

BULLETIN DU MARCHÉ DU TRAVAIL

MAURICIE



imt
Information sur le
marché du travail



Février
2026

Données
mensuelles

Production

Direction générale de Services Québec des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Direction

Katy Bendwell, directrice de la planification et de la concertation territoriales

Analyse et rédaction

Karine Désaulniers, analyste et conseillère régionale en information sur le marché du travail

Collaboration et mise en page

Isabelle Bilodeau, adjointe administrative

Vanessa Desmarais, agente de concertation régionale en matière d'emploi

Conception et développement informatiques

Direction de l'analyse et de l'information sur le marché du travail

Omar Choucair, coordonnateur et gestionnaire de projets

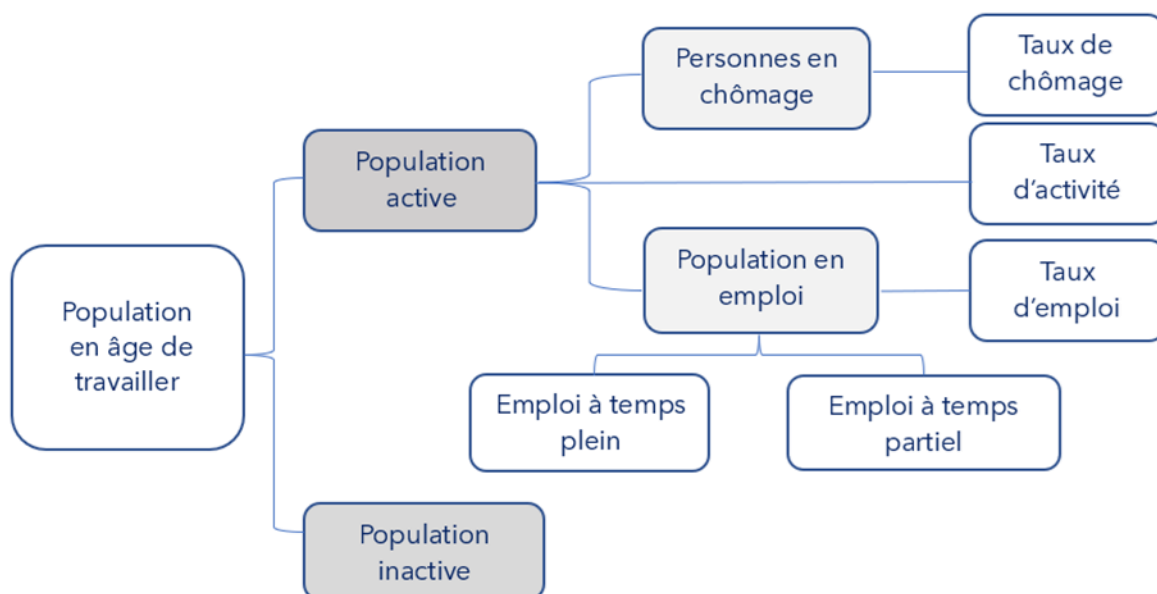
Lamara Yadel, analyste en informatique

Dans ce numéro

- 3 Définitions : indicateurs et variables
- 4 Mauricie : une population plus âgée, avec un recul démographique important prévu chez les 15-64 ans d'ici 2030
- 6 Le saviez-vous?
- 9 Quelques projets d'investissement
- 10 Formations 2025-2026
- 12 Québec emploi
- 13 Palmarès : postes vacants offerts
- 14 Explorer une profession
- 15 Données sur l'emploi



DÉFINITIONS : INDICATEURS ET VARIABLES



MAURICIE : UNE POPULATION PLUS ÂGÉE, AVEC UN RECUL DÉMOGRAPHIQUE IMPORTANT PRÉVU CHEZ LES 15-64 ANS D'ICI 2030

Une hausse modeste de la population

Au 1^{er} juillet 2025, la population mauricienne était estimée à 289 722 habitants¹, une augmentation de 0,8 % (+2 308 personnes) par rapport à l'année précédente. Les plus fortes croissances concernent l'agglomération de La Tuque, la MRC des Chenaux et Trois-Rivières, tandis que la plus faible croissance concerne Shawinigan.

