



Mémoire du RMJQ

dans le cadre de la consultation pour l'élaboration du
prochain plan d'action concerté pour prévenir et contrer
l'intimidation et la cyberintimidation

Autorisation de publication

Le ministère de la Famille souhaite rendre publics les mémoires déposés. Si vous préférez que votre mémoire demeure confidentiel, veuillez l'indiquer dans cette section.

☐ Je préfère que mon mémoire ne soit pas publié

1. Coordonnées

Organisation représentée Nom de l'organisation que vous représentez et coordonnées permettant de vous joindre	
Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ)	
Nom	Prénom
Forget-Galipeau	Caroline
Fonction	
Directrice adjointe	
Courriel	
caroline.fgalipeau@rmjq.org	

2. Présentation de l'organisation

Faites une courte présentation de votre organisation et expliquez en quoi l'intimidation et la cyberintimidation vous interpellent.

Les maisons des jeunes (MDJ) accompagnent les adolescent·es dans leur parcours vers une citoyenneté critique, active et responsable. Elles offrent un lieu d'échange et de rencontre propice au développement de leur plein potentiel. Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) soutient le développement de 243 maisons des jeunes à travers le Québec, représentant plus de 330 milieux de vie. En collaboration avec ses membres, le RMJQ défend les droits des jeunes et les aide à développer leur pouvoir d'action, tout en leur proposant des expériences enrichissantes et vivantes.

Cette mission prend une importance particulière dans le contexte de la lutte contre l'intimidation et la cyberintimidation. Ces phénomènes menacent la sécurité, le bien-être et la santé mentale des jeunes, nuisant à leur développement et à leur sentiment d'appartenance envers leurs communautés.

Le RMJQ s'engage à agir en prévention et à sensibiliser les jeunes à l'importance de comportements respectueux, inclusifs et responsables, autant dans le monde réel que numérique. À travers son approche globale, le RMJQ considère ces enjeux comme centraux dans son action auprès des adolescent·es et travaille pour leur offrir des outils concrets pour qu'ils·elles puissent faire face aux défis de l'intimidation et de la cyberintimidation, tout en cultivant un environnement social sain et bienveillant.

3. Exposé général

Exprimez le plus clairement possible votre point de vue et identifiez les enjeux prioritaires touchant l'intimidation et la cyberintimidation en vous basant sur des faits, notamment sur les résultats de l'Étude québécoise sur les rapports sociaux dans un contexte scolaire, de travail et dans la communauté 2022.

Le RMJQ considère que la prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation représente une responsabilité collective, nécessitant une action concertée qui prenne en compte les différentes réalités des jeunes d'aujourd'hui. En harmonie avec les objectifs du plan d'action gouvernemental visant à instaurer des environnements sécuritaires et inclusifs, les MDJ offrent des ressources et un accompagnement adapté aux adolescent-es québécois-es, contribuant ainsi à un vivre ensemble fondé sur le respect mutuel et l'engagement de toutes et tous contre l'intimidation. L'Étude québécoise sur les rapports sociaux 2022 (EQRS) a révélé l'ampleur préoccupante de ces phénomènes, identifiant les jeunes, les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, les communautés autochtones et les personnes vivant avec une incapacité parmi les groupes les plus touchés. Dans ce contexte, le RMJQ a identifié quelques enjeux prioritaires pour orienter les actions de prévention et d'intervention ciblées.

Enjeux prioritaires :

L'intimidation et la cyberintimidation dans divers milieux : L'étude montre que l'intimidation se manifeste dans plusieurs contextes, tels que le milieu scolaire, le travail, les loisirs et en ligne. En tant que lieux sécuritaires et inclusifs, les MDJ offrent aux jeunes un espace où ils peuvent aborder ces enjeux, exprimer leurs expériences et se sentir soutenus par des adultes de confiance. À travers des discussions, des ateliers et des activités interactives, les MDJ aident les adolescent-es à explorer des solutions concrètes pour faire face à l'intimidation et à la cyberintimidation au quotidien.

Soutien aux jeunes en situation de vulnérabilité : Les données de l'EQRS montrent que certains groupes, comme les jeunes LGBTQ+, les personnes autochtones et celles ayant une incapacité subissent particulièrement l'impact de l'intimidation et de la cyberintimidation. Les MDJ s'efforcent de créer un environnement inclusif et respectueux de la diversité, où chaque jeune peut se sentir accepté-e et soutenu-e. Par des activités et des interventions adaptées, les MDJ permettent aux jeunes de renforcer leur estime de soi, d'apprendre à gérer les situations d'intimidation et à développer un réseau de soutien.

