre, a le plus baissé sont : finance, assurances, services immobiliers et de location (-6 400; -2,1 %), fabrication (-6 400; -1,3 %) et construction (-4 600; -1,5 %).
 - Ce mois-ci, l'emploi des hommes (+14 200; +0,6 %) est en hausse et celui des femmes (-4 100; -0,2 %) est en baisse.
 - L'emploi est en hausse dans les secteurs privé (+18 400) et public (+3 700) et en baisse pour les travailleurs autonomes (-12 100).
 - La hausse de l'emploi a touché les groupes d'âge des 15 à 24 ans (+16 900; +2,7 %) et des 25 à 54 ans (+3 200; +0,1 %). L'emploi des 55 ans et plus est en baisse (-10 100; -1,0 %).
- Par rapport à mars 2025, l'emploi a baissé au Québec (-9 300; -0,2 %). La baisse a touché l'emploi à temps plein (-57 300; -1,5 %) alors que celui à temps partiel est en hausse (+48 000; +5,6 %).
- La moyenne de janvier à mars 2026 indique que l'emploi a peu varié (+1 300; +0,0 %), par rapport à la même période de 2025. L'emploi à temps partiel a augmenté (+46 300; +5,4 %) alors que celui à temps plein est en baisse (-44 900; -1,2 %).
- Par rapport au mois précédent, le **nombre de chômeurs** (264 800 personnes) est en baisse (-22 900; -8,0 %) :
 - Les chômeurs de moins de 27 semaines sont les plus nombreux (203 400, dont 83 000 qui chôment depuis 4 semaines ou moins) et leur nombre a baissé (-27 800; -12,0 %).
 - Les chômeurs de longue durée (27 semaines et plus) sont 44 800 et leur nombre a augmenté (+6 200; +16,1 %).
- Par rapport au mois dernier, le **taux de chômage** a baissé de 0,5 point de pourcentage (p.p.) au Québec (5,4 %) et est demeuré stable au Canada (6,7 %). Par rapport à mars 2025, il a baissé de 0,4 p.p. au Québec et de 0,1 p.p. au Canada.
 - Pour la population des 15 à 64 ans : le taux de chômage a baissé de 0,4 p.p. (5,6 %).
- Au Québec, le taux de chômage des jeunes (15 à 24 ans) est en baisse (8,2 %; -2,2 p.p.) par rapport au mois dernier. Il est en baisse pour les jeunes hommes (8,6 %; -2,6 p.p.) et les jeunes femmes (7,8 %; -1,8 p.p.).
- En mars, le taux d'activité (64,4 %; -0,1 p.p.) est en baisse et le taux d'emploi (60,9 %; +0,2 p.p.) est en hausse, par rapport au mois précédent.
 - Pour la population des 15 à 64 ans : les taux d'activité (82,0 %; +0,1 p.p.) et d'emploi (77,4 %; +0,4 p.p.) sont en hausse. Ce mois-ci encore, ces deux taux sont les plus élevés de toutes les provinces.
- En mars, la **population active** a baissé au Québec (-13 000; -0,3 %) et a augmenté au Canada (+15 100; +0,1 %). Par rapport à mars 2025, elle a aussi baissé au Québec (-29 800; -0,6 %) et a augmenté au Canada (+81 800; +0,4 %).

Saviez-vous que...

La moitié des retraites récentes ont été prises après avoir atteint l'âge de 65 ans

