

BULLETIN DU MARCHÉ DU TRAVAIL

Région des Laurentides



imt
Information sur le
marché du travail



Janvier
2026

Données
mensuelles

BULLETIN DU MARCHÉ DU TRAVAIL

Région des Laurentides

Janvier 2026

Données mensuelles¹

Région des Laurentides : caractéristiques de la population active

	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Janvier 2026	Décembre 2025	Janvier 2025	Décembre 2025	Janvier 2025
Population active	369,1	-1,7	-21,7	-0,5	-5,6
Emploi	352,0	-3,2	-23,6	-0,9	-6,3
Emploi à temps plein	284,8	-4,2	-27,3	-1,5	-8,7
Emploi à temps partiel	67,2	1,0	3,7	1,5	5,8
Chômage	17,1	1,5	1,9	9,6	12,5
Taux de chômage	4,6	0,4	0,7	s.o.	s.o.
Taux d'activité	64,4	-0,4	-4,7	s.o.	s.o.
Taux d'emploi	61,5	-0,6	-4,9	s.o.	s.o.

Ensemble du Québec : caractéristiques de la population active

	Variation en volume depuis			Variation en % depuis	
	Janvier 2026	Décembre 2025	Janvier 2025	Décembre 2025	Janvier 2025
Population active	4 917,7	3,8	15,5	0,1	0,3
Emploi	4 662,5	5,8	37,4	0,1	0,8
Emploi à temps plein	3 756,1	-9,6	-41,4	-0,3	-1,1
Emploi à temps partiel	906,3	15,4	78,7	1,7	9,5
Chômage	255,2	-2,1	-21,9	-0,8	-7,9
Taux de chômage	5,2	0,0	-0,5	s.o.	s.o.
Taux d'activité	64,7	0,1	-0,5	s.o.	s.o.
Taux d'emploi	61,4	0,1	-0,1	s.o.	s.o.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active. Données désaisonnalisées par l'Institut de la statistique du Québec (moyennes mobiles de trois mois).

1. Ces données relatives au marché du travail sont adaptées de données de l'Enquête sur la population active de Statistique Canada. Cela ne constitue pas une approbation de ce produit par Statistique Canada. Pour obtenir des précisions sur la variabilité de ce type de statistiques et sur les sources de ces données, veuillez consulter le document *Méthodologie et sources de données – Bulletins mensuels, trimestriels et annuels sur le marché du travail au Québec* à l'adresse suivante : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/imt/autres/NO_Methodologique_Bulletins.pdf.

Québec emploi

Québec emploi est un site Web qui permet un jumelage entre des chercheurs et chercheuses d'emploi et des employeurs en fonction de leurs caractéristiques et de leurs besoins. Il peut être utilisé gratuitement. En janvier 2026, 845 postes² étaient proposés sur [Québec emploi](#).

Palmarès des postes les plus proposés selon le type ou le niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER)