Citoyenneté numérique et prévention de la cyberintimidation : Avec l'augmentation de la cyberintimidation, les MDJ jouent un rôle clé dans l'éducation à la citoyenneté numérique. En enseignant aux jeunes des comportements sécuritaires et respectueux en ligne, les MDJ les sensibilisent aux conséquences de leurs actions dans le cyberspace et à l'importance de se protéger. Des ateliers pratiques et des activités de sensibilisation encouragent les jeunes à développer des pratiques saines et à agir avec respect et empathie envers les autres. Des initiatives comme « Réfléchis quand tu publies! », conçue en 2016 par des jeunes des MDJ du Centre-du-Québec, témoignent de l'impact de tels outils pour encourager une utilisation réfléchie et respectueuse des médias sociaux.

Renforcement de la prévention et de la sensibilisation communautaire : Bien que de nombreuses initiatives existent, les résultats de l'étude montrent que l'intimidation persiste, d'où l'importance de multiplier les actions de sensibilisation auprès des jeunes, de leurs familles et des communautés. Le RMJQ valorise les activités de prévention en MDJ, qui offrent aux jeunes des outils pour comprendre l'intimidation, reconnaître les comportements inacceptables et renforcer leur pouvoir d'action. Ces initiatives favorisent un climat de respect et d'entraide, contribuant à réduire l'intimidation et à promouvoir des comportements inclusifs et bienveillants.

Face à ces constats, le RMJQ réaffirme son engagement à collaborer avec le gouvernement pour lutter contre l'intimidation et la cyberintimidation en créant des espaces de dialogue ouverts et en sensibilisant les jeunes aux valeurs de respect, d'inclusion et de solidarité. La prévention et l'accompagnement sont au cœur de l'intervention en MDJ, et le RMJQ entend continuer de renforcer ses actions pour offrir aux jeunes un environnement où ils peuvent grandir en toute sécurité afin de devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables.

4. Liste des recommandations

Recommandations Formulez vos recommandations sous forme d'actions concrètes. <i>À noter que nos recommandations portent sur notre pratique et sur la façon dont les MDJ pourraient répondre aux enjeux précédemment nommés.</i>	
Recommandation 1	Renforcer les ateliers de citoyenneté numérique : Offrir des ateliers interactifs dans les MDJ pour sensibiliser les jeunes aux comportements responsables en ligne, notamment en leur apprenant à reconnaître et à signaler les actes de cyberintimidation, tout en développant des pratiques sécuritaires sur les médias sociaux.
Recommandation 2	Développer des outils d'affirmation et de sensibilisation pour les jeunes : Inspirés de projets comme <i>Réfléchis quand tu publies!</i> , proposer des outils interactifs et accessibles qui permettent aux jeunes de s'affirmer lorsqu'ils sont témoins ou victimes de comportements d'intimidation et de cyberintimidation en ligne. Ces outils pourraient inclure des ressources partagées en ligne, invitant les témoins à réagir de manière constructive et les auteurs de contenus inappropriés à réfléchir à leurs actions.
Recommandation 3	Mettre en place des groupes de soutien en MDJ : Créer des espaces de discussion dans les MDJ pour que les jeunes puissent échanger sur leurs expériences et leurs préoccupations en matière d'intimidation et de cyberintimidation, au sein d'un cadre de confiance animé par des intervenant-es formé-es. Ces groupes permettraient aux jeunes de s'exprimer librement, d'apprendre des stratégies pour faire face à l'intimidation et de renforcer leur esprit critique.
Recommandation 4	Promouvoir une culture d'inclusion et de respect dans les MDJ : Favoriser le développement des notions de respect, de diversité et d'inclusion dans les activités des MDJ pour encourager les comportements inclusifs et prévenir l'intimidation des jeunes en situation de vulnérabilité.
Recommandation 5	Développer une plateforme d'échange de ressources pour les MDJ : Créer un espace numérique qui permettrait aux MDJ de partager des ressources, des stratégies et des outils efficaces