- La tendance séculaire à la retraite de plus en hâtive dans les économies avancées s'est renversée à la fin du 20^e siècle et le Québec ne fait pas exception¹.
- Dans chaque tranche d'âge à partir de 55 ans, le taux d'emploi affiche une tendance à la hausse depuis le début du millénaire, et a atteint un sommet de 50 ans récemment.
 - Chez les personnes de 55 à 59 ans, il s'est maintenu à un sommet de 75,7 % en 2024 et en 2025, alors qu'il était la plupart du temps sous les 50,0 % entre 1980 et 2000.
 - Chez celles de 60 à 64 ans, il a atteint un sommet de 55,3 % en 2023 (54,4 % en 2025), alors qu'il avait touché un creux de 23,6 % en 1996.
 - Chez les personnes de 65 à 69 ans, le taux d'emploi est passé d'un creux de 5,8 % en 2000 à un sommet 26,0 % en 2025.
 - Bien qu'il soit beaucoup plus bas chez les personnes de 70 ans et plus (6,7 % en 2025), leur taux d'emploi est aussi en hausse et plus élevé qu'il y a 50 ans.
- Longtemps sous la moyenne canadienne, le taux d'emploi des personnes de 55 ans et plus l'a rejoint pour l'essentiel chez celles de 55 à 64 ans, mais demeure inférieur chez celles de 65 ans et plus².
 - Chez les personnes de 55 à 59 ans (75,7 %), il était plus élevé qu'au Canada (73,9 %) et le 2^e plus élevé parmi les provinces en 2025.
 - Chez celles de 60 à 64 ans (54,4 %), il était essentiellement le même qu'au Canada (54,6 %) et le 4^e plus élevé parmi les provinces.
 - Chez celles de 65 à 69 ans, le taux d'emploi de 26,0 % en 2025 (28,7 % au Canada) classait le Québec au 7^e rang des provinces.
 - Chez celles de 70 ans et plus, le taux d'emploi de 6,7 % (8,0 % au Canada) classait le Québec au 8^e rang des provinces.
- Ces changements ont eu pour effet de hausser substantiellement l'âge médian de la retraite, qui est passé de 60,3 ans en 2006 à 65,2 ans en 2025³.
 - La moitié des nouveaux retraités le sont ainsi devenus après avoir atteint l'âge de 65 ans.
 - Le Québec rejoint, pour l'essentiel, le Canada (65,3 ans) à ce chapitre.

Taux d'emploi de la population de 55 ans et plus par tranche d'âge, Québec et Canada (en %)



Source : Statistique Canada, [Caractéristiques de la population active selon le genre et le groupe d'âge détaillé, données annuelles](#).

1. Voir notamment à ce propos D. L. Costa, [The Evolution of retirement](#), 1998 (en anglais) et Gouvernement du Québec, [Bulletin mensuel du marché du travail au Québec, janvier 2026](#).
2. L'écart est mince et s'est aussi rétréci chez les personnes de 65 ans et plus.
3. Un âge médian de 65,2 ans signifie que la moitié des retraités de 2025 ont pris leur retraite avant cet âge et que l'autre moitié l'a prise après. L'âge moyen de la retraite était un peu plus bas en 2025 (64,7 ans) et n'avait pas encore rejoint la moyenne canadienne (65,4 ans), poussée à la hausse par le taux d'emploi plus élevé des personnes de 65 ans et plus ailleurs au Canada.

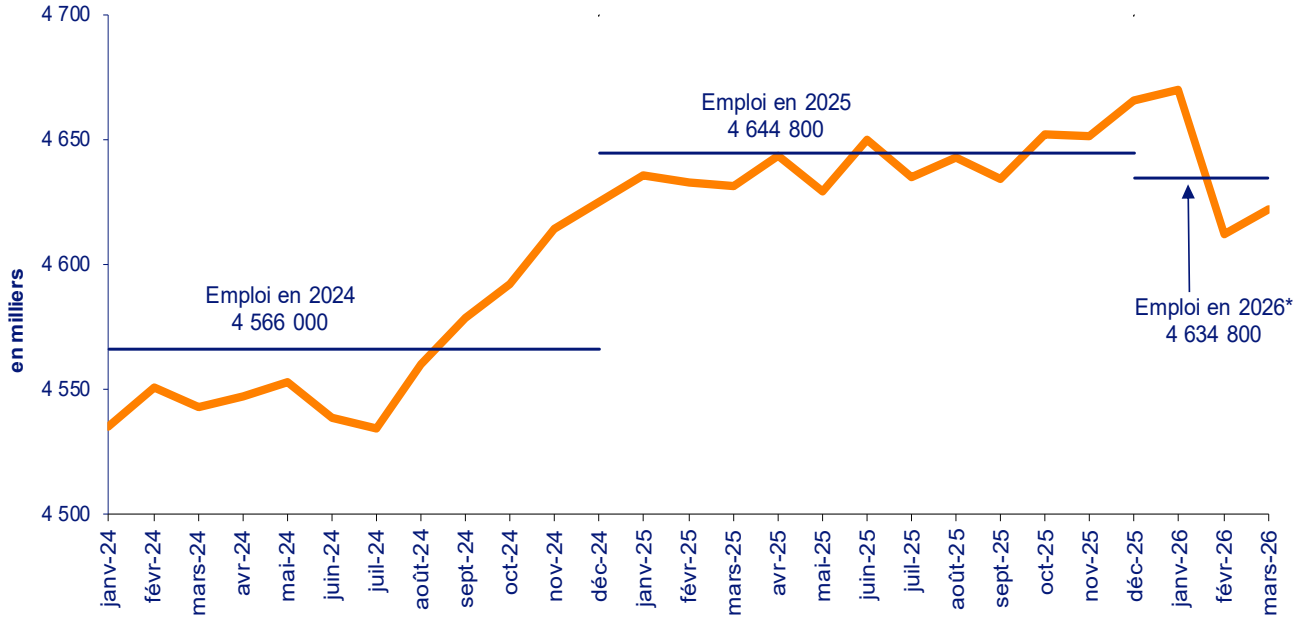
- En **mars**, le salaire horaire moyen (donnée non désaisonnalisée) est en hausse (+2,20 \$; +6,4 %) par rapport au même mois de l'année précédente et s'établit à 36,74 \$¹. Parallèlement à cela, l'indice des prix à la consommation (donnée non désaisonnalisée) est en hausse (+2,8 %) en **février** 2026 par rapport au même mois de l'année précédente².
- Finalement, l'analyse par niveau de qualification montre que l'emploi est en hausse pour les travailleurs « moins qualifiés »³ (+30 600; +2,5 %) et les « hautement qualifiés » (+13 000; +0,9 %) et en baisse pour les « qualifiés » (-33 600; -1,8 %), en mars par rapport au mois précédent.

