

GUIDE EN EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE POUR LES PETITES ENTREPRISES

Ce guide est le fruit d'une collaboration entre les partenaires suivants :



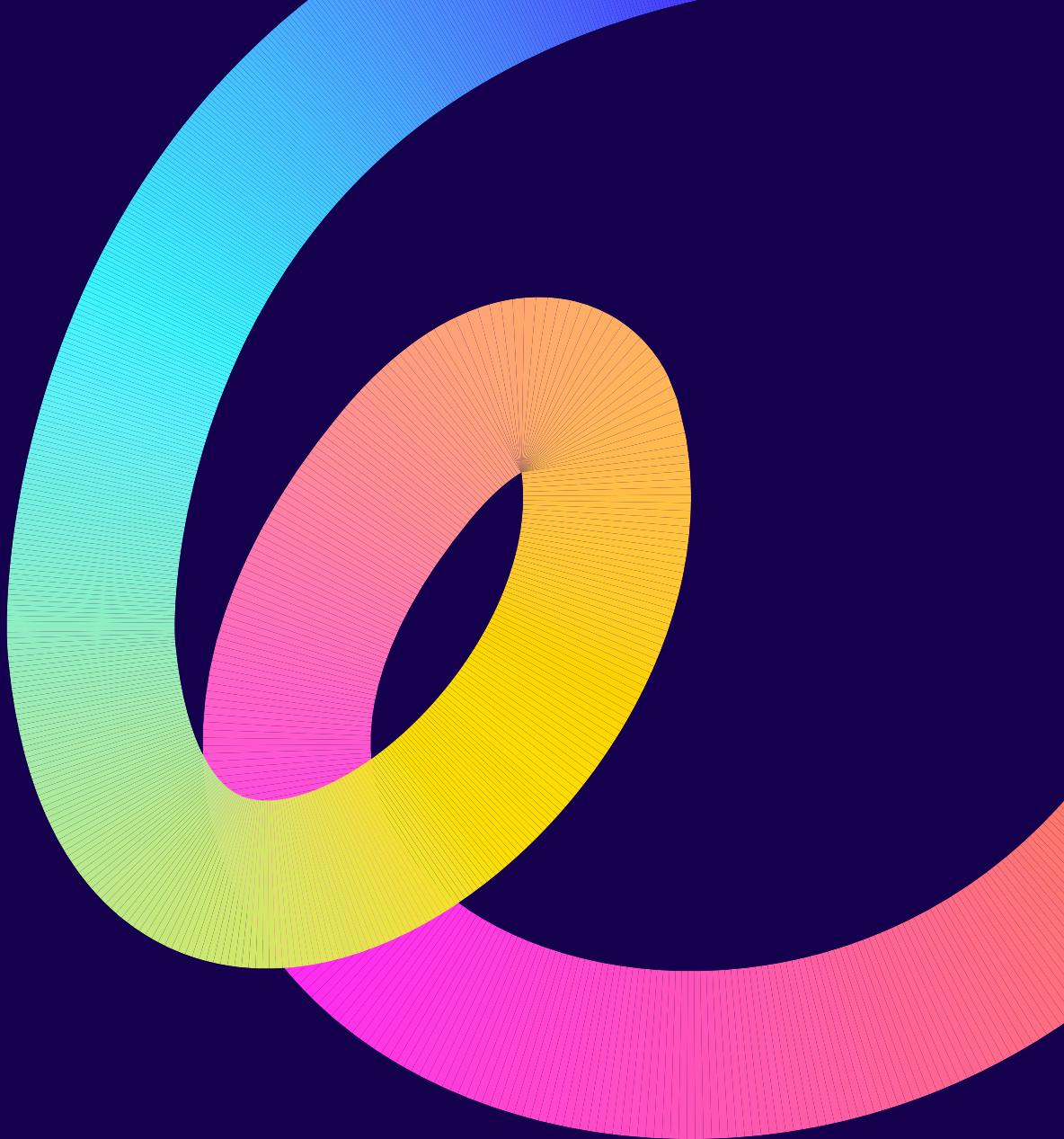
Réseau Energie
et Bâtiments



énergir

Renseignements

Téléphone : 418 521-3830
1 800 561-1616 (sans frais)
Formulaire : www.environnement.gouv.qc.ca/formulaires/renseignements.asp
Internet : www.environnement.gouv.qc.ca