Titres des postes		Nombre de postes
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 0 Les professions sont associées à des responsabilités de gestion.		
1	70010 – Directeurs/directrices de la construction	8
2	60031 – Directeurs/directrices des services d'hébergement	3
3	70011 – Gestionnaires en construction et rénovation domiciliaire	2
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 1 Une formation universitaire est habituellement requise.		
1	41210 – Enseignants/enseignantes au niveau collégial et autres instructeurs/instructrices en formation professionnelle	6
2	11102 – Conseillers financiers/conseillères financières	3
3	21232 – Développeurs/développeuses et programmeurs/programmeuses de logiciels	3
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 2 Un diplôme d'études collégiales, un programme d'apprentissage de deux ans ou plus, ou des responsabilités de supervision caractérisent habituellement les professions.		
1	22222 – Évaluateurs/évaluatrices de systèmes informatiques	20
2	42202 – Éducateurs/éducatrices et aides-éducateurs/aides-éducatrices de la petite enfance	5
3	72105 – Monteurs/monteuses de charpentes métalliques	5
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 3 Un diplôme d'études collégiales, un programme d'apprentissage de deux ans ou moins, ou plus de six mois de formation en cours d'emploi caractérisent habituellement les professions.		
1	63200 – Cuisiniers/cuisinières	10
2	13110 – Adjoints administratifs/adjointes administratives	8
3	73300 – Conducteurs/conductrices de camions de transport	5
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 4 Un diplôme d'études secondaires ou plusieurs semaines de formation en cours d'emploi caractérisent habituellement les professions.		
1	94212 – Assembleurs/assembleuses, finisseurs/finisseuses et contrôleurs/contrôleuses de produits en plastique	18
2	64409 – Autres préposés/préposées aux services d'information et aux services à la clientèle	17
3	94219 – Monteurs/monteuses, finisseurs/finisseuses et contrôleurs/contrôleuses de produits divers	16
Type ou niveau de formation, d'éducation, d'expérience et de responsabilités (FEER) 5 Une brève démonstration du travail est généralement offerte et il n'y a aucune exigence scolaire particulière.		
1	65109 – Autre personnel assimilé des ventes	231
2	85101 – Manœuvres à la récolte	64
3	65310 – Préposés/préposées à l'entretien ménager et au nettoyage – travaux légers	37

Source : ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Direction de l'analyse et de l'information sur le marché du travail.

Note : Ces données sont fournies à titre indicatif seulement. Elles ne correspondent pas à toutes les offres d'emploi proposées sur le territoire, mais seulement à celles proposées sur le site Québec emploi. Par ailleurs, l'information liée à un poste vacant peut être publiée plusieurs fois au cours du même mois, ce qui peut hausser le nombre total de postes vacants. Les postes sont classés selon le système de la Classification nationale des professions (CNP) 2021.

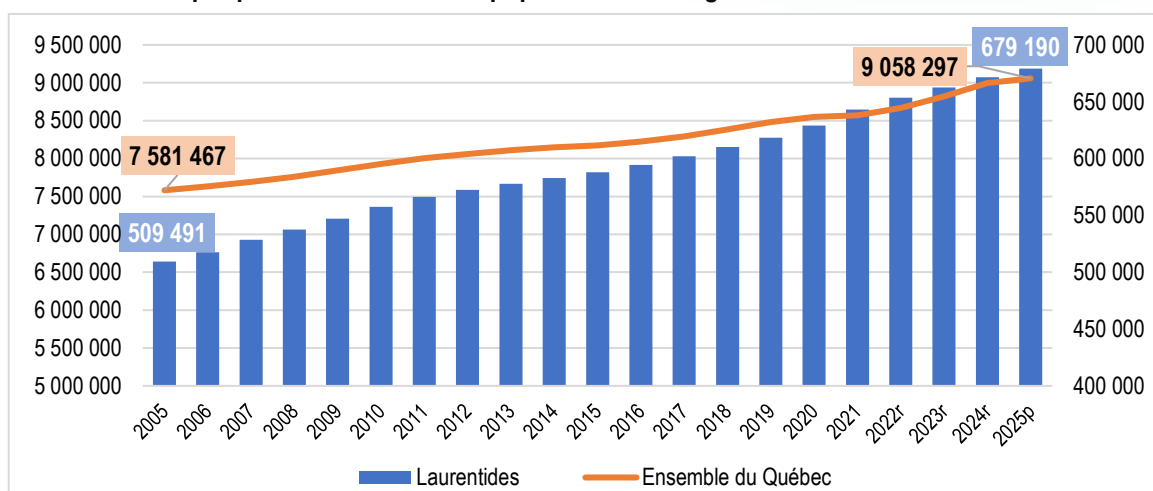
2. Ce nombre comprend tous les types de postes, y compris les postes pour les étudiantes et étudiants ainsi que pour les stagiaires.