¹ Le salaire horaire moyen de **tous les salariés** est une moyenne générale, trop agrégée pour permettre de bien observer et comprendre la variation effective des salaires. En effet, la variation du salaire horaire moyen peut être expliquée par de nombreux autres facteurs dont un simple changement dans la structure de la population observée (effets de structure) entre les deux périodes.

² Pour les mêmes raisons, l'interprétation de la comparaison de la variation du salaire horaire moyen avec celle de l'indice des prix à la consommation doit être faite avec prudence et comporte des limites.

³ Le niveau « **hautement qualifié** » comprend les professions des **FÉER 0** et **FÉER 1**, le niveau « **qualifié** » celles des **FÉER 2** et **FÉER 3** et le niveau « **moins qualifié** » celles des **FÉER 4** et **FÉER 5**. Il est à noter que le niveau d'éducation n'est plus qu'un des éléments pris en considération dans le **FÉER** (Formation, Étude, Expérience et Responsabilités).

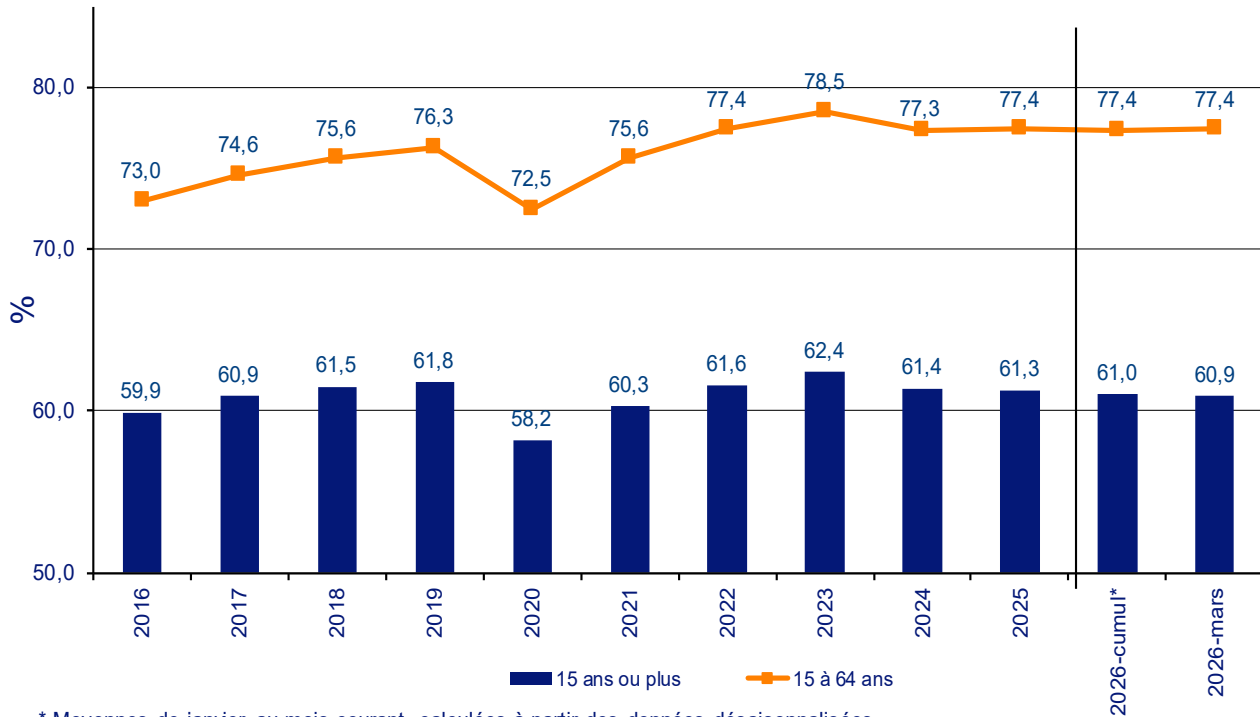
Graphique 1 : Évolution de l'emploi au Québec depuis 2024