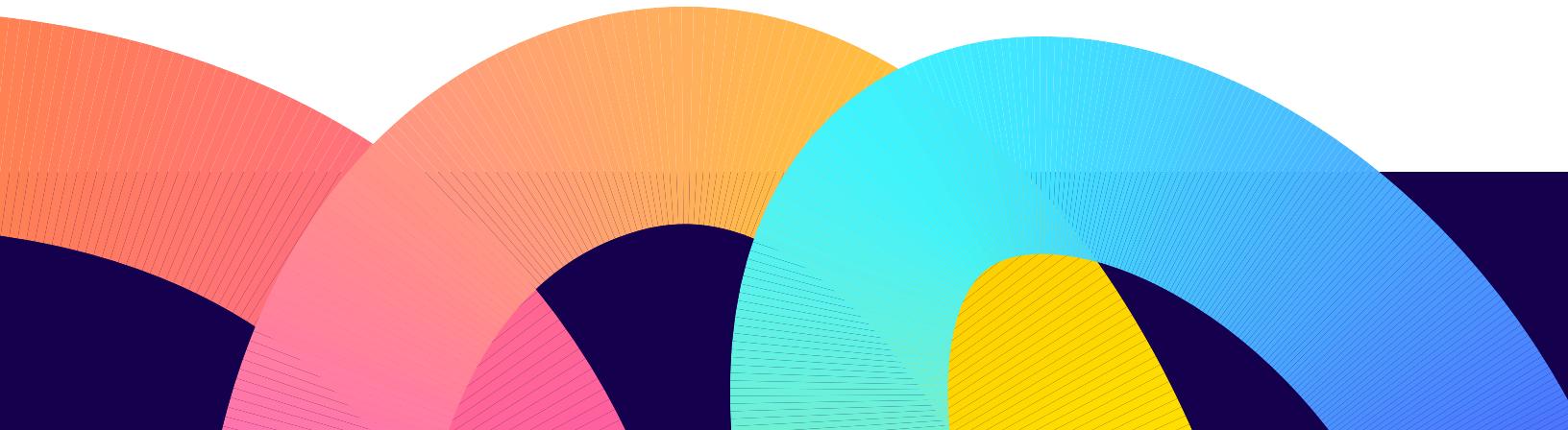


Remerciements

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, le Réseau Énergie et Bâtiments, Hydro-Québec et Énergir tiennent à remercier toutes les personnes qui ont contribué aux simulations énergétiques, aux analyses et à la rédaction du guide : Harêtha Alao, Benoit Allen, Christian Chabot, Cédric Daval, Jean-Emmanuel Dufour, Yan Ferron, Jérôme Fournier, Kamel Haddad, Vlad Ionescu, Marc-Antoine Jean, Camille Jolain, Guy Labelle, Xavier Marchand, Félix Robert, Michel Tardif, Philippe Théault Gauvin et Jean-Sébastien Vaillancourt.

Table des matières

Remerciements.....	1
Introduction	3
Bureau d'entrepreneur chauffé à l'électricité.....	4
Bureau d'entrepreneur chauffé au gaz naturel – biénergie	5
Bureau d'entrepreneur chauffé au gaz naturel – décarbonation complète	6
Restaurant chauffé à l'électricité	7
Restaurant chauffé au gaz naturel – biénergie.....	8
Restaurant chauffé au gaz naturel – décarbonation complète.....	9
Immeuble de bureaux chauffé à l'électricité	10
Immeuble de bureaux chauffé au gaz naturel – biénergie	11
Immeuble de bureaux chauffé au gaz naturel – décarbonation complète.....	12
Commerce de détail chauffé à l'électricité	13
Commerce de détail chauffé au gaz naturel – biénergie.....	14
Commerce de détail chauffé au gaz naturel – décarbonation complète	15
Marché d'alimentation chauffé à l'électricité	16
Garage de mécanique automobile chauffé à l'électricité	17
Garage de mécanique automobile chauffé au gaz naturel – biénergie.....	18
Garage de mécanique automobile chauffé au gaz naturel – décarbonation complète.....	19
ANNEXE.....	20
Description des bâtiments typiques	20
Description des mesures d'efficacité énergétique.....	23



Introduction

Le Québec, comme le reste du monde, fait face à d'importants défis énergétiques. L'accélération des changements climatiques et la multiplication des événements météorologiques extrêmes qui y sont associés (inondations, canicules, feux de forêt, etc.) exigent un engagement fort de tous les secteurs de l'économie québécoise à mieux consommer l'électricité et à réduire la consommation de combustibles fossiles.

