

BULLETIN DU MARCHÉ DU TRAVAIL

MAURICIE



imt
Information sur le
marché du travail



Mai
2026

Données
mensuelles

Dans ce bulletin

- 2 Article du mois : Intelligence artificielle et marché du travail
- 5 Le saviez-vous?
- 8 Projet d'investissement et besoins de main-d'œuvre
- 9 Québec emploi : postes vacants offerts
- 10 Explorer une profession
- 11 Données mensuelles

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET MARCHÉ DU TRAVAIL¹

L'intelligence artificielle (IA) transforme déjà le marché du travail. Contrairement aux grandes vagues technologiques du passé, elle ne se limite plus aux emplois manuels ou répétitifs : **ce sont désormais les métiers qualifiés, cognitifs et spécialisés qui se trouvent en première ligne.**

Alors, faut-il s'inquiéter pour l'avenir de l'emploi en Mauricie? Les données récentes invitent plutôt à une lecture nuancée.

Une transformation déjà amorcée

En 2024, environ **59 % de la main-d'œuvre québécoise** occupait un emploi **potentiellement exposé à l'intelligence artificielle**. Les répercussions ne sont pas la disparition de certains emplois mais plutôt l'évolution de leur contenu, c'est-à-dire la modification des tâches réalisées et des compétences requises.

Trois niveaux d'exposition permettent de mieux comprendre les effets :

- faible exposition : emplois peu affectés;
- forte exposition et grande complémentarité : l'IA soutient le travail;
- forte exposition et faible complémentarité : certaines tâches pourraient être effectuées par l'IA.

Dans bien des cas, l'IA vient soutenir le travail humain plutôt que le remplacer.



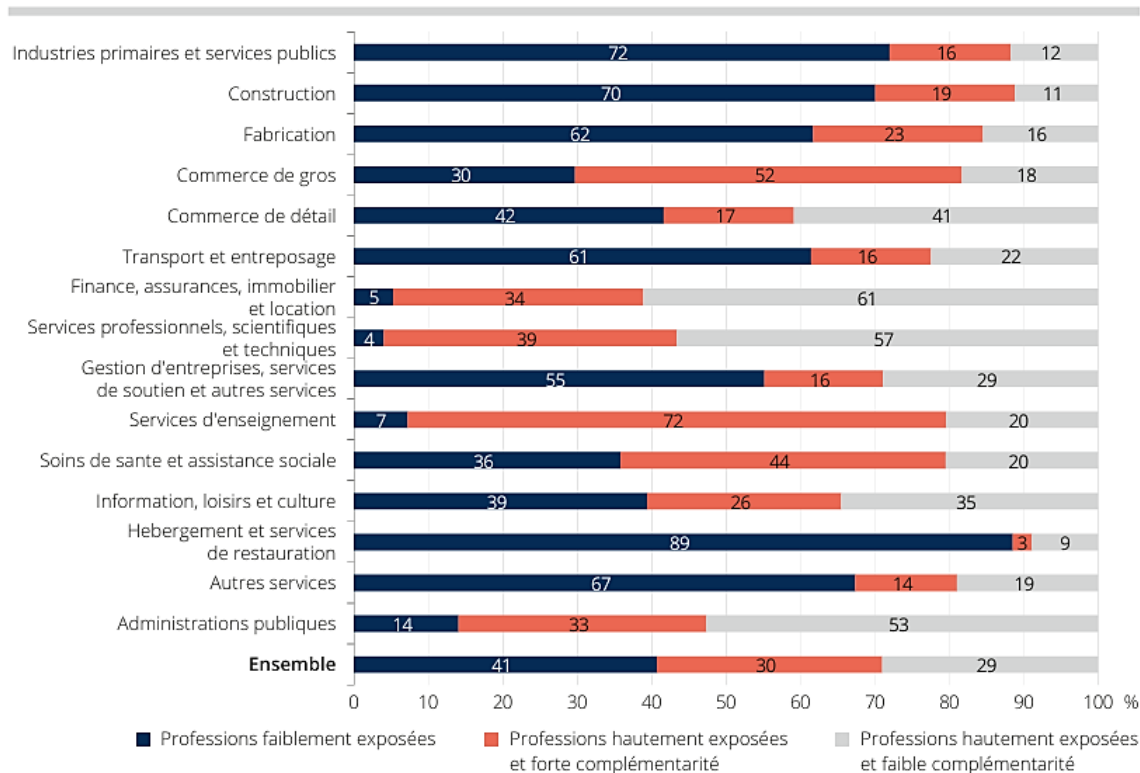
1. Institut de la statistique du Québec. « [L'exposition potentielle des professions à l'intelligence artificielle au Québec en 2024](#) », *Marché du travail et rémunération*, n° 42, 2026. MEHDI, T. et R. Morissette. [Estimations expérimentales de l'exposition professionnelle potentielle à l'intelligence artificielle au Canada](#), Statistique Canada, 2024.