* Le niveau moyen de l'emploi de 2026 est une moyenne des données désaisonnalisées depuis janvier.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableaux 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées) et 14-10-0327-01 (données annuelles). Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Graphique 2 : Taux d'emploi de la population de 15 ans ou plus et de 15 à 64 ans, Québec



* Moyennes de janvier au mois courant, calculées à partir des données désaisonnalisées.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableaux 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées) et 14-10-0327-01 (données annuelles). Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 1 : Caractéristiques de la population active, Québec, Canada et Ontario

	Mars 2026	Variation depuis					
		le mois dernier	décembre dernier	douze mois	le mois dernier	décembre dernier	douze mois
	milliers (sauf les taux)	%					
QUÉBEC							
Population active	4 887,1	-13,0	-39,7	-29,8	-0,3	-0,8	-0,6
Emploi	4 622,3	9,9	-43,7	-9,3	0,2	-0,9	-0,2
Emploi à temps plein	3 713,4	-17,9	-52,5	-57,3	-0,5	-1,4	-1,5
Emploi à temps partiel	908,9	27,8	8,9	48,0	3,2	1,0	5,6
Chômage	264,8	-22,9	4,0	-20,5	-8,0	1,5	-7,2
Taux de chômage	5,4	-0,5	0,1	-0,4
Taux d'activité	64,4	-0,1	-0,4	-0,7
Taux d'emploi	60,9	0,2	-0,5	-0,4
CANADA							
Population active	22 566,6	15,1	-131,1	81,8	0,1	-0,6	0,4
Emploi	21 051,4	14,1	-94,6	87,1	0,1	-0,4	0,4
Emploi à temps plein	17 215,1	-1,1	-64,6	104,3	0,0	-0,4	0,6
Emploi à temps partiel	3 836,3	15,2	-30,0	-17,2	0,4	-0,8	-0,4
Chômage	1 515,2	1,0	-36,5	-5,4	0,1	-2,4	-0,4
Taux de chômage	6,7	0,0	-0,1	-0,1
Taux d'activité	64,9	0,0	-0,5	-0,4
Taux d'emploi	60,6	0,0	-0,3	-0,3
ONTARIO							
Population active	8 881,5	-2,2	-107,4	-10,1	0,0	-1,2	-0,1
Emploi	8 205,5	-5,8	-69,0	-16,1	-0,1	-0,8	-0,2
Emploi à temps plein	6 771,2	12,4	-45,4	53,9	0,2	-0,7	0,8
Emploi à temps partiel	1 434,3	-18,2	-23,7	-70,0	-1,3	-1,6	-4,7
Chômage	676,1	3,7	-38,2	6,1	0,6	-5,3	0,9
Taux de chômage	7,6	0,0	-0,3	0,1
Taux d'activité	64,6	0,0	-0,8	-0,5
Taux d'emploi	59,6	-0,1	-0,6	-0,6

Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 2 : Caractéristiques de la population active, Québec, Canada et Ontario, moyennes de janvier à mars