Chaque mètre cube de gaz naturel et chaque kilowattheure d'électricité économisés nous rapprochent de notre objectif collectif : bâtir un Québec carboneutre, qui tire pleinement parti de son énergie renouvelable.

Le présent guide s'adresse aux propriétaires et aux locataires d'espaces commerciaux de petite et de moyenne taille. Il présente, en un coup d'œil, les meilleures mesures écoénergétiques à mettre en place pour réduire la facture énergétique et les émissions de gaz à effet de serre (GES). Ces informations permettent d'entreprendre des démarches auprès d'un entrepreneur ou du propriétaire du bâtiment, selon la situation.

Le guide présente les mesures d'efficacité énergétique et de décarbonation les plus rentables pour six types d'espaces commerciaux, chauffés à l'électricité ou au gaz naturel :

1. Bureau d'entrepreneur (bureaux avec atelier ou entrepôt)
2. Restaurant
3. Immeuble de bureaux
4. Commerce de détail
5. Marché d'alimentation, épicerie ou dépanneur
6. Garage de mécanique automobile

Chaque type de bâtiment fait l'objet d'une fiche, selon sa principale source de chauffage¹. Ces fiches présentent les mesures d'efficacité énergétique et de décarbonation les plus avantageuses à mettre en œuvre. Enfin, une annexe technique fournit des renseignements complémentaires sur ces bâtiments, ainsi que des précisions sur les mesures écoénergétiques recommandées, afin de faciliter les échanges avec les partenaires et les entrepreneurs chargés de leur mise en œuvre.

Remarque : Les aides financières et les périodes de retour sur investissement ont été déterminées en date du 10 octobre 2025. Au-delà de cette date, la validité de l'information n'est pas garantie. Il est recommandé de se fier aux sites web des distributeurs pour connaître le montant et la disponibilité de l'aide financière.

Bureau d'entrepreneur (bureau avec atelier ou entrepôt) chauffé à l'électricité



Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	8 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et système de chauffage existant comme source d'appoint	Hydro-Québec	9 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	–	9 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un bureau d'entrepreneur de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
36 000 \$	4 500 \$	3 700 \$	7 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.



Bureau d'entrepreneur (bureau avec atelier ou entrepôt) chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et biénergie

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	8 ans
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	Énergir	10 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec, Énergir	5 ans
	Système de chauffage biénergie avec thermopompe multibloc et chauffage au gaz existant	Hydro-Québec, Énergir	8 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture et système de chauffage biénergie avec thermopompe et chauffage au gaz	Hydro-Québec, Énergir	1 an
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	–	9 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un bureau d'entrepreneur de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
45 000 \$	28 000 \$	2 000 \$	7 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Passez à l'action avec Énergir.

- Biénergie : <https://energir.com/fr/affaires/bienergie>
- Efficacité énergétique : <https://energir.com/fr/affaires/efficacite-energetique/programme-ef efficacite-energetique>

Le GNR, un allié pour la décarbonation

Cette source d'énergie 100 % renouvelable peut se combiner avec des mesures d'efficacité énergétique et la biénergie pour optimiser la décarbonation de l'énergie distribuée dans votre bâtiment. Vous pourriez remplacer une partie ou la totalité du gaz naturel fossile que vous achetez par du gaz naturel renouvelable (GNR) facilement et sans aucun changement d'équipement.

Voir <https://energir.com/fr/affaires/gaz-naturel-renouvelable/gnr>





Bureau d'entrepreneur (bureau avec atelier ou entrepôt) chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et décarbonation complète

Mesures clés	Appui financier [±]	Rentabilisation de l'investissement	
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	8 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	7 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et aérothermes électriques comme chauffage d'appoint	Hydro-Québec	15 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	7 ans
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	–	9 ans

[±] Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un bureau d'entrepreneur de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
45 000 \$	9 000 \$	2 000 \$	11 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.



Restaurant chauffé à l'électricité

Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	8 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	6 ans
	Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	2 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	6 ans

± Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un restaurant de 1 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
8 000 \$	2 600 \$	2 700 \$	2 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.



