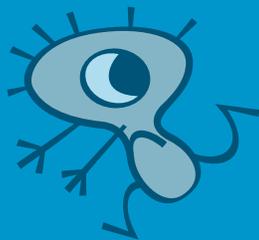


Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

Morsure par un chien

Les enfants sont plus à risque de morsure par un animal que les adultes. Dans 90 % des cas, ce sont des chiens qui sont responsables de ces morsures. Les enfants les plus souvent touchés sont ceux âgés de moins de 2 ans et ceux qui ont entre 9 et 12 ans. Il faut donc porter une attention particulière aux enfants de ces groupes d'âge.

Bien que la majorité des morsures se produisent à la maison, elles peuvent aussi survenir en service de garde, par exemple lors d'une activité extérieure comme une sortie au parc, ou dans un service de garde éducatif en milieu familial, où la présence d'animaux n'est pas interdite. En raison du risque d'infection et des graves séquelles physiques et psychologiques qu'elles peuvent laisser aux enfants qui en sont victimes, la prévention est de mise!

Selon la *Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance* (RLRQ, chapitre S-4.1.1), il est de la responsabilité des prestataires de services de garde d'assurer la santé et la sécurité des enfants reçus (art. 5.2). Les prestataires doivent notamment s'assurer qu'une attention plus particulière est accordée aux enfants lorsque ceux-ci participent à une activité extérieure ou à une sortie (art. 100 du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance* [RLRQ, chapitre S-4.1.1, r. 2]).



Stratégies de prévention

Les prestataires sont tenus d'exercer une surveillance constante auprès des enfants. En présence de chiens ou d'autres animaux, cette surveillance doit être accrue. Voici les principaux messages à garder en tête :

- Tous les chiens peuvent mordre, peu importe leur race.
- Un enfant ne doit jamais être laissé sans surveillance avec un chien. Toutes les interactions entre un enfant et un animal doivent être supervisées.
- Il faut éviter de s'approcher d'un chien errant.
- On peut enseigner aux enfants à reconnaître et à interpréter correctement les comportements des animaux, comme ceux qui indiquent la peur ou la nervosité et qui augmentent les risques de morsure.
- Un enfant doit apprendre à ne pas à enlever la nourriture ou tout objet qu'un animal a dans la gueule ou entre ses pattes.
- Il faut se méfier des environnements bruyants, car les bruits forts et les orages rendent les chiens plus nerveux et augmentent le risque de morsure.

Ces autres consignes peuvent aussi être données aux enfants :

- Demander la permission au maître avant de caresser son animal.
- Éviter de tirer la queue ou les oreilles d'un animal.
- Rester loin d'un animal qui dort, qui mange ou qui s'occupe de ses petits.
- Ne pas intervenir dans une bataille entre animaux.
- Ne pas crier devant un chien.
- Ne pas le fuir en courant.
- Ne pas le fixer dans les yeux.
- Ne pas le caresser s'il ne vous a ni vu ni senti et sans la permission de son maître.
- Ne pas s'approcher d'un chien attaché.

Les personnes responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE) qui sont propriétaires de chiens doivent :

- s'assurer de faire vacciner leur animal;
- garder le chien à l'écart si nécessaire;
- assurer une supervision constante, surtout lorsqu'un chien interagit avec des enfants;
- privilégier l'utilisation d'une cage afin d'avoir une zone sécurisée pour que le chien puisse se retirer en cas de stress ou s'il manifeste un comportement agressif.

Ces quelques conseils peuvent faire une différence et éviter des morsures!

Traitement urgent de la morsure

Malgré la prévention, un accident peut quand même arriver. Voici quelques conseils pour bien soigner un enfant qui s'est fait mordre par un chien :

- Se laver les mains avant de nettoyer la plaie.
- Enlever, s'il y a lieu, les débris (herbe, terre, etc.).
- Laver la plaie immédiatement (ou dès que la lésion est découverte) et minutieusement à l'eau courante et au savon, pendant 10 à 15 minutes.