	Moyennes de janvier à mars		Variation	
	2026	2025		
	milliers ou %	milliers ou points de %	milliers ou points de %	%
QUÉBEC				
Population active	4 903,7	4 906,9	-3,2	-0,1
Emploi	4 634,8	4 633,5	1,3	0,0
Emploi à temps plein	3 732,5	3 777,4	-44,9	-1,2
Emploi à temps partiel	902,3	856,0	46,3	5,4
Chômage	268,9	273,5	-4,6	-1,7
Taux de chômage	5,5	5,6	-0,1	...
Taux d'activité	64,6	65,0	-0,4	...
Taux d'emploi	61,0	61,4	-0,4	...
CANADA				
Emploi	21 070,0	20 978,9	91,1	0,4
Emploi à temps plein	17 252,0	17 147,7	104,3	0,6
Emploi à temps partiel	3 818,0	3 831,2	-13,2	-0,3
Taux de chômage	6,6	6,7	-0,1	...
ONTARIO				
Emploi	8 208,3	8 233,8	-25,5	-0,3
Emploi à temps plein	6 770,8	6 748,2	22,6	0,3
Emploi à temps partiel	1 437,5	1 485,6	-48,1	-3,2
Taux de chômage	7,5	7,5	0,0	...

Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0287-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 3 : Caractéristiques de la population active selon la région administrative (moyennes mobiles de trois mois)

Région administrative	Population active				Emploi				Chômage			Taux de chômage		Taux d'activité		Taux d'emploi		
	mars 2026	févr. 2026	Variation		mars 2026	févr. 2026	Variation		mars 2026	févr. 2026	Variation	mars 2026	févr. 2026	mars 2026	févr. 2026	mars 2026	févr. 2026	
	milliers	milliers	milliers	%	milliers	milliers	milliers	%	milliers	milliers	%							
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	41,5	42,4	-0,9	-2,1	38,2	39,1	-0,9	-2,3	3,3	3,3	0,0	0,0	8,0	7,8	52,6	53,7	48,4	49,6
Bas-Saint-Laurent	102,3	99,8	2,5	2,5	98,7	95,9	2,8	2,9	3,6	3,9	-0,3	-7,7	3,5	3,9	57,8	56,4	55,8	54,2
Capitale-Nationale	465,8	468,3	-2,5	-0,5	451,5	454,1	-2,6	-0,6	14,3	14,3	0,0	0,0	3,1	3,0	68,2	68,5	66,1	66,4
Chaudière-Appalaches	261,0	265,0	-4,0	-1,5	254,5	257,7	-3,2	-1,2	6,5	7,3	-0,8	-11,0	2,5	2,7	68,1	69,2	66,4	67,3
Estrie	189,5	188,2	1,3	0,7	181,2	179,0	2,2	1,2	8,4	9,2	-0,8	-8,7	4,4	4,9	61,5	61,1	58,9	58,1
Centre-du-Québec	133,5	136,5	-3,0	-2,2	127,4	130,6	-3,2	-2,5	6,1	5,8	0,3	5,2	4,6	4,3	60,5	61,8	57,7	59,2
Montérégie	892,3	900,6	-8,3	-0,9	840,9	850,9	-10,0	-1,2	51,4	49,7	1,7	3,4	5,8	5,5	63,7	64,3	60,0	60,7
Montréal	1 270,1	1 266,2	3,9	0,3	1 175,7	1 173,5	2,2	0,2	94,4	92,6	1,8	1,9	7,4	7,3	68,5	68,2	63,4	63,2
Laval	259,6	262,4	-2,8	-1,1	245,4	246,4	-1,0	-0,4	14,2	16,0	-1,8	-11,3	5,5	6,1	66,6	67,3	62,9	63,2
Lanaudière	273,5	268,8	4,7	1,7	262,0	256,9	5,1	2,0	11,5	11,8	-0,3	-2,5	4,2	4,4	58,1	57,1	55,6	54,6
Laurentides	365,7	368,4	-2,7	-0,7	345,1	347,6	-2,5	-0,7	20,6	20,8	-0,2	-1,0	5,6	5,6	63,8	64,3	60,2	60,7
Outaouais	230,0	229,1	0,9	0,4	214,9	214,6	0,3	0,1	15,0	14,5	0,5	3,4	6,5	6,3	64,5	64,2	60,2	60,2
Abitibi-Témiscamingue	77,4	77,1	0,3	0,4	74,9	74,6	0,3	0,4	2,5	2,5	0,0	0,0	3,2	3,2	63,7	63,4	61,6	61,3
Mauricie	141,4	144,3	-2,9	-2,0	134,7	138,4	-3,7	-2,7	6,7	5,9	0,8	13,6	4,8	4,1	57,7	58,9	55,0	56,5
Saguenay-Lac-Saint-Jean	142,3	142,1	0,2	0,1	134,5	134,5	0,0	0,0	7,9	7,6	0,3	3,9	5,5	5,4	59,0	58,9	55,7	55,7
Côte-Nord et Nord-du-Québec	57,6	57,9	-0,3	-0,5	55,2	55,5	-0,3	-0,5	2,4	2,3	0,1	4,3	4,2	4,0	64,7	65,1	62,0	62,4
Ensemble du Québec	4 903,6	4 916,9	-13,3	-0,3	4 634,8	4 649,3	-14,5	-0,3	268,9	267,5	1,4	0,5	5,5	5,4	64,6	64,7	61,0	61,2