Restaurant chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et biénergie

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement
Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	Énergir	11 ans
Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Énergir	4 ans
Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	2 ans
Nouvel appareil de ventilation en toiture et système de chauffage biénergie avec thermopompe et chauffage au gaz	Hydro-Québec, Énergir	1 an
Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	–	6 ans
Conversion des hottes de cuisine en hottes intelligentes	Hydro-Québec, Énergir	10 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un restaurant de 1 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
26 000 \$	13 500 \$	1 900 \$	5 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Passez à l'action avec Énergir.

- Biénergie : <https://energir.com/fr/affaires/bienergie>
- Efficacité énergétique : <https://energir.com/fr/affaires/efficacite-energetique/programme-eficacite-energetique>

Le GNR, un allié pour la décarbonation

Cette source d'énergie 100 % renouvelable peut se combiner avec des mesures d'efficacité énergétique et la biénergie pour optimiser la décarbonation de l'énergie distribuée dans votre bâtiment. Vous pourriez remplacer une partie ou la totalité du gaz naturel fossile que vous achetez par du gaz naturel renouvelable (GNR) facilement et sans aucun changement d'équipement.

Voir <https://energir.com/fr/affaires/gaz-naturel-renouvelable/gnr>



Restaurant chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et décarbonation complète

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	6 ans
	Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	2 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	4 ans
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	–	6 ans

± Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

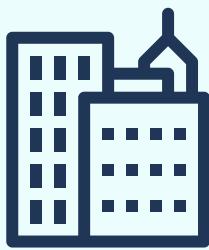
À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un restaurant de 1 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
6 500 \$	1 500 \$	1 300 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.



Immeuble de bureaux chauffé à l'électricité

Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	5 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	3 ans
	Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	4 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	7 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

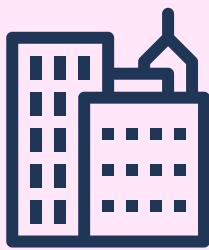
À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un immeuble de bureaux de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
11 000 \$	1 300 \$	2 300 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.



Immeuble de bureaux chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et biénergie

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement
Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	Énergir	5 ans
Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Énergir	4 ans
Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	5 ans
Nouvel appareil de ventilation en toiture et système de chauffage biénergie avec thermopompe et chauffage au gaz	Hydro-Québec, Énergir	3 ans
Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	5 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un immeuble de bureaux de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
20 000 \$	12 000 \$	1 600 \$	5 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Passez à l'action avec Énergir.

- Biénergie : <https://energir.com/fr/affaires/bienergie>
- Efficacité énergétique : <https://energir.com/fr/affaires/efficacite-energetique/programme-ef efficacite-energetique>

Le GNR, un allié pour la décarbonation

Cette source d'énergie 100 % renouvelable peut se combiner avec des mesures d'efficacité énergétique et la biénergie pour optimiser la décarbonation de l'énergie distribuée dans votre bâtiment. Vous pourriez remplacer une partie ou la totalité du gaz naturel fossile que vous achetez par du gaz naturel renouvelable (GNR) facilement et sans aucun changement d'équipement.

Voir <https://energir.com/fr/affaires/gaz-naturel-renouvelable/gnr>



Immeuble de bureaux chauffé au gaz naturel

Amélioration de l'efficacité énergétique et décarbonation complète

Mesures clés	Appui financier [‡]	Rentabilisation de l'investissement
Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	7 ans
Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	6 ans
Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	5 ans
Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	3 ans
Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	5 ans

[‡] Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un immeuble de bureaux de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
12 500 \$	5 200 \$	1 600 \$	5 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Commerce de détail chauffé à l'électricité



Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	4 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	9 ans
	Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	Hydro-Québec	2 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et système de chauffage existant comme source d'appoint	Hydro-Québec	9 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un commerce de détail de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
20 000 \$	1 500 \$	3 700 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Commerce de détail chauffé au gaz naturel



Amélioration de l'efficacité énergétique et biénergie

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement
Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	Énergir	5 ans
Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Énergir	5 ans
Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	–	2 ans
Système de chauffage biénergie avec thermopompe multibloc et chauffage au gaz existant	Hydro-Québec, Énergir	5 ans
Nouvel appareil de ventilation en toiture et système de chauffage biénergie avec thermopompe et chauffage au gaz	Hydro-Québec, Énergir	1 an

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un commerce de détail de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
29 000 \$	15 000 \$	3 900 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Passez à l'action avec Énergir.