Blessure grave

Environ 8 % des cas de morsures de chiens chez les jeunes enfants peuvent entraîner des blessures graves comme des saignements importants, des fractures ou l'atteinte d'un nerf. Les blessures peuvent même, dans de rares situations, menacer la vie de l'enfant. Si une telle situation se produit, il faut appeler immédiatement les services d'urgence au 911 et avertir le plus tôt possible le parent de l'enfant ou toute autre personne désignée en cas d'urgence. Il faut également stabiliser l'enfant avant l'arrivée du service médical d'urgence en appliquant les principes de base en premiers soins :

- S'assurer de la sécurité de l'enfant et des intervenants.
- Stabiliser la tête et la colonne de l'enfant, au besoin, s'il y a risque de traumatisme crânien.
- S'assurer que l'enfant respire bien et que son cœur bat normalement.
- En cas de saignement important, appliquer un pansement et exercer une pression ferme pour arrêter le sang.

Blessure mineure (plaie)

Heureusement, dans la plupart des cas, les blessures sont mineures. Le personnel du service de garde éducatif à l'enfance ou la RSGE doit aviser le parent, qui pourra consulter un professionnel de la santé ou contacter Info-Santé au 811. Le professionnel de la santé évaluera le risque d'infection de la plaie, le risque de contracter le tétanos et le risque que l'animal ait la rage ou l'ait transmise à l'enfant.

Dans tous les cas (blessures graves ou mineures)

- Un **antibiotique** pourrait être nécessaire pour prévenir une infection bactérienne s'il demeure un risque de contamination de la plaie. Les personnes les plus à risque sont celles ayant subi une morsure profonde ou étendue, ou une morsure touchant les mains, ainsi que les enfants ayant un faible système immunitaire. Les morsures d'humain et de chat s'infectent plus souvent que celles faites par un chien, qui s'infectent dans 5 à 15 % des cas.



- Selon l'âge et la vaccination antérieure de l'enfant, le professionnel de la santé peut recommander de devancer sa **vaccination contre le tétanos**. Le tétanos est une infection par une bactérie qui peut se retrouver dans le sol, la poussière, les selles des animaux ou des humains et parfois dans la salive animale ou humaine. Une vaccination adéquate prévient cette maladie qui donne des spasmes violents. Un **traitement préventif contre la rage** est parfois nécessaire. Voir l'encadré suivant.

Collecter des informations sur l'animal et l'événement

Pendant qu'une personne s'occupe de l'enfant, il est utile qu'une autre personne collecte des informations sur l'animal mordeur et son propriétaire. Celles-ci aideront les professionnels de la santé à choisir les bons traitements pour l'enfant et à prévenir de nouvelles morsures par l'animal. Voici quelques questions utiles :

- Qu'est-il arrivé?
- Quel était le comportement de l'enfant et de l'animal avant la morsure? Recueillir les faits et éviter les interprétations.
- L'animal avait-il un comportement différent au cours des derniers jours? Risque-t-il d'avoir la rage?
- L'animal est-il vacciné?

Dans la mesure du possible, quand il ne s'agit pas d'un chien errant, prendre également en note le nom et le numéro de téléphone du propriétaire du chien. Il pourra plus facilement être joint au besoin.

Impacts psychologiques

On parle très peu des impacts psychologiques de la morsure d'un enfant par un animal, mais ceux-ci peuvent être importants. Dans 70 % des cas, les parents dont un enfant a été mordu par un chien rapportent avoir des inquiétudes face à des changements observés dans le comportement de leur enfant à la suite de cet événement. Le tiers des enfants développeront la peur des chiens et un enfant sur cinq fera des cauchemars. Des symptômes de stress post-traumatiques sont rapportés chez 5 % des enfants, trois mois après le traumatisme. Le personnel du service

de garde ou la RSGE doivent rester attentifs aux changements de comportement de l'enfant et, le cas échéant, en discuter avec le parent.