POPULATION DE LA RÉGION DES LAURENTIDES EN 2025

Selon les dernières estimations provisoires de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ)³, la région des Laurentides comptait 679 190 personnes au 1^{er} juillet 2025. Entre 2021 et 2025, sa population s'est accrue de 5,6 %, ce qui représente une hausse d'environ 36 000 personnes. Cette progression place les Laurentides ex aequo avec la Mauricie au cinquième rang des régions ayant connu la plus forte croissance démographique parmi les 17 régions administratives du Québec au cours de cette période.

À l'échelle provinciale, la tendance était similaire, puisque l'ensemble du Québec a enregistré une augmentation de 5,7 % de sa population, pour atteindre 9 058 297 personnes. En 2025, les Laurentides représentaient 7,5 % de la population québécoise, ce qui en faisait la quatrième région la plus peuplée, derrière Montréal (24,0 %), la Montérégie (16,8 %) et la Capitale-Nationale (9,0 %).

Graphique 1 : Évolution de la population de la région des Laurentides en 2025



Sources : Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population et Statistique Canada, Estimations de la population (juillet 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.
r : Donnée révisée. p : Donnée provisoire.

La région des Laurentides se distingue aussi en ayant poursuivi sa croissance démographique au cours de la dernière année, affichant des résultats parmi les plus élevés au Québec. Bien qu'elle soit demeurée légèrement derrière Lanaudière (première au classement) en termes d'évolution démographique, la région a enregistré une progression de 1,1 %. Cette tendance témoigne de son attractivité croissante, portée à la fois par son dynamisme résidentiel et par un afflux continu de nouveaux arrivants. En effet, les échanges migratoires⁴ avec les autres régions du Québec ont généré des gains nets de 5 655 personnes en 2024-2025, correspondant à un taux net de migration interrégionale de 0,85 %, ce qui place les Laurentides au deuxième rang à l'échelle provinciale⁵.

3. INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2026). *Fiches démographiques – Les régions administratives du Québec en 2025*, [En ligne], Québec, L'Institut, 52 p. [statistique.quebec.ca/fr/fichier/fiches-demographiques-regions-administratives-quebec-2025.pdf].

4. Depuis 2022, l'accroissement migratoire du Québec s'élève à des niveaux rarement atteints ailleurs dans le monde selon l'Institut de la statistique du Québec.

5. Le solde migratoire de la région des Laurentides reste peut-être encore en deuxième position, mais il est désormais loin des sommets qu'il avait déjà atteints entre 2029 et 2022.

La croissance démographique régionale reposait majoritairement sur un fort accroissement migratoire, qu'il s'agisse d'immigration permanente, d'immigration temporaire ou de migration interrégionale, entre autres.

La Ville de Mirabel et les MRC qui composent la région des Laurentides ont toutes connu une croissance de leur population entre 2021 et 2025. La Ville de Mirabel arrivait au premier rang parmi l'ensemble des MRC de la région avec une croissance de 10,4 %, suivie de près par Argenteuil (10,1 %). Cette croissance s'est accompagnée d'un profil d'âge plus jeune : Mirabel affichait l'âge médian le plus faible (38,4 ans), signalant une présence proportionnellement plus importante de jeunes ménages⁶.

À l'inverse, la MRC de Thérèse-De Blainville présentait la croissance démographique la plus modeste de la région des Laurentides entre ces deux périodes (2,6 %). Par ailleurs, les MRC de Thérèse-De Blainville (24,9 %), de La Rivière-du-Nord (22,2 %) et de Deux-Montagnes (16,2 %) regroupaient les plus fortes parts de population régionale au 1^{er} juillet de 2025. En somme, près de deux laurentiens sur trois vivaient dans ces trois MRC. La structure de population de la région met en évidence que les gains de population les plus rapides se sont manifestés globalement ailleurs que dans les territoires où la population est la plus élevée⁷. Ce sont dans ces MRC qu'on retrouvait aussi les populations les plus denses⁸ de la région des Laurentides en 2025. Elles ont atteint un certain niveau de maturité qui limite désormais leur capacité à accueillir de nouveaux arrivants.