Un changement dans la nature du travail

Alors que les innovations passées affectaient surtout les emplois peu qualifiés, l'IA excelle aujourd'hui dans des tâches plus complexes : cognitives, analytiques et non routinières, ce qui place également **les emplois hautement qualifiés au cœur des transformations.**

Ainsi, des secteurs comme la finance et les assurances, les services professionnels, l'enseignement et les administrations publiques comptent parmi les plus exposés aux changements liés à l'intelligence artificielle.

Répartition de l'emploi total selon l'industrie et l'indice d'exposition des professions à l'intelligence artificielle et la complémentarité, population de 15 ans et plus, Québec, 2024



Note : En raison de l'arrondissement des données, le total ne correspond pas nécessairement à 100 %.

Sources : Mehdi et Morissette, *Estimations expérimentales de l'exposition professionnelle potentielle à l'intelligence artificielle au Canada, 2024*. Statistique Canada, *Enquête sur la population active, 2024*. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

La Mauricie : une exposition plus faible

La région présente une réalité différente de celle des grands centres urbains :

- 49 % des emplois sont faiblement exposés à l'IA;
- 25 % des emplois sont fortement exposés avec une forte complémentarité;
- 26 % des emplois sont fortement exposés avec une faible complémentarité.

Autrement dit, **près d'un emploi sur deux serait relativement peu touché par l'IA.**

Cette situation s'explique par la présence importante de secteurs comme la fabrication, la construction, le transport et l'entreposage, le commerce de détail, et l'hébergement et la restauration. Ces activités reposent davantage sur des tâches physiques, techniques ou relationnelles, moins affectées à court terme par l'IA.

IA et emploi : une transformation progressive

Les études canadiennes insistent sur un point essentiel : **l'exposition à l'IA ne signifie pas automatiquement une perte d'emploi.** Même si une tâche peut être automatisée sur le plan technologique, plusieurs facteurs ralentissent son adoption : les coûts, le cadre réglementaire et l'organisation du travail. Dans les faits, l'IA entraîne surtout

- une évolution des tâches;
- une adaptation des compétences requises;
- l'émergence de nouveaux rôles.

Toutefois, les **effets de l'IA sont encore difficiles à distinguer** de ceux d'autres facteurs structurants, comme les changements démographiques, les déséquilibres de main-d'œuvre persistants et l'évolution du contexte économique et géopolitique.

Une opportunité bien réelle pour la Mauricie

Si la Mauricie est moins exposée à l'IA que les grands centres, elle dispose néanmoins d'atouts importants pour faire face aux transformations du marché du travail. La région peut s'appuyer sur une offre de formation diversifiée, des centres de recherche appliquée et des initiatives de transfert technologique qui contribuent à soutenir l'innovation et l'adoption de nouvelles technologies.

Ces leviers permettent notamment

- de développer les compétences de la main-d'œuvre;
- d'accompagner les entreprises dans leur transformation numérique;
- de favoriser l'émergence de solutions adaptées aux réalités régionales.

Se préparer plutôt que subir

En Mauricie, la situation actuelle offre une occasion à saisir

- pour développer de nouvelles compétences;
- pour soutenir les entreprises dans leur transition;
- pour tirer parti des expertises locales.

La véritable question n'est donc pas : « L'IA va-t-elle remplacer les emplois? »

Mais plutôt : « Sommes-nous prêts à adapter nos compétences et nos organisations? »

LE SAVIEZ-VOUS?

Appels de projets du programme Productivité-Compétences de la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT)

Formation aux gestionnaires pour soutenir la performance des PME

Le gouvernement du Québec lance un nouvel appel de projets dans le cadre du programme Productivité-Compétences afin de financer des formations destinées aux gestionnaires de PME de moins de 100 employés. Doté d'une enveloppe de 10 millions de dollars sur deux ans, ce soutien vise à améliorer la productivité des entreprises grâce à des formations en gestion (organisation du travail, planification, optimisation, gestion du changement).