Un ralentissement marqué de la croissance démographique

Le taux d'accroissement annuel a chuté de 18,0 pour mille en 2023-2024^r à 8,0 pour mille en 2024-2025^p. Ce recul témoigne d'un net ralentissement de la croissance, un phénomène observé dans la majorité des régions du Québec.

Portrait démographique du Québec ainsi que de la Mauricie et de ses MRC et territoires

	Le Québec	Mauricie	Territoire de Trois-Rivières	Territoire de Shawinigan	MRC de Maskinongé	MRC des Chenaux	Agglomération de La Tuque*	MRC de Mékinac
Population totale	9 058 297	289 722	149 934	51 739	38 790	20 500	15 584	13 175
Variation (%)								
2024-2025	+0,7	+0,8	+1,0	+0,3	+0,7	+1,1	+1,2	+0,7
Taux d'accroissement annuel pour 1 000								
2024-2025^p	7,0	8,0	9,5	2,5	7,1	10,5	11,7	7,1
2023-2024^r	19,5	18,0	25,8	9,5	10,4	18,4	4,0	2,1
Âge moyen (ans)	43,1	46,3	45,2	48,6	47,6	44,2	43,7	51,9

* L'agglomération de La Tuque regroupe les communautés atikamekw de Wemotaci et d'Opitciwan et les populations des municipalités de La Tuque, de Lac-Édouard et de La Bostonnais.

Le déficit naturel : un phénomène ancien en Mauricie, mais nouveau à l'échelle du Québec

Depuis près de 30 ans, pour la Mauricie, un solde naturel négatif est enregistré, c'est-à-dire que, dans la région, il y a davantage de décès que de naissances. En 2024, le Québec a connu un tel déséquilibre démographique pour la première fois.

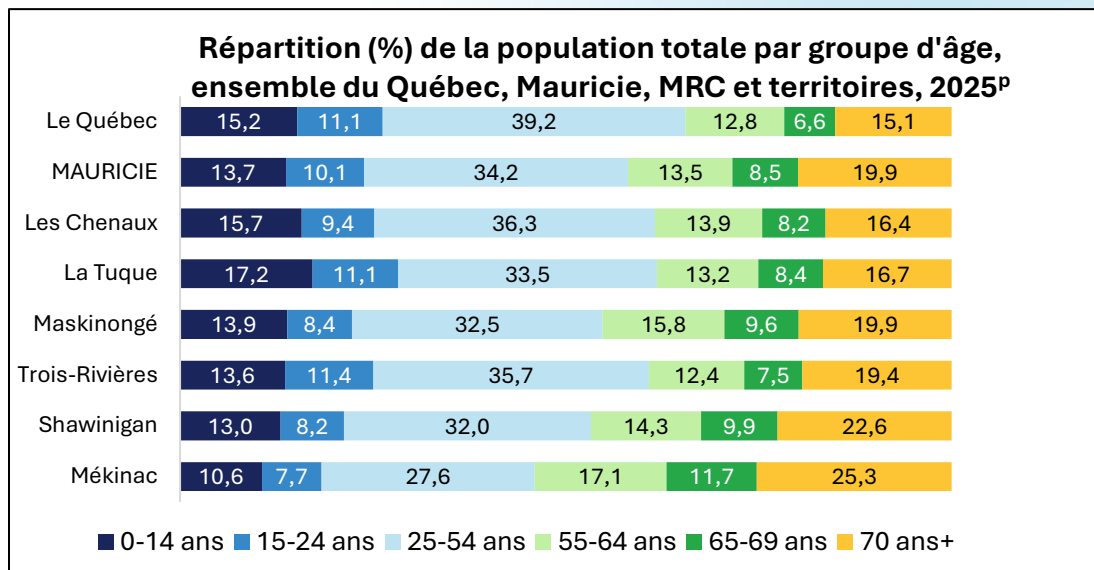
r : Donnée révisée

p : Donnée provisoire

¹ Source : Institut de la statistique du Québec. Statistique Canada, *Estimations démographiques annuelles* (régions infraprovinciales, janvier 2026) [[adaptation par l'Institut de la statistique du Québec](#)]. Compilation spéciale de la Direction générale de Services Québec des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Une région ayant une population vieillissante : des défis démographiques bien réels