Au 1^{er} juillet 2025, la région des Laurentides se démarquait par une proportion plus importante de personnes de 65 ans et plus que l'ensemble des territoires de la région métropolitaine de recensement de Montréal. Ainsi, pas moins de 22,5 % de la population laurentienne était alors âgée de 65 ans et plus, une part légèrement supérieure à celle des personnes de 65 ans et plus dans l'ensemble du Québec (21,7 %). Dans le même ordre d'idées, les MRC d'Antoine-Labelle, des Pays-d'en-Haut et des Laurentides se sont elles aussi distinguées par une proportion de 65 ans et plus excédant le seuil de 31 %.

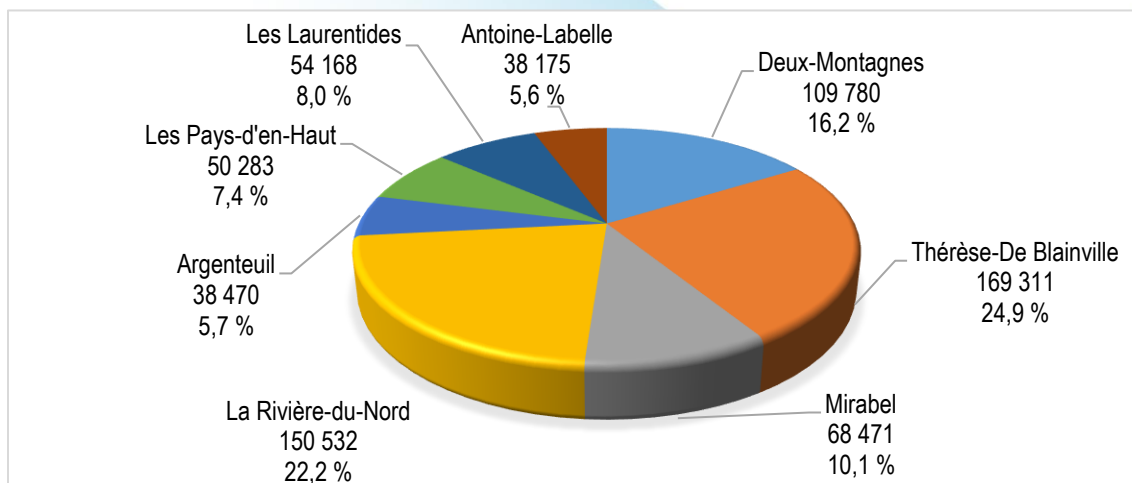
Au cours de la dernière année, la part des 20 à 64 ans a continué de régresser dans la région des Laurentides. Elle est passée de 56,9 % à 56,3 %, soit une baisse de 0,6 point de pourcentage (-0,4 point de pourcentage dans l'ensemble du Québec). La Ville de Mirabel s'est nettement démarquée avec le poids démographique des 20 à 64 ans le plus élevé (60,8 %).

6. Ce profil d'âge prévoit, par conséquent, des besoins potentiellement accrus en services aux familles (petite enfance, écoles, loisirs, etc.).

7. Cependant, la MRC d'Antoine-Labelle est le territoire de la région des Laurentides à afficher une des croissances les moins importantes, mais aussi la part de population la plus faible.

8. La MRC de Thérèse de Blainville comptait environ 818 habitants au kilomètre carré alors que dans Antoine-Labelle, on en retrouvait environ 3.

Graphique 2 : Répartition de la population de la région des Laurentides en 2025



Sources : Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population et Statistique Canada, Estimations de la population (juillet 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Projets d'investissement et de création d'emplois

Région des Laurentides

- Médialo a annoncé l'acquisition des hebdomadaires Accès de Saint-Sauveur et Le Nord.
Source : [Médialo](#), 29 janvier 2026.