Animaux et services de garde

En vertu de l'article 109 du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance* (RLRQ, chapitre S-4.1.1, r. 2), « [l]e prestataire de services de garde éducatifs, à l'exception de la personne responsable d'un service de garde éducatif en milieu familial, ne doit pas permettre la présence d'animaux dans ses locaux ». Bien que la présence d'animaux ne soit pas interdite en service de garde éducatif en milieu familial, les RSGE ont l'obligation d'assurer en tout temps la santé, la sécurité et le bien-être des enfants. Compte tenu des risques de morsure, de la vulnérabilité des jeunes enfants aux infections et à certains problèmes de santé (tels que les allergies et l'asthme), il convient d'observer la plus grande prudence lorsque les enfants sont en présence d'animaux.

Pour en savoir plus

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. [Maladies transmissibles entre les animaux et les humains](#), [En ligne], 2024. (Consulté le 12 juin 2025).

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. « Morsure, griffure et contact avec la salive d'un animal », [Prévention des infections dans les services de garde et les écoles du Québec : Guide d'intervention](#), [En ligne], 2019. (Consulté le 12 juin 2025).

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. [Guide La sécurité des enfants... en services de garde éducatifs](#), [En ligne], 2025. (Consulté le 12 juin 2025).

JAKEMAN, Molly et al., "Pet dog bites in children: management and prevention", [BMJ Paediatrics Open](#). [En ligne], 2020. (Consulté le 12 juin 2025).

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. [Morsures et piqûres d'animaux](#), [En ligne], 2024. (Consulté le 12 juin 2025).

TURGEON, Jean et coll. (Sous la direction de), *Dictionnaire de pédiatrie Weber*, 3^e édition, 2015, p. 807-812.

Des petits bobos aux grands soins : consignes pratiques pour le personnel des services de garde

Il est important de savoir comment traiter les plaies superficielles chez les enfants. Même si ces blessures peuvent sembler mineures, un bon soin est essentiel pour éviter les infections. Cet article vous fournira des conseils pratiques pour gérer ces situations.

Comprendre les plaies superficielles

Les plaies superficielles peuvent prendre différentes formes comme des coupures, des lacérations, des déchirures ou des éraflures. Elles peuvent survenir lors de jeux ou d'activités quotidiennes. Bien qu'elles soient souvent sans gravité, il est crucial de les traiter correctement.

Types de plaies

- Coupures : blessures causées par un objet tranchant
- Lacérations : blessures aux rebords irréguliers dues à un coup ou à une déchirure
- Déchirures : peau arrachée par un mouvement
- Éraflures : dommages légers à la surface de la peau

Les plaies plus graves, qui sont profondes et accompagnées d'un saignement abondant, comme celles causées par des objets pointus ou très coupants, nécessitent une consultation avec un professionnel de la santé.

Soigner les plaies superficielles

1. Nettoyage de la plaie

- La première étape est de nettoyer la plaie rapidement pour réduire le risque d'infection.
- Faites une hygiène des mains : avant de toucher la plaie, nettoyez bien vos mains. Si vous devez toucher du sang ou des liquides biologiques, mettez des gants jetables.
- Préparez le matériel : disposez tout le nécessaire sur une surface propre.

- Rincez la plaie : évitez de toucher la plaie avec vos doigts. Rincez pendant environ cinq minutes avec de l'eau courante ou utilisez une solution saline vendue en pharmacie, également appelée sérum physiologique (NaCl 0,9 %). Vous n'avez pas besoin d'utiliser du savon.
- Nettoyez à l'intérieur et au pourtour de la plaie pour enlever les tout petits débris. Si la plaie est sur une zone avec du poil ou des cheveux, comme le cuir chevelu, utilisez un lubrifiant ou un gel pour écarter les cheveux.
- Asséchez à l'aide d'une compresse propre.

2. Contrôle du saignement

- Si la plaie saigne, appuyez doucement avec une compresse propre sur la zone touchée et maintenez la pression pendant 5 à 10 minutes. Évitez de frotter; tamponnez plutôt.
- Ne retirez pas la peau si elle est surélevée; remettez-la en place sans tirer.
- N'utilisez ni ouate ni coton-tige, car leurs particules peuvent entrer dans la plaie.