Avec un âge moyen de 46,3 ans, la Mauricie est l'une des régions où la population est la plus âgée au Québec. La part des personnes de 65 ans et plus y est élevée et la proportion de jeunes y est faible. Ainsi, progressivement, le bassin de travailleurs potentiels diminue.



Des migrations encore positives, mais en baisse

En 2024-2025^p, la région a accueilli 1 715 nouveaux résidents provenant d'autres régions du Québec. Bien qu'il soit moins élevé que ceux observés pour les années record, ce nombre demeure parmi les plus élevés depuis 2001. Les migrations internationales et interprovinciales représentaient 1 712 personnes, ce qui correspond à un recul important par rapport au sommet enregistré l'année précédente (4 418). La baisse s'explique surtout par le ralentissement de l'immigration temporaire (404 en comparaison à 3 456 l'année précédente), alors que l'immigration permanente a atteint un sommet (1 329 personnes comparativement à 1 033 l'année précédente).

Une croissance future modérée, mais un bassin de travailleurs potentiels en baisse

Selon l'Institut de la statistique du Québec, la Mauricie compterait environ 306 000 habitants en 2051², ce qui correspond à une hausse de 6,1 % par rapport à 2024. Cette croissance serait plus forte que celle prévue pour l'ensemble du Québec (+1,5 %). Entre 2025 et 2030, dans la région, on devrait toutefois observer un recul d'environ 4 100 personnes chez les 15-64 ans (- 2,4 %), puis une légère croissance par la suite. À l'échelle provinciale, on observerait un recul encore plus important pour ce groupe d'âge (- 4,1 %) puis le nombre se stabiliserait jusqu'en 2051.

r : Donnée révisée

p : Donnée provisoire

² Source : Institut de la statistique du Québec, [Perspectives démographiques du Québec et de ses régions](#), mise à jour 2025.

LE SAVIEZ-VOUS?

Appel de projets - Commission des partenaires du marché du travail

Le Conseil régional des partenaires du marché du travail a établi des priorités d'action pour répondre aux besoins actuels et émergents du marché du travail. Un nouvel appel de projets régional du programme Évolution-Compétences, volet Innovation et connaissance, basé sur ces priorités, sera mis en ligne prochainement.

Restez à l'affût pour saisir cette occasion!

D'autres appels de projets et programmes d'aide financière destinés aux promoteurs de projets de formation sont offerts. Consultez à ce sujet la page [Promoteurs de projets de formation](#) du site Web de la Commission des partenaires du marché du travail.

CONSTRUIRE AUJOURD'HUI
LE QUÉBEC DE DEMAIN

VIENS JOUER POUR VRAI



DÉCOUVRE LES MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION



**PRÉPARE TON
FUTUR
MAINTENANT**

**TROUVE UN
EMPLOI ÉTUDIANT**

**Votre
gouvernement**

Québec

QUELQUES PROJETS D'INVESTISSEMENT

ANNONCÉS EN JANVIER 2026

[Agrandissement et modernisation pour Dupont Métal](#)

Dupont Métal, une entreprise spécialisée dans la fabrication sur mesure de produits métalliques pour la construction industrielle située à Sainte-Anne-de-la-Pérade, a terminé le plus important projet de son histoire. Celui-ci, qui visait un agrandissement et une modernisation, a représenté 4,4 millions de dollars.