MRC d'Antoine-Labelle

- Le Groupe Crête peut maintenant relancer les opérations de son usine située à Ferme-Neuve après qu'un incendie a forcé l'arrêt de sa production en 2023. L'entreprise spécialisée dans le bois d'œuvre a investi dans des travaux de reconstruction et de modernisation de ses installations.
Source : [CIME-FM](#), 8 janvier 2026.
- Un magasin Maxi et une pharmacie Pharmaprix ont ouvert leurs portes le 5 février 2026 à Mont-Laurier. Ce projet représente un investissement de plusieurs millions de dollars et la création d'une centaine d'emplois.
Source : [L'info du Nord, Mont-Laurier](#), 6 janvier 2026 et [CFLO](#), 6 février 2026.
- Des espaces d'hébergement ont ouvert leurs portes à Lac-Saguay. Le site offre également l'accès à un spa, à une boutique et à un café-buvette.
Source : [Le Devoir](#), 31 janvier 2026.

MRC des Laurentides

- Un nouveau restaurant Pizza Salvatoré a ouvert ses portes à Sainte-Agathe-des-Monts le 10 février 2026.
Source : [Info, Sainte-Agathe-des-Monts](#), 9 janvier 2026.
- Les travaux liés à la deuxième phase de rénovation du centre sportif Damien-Héту se poursuivent à Sainte-Agathe-des-Monts.
Source : [Infos Laurentides](#), 29 janvier 2026.

- Club Med, Station Mont Tremblant et la société de gestion immobilière française Alderan ont annoncé la création de Club Med Tremblant. Cette association permettra la construction d'un complexe hôtelier de 300 chambres en formule tout compris. L'ouverture est prévue en décembre 2028.
Source : [Tremblant, Express](#), 27 janvier 2026.

MRC des Pays-d'en-Haut

- Le gouvernement du Québec a accordé une aide financière de 3,75 millions de dollars à la ville de Piedmont pour soutenir la réfection de ses infrastructures routières.
Source : [Journal Accès](#), 20 janvier 2026.
- L'Équipe Laurence, une firme d'ingénierie civile située à Sainte-Adèle, a ouvert un nouveau bureau à Sherbrooke, où cinq employés sont déjà en place.
Source : [La Presse](#), 12 janvier 2026.

MRC d'Argenteuil

- Un nouvel écocentre a ouvert ses portes à Lachute.
Source : [CIME-FM](#), 6 janvier 2026.

Projets d'investissement et de création d'emplois (suite)

MRC d'Argenteuil (suite)

- Les activités reprennent progressivement au complexe hôtelier du Lac Carling, situé à Brownsburg-Chatham, à la suite de travaux menés pour reconstruire et moderniser les installations détruites lors d'un incendie survenu en 2024. La majorité des employés touchés par la fermeture ont pu réintégrer leur poste. Le projet représente un investissement de 4 millions de dollars à ce jour. Les propriétaires prévoient d'autres investissements pour réaliser l'ensemble du projet prévu.
Source : [CIME-FM](#), 30 janvier 2026.

MRC de La Rivière-du-Nord

- Un nouveau centre de consignment a ouvert ses portes à Saint-Jérôme.
Source : [Journal Le Nord](#), 12 janvier 2026.
- La ville de Saint-Jérôme a fait l'acquisition de l'immeuble du Quartier 50+ pour un montant de 12 millions de dollars. Les activités pourront ainsi se poursuivre à cet endroit.
Source : [Journal Le Nord](#), 27 janvier 2026.
- Un centre de jour spécialisé en soins palliatifs verra le jour à Saint-Jérôme. Il sera directement annexé à la maison de soins palliatifs déjà en place.
Source : [Portail Constructo](#), 29 janvier 2026.