Notes :

- * Les estimations de l'EPA pour les régions administratives, sont en moyennes mobiles sur trois mois, afin que les fluctuations irrégulières attribuables à la faible taille des échantillons soient atténuées.
- * La somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.
- * L'EPA étant une enquête auprès des ménages, les données régionales portent sur la région de résidence des personnes et non sur celle de leur lieu de travail.
- * Les données sont présentées selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} janvier 2016. Ce découpage ne tient pas compte des modifications aux limites territoriales de l'Estrie et de la Montérégie entrées en vigueur le 28 juillet 2021 à la suite de la publication du décret 961-2021.

* «-» Confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Estimations désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec.

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Tableau 4 : Caractéristiques de la population active, région métropolitaine de recensement de Montréal

	Mars 2026	Variation depuis					
		le mois dernier	décembre dernier	douze mois	le mois dernier	décembre dernier	douze mois
	milliers (sauf les taux)	%					
Population active	2 559,9	3,3	2,7	-30,1	0,1	0,1	-1,2
Emploi	2 396,3	23,8	-2,4	-17,1	1,0	-0,1	-0,7
Chômage	163,7	-20,4	5,2	-12,8	-11,1	3,3	-7,3
Taux de chômage	6,4	-0,8	0,2	-0,4
Taux d'activité	66,3	0,1	0,2	-1,1
Taux d'emploi	62,1	0,7	0,1	-0,7

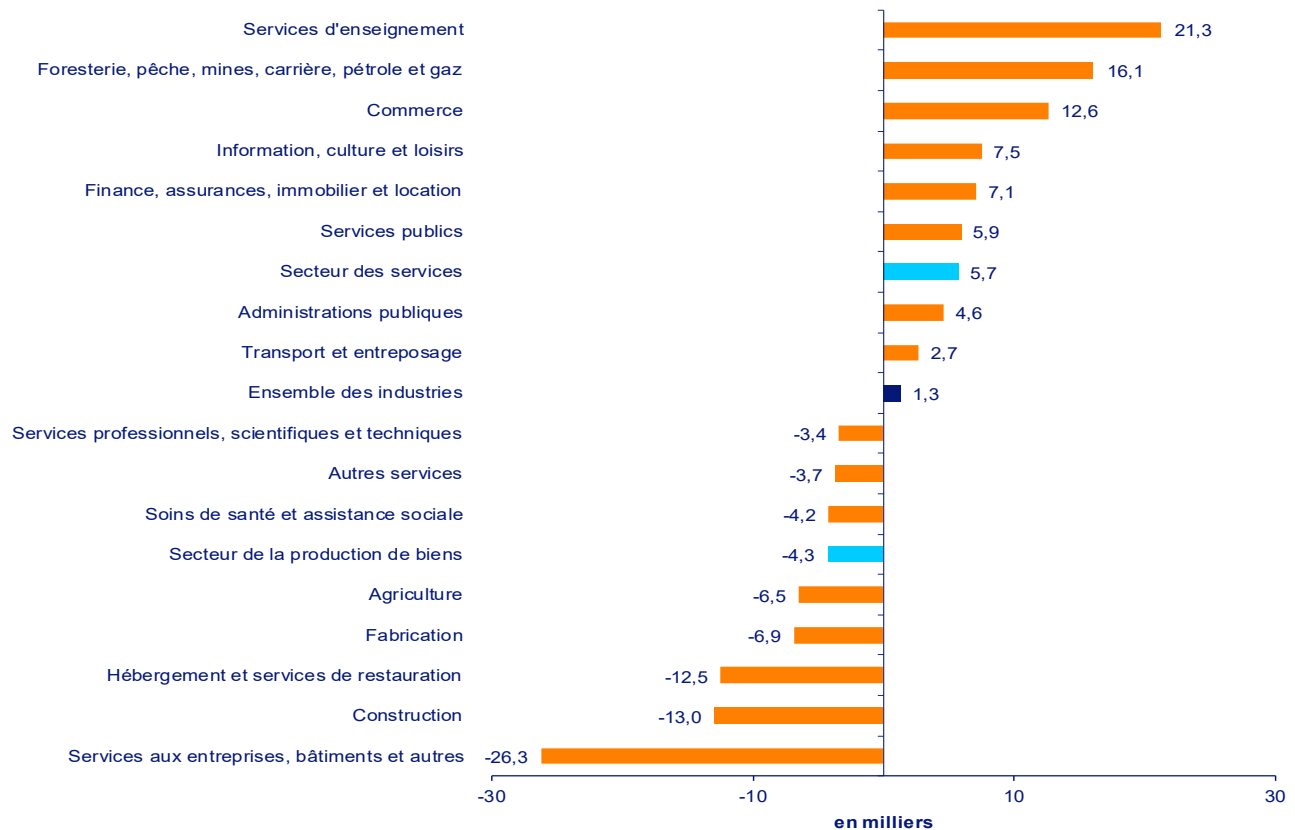
Note : la somme des composantes peut différer du total en raison de l'arrondissement des données.

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0460-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Graphique 3 : Variation de l'emploi selon l'industrie au Québec entre 2025 et 2026, moyennes de janvier à mars



Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, tableau 14-10-0355-01 (données désaisonnalisées).

Compilation : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Abonnez-vous au bulletin**Données régionales**

Les représentants des médias qui désirent obtenir des renseignements supplémentaires sont invités à communiquer avec les relations médias de la Direction des communications, au 418 643-9796 ou à relations.medias@mess.gouv.qc.ca.

Abitibi-Témiscamingue	Mélanie Thériault	melanie.theriault@servicesquebec.gouv.qc.ca
Bas-Saint-Laurent	Andrée Blais	andree.blais@servicesquebec.gouv.qc.ca
Capitale-Nationale	Sylvie Boutin	sylvie.boutin@mess.gouv.qc.ca
Centre-du-Québec	Geneviève Beaudet	genevieve.beaudet@mess.gouv.qc.ca
Chaudière-Appalaches	Sylvie Boutin	sylvie.boutin@mess.gouv.qc.ca
Côte-Nord	Karine Dion	karine.dion@servicesquebec.gouv.qc.ca
Estrie	Pascale Côté	pascale.cote@mess.gouv.qc.ca
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Marie-Pierre Raymond	marie-pierre.raymond@servicesquebec.gouv.qc.ca
Lanaudière	Maryse Goyette	maryse.goyette5@servicesquebec.gouv.qc.ca
Laurentides	Maude Demers	maude.demers@mess.gouv.qc.ca
Laval	Maude Demers	maude.demers@mess.gouv.qc.ca
Mauricie	Geneviève Beaudet	genevieve.beaudet@mess.gouv.qc.ca
Montérégie	Pascale Côté	pascale.cote@mess.gouv.qc.ca
Montréal	Mélissa Dion	melissa.dion@mess.gouv.qc.ca
Nord-du-Québec	Mélina Larrivée	melina.larrivee@servicesquebec.gouv.qc.ca
Ouataouais	Julien Rondeau-Cross	julien.rondeau-cross@servicesquebec.gouv.qc.ca
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Julie Néron	julie.neron@servicesquebec.gouv.qc.ca

Note au lecteur

Les données sont adaptées de Statistique Canada, *Enquête sur la population active*. Cela ne constitue pas une approbation de ce produit par Statistique Canada.

Pour des précisions sur la variabilité des statistiques et sur les sources de données, veuillez consulter le document [Méthodologie et sources de données](#).

Les estimations de l'Enquête sur la population active (EPA) du mois de **mars 2026** sont établies à partir des données recueillies durant la semaine allant du **15 au 21 mars 2026 (semaine de référence)**.

Les estimations de l'EPA sont fondées sur un échantillon et sont donc sujettes à la variabilité d'échantillonnage. Par conséquent, les estimations mensuelles se caractériseront par une plus grande variabilité que les tendances observées sur de plus longues périodes. De plus, les taux de réponse demeurent faibles par rapport à leur niveau prépandémique.