- Biénergie : <https://energir.com/fr/affaires/bienergie>
- Efficacité énergétique : <https://energir.com/fr/affaires/efficacite-energetique/programme-ef efficacite-energetique>

Le GNR, un allié pour la décarbonation

Cette source d'énergie 100 % renouvelable peut se combiner avec des mesures d'efficacité énergétique et la biénergie pour optimiser la décarbonation de l'énergie distribuée dans votre bâtiment. Vous pourriez remplacer une partie ou la totalité du gaz naturel fossile que vous achetez par du gaz naturel renouvelable (GNR) facilement et sans aucun changement d'équipement.

Voir <https://energir.com/fr/affaires/gaz-naturel-renouvelable/gnr>

Commerce de détail chauffé au gaz naturel



Amélioration de l'efficacité énergétique et décarbonation complète

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	7 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	4 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	7 ans
	Contrôle de la qualité de l'air par sonde de CO ₂ dans l'appareil de ventilation en toiture	–	2 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et aérothermes électriques comme source d'appoint	Hydro-Québec	5 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un commerce de détail de 2 500 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
24 000 \$	2 500 \$	3 000 \$	6 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Marché d'alimentation chauffé à l'électricité



Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	5 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	3 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	2 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et chauffage existant comme source d'appoint	Hydro-Québec	5 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	1 an
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	6 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un marché d'alimentation de 2 300 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
17 000 \$	2 000 \$	3 100 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

1. En raison de la très faible utilisation du gaz naturel par les dépanneurs et les petits marchés d'alimentation, le guide présente uniquement des mesures d'efficacité énergétique pour le chauffage à l'électricité dans ces types d'entreprises.

Garage de mécanique automobile chauffé à l'électricité



Amélioration de l'efficacité énergétique

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	6 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	3 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage des espaces et chauffage existant comme source d'appoint	Hydro-Québec	8 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	4 ans
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	8 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un garage de mécanique automobile de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
51 000 \$	4 700 \$	4 900 \$	8 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Garage de mécanique automobile chauffé au gaz naturel



Amélioration de l'efficacité énergétique et biénergie

Mesures clés	Appui financier*	Rentabilisation de l'investissement
Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	Énergir	5 ans
Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Énergir	2 ans
Système de chauffage biénergie avec thermopompe multibloc et chauffage au gaz existant	Hydro-Québec, Énergir	1 an
Nouvel appareil de ventilation en toiture et système de chauffage biénergie avec thermopompe et chauffage au gaz	Hydro-Québec, Énergir	4 ans
Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	8 ans

* Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un garage de mécanique automobile de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
71 000 \$	57 000 \$	5 000 \$	4 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

Passez à l'action avec Énergir.

- Biénergie : <https://energir.com/fr/affaires/bienergie>
- Efficacité énergétique : <https://energir.com/fr/affaires/efficacite-energetique/programme-ef efficacite-energetique>

Le GNR, un allié pour la décarbonation

Cette source d'énergie 100 % renouvelable peut se combiner avec des mesures d'efficacité énergétique et la biénergie pour optimiser la décarbonation de l'énergie distribuée dans votre bâtiment. Vous pourriez remplacer une partie ou la totalité du gaz naturel fossile que vous achetez par du gaz naturel renouvelable (GNR) facilement et sans aucun changement d'équipement.

Voir <https://energir.com/fr/affaires/gaz-naturel-renouvelable/gnr>

Garage de mécanique automobile chauffé au gaz naturel



Amélioration de l'efficacité énergétique et décarbonation complète

Mesures clés	Appui financier [‡]	Rentabilisation de l'investissement	
	Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures pour réduire les infiltrations d'air	–	7 ans
	Remplacement de l'éclairage par des ampoules et des lampes à DEL	Hydro-Québec	5 ans
	Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation	Hydro-Québec	3 ans
	Thermopompe multibloc pour le chauffage et nouveaux aérothermes électriques comme source d'appoint	Hydro-Québec	13 ans
	Nouvel appareil de ventilation en toiture avec thermopompe et serpentin électrique	Hydro-Québec	7 ans
	Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture	Hydro-Québec	8 ans

[‡] Un appui financier peut être accordé si le projet répond aux critères d'admissibilité des programmes concernés. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès des distributeurs d'énergie.

À quoi peut ressembler un projet qui inclut ces mesures pour un garage de mécanique automobile de 6 000 pi²?