Le projet a permis l'ajout de 13 000 pi² d'espace, de deux ponts roulants de 10 000 kg, de quatre nouveaux postes de soudage et d'une salle pour le personnel. L'entreprise a aussi intégré des équipements de pointe, dont un robot soudeur et une ligne de perçage-machinage trois axes, ce qui lui permet de rendre les opérations de trois à quatre fois plus rapides et plus sécuritaires et de limiter les pertes.

Cette modernisation renforce la compétitivité de Dupont Métal, améliore son efficacité énergétique et soutient une production plus durable. L'entreprise consolide ainsi sa position de chef de file dans la transformation de l'acier au Québec et en Amérique du Nord.

[Radicaboum : un centre d'amusement intérieur à venir à Shawinigan](#)

L'entreprise Aqua Radical et l'entreprise Ranch Dupont investissent 400 000 \$ pour ouvrir Radicaboum, un nouveau centre d'amusement intérieur pour enfants qui sera situé à Shawinigan, près de la Plaza de la Mauricie. L'ouverture est prévue pour la fin avril. Le centre comprendra un parcours à obstacles sur trois niveaux, une zone pour tout-petits ainsi que des salles pour des fêtes et d'autres événements de groupe. L'ambiance, inspirée des tropiques, sera créée grâce à des décors immersifs et à des jeux de lumière. Le centre pourra accueillir entre 100 et 140 enfants et sera ouvert toute l'année.

[Jardin du Coin : 4,5 millions pour fournir le Québec en plantes tropicales](#)

Le Jardin du Coin investit 4,5 millions de dollars dans un nouveau complexe de serres de 40 000 pi² qui sera situé à Trois-Rivières. L'entreprise veut notamment augmenter sa production de plantes tropicales. Le projet n'entraîne pas la création de nouveaux emplois, mais il permet de stabiliser les postes existants et d'offrir du travail à l'année plutôt que de façon saisonnière.



- ✓ UN APPRENTISSAGE RAPIDE ET EFFICACE;
- ✓ UN SEUL PRIX : 5 \$ / HEURE;

- ✓ UNE FORMATION QUI CORRESPOND À TES BESOINS;
- ✓ DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES PAR LES EMPLOYEURS.

Industriel

Affûtage de forêts, perçage, taraudage
Alignement d'équipements
AutoCAD - 2 modules disponibles
Automates programmables Allen Bradley - 3 modules disponibles
Dépannage de systèmes automatisés
Dépannage des circuits et des accessoires de cabine - Niveau 3
Électricité de base en mécanique de véhicules lourds - Niveau 1
Entretien de base d'un compresseur pneumatique
Entretien et dépannage des systèmes de charge et de démarrage - Niveau 2
Entretien et mise au point de véhicules de loisir et d'équipements légers
Entretien et réparation de carburateur d'équipements légers
Entretien et réparation de scie à chaîne
Formation de formateurs pour chariot élévateur
Hydraulique mécanique industrielle - 2 niveaux disponibles
Initiation à la commande numérique
Initiation au soudage - 2 modules disponibles
Lecture de plans
Montage et dépannage d'un circuit pneumatique
Opérateur de robot industriel
Pompes et moteurs industriels
Revit Architecture - 2 modules disponibles
Roulement
SketchUp Pro
SolidWorks - 2 modules disponibles
Transmission et transformation du mouvement
Tubes, tuyaux et boyaux
Usinage au tour conventionnel - 4 modules disponibles
Usinage sur fraiseuse conventionnelle - 2 niveaux disponibles
Utilisation d'instruments de mesure de base

Technologies vertes

Analyses instrumentales appliquées aux produits biosourcés
Conception et rénovation énergétiquement efficaces
Filière batterie - 6 modules disponibles
Gestion de l'énergie et modélisation énergétique
Procédés de bioraffinage - 2 modules disponibles
Procédés de récolte et conditionnement de biomasses
Procédés de transformation chimique et biologique de la biomasse