	contre l'intimidation et la cyberintimidation. Cette plateforme faciliterait la diffusion des meilleures pratiques et encouragerait la collaboration entre les MDJ à l'échelle régionale et provinciale.
Recommandation 6	Encourager les jeunes à devenir des alliés contre l'intimidation : Développer des initiatives qui encouragent les jeunes à prendre position en tant qu'alliés lorsqu'ils sont témoins de comportements d'intimidation, que ce soit en ligne ou dans leurs milieux de vie. Les adolescent-es qui le souhaitent pourraient recevoir une formation pour devenir des alliés dans la lutte contre l'intimidation. Ceci les inciterait à s'impliquer activement pour soutenir leurs pairs dans divers milieux : scolaire, sportif, de loisirs ou en ligne.
Recommandation 7	Renforcer l'implication citoyenne des adolescent-es par la création de campagnes de sensibilisation : Encourager les jeunes à participer activement à la création de campagnes de sensibilisation sur les méfaits de l'intimidation et de la cyberintimidation. Ces campagnes pourraient être diffusées à travers différents médias sociaux, mettant de l'avant des témoignages et des messages de sensibilisation créés par les jeunes eux-mêmes, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance et d'engagement.
Recommandation 8	Encourager la recherche participative pour mieux comprendre les besoins des jeunes en matière d'intimidation et de cyberintimidation : Collaborer avec des chercheur-euses pour mener des études en collaboration avec les MDJ sur l'intimidation et la cyberintimidation dans divers contextes. Ces recherches pourraient permettre d'identifier des pistes d'action concrètes pour renforcer les interventions des MDJ et adapter les outils de prévention aux besoins spécifiques des différents groupes de jeunes, en portant une attention particulière aux plus vulnérables.

5. Synthèse

Synthèse du mémoire

Pour soutenir le ministère de la Famille dans sa réflexion sur les actions à entreprendre et les interventions à prioriser dans le cadre de l'élaboration du prochain plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation, le RMJQ propose des pistes d'action qui permettent de répondre aux besoins spécifiques des jeunes, en tenant compte de la diversité des populations touchées et des contextes où ces phénomènes se produisent.

Le RMJQ observe, en s'appuyant sur les conclusions de l'Étude québécoise sur les rapports sociaux 2022, que l'intimidation et la cyberintimidation touchent des groupes particulièrement vulnérables, notamment les jeunes LGBTQ+, les jeunes autochtones et ceux ayant une incapacité. Pour agir de manière globale et rejoindre tous les groupes de jeunes, le RMJQ recommande d'intensifier les efforts en matière de prévention au sein des MDJ à travers des ateliers de citoyenneté numérique et des outils de sensibilisation pour inciter les jeunes à adopter des comportements responsables et respectueux en ligne et dans leurs milieux de vie. Ces initiatives permettent de renforcer une culture de respect de la diversité tout en offrant aux jeunes des moyens concrets de s'affirmer et de se protéger contre les comportements inadéquats.

Les MDJ favorisent également le développement du pouvoir d'action (empowerment) qui vise à développer chez les jeunes un esprit critique et une capacité d'agir en tant qu'allié-es contre l'intimidation. En impliquant les jeunes dans des campagnes de sensibilisation et des activités collaboratives, le RMJQ propose de créer des espaces où les adolescent-es apprennent à soutenir leurs pairs et à promouvoir des comportements bienveillants et inclusifs.

Pour maximiser l'impact des actions locales et répondre aux réalités régionales, le RMJQ suggère au gouvernement d'encourager l'échange de bonnes pratiques et de favoriser la recherche collaborative avec les MDJ. Une plateforme de partage de ressources et de données enrichirait la compréhension des dynamiques d'intimidation et de cyberintimidation dans divers contextes (écoles, organismes communautaires jeunesse, réseaux sociaux, etc.) et permettrait de développer des interventions ciblées et adaptées.

Le RMJQ souhaite être un partenaire clé en termes de prévention auprès des jeunes et s'inscrire dans une vision commune avec le ministère de la Famille pour bâtir un Québec respectueux et sécuritaire, où chaque jeune peut évoluer en toute confiance et exercer une citoyenneté critique, active, responsable. Les recommandations formulées par le RMJQ mettent en avant des interventions qui, tout en étant ancrées dans les réalités de terrain, offrent des pistes d'action pérennes pour réduire l'intimidation et la cyberintimidation chez les jeunes et pour promouvoir une société qui valorise la diversité, l'inclusion et le respect de tous·tes.

6. Bibliographie

Ministère de la Famille. *Des statistiques qui en disent long sur la nécessité d'intervenir : Extraits de l'Étude québécoise sur les rapports sociaux dans un contexte scolaire, de travail et dans la communauté 2022.* Gouvernement du Québec, 2024.

Institut de la statistique du Québec. *L'intimidation et la cyberintimidation au Québec. Portrait à partir de l'Étude québécoise sur les rapports sociaux dans un contexte scolaire, de travail et dans la communauté 2022.* Québec : Institut de la statistique du Québec, 2024.

Ministère de la Famille. *Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation 2020-2025 : S'engager collectivement pour une société sans intimidation.* Gouvernement du Québec, 2021.

Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). *Cadre de référence du RMJQ,* 2012.

Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). *Approche globale en maisons des jeunes,* 2024.

Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). *La prévention en maisons des jeunes : Fondements, pratiques et impacts sociaux,* 2018.