Formation en IA pour des entreprises innovantes et agiles

Le gouvernement du Québec lance un appel de projets visant à soutenir la formation en intelligence artificielle (IA) dans les PME. Avec une enveloppe de 10 millions de dollars, ce programme du volet Productivité-Compétences finance des formations pour aider les entreprises à développer les compétences nécessaires à l'adoption de solutions d'intelligence artificielle (IA) et à améliorer leur productivité.

- Pour soumettre un projet : Les projets devront être soumis par des promoteurs collectifs admissibles, tels qu'un comité sectoriel de main-d'œuvre, une association d'employeurs, un syndicat ou tout autre organisme admissible. Les employeurs qui souhaitent faire part de leurs besoins sont invités à communiquer avec l'un d'eux. Les projets de formation proposés devront viser les gestionnaires d'au moins deux entreprises.

D'autres appels de projets et programmes d'aide financière destinés aux promoteurs de projets de formation sont offerts. Consultez à ce sujet la page [Promoteurs de projets de formation](#) du site Web de la Commission des partenaires du marché du travail.

Appel de projets régional programme Évolution-Compétences

Le Conseil régional des partenaires du marché du travail (CRPMT) de la Mauricie a établi des priorités d'action pour répondre aux besoins actuels et émergents du marché du travail. Par le présent appel de projets, il sollicite ses partenaires pour réaliser des projets innovants qui contribueront à répondre à ces enjeux, notamment en favorisant :

- une meilleure adéquation formation-emploi, tant sur le plan des compétences techniques que sur celui des compétences de base;
- le développement, l'actualisation ou la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre actuelle et future.



La Semaine québécoise des personnes handicapées se déroulera du 1^{er} au 7 juin prochain, sous le thème ***Quand on voit seulement la différence, on perd de vue le potentiel.***

Cet événement souligne l'importance d'agir pour améliorer la participation sociale des personnes handicapées.

C'est une semaine qui met en lumière les bons coups réalisés pour réduire les obstacles qu'elles rencontrent.

Devenir des acteurs de changement

Chacun peut faire sa part pour vivre dans un monde plus inclusif.

Qu'ils soient individuels ou collectifs, les gestes que vous posez comptent plus que vous ne l'imaginez.

Ils sont même une source d'inspiration. Parce qu'encore aujourd'hui, il faut continuer d'agir.

Dans bien des situations, les personnes handicapées pourraient réaliser la même activité qu'une personne sans incapacité.

Il faut alors que les obstacles aient été éliminés.

Pensons notamment à l'accès à des logements accessibles, à des commerces, à des restaurants, à des lieux récréatifs, aux transports ou à un emploi.

Pouvez-vous contribuer à faire tomber les barrières?

Ne sous-estimez pas votre rôle. Votre implication est essentielle.

Vos actions peuvent aider une personne à :

- s'impliquer dans la société;
- être autonome;
- prendre sa place;
- se sentir bien.

CONSTRUIRE AUJOURD'HUI
LE QUÉBEC DE DEMAIN

VIENS JOUER POUR VRAI



DÉCOUVRE LES MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION



PROJET D'INVESTISSEMENT ET BESOINS DE MAIN-D'ŒUVRE

Trois-Rivières

Kruger investit dans la diversification de son usine Wayagamack

Kruger investira 333 millions de dollars à son usine Wayagamack de Trois-Rivières afin d'installer une nouvelle ligne de production de lingettes biodégradables faites à 100 % de fibres de bois. Le projet permettra à l'entreprise d'occuper la place de chef de file nord-américain dans le secteur des matériaux non tissés, tout en réduisant sa dépendance aux marchés traditionnels.

Échelonnés sur deux ans, les travaux pourraient générer environ 200 millions de dollars de retombées économiques et mèneront à la création de 56 emplois directs à Trois-Rivières, ce qui portera les effectifs à 340 employés sur le site de l'Île-de-la-Potherie et à près de 700 à l'échelle de Trois-Rivières, en tenant compte de l'usine du boulevard Gene-H.-Kruger.

Soutenu par les gouvernements du Québec et du Canada, le projet contribuera également à la diversification de l'industrie forestière dans un contexte de guerre tarifaire.

Source : [Le Nouvelliste, 11 mai 2026](#).

PALMARÈS

DES 10 PROFESSIONS POUR LESQUELLES IL Y A LE PLUS DE POSTES VACANTS OFFERTS SUR QUÉBEC EMPLOI POUR LA MAURICIE (du 1^{er} au 30 avril 2026)

[Québec emploi](#) est un site qui facilite le jumelage entre les personnes qui sont à la recherche d'un emploi et les employeurs, en fonction de leurs caractéristiques et de leurs besoins respectifs.