3. Retrait de corps étrangers

- Si un petit objet est visible dans la plaie, utilisez un filet d'eau courante pour tenter de le déloger. Après cela, nettoyez à nouveau la plaie.

4. Protection de la plaie

- Après avoir nettoyé la plaie, appliquez un diachylon ou un pansement pour la couvrir. Cela aide à la protéger.

5. Hygiène après soins

- N'oubliez pas de faire une hygiène des mains après avoir soigné la plaie.

Quand demander de l'aide

Portez attention à la plaie. Si elle est profonde, s'il y a présence d'un objet coincé (ex. : clou), si le saignement ne s'arrête pas ou si vous voyez des signes d'infection, avisez le parent, qui pourra consulter un professionnel de la santé ou contacter Info-Santé au 811.

Vaccination et prévention du tétanos

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre le tétanos. Au Québec, le Programme québécois d'immunisation prévoit que les enfants reçoivent le vaccin contre le tétanos à partir de l'âge de 2 mois. Ce vaccin est inclus, à différents moments, dans des vaccins combinés qui protègent contre plusieurs maladies. En cas de doute, le parent peut vérifier auprès d'un professionnel de la santé si la vaccination de son enfant est à jour et si un vaccin contre le tétanos est requis.

En conclusion

En suivant ces conseils, vous pouvez aider à prévenir les infections et à soigner correctement les plaies superficielles chez les enfants en service de garde. Des soins appropriés et attentifs sont essentiels pour leur sécurité. Ensemble, continuons à créer un environnement sain et sûr pour tous les enfants.

Pour en savoir plus

Pour plus d'informations sur les premiers soins et les gestes à poser en cas de blessures, vous pouvez vous référer à la documentation fournie dans le cadre de votre formation en secourisme adapté à la petite enfance.

Voir également :

GOVERNEMENT DU QUÉBEC. « Soin des plaies superficielles » [Prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec : Guide d'intervention](#), [En ligne], 2015 – mise à jour de certaines sections en 2023, 2024 et 2025. (Consulté le 12 juin 2025).

GOVERNEMENT DU QUÉBEC. Guide [La sécurité des enfants... en services de garde éducatifs](#), [En ligne], 2025. (Consulté le 12 juin 2025).

GOVERNEMENT DU QUÉBEC. [Tétanos](#), [En ligne], 2023. (Consulté le 12 juin 2025).



Bye-Bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec



Pour toute question sur la santé, communiquez avec Info-Santé 811.

MORSURE PAR UN CHIEN

Rédaction :

Marie-Josée Bousquet, pédiatre-conseil

Direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Collaboration :

Majorie Lavoie, médecin-conseil

Direction régionale de santé publique de Montréal
du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Renée Paré, médecin-conseil

Direction générale de la protection de la santé publique
du MSSS

Marie-José Raymond, conseillère en développement

Direction du soutien à la conformité et à la qualité
du ministère de la Famille

DES PETITS BOBOS AUX GRANDS SOINS : CONSIGNES PRATIQUES POUR LE PERSONNEL DES SERVICES DE GARDE!

Rédaction :

Renée Paré, médecin-conseil

Direction générale de la protection de la santé publique
du MSSS

*Silvana Perna, infirmière clinicienne spécialisée,
prévention et contrôle des infections*

Direction de la protection de la santé publique du MSSS

Collaboration :

Majorie Lavoie, médecin-conseil

Direction régionale de santé publique de Montréal
du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Marie-José Raymond, conseillère en développement

Direction du soutien à la conformité et à la qualité
du ministère de la Famille

PRODUCTION, RÉVISION LINGUISTIQUE ET GRAPHISME

Ministère de la Famille

Diffusion

Ministère de la Famille

Le contenu de ce bulletin est également disponible
sur Quebec.ca.

LA BOÎTE AUX LETTRES

Ministère de la Famille

600, rue Fullum

Montréal (Québec) H2K 4S7

Courriel : bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca

Dépôt légal – 2025

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec