

Credit Photo: Pierre Paradis



MÉMOIRE PRÉBUDGÉTAIRE

Consultations prébudgétaires 2026-2027
Ministère des Finances du gouvernement du Québec

Pour un système sportif québécois plus équitable et inclusif



Référence québécoise en équité
et leadership féminin dans le milieu sportif

Montréal, le 13 février 2026

Monsieur Eric Girard
Ministre des Finances
Gouvernement du Québec

Monsieur le Ministre,

C'est avec intérêt qu'Égale Action prend part aux consultations prébudgétaires 2026-2027 que vous avez lancées dans la perspective d'un Québec résilient et tourné vers l'avenir.

Nous vous soumettons ci-joint notre mémoire, qui reflète les préoccupations et les priorités de notre organisation ainsi que des personnes que nous représentons. Ce document présente nos recommandations en vue du prochain budget du Québec et s'inscrit dans la volonté partagée de contribuer à bâtir un Québec moderne, équitable et prospère.

Nous espérons que nos réflexions et propositions sauront retenir votre attention et alimenter vos travaux dans la préparation du budget 2026-2027.

Nous demeurons disponibles pour approfondir les éléments soulevés dans notre mémoire, au moment qui vous conviendra.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de nos salutations distinguées.



Kim Lalanne
Directrice générale
Égale Action

7665, boul Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

Le Québec ne peut aspirer au leadership sportif sans leadership en équité

Résumé exécutif

CONSTAT : moment charnière pour le sport féminin, mais des iniquités persistent
PROBLÈME : absence d'indicateurs communs, accès limité à l'expertise et intégration précaire
SOLUTION : 4 recommandations structurantes

INVESTISSEMENT TOTAL DEMANDÉ :

RECOMMANDATIONS	INVESTISSEMENT ANNUEL	DURÉE
Indice d'équité	60 000 \$	pour 3 ans
Panier numérique	75 000 \$	récurrent
Accélérateur	300 000 \$	sur 3 ans
Programme diversité	70 000 \$	sur 3 ans

Qui sommes-nous ?

Depuis 25 ans, Égale Action est le partenaire d'action de la communauté sportive québécoise pour l'avancement des filles et des femmes en sport. Pionnière à une époque où le sujet n'était pas d'actualité, l'organisation s'est imposée comme référence au Québec.

Notre mission consiste à rendre le système sportif québécois équitable et égalitaire à l'égard des filles et des femmes, tout en soutenant ces dernières dans le développement de leur plein potentiel.

Forte de son expertise en équité des genres et en leadership féminin, Égale Action rassemble, connecte et outille les femmes en sport, de même que les intervenant·es et les organisations du milieu sportif québécois. Par une approche collaborative et structurante, nous éduquons, formons et sensibilisons les acteurs et actrices du milieu, créons des espaces de partage, de réflexion et de réseautage, et faisons rayonner les leaders du sport féminin.

Nous offrons également un accompagnement stratégique et du financement ciblé aux organisations sportives afin de les aider à développer, déployer et pérenniser des projets structurants en équité des genres. Convaincues que l'équité transforme le sport, et que le sport transforme la société, nous agissons comme partenaire de changement afin de bâtir un système sportif plus juste, inclusif et inspirant.

Le sport influence profondément les comportements, les valeurs et les représentations collectives. Il enseigne la coopération, l'inclusion et le respect des différences. Il transmet des valeurs de courage, de résilience, d'écoute et de persévérance.

Faire avancer le milieu sportif, c'est faire évoluer la culture sociale du Québec et quand les filles et les femmes participent pleinement, c'est toute la société qui en bénéficie.

Portrait de la situation

Nous vivons un moment charnière pour le sport féminin, et plus largement, pour l'ensemble des femmes dans le milieu sportif.

Des Jeux olympiques d'hiver historiques

À l'heure des Jeux olympiques d'hiver de Milano-Cortina, tous les regards se tournent vers une édition qui s'annonce historique. Pour la première fois lors des Jeux olympiques d'hiver, les athlètes d'Équipe Canada participant à des épreuves féminines étaient plus nombreuses que ceux engagés dans des épreuves masculines, avec 108 femmes en compétition contre 99 hommes.¹

Un écosystème québécois en transformation

À l'échelle du Québec, l'arrivée de deux nouvelles équipes professionnelles féminines, La Victoire et Les Roses de Montréal, vient enrichir un écosystème sportif en pleine transformation. Ces équipes offrent de nouveaux modèles féminins forts, inspirants et visibles, essentiels pour stimuler l'ambition des jeunes sportives et renforcer le leadership des femmes dans le sport.