Le service est offert gratuitement par le gouvernement du Québec. Des offres pour des emplois à temps plein et à temps partiel, pour des emplois étudiants ou saisonniers et pour des stages rémunérés y sont publiées.

Pour consulter les offres, rendez-vous sur le site [Québec emploi](#).

		En nombre
1	Autre personnel assimilé des ventes	120
2	Cuisiniers/cuisinières	26
3	Aides-infirmiers/aides-infirmières, aides-soignants/aides-soignantes et préposés/préposées aux bénéficiaires	25
4	Charpentiers-menuisiers/charpentières-menuisières	22
5	Travailleurs sociaux/travailleuses sociales	22
6	Travailleurs/travailleuses des services sociaux et communautaires	19
7	Manœuvres aux soins du bétail	14
8	Éducateurs/éducatrices et aides-éducateurs/aides-éducatrices de la petite enfance	13
9	Aides de soutien des métiers et manœuvres en construction	11
10	Directeurs/directrices de l'exploitation et de l'entretien d'immeubles	11

Note : En avril 2026, il y a eu un total de 604 postes offerts en Mauricie.

Québec emploi

Bâtir l'avenir



Une valeur sûre pour
trouver un emploi!

Québec

EXPLORER UNE PROFESSION EN DEMANDE DANS LA RÉGION

Cuisiniers/cuisinières (CNP 63200)

Description du travail

Ces personnes préparent de façon autonome les mets offerts au menu d'un établissement. Elles travaillent dans des :

- Restaurants
- Établissements d'hébergement touristique
- Centres hospitaliers et autres établissements de soins de santé
- Services alimentaires
- Établissements d'enseignement
- Navires
- Commerces d'alimentation
- Chantiers de construction
- Lieux touristiques et entreprises d'organisation d'évènements
- Clubs de golf et centres de ski

Intérêts

- Travailler dans l'hôtellerie, la restauration, le tourisme
- Travailler manuellement

Perspectives d'emploi dans la région pour cette profession 2024-2028 :

Excellentes

Formations offertes en Mauricie

[DEP en cuisine](#)

[ASP en cuisine du marché](#)

Programme d'apprentissage en milieu de travail (PAMT)

Cette profession est visée par un programme d'apprentissage en milieu de travail.

[Cuisinière ou cuisinier](#)

Tâches principales

- Tenir l'inventaire de la nourriture, des fournitures et du matériel et effectuer des commandes, s'il y a lieu.
- Voir à l'organisation et à la supervision des buffets, s'il y a lieu.
- Déterminer les réserves et les ingrédients disponibles.
- Décortiquer et ordonner le travail à faire.
- Réaliser des recettes selon les directives du (de la) diététiste ou du (de la) chef.
- Effectuer le service.
- Dresser des mets.
- Assurer la conservation des aliments.
- Entretien du poste de travail, les outils et les équipements.
- Appliquer les règles d'hygiène et de salubrité alimentaire.

La [fiche complète](#) de cette profession se trouve sur le site [Québec.ca](#), sous [Emploi - Explorer métiers et professions](#).

Explorer des métiers et des professions

Pour découvrir des métiers et des professions qui correspondent à votre profil, connaître les conditions de travail et les possibilités d'emploi.

[Cliquez ici pour plus d'information](#)



DONNÉES MENSUELLES

Note au lecteur

Les données sont adaptées de données provenant de l'Enquête sur la population active (EPA) de Statistique Canada. Cela ne constitue pas une approbation de ce produit par Statistique Canada.

Pour des précisions sur la variabilité des statistiques et sur les sources de données, veuillez consulter le document [Méthodologie et sources de données](#).

Les estimations de l'EPA du mois d'**avril 2026** sont établies à partir des données recueillies durant la semaine du **12 au 18 avril 2026 (semaine de référence)**.

Les estimations de l'EPA sont fondées sur un échantillon et sont donc sujettes à la variabilité d'échantillonnage. Par conséquent, pour les régions administratives, les estimations sont en moyennes mobiles de trois mois afin d'atténuer les fluctuations irrégulières attribuables à la faible taille des échantillons.