Communication et graphisme

Canva pour vos réseaux sociaux d'entreprise : Introduction
Canva pour vos réseaux sociaux d'entreprise : aller plus loin !
Design cinétique avec After Effect - 2 Modules disponibles
Illustrator - Créer vos illustrations (logos, dessins, modifs, etc.)
InDesign - Mise en page professionnelle
MOB - Maîtrisez vos réseaux sociaux - 9 modules disponibles
Photoshop - 2 modules disponibles
Premiere Pro - Montage vidéo

Technologies de l'information et Web

CCNA - 3 modules disponibles
Créer un site Web avec WordPress
Développement Web Front-End
Gestion de projet d'IA en entreprise
Initiation à la programmation Python et à l'intelligence artificielle
Intelligence artificielle - Apprentissage profond (Deep learning)
Intelligence artificielle - Apprentissage machine (Machine learning)
Javascript - Perfectionnement
L'IA au service de la rédaction professionnelle
Objets connectés et l'électronique - Raspberry Pi, Debian, Python et Physical Computing
Programmation Csharp
Power BI : Valorisation, transformation et analyse des données
SQL Microsoft - 2 modules disponibles

Administration

Acomba - 2 modules disponibles
Avantages sociaux et paye
Cycle Comptable - 2 modules disponibles
Comptabilité de base
Formulaire PDF interactif avec Adobe Acrobat DC
Français - Écrire sans fautes
Gérer le temps, les priorités et déléguer efficacement
La gestion de projets via MS Project
Optimiser la gestion du temps avec Outlook
Sage 50 - 2 modules disponibles

Développement du capital humain

Communication et gestion de conflits
Culture du leadership - développer son influence et mobiliser son équipe
Développer son intelligence émotionnelle pour mieux interagir en milieu professionnel
Gérer les dossiers d'employés et la discipline en entreprise
Gestion du changement réussie : les étapes incontournables
Gestion et mobilisation d'une équipe de travail
Introduction à l'éducation à la petite enfance
Mise en œuvre de stratégies environnementales en entreprise
M3i Supervision - Essentiel
Planifiez votre relève et assurez le transfert de connaissances
Préparer, diffuser et animer une activité de formation

Bureautique

Access - Les bases de données
Excel - 9 modules disponibles dont VBA
Initiation à Quickbooks en ligne
Microsoft 365 et ses outils de collaboration
Prise de notes, compte rendu et procès-verbal
Rédiger des documents administratifs et des courriels professionnels
Travailler efficacement en équipe avec Google Drive
Word - Intermédiaire et avancé

Suivre un cours de perfectionnement, c'est payant!
Inscris-toi en visitant continuetatformation.com

Avec la participation financière de :



FORMATION CONTINUE
ET SERVICES
AUX ENTREPRISES

Centre
de services scolaire
de l'Énergie

Centre
de services scolaire
du Chemin-du-Roy



Avec le PAMT, j'embauche, je forme, j'y gagne!

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

**Vous cherchez un moyen de maintenir en emploi votre personnel
et d'attirer de nouveaux talents dans votre entreprise?**

Participez au Programme d'apprentissage en milieu de travail (PAMT)
et vous pourrez

- améliorer la productivité de votre entreprise;
- vous démarquer comme employeur de choix;
- augmenter la polyvalence et la qualification de votre main-d'œuvre;
- assurer une relève compétente;
- valoriser les employés qui ont de l'expérience;
- avoir accès à un plan de formation structuré et adapté à la réalité du terrain;
- être admissible à un crédit d'impôt, sous certaines conditions.



PAMT



Pour la liste des métiers admissibles et les détails du PAMT,
visitez le Quebec.ca/apprentissage-milieu-travail.

Votre 
gouvernement

Québec 



Québec emploi

Là où le talent
vous trouve!