Les montants suivants sont présentés à titre indicatif.

Surcoût	Appui financier	Économies annuelles	Rentabilisation de l'investissement
67 000 \$	13 000 \$	4 500 \$	11 ans

Passez à l'action avec Hydro-Québec.

Consultez les offres du programme Solutions efficaces au <https://www.hydroquebec.com/affaires>.

ANNEXE

Description des bâtiments typiques

Nous décrivons ci-dessous les différents bâtiments étudiés pour déterminer les meilleures mesures d'efficacité énergétique et de décarbonation à mettre en œuvre. Votre immeuble ne correspond pas exactement à cet archétype? Pas de souci! Vous pouvez quand même adopter les mesures écoénergétiques qui correspondent aux équipements de votre entreprise.



Bureau d'entrepreneur (bureau avec atelier ou entrepôt)

	Chauffé à l'électricité	Chauffé au gaz naturel
Description des espaces	Bureau (1 500 pi ²) et atelier ou local d'entreposage (4 250 pi ²)	
Chauffage, ventilation et climatisation des bureaux	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage au gaz naturel
Chauffage, ventilation et climatisation de l'atelier ou du local d'entreposage	Aérothermes ou plinthes électriques	Aérothermes au gaz naturel
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8)	
Eau chaude domestique	Chauffe-eau électrique	



Restaurant ou bar

	Chauffé à l'électricité	Chauffé au gaz naturel
Description des espaces	Petit restaurant sur un étage avec cuisine (300 pi ²), salle à manger (600 pi ²) et petit local d'entreposage (100 pi ²)	
Chauffage, ventilation et climatisation de la salle à manger	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage au gaz naturel
Chauffage, ventilation et climatisation de la cuisine	Hotte de cuisine commerciale avec appareil de compensation d'air chauffé au gaz naturel	
Chauffage, ventilation et climatisation du local d'entreposage	Plinthes électriques, pas de ventilation	
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8), halogènes et fluocompactes	
Eau chaude domestique	Chauffe-eau au gaz naturel	



Immeuble de bureaux

	Chauffé à l'électricité	Chauffé au gaz naturel
Description des espaces	Immeuble de bureaux sur deux étages de 1 250 pi ² chacun, d'un total de 2 500 pi ²	
Chauffage, ventilation et climatisation des bureaux	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage au gaz naturel
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8)	
Eau chaude domestique	Chauffe-eau électrique	



Commerce de détail

	Chauffé à l'électricité	Chauffé au gaz naturel
Description des espaces	Commerce de détail avec surface de vente de 1 750 pi ² et local d'entreposage de 750 pi ²	
Chauffage, ventilation et climatisation de la surface de vente	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage au gaz naturel
Chauffage, ventilation et climatisation du local d'entreposage	Aérothermes ou plinthes électriques	Aérothermes au gaz naturel
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8), halogènes et fluocompactes	
Eau chaude domestique	Chauffe-eau électrique	





Marché d'alimentation, épicerie ou dépanneur

Chauffé à l'électricité

Description des espaces	Marché d'alimentation avec surface de vente de 1 800 pi ² et local d'entreposage de 500 pi ²
Chauffage, ventilation et climatisation de la surface de vente	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique
Chauffage, ventilation et climatisation du local d'entreposage	Aérothermes ou plinthes électriques
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8), halogènes et fluocompactes
Eau chaude domestique	Chauffe-eau électrique



Garage de mécanique automobile

Chauffé à l'électricité

Chauffé au gaz naturel

Description des espaces	Atelier de réparation d'automobiles (4 600 pi ²), comprenant un espace de bureaux et d'accueil des clients (700 pi ²) et un local d'entreposage (700 pi ²)	
Chauffage, ventilation et climatisation du bureau et de l'espace d'accueil des clients	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage électrique	Appareil de ventilation en toiture avec climatisation et chauffage au gaz naturel
Chauffage, ventilation et climatisation de l'atelier et du local d'entreposage	Aérothermes électriques	Aérothermes au gaz naturel
Éclairage	Lampes fluorescentes (de type T-12 ou T-8)	
Eau chaude domestique	Chauffe-eau électrique	

Description des mesures d'efficacité énergétique

Cette section présente en détail les mesures écoénergétiques suggérées dans le guide. Vous y trouverez des explications sur chacune d'elles, les équipements à privilégier, les économies pouvant être réalisées et des conseils pratiques pour optimiser à la fois votre confort et la performance énergétique de votre bâtiment.