L'EPA étant une enquête réalisée auprès des ménages, **les données régionales portent sur la région de résidence des personnes et non sur la région de leur lieu de travail.**

Caractéristiques de la population active

Région de la Mauricie

Indicateurs	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Avril 2026	Mars 2026	Avril 2025	Mars 2026	Avril 2025
Population active (000)	138,0	-3,4	-11,9	-2,4	-7,9
Emploi (000)	130,1	-4,6	-9,4	-3,4	-6,7
<i>Emploi à temps plein (000)</i>	102,8	-2,5	-11,7	-2,4	-10,2
<i>Emploi à temps partiel (000)</i>	27,3	-2,1	2,3	-7,1	9,2
Chômage (000)	7,9	1,2	-2,5	17,9	-24,0
Taux de chômage (%)	5,7	0,9	-1,3	s. o.	s. o.
Taux d'activité (%)	56,3	-1,4	-5,2	s. o.	s. o.
Taux d'emploi (%)	53,1	-1,9	-4,2	s. o.	s. o.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active.
Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).

Caractéristiques de la population active

Région métropolitaine de recensement (RMR) de Trois-Rivières

Indicateurs	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Avril 2026	Mars 2026	Avril 2025	Mars 2026	Avril 2025
Population active (000)	90,9	-0,4	2,7	-0,4	3,1
Emploi (000)	86,5	-0,7	3,0	-0,8	3,6
Chômage (000)	4,4	0,3	-0,3	7,3	-6,4
Taux de chômage (%)	4,8	0,3	-0,5	s. o.	s. o.
Taux d'activité (%)	61,6	-0,3	1,6	s. o.	s. o.
Taux d'emploi (%)	58,6	-0,5	1,8	s. o.	s. o.

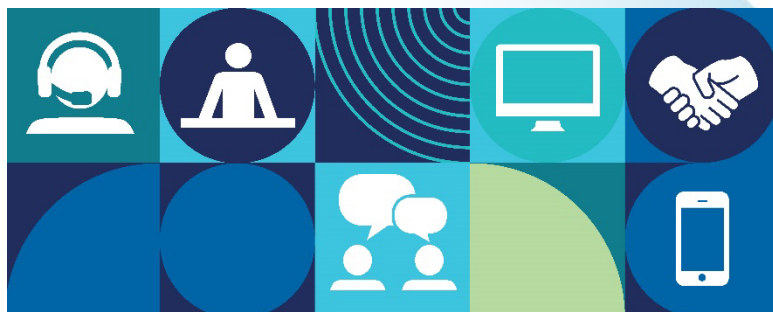
Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active.
Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).

Caractéristiques de la population active

Ensemble du Québec

Indicateurs	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Avril 2026	Mars 2026	Avril 2025	Mars 2026	Avril 2025
Population active (000)	4 889,8	-13,8	-28,6	-0,3	-0,6
Emploi (000)	4 604,6	-30,2	-31,5	-0,7	-0,7
<i>Emploi à temps plein (000)</i>	3 700,2	-32,3	-77,4	-0,9	-2,0
<i>Emploi à temps partiel (000)</i>	904,4	2,1	45,9	0,2	5,3
Chômage (000)	285,3	16,4	3,0	6,1	1,1
Taux de chômage (%)	5,8	0,3	0,1	s. o.	s. o.
Taux d'activité (%)	64,4	-0,2	-0,7	s. o.	s. o.
Taux d'emploi (%)	60,7	-0,3	-0,7	s. o.	s. o.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active.
Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).



Bureaux de Services Québec de la Mauricie

La Tuque

655, rue Desbiens
G9X 2K2
Téléphone : 819 523-9541

Shawinigan

212, 6^e Rue de la Pointe, bur. 1.17
G9N 8M5
Téléphone : 819 536-2601

Sainte-Thècle

301, rue Saint-Jacques, bur. 101
G0X 3G0
Téléphone : 418 289-2405

Louiseville

511, rue Marcel
J5V 1N1
Téléphone : 819 228-9465

Trois-Rivières

225, rue des Forges, 3^e ét., bur. 300
G9A 2G7
Téléphone : 819 371-6880

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

213, rue de l'Église
G0X 2R0
Téléphone : 418 362-2850

Pour trouver le bureau de Services Québec le plus près de chez vous et connaître ses heures d'ouverture et les services qui y sont offerts, utilisez le **Localisateur de bureaux** de Services Québec.

Québec.ca/bureaux-servicesquébec



Réalisation de cette publication :
Direction de la planification et de la concertation territoriales
Direction générale de Services Québec
des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec
225, rue des Forges, bureau 350
Trois-Rivières (Québec) G9A 2G7

Pour vous abonner au bulletin ou vous en désabonner,
veuillez écrire à l'adresse courriel suivante :
dgsq.0417.servicedescommunications@servicesquebec.gouv.qc.ca.