[Québec.ca/quebecemploi](https://quebec.ca/quebecemploi)

Votre  gouvernement

Québec 

PALMARÈS
DES 10 PROFESSIONS POUR LESQUELLES IL Y A LE PLUS
DE POSTES VACANTS OFFERTS SUR QUÉBEC EMPLOI
POUR LA MAURICIE
(du 1^{er} au 31 janvier 2026)

[Québec emploi](#) est un site qui facilite le jumelage entre les personnes qui sont à la recherche d'un emploi et les employeurs, en fonction de leurs caractéristiques et de leurs besoins respectifs.

Le service est offert gratuitement par le gouvernement du Québec. Des offres pour des emplois à temps plein et à temps partiel, pour des emplois étudiants ou saisonniers et pour des stages rémunérés y sont publiées.

Pour consulter les offres, rendez-vous sur le site [Québec emploi](#).

	Total	
	Janvier 2026	Période 2025-2026
Nombre de candidats	79	949
Nombre de postes offerts	495	4 232

		En nombre
1	Autre personnel assimilé des ventes	120
2	Manœuvres à la récolte	48
3	Aides-infirmiers/aides-infirmières, aides-soignants/aides-soignantes et préposés/préposées aux bénéficiaires	38
4	Infirmiers auxiliaires/ infirmières auxiliaires	28
5	Infirmiers autorisés/ infirmières autorisées et infirmiers psychiatriques autorisés/infirmières psychiatriques autorisées	21
6	Manœuvres aux soins du bétail	17
7	Adjoints administratifs/ adjointes administratives	10
8	Aides de maintien à domicile, aides familiaux/familiales et personnel assimilé	9
9	Charpentiers-menuisiers/ charpentières-menuisières	9
10	Préposés à l'entretien général et surintendants/ surintendantes	9

Québec emploi

Votre
gouvernement



Une valeur sûre pour
trouver un emploi!

Québec

EXPLORER UNE PROFESSION EN DEMANDE DANS LA RÉGION
Préposés à l'entretien général et surintendants/surintendantes (CNP 73201)

Description du travail

Ces personnes veillent au bon fonctionnement des édifices. Elles en assurent l'entretien extérieur et intérieur ainsi que le nettoyage.

Tâches principales

- Nettoyer les planchers, les murs, les plafonds et les escaliers des immeubles.
- Tondre la pelouse.
- Entretenir l'extérieur des immeubles.
- Assurer le déneigement et le déglacage à l'extérieur des immeubles.
- Vider les poubelles et les autres contenants d'ordures.
- Effectuer des travaux mineurs et d'entretien préventif.
- Remplir des listes de contrôle.
- Répondre aux demandes d'entretien d'urgence.

Intérêts

- Surveiller, défendre et sécuriser
- Travailler dans les transports et l'entretien
- Fabriquer, construire, réparer et installer
- Travailler manuellement
- Travailler en contact avec la nature ou les animaux
- Travailler à l'extérieur

Avancement et mobilité

L'expérience ou une formation supplémentaire permettent d'accéder à des postes de supervision.

Formations

Secondaire

DEP en entretien général d'immeubles

Parfois demandé

- Expérience en nettoyage et en entretien parfois exigée.
- Certificat d'ouvrier qualifié/d'ouvrière qualifiée dans un ou plusieurs métiers ou de responsable de l'entretien d'immeubles parfois exigé.

Particularités

Non traditionnel pour les femmes

[Chapeau les filles!](#)

**Perspectives d'emploi dans la région
pour cette profession (2024-2028)**

Excellentes

La [fiche complète](#) sur cette profession se trouve sur le site [Québec.ca](#), sous le thème Emploi, à la page [Explorer des métiers et des professions](#).

DONNÉES MENSUELLES DU MARCHÉ DU TRAVAIL

Note au lecteur

Les données sont adaptées de celles produites par Statistique Canada dans le cadre de l'Enquête sur la population active (EPA). Cela ne constitue pas une approbation de ce produit par Statistique Canada.