Calfeutrage des portes, fenêtres et autres ouvertures

Quels sont les travaux à réaliser?	Remplacer ou ajouter du calfeutrage pour sceller le pourtour des fenêtres et des ouvertures dans les murs (p. ex., autour des tuyaux ou des câbles électriques). Installer ou remplacer les coupe-froid sur les portes.
Qui peut effectuer les travaux?	Il est recommandé de faire appel à un entrepreneur spécialisé en calfeutrage ou en étanchéisation de bâtiments, mais d'autres types d'entrepreneurs peuvent aussi offrir ce service.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Les infiltrations d'air augmentent les besoins en chauffage l'hiver et en climatisation l'été. En améliorant l'étanchéité du bâtiment, vous réduirez ces pertes énergétiques et réaliserez des économies notables.
Bon à savoir	La réduction des infiltrations contribue grandement au confort des occupantes et occupants, surtout en hiver.



Système d'éclairage à DEL

Quels sont les travaux à réaliser?	Remplacer les lampes fluorescentes, incandescentes, halogènes ou fluorescentes compactes par des lampes à DEL (diodes électroluminescentes).
Qui peut effectuer les travaux?	Les entrepreneurs-électriciens, en particulier ceux spécialisés en éclairage, sont les mieux placés pour réaliser ces travaux.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Les lampes à DEL consomment entre 50 % et 80 % moins d'énergie que les lampes traditionnelles fluorescentes ou incandescentes, ce qui réduit considérablement les coûts d'énergie à long terme.
Bon à savoir	Les lampes à DEL sont offertes dans plusieurs couleurs d'éclairage, allant du blanc froid au blanc chaud (blanc-jaune). Il peut être utile de tester différents tons pour choisir celui qui convient le mieux à l'ambiance souhaitée. Un électricien pourra aussi vous conseiller.



Thermostats intelligents et abaissement de la température lors des périodes d'inoccupation

Quels sont les travaux à réaliser?	Remplacer les thermostats existants par des thermostats intelligents, puis les programmer selon l'horaire d'utilisation des espaces.
Qui peut effectuer les travaux?	Les entrepreneurs-électriciens, en particulier ceux spécialisés en automatisation, sont les mieux placés pour réaliser ces travaux.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Cette mesure permet d'économiser de deux façons : <ol style="list-style-type: none">1. Une régulation plus précise de la température dans les locaux réduit les fluctuations de température, ce qui réduit la consommation liée au chauffage et à la climatisation.2. La programmation des thermostats permet d'abaisser la température des locaux pendant les périodes inoccupées (p. ex., la nuit), ce qui réduit considérablement la consommation d'énergie liée au chauffage.
Bon à savoir	Si vous utilisez un système de chauffage électrique ou envisagez d'en installer un, pensez à adopter l'option de gestion de la demande de puissance d'Hydro-Québec. Ce programme accorde des crédits sur votre facture lorsque vous réduisez votre consommation d'électricité durant les périodes de forte demande.



Thermopompe pour le chauffage des espaces

Quels sont les travaux à réaliser?	Faire installer une thermopompe bibloc (avec un seul appareil intérieur) ou multibloc (avec plusieurs appareils intérieurs) pour chauffer les espaces à l'aide d'évaporateurs de type ventilo-convecteurs ou à cassettes avec conduits d'air. Dans un système de chauffage biénergie, la thermopompe doit être raccordée à un compteur électrique distinct. Des travaux en électricité sont à prévoir. Le chauffage d'appoint peut être assuré par les équipements existants (p. ex., aérothermes ou plinthes) ou remplacé par de nouveaux équipements électriques si vous souhaitez un système de chauffage entièrement décarboné.
Qui peut effectuer les travaux?	Les entrepreneurs en chauffage spécialisés dans l'installation de thermopompes sont les mieux placés pour effectuer ces travaux.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Une thermopompe capte la chaleur de l'air extérieur, même en hiver, pour chauffer les locaux. Son rendement varie entre 200 % et 500 %, selon la température extérieure. En comparaison, les équipements de chauffage au gaz naturel ou à l'électricité ont une efficacité moyenne de 75 % à 100 %. L'intégration d'une thermopompe permet donc de réaliser des économies substantielles sur la consommation d'énergie.
Bon à savoir	Une thermopompe peut également climatiser vos espaces ou remplacer un système de climatisation existant. Si vous chauffez actuellement au gaz naturel, vous pourriez être admissible à une aide financière avantageuse dans le cadre de l'offre bioénergie.