Ville de Mirabel

- Airbus Canada a augmenté sa capacité de production de l'A220, notamment par l'embauche de plus de 2 000 personnes recrutées en trois ans, portant l'effectif du site situé à Mirabel à plus de 4 100 employés. L'entreprise prévoit d'embaucher encore des centaines de personnes en 2026, notamment des ingénieurs et des techniciens pour le soutien aux clients.
Source : [La Presse](#), 20 janvier 2026.

- Le gouvernement du Québec choisira sous peu la firme responsable d'assurer le service de transport médical par hélicoptère. Le service sera opéré à partir de l'une des deux bases prévues à Québec et Mirabel.

Source : [Journal de Montréal](#), 29 janvier 2026.

MRC de Thérèse-De Blainville

- Le Collège Lionel-Groulx offre depuis l'automne 2025 le programme Soins préhospitaliers d'urgence afin de former des paramédics dans les Basses-Laurentides. Le gouvernement du Québec a accordé une aide financière de plus de 2,8 millions de dollars au Collège Lionel-Groulx pour l'implantation de ce nouveau programme. Ce dernier est aussi offert au Centre collégial de Mont-Laurier depuis 2021.

Source : [Journal Accès](#), 16 janvier 2026.

- De nouvelles entreprises ont ouvert leurs portes à Sainte-Thérèse : SoChill, et Multivers.

Source : [Page LinkedIn de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville](#), janvier 2026 et [Page LinkedIn de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville](#), janvier 2026.

Projets d'investissement et de création d'emplois (suite)

MRC de Deux-Montagnes

- Un nouveau magasin Homers s'installera bientôt à Saint-Eustache. L'entreprise compte déjà une succursale située à Blainville.

Source : [Ma banlieue](#), 5 janvier 2026.

- Le gouvernement du Québec a annoncé l'attribution d'une aide financière de 100 000 \$ à la Fédération de l'Union des producteurs agricoles Outaouais-Laurentides pour un projet visant à protéger et à nettoyer des cours d'eau en milieu agricole.

Source : [L'Éveil](#), 30 janvier 2026.

- La Ville de Saint-Eustache a inauguré son nouveau pavillon d'accueil du parc Nature. Le projet a bénéficié d'une aide financière de 5,1 millions de dollars accordée à part égales par le gouvernement du Québec et la Communauté métropolitaine de Montréal.

Source : [Portail Constructo](#), 28 janvier 2026.

- Le Groupe Strap-O, entreprise spécialisée en lettrage et en impression, déménage dans de nouveaux locaux à Saint-Eustache.

Source : [Page LinkedIn d'IDE Saint-Eustache](#), janvier 2026.

- Deux entreprises s'installent à l'Innoparc agricole de Saint-Eustache. Il s'agit de Miss Propolis, axée sur l'apiculture et la biodiversité, et de La Ferme du Petit Chicot, spécialisée en production agricole durable et qui contribue au renforcement de l'autonomie alimentaire locale.

Source : [Ville de Saint-Eustache](#), 22 janvier 2026.

Nouvelles

- L'Université du Québec en Outaouais offrira dès l'automne 2026 un baccalauréat et un certificat en psychologie au campus de Saint-Jérôme.
Source : [Info des Laurentides](#), 23 janvier 2026.
- L'entreprise Les Reliures Caron & Létourneau a fermé son atelier de Labelle, entraînant la mise à pied de 15 employés pour des raisons économiques.
Source : [CIME-FM](#), 9 janvier 2026.
- L'entreprise Outgo, située à Boisbriand, a annoncé la cessation des activités de sa plateforme de vente de forfaits et de cartes-cadeaux en ligne.
Source : [TVA Nouvelles](#), 21 janvier 2026.



Centre de formation générale
des adultes de la Rivière-du-Nord

Ensemble, s'adapter et innover pour se réaliser

PROGRAMME AXÉ SUR L'EMPLOI



QUOI

Programme d'intégration
socioprofessionnelle de
26 semaines.