Pour des précisions sur la variabilité des statistiques et sur les sources de données, veuillez consulter le document [Méthodologie et sources de données](#).

Les estimations de l'EPA du mois de **janvier 2026** sont établies à partir des données recueillies durant la semaine allant du **11 au 17 janvier 2026 (semaine de référence)**.

Les estimations de l'EPA sont fondées sur un échantillon et sont donc sujettes à la variabilité d'échantillonnage. Par conséquent, pour les régions administratives, les estimations sont en moyennes mobiles de trois mois afin d'atténuer les fluctuations irrégulières attribuables à la faible taille des échantillons.

L'EPA étant une enquête réalisée auprès des ménages, les données régionales portent sur la région de résidence des personnes et non sur la région de leur lieu de travail.

Région de la Mauricie

Caractéristiques de la population active	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Janvier 2026	Décembre 2025	Janvier 2025	Décembre 2025	Janvier 2025
Population active	144,0	0,4	-4,4	0,3	-3,0
Emploi	138,7	0,5	-1,6	0,4	-1,1
<i>Emploi à temps plein</i>	108,1	-0,6	-2,7	-0,6	-2,4
<i>Emploi à temps partiel</i>	30,7	1,2	1,2	4,1	4,1
Chômage	5,2	-0,1	-2,9	-1,9	-35,8
Taux de chômage	3,6	-0,1	-1,9	...	...
Taux d'activité	58,8	0,2	-2,3	...	...
Taux d'emploi	56,6	0,2	-1,2	...	...

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).

Région métropolitaine de recensement (RMR) de Trois-Rivières

Caractéristiques de la population active	Variation en volume depuis		Variation en % depuis		
	Janvier 2026	Décembre 2025	Janvier 2025	Décembre 2025	Janvier 2025
Population active	92,1	0,9	1,3	1,0	1,4
Emploi	88,5	0,8	2,1	0,9	2,4
Chômage	3,6	0,1	-0,9	2,9	-20,0
Taux de chômage	3,9	0,1	-1,1	...	...
Taux d'activité	62,4	0,7	0,4	...	...
Taux d'emploi	59,9	0,5	0,9	...	...

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).

Ensemble du Québec

Caractéristiques de la population active	Variation en volume depuis		Variation en % depuis		
	Janvier 2026	Décembre 2025	Janvier 2025	Décembre 2025	Janvier 2025
Population active	4 917,7	3,8	15,5	0,1	0,3
Emploi	4 662,5	5,8	37,4	0,1	0,8
<i>Emploi à temps plein</i>	3 756,1	-9,6	-41,4	-0,3	-1,1
<i>Emploi à temps partiel</i>	906,3	15,4	78,7	1,7	9,5
Chômage	255,2	-2,1	-21,9	-0,8	-7,9
Taux de chômage	5,2	0,0	-0,5	...	...
Taux d'activité	64,7	0,1	-0,5	...	...
Taux d'emploi	61,4	0,1	-0,1	...	...

... N'ayant pas lieu de figurer.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).



Bureaux de Services Québec de la Mauricie

La Tuque

655, rue Desbiens
G9X 2K2
Téléphone : 819 523-9541

Shawinigan

212, 6^e Rue de la Pointe, bur. 1.17
G9N 8M5
Téléphone : 819 536-2601

Sainte-Thècle

301, rue Saint-Jacques, bur. 101
G0X 3G0
Téléphone : 418 289-2405

Louiseville

511, rue Marcel
J5V 1N1
Téléphone : 819 228-9465

Trois-Rivières

225, rue des Forges, 3^e ét., bur. 300
G9A 2G7
Téléphone : 819 371-6880

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

213, rue de l'Église
G0X 2R0
Téléphone : 418 362-2850

Pour trouver le bureau de Services Québec le plus près de chez vous et connaître ses heures d'ouverture et les services qui y sont offerts, utilisez le **Localisateur de bureaux** de Services Québec.

Quebec.ca/bureaux-servicesquebec