Appareil de ventilation en toiture avec thermopompe

Quels sont les travaux à réaliser?	Remplacer un appareil de ventilation en toiture en fin de vie par un modèle similaire, mais en ayant recours à une thermopompe pour le chauffage. Le chauffage d'appoint peut être assuré par un brûleur au gaz naturel (option bioénergie) ou un serpentin électrique (option décarbonée). Dans un système biénergie, l'appareil doit être raccordé à un compteur d'électricité distinct. Des travaux en électricité sont à prévoir.
Qui peut effectuer les travaux?	Les entrepreneurs en ventilation sont les mieux placés pour effectuer ces travaux.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Une thermopompe utilise la chaleur de l'air extérieur, même en hiver, pour chauffer les locaux. Son rendement varie entre 200 % et 500 %, selon la température extérieure. En comparaison, les équipements de chauffage au gaz naturel ou à l'électricité ont une efficacité moyenne de 75 % à 100 %. L'intégration d'une thermopompe permet donc de réaliser des économies substantielles sur la consommation d'énergie.
Bon à savoir	Une thermopompe peut également climatiser vos espaces ou remplacer un système de climatisation existant. Si vous chauffez actuellement au gaz naturel, vous pourriez être admissible à une aide financière avantageuse dans le cadre de l'offre bioénergie.



Sonde de CO₂ pour les systèmes de ventilation en toiture

Quels sont les travaux à réaliser?	Installer une sonde de CO ₂ dans l'évacuation de l'air vicié de l'appareil ainsi qu'un dispositif de commande permettant d'ajuster automatiquement les volets d'admission de l'air neuf et d'évacuation de l'air vicié.
Qui peut effectuer les travaux?	Ces travaux doivent être réalisés par un entrepreneur en instrumentation et en régulation.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Le chauffage et la climatisation de l'air extérieur introduit par un appareil de ventilation comptent pour une part importante de la consommation d'énergie de ce système. L'ajout d'une sonde de CO ₂ permet de réguler automatiquement la quantité d'air frais qui entre, en temps réel, vous évitant ainsi de chauffer ou de climatiser inutilement les locaux.
Bon à savoir	En plus des économies d'énergie, cette mesure permet d'assurer une bonne qualité de l'air intérieur, ce qui contribue au confort et à la productivité des occupantes et des occupants.



Hotte de cuisine intelligente

Quels sont les travaux à réaliser?	Installer des entraînements à fréquence variable sur la hotte de la cuisine et sur l'appareil de compensation d'air. Ajouter des commandes automatisées pour moduler le débit d'air selon les besoins réels de ventilation.
Qui peut effectuer les travaux?	Ces travaux doivent être réalisés par un entrepreneur en instrumentation et en régulation.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Le chauffage de l'air extérieur servant à compenser l'air évacué par la hotte représente une dépense énergétique importante. En ajustant automatiquement le débit d'air en fonction des besoins, vous éviterez de réchauffer l'air inutilement et réaliserez d'importantes économies.
Bon à savoir	Même sans appareil de compensation d'air, cette mesure demeure pertinente. En modulant le débit de la hotte, vous réduirez les infiltrations d'air et améliorerez le confort dans les espaces occupés.



Refroidissement naturel – Appareils de ventilation en toiture

Quels sont les travaux à réaliser?	Installer une sonde de température dans le volet d'évacuation de l'air vicié de l'appareil, une sonde de température extérieure et un dispositif de commande des volets.
Qui peut effectuer les travaux?	Ces travaux doivent être réalisés par un entrepreneur en instrumentation et en régulation.
Pourquoi cette mesure est-elle économique?	Cette mesure tire parti de la fraîcheur de l'air extérieur pour climatiser les locaux, lorsque la température extérieure le permet. Cela permet de réduire l'utilisation de la climatisation mécanique de l'appareil en toiture et réduit la facture d'électricité.
Bon à savoir	Cette mesure écoénergétique et la sonde de CO ₂ touchent les mêmes composants de votre appareil de ventilation.



**Environnement,
Lutte contre
les changements
climatiques,
Faune et Parcs**

Québec 