Formation théorique :
Préparation et maintien en
emploi sous forme de plateaux
de travail.

Formation pratique :
Stage en entreprise dans
différents secteurs d'emploi.



POUR QUI



Centre de formation générale
des adultes de la Rivière-du-Nord

Ensemble, s'adapter et innover pour se réaliser

PROGRAMME AXÉ SUR L'EMPLOI



POURQUOI

Pour améliorer ses chances
d'intégrer et de maintenir un
emploi.

MÉTIERS À EXPLORER EN STAGE



- Service à la personne
- Service à la clientèle
- Métier manuel
- Commerce de détail
- Plus de 100 métiers
semi-spécialisés à découvrir



INSCRIS-TOI

CFGA Le Pilier à Saint-Jérôme

CFGA Le Parallèle à Lacbute

FORMATION DE MISE À NIVEAU POUR CONDUCTEUR DE CAMION

Objectif :

- Permettre aux conducteurs de camion n'ayant pas exercé le métier depuis un certain temps de retourner travailler dans l'industrie du transport.
- Observer le candidat au niveau de la prise en charge, de la conduite et du remisage d'un véhicule routier afin d'améliorer son degré d'habileté dans l'opération de ses différentes fonctions.

Durée :

- 9 h de formation pratique par candidat

Conditions d'admission :

- Être détenteur d'un permis de conduire valide des classes 1 ou 3
- Être admissible à la mesure de formation de la main-d'œuvre



Début de la formation à déterminer avec les candidats

Lieu : au CFTR de Mirabel

FORMATION GRATUITE

Information et inscription :

Michel St-Pierre, agent de développement
450 435-0167, poste 7062
stpierrem1@cssrdn.gouv.qc.ca



Avec la participation financière de :

Québec 

UNE ADRESSE À RETENIR : QUEBEC.CA/EMPLOI/INFORMER-METIER-PROFESSION

Bureaux de Services Québec dans les Laurentides

Lachute 505, avenue Béthany, bureau 303 Lachute (Québec) J8H 4A6 Téléphone : 450 562-8533 Téléphone : 1 800 263-2732 (sans frais)	Saint-Eustache 367, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 247 Saint-Eustache (Québec) J7P 2B1 Téléphone : 450 472-2311
Sainte-Adèle 1390, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 0K2 Téléphone : 450 229-6560 Téléphone : 1 800 363-7011 (sans frais)	Sainte-Thérèse 100, boulevard Ducharme, bureau 120 Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6 Téléphone : 450 435-3667 Téléphone : 1 855 531-1714 (sans frais)
Sainte-Agathe-des-Monts 1, rue Raymond Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2X2 Téléphone : 819 326-5861 Téléphone : 1 800 567-8334 (sans frais)	Saint-Jérôme 275, rue Latour, RC, bureau RC02 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J7 Téléphone : 450 569-3075 Téléphone : 1 800 561-0692 (sans frais)
Mont-Laurier 585, rue Hébert Mont-Laurier (Québec) J9L 2X4 Téléphone : 819 623-4610 Téléphone : 1 800 567-4562 (sans frais) Centre de services de Rivière-Rouge 1355, rue de L'Annonciation Sud Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0	Service aux entreprises des Laurentides Saint-Jérôme 275, rue Latour, RC, bureau RC02 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J7 Sainte-Thérèse 100, boulevard Ducharme, bureau 120 Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6 Téléphone : 1 844 977-7653

Rédaction

Direction générale de Services Québec des régions de Laval et des Laurentides
 Direction du marché du travail et des services spécialisés

Annie Courtois, analyste du marché du travail
 Vladimyr Morency, économiste
 Christelle Ndjomo, technicienne en administration

Révision

Direction générale des communications

Conception des tableaux de l'Enquête sur la population active

Secteur de l'emploi
 Direction de l'analyse et de l'information sur le marché du travail

Omar Choucair, gestionnaire de projets
 Lamara Yadel, analyste en informatique