Une sous-représentation persistante

Malgré les progrès réalisés au cours des dernières décennies, les femmes demeurent néanmoins sous-représentées dans toutes les sphères du système sportif québécois : comme participantes, entraîneuses, officiel.les, administratrices et leaders. Cette iniquité systémique freine non seulement le développement du plein potentiel des filles et des femmes, constitue également un enjeu de santé publique et prive notre société d'une partie importante de son capital humain et de sa richesse collective.

Des écarts préoccupants en matière de participation

Rappelons que:

- seulement 8 % des filles âgées de 12 à 17 ans atteignent le niveau recommandé de 60 minutes d'activité physique par jour;²
- seulement 19 % des femmes ont déclaré avoir participé à une activité sportive au cours des 12 derniers mois, comparativement à 36 % des hommes;³
- les filles et les femmes représentent 35 % des membres des fédérations sportives du Québec, alors que seulement 34 % des entraîneur.es et 26 % des officielles sont des femmes;⁴
- 35 % des postes de direction générale et de présidence de conseils d'administration sont occupés par des femmes.⁴

Un déficit de recherche et de connaissances

Avec moins de 10% de la recherche en santé ainsi qu'en sciences du sport ciblant exclusivement les femmes, beaucoup reste à faire pour comprendre leurs réalités et les communiquer efficacement.^{5, 6}

Un besoin d'ancrage durable des initiatives

Sur le terrain, nous constatons une demande croissante pour du soutien à des projets régionaux et un besoin de renforcer la capacité d'agir des milieux puisque, selon nos observations, près de 70% des projets en faveur de l'équité ne sont pas intégrés de façon pérenne au sein des organisations.

Les défis actuels

1. ABSENCE DE TABLEAU DE BORD COMMUN

Depuis quelques années, nous pouvons compter sur de plus en plus de données de recherche québécoises et de revues de la littérature sur les filles et les femmes en sport grâce notamment au leadership du Lab PROFEMS, de Pôle Sports HEC et du Conseil du statut de la femme. Cependant, une absence de concertation des diverses instances de recherche et organisations sportives, ainsi que de référents et d'indicateurs communs limite notre capacité à suivre collectivement l'état d'avancement de l'équité et de la place des femmes en sport au Québec.

2. ACCESSIBILITÉ LIMITÉE À L'EXPERTISE

L'offre actuelle, majoritairement déployée par accompagnement direct, ne suit plus la demande provinciale et diminue la capacité à élargir les publics rejoints, notamment en région. Les organisations sportives ont donc un accès limité à l'expertise nécessaire pour intégrer l'équité de genre dans leurs structures et leurs pratiques de façon durable. Le milieu nous demande de poursuivre l'innovation et la transformation numérique, et d'élargir nos collaborations afin d'améliorer cet accès.

3. AVANCÉES PRÉCAIRES

Plusieurs initiatives féminines demeurent conditionnelles à du financement spécifique par projet et ne sont pas intégrées à la planification annuelle des organisations. Ces projets reposent majoritairement sur la bonne volonté d'une poignée d'individu.es qui porte les projets à bout de bras. La poursuite de ces projets est souvent compromise par le roulement de personnel bien présent dans le milieu sportif.

4. BARRIÈRE À L'INTÉGRATION SOCIALE

Le sport représente un vecteur d'intégration sociale puissant, mais sous-exploité. Il importe de mieux outiller le milieu sportif afin de réduire les obstacles systémiques (biais, stéréotypes, pratiques d'encadrement inadéquates), accroître le sentiment d'appartenance et de sécurité culturelle, et de favoriser la rétention et la progression des femmes de la diversité vers des rôles de leadership. Mais ce potentiel de cohésion ne se réalise pleinement que lorsque toutes et tous peuvent y participer dans des conditions équitables, ce qui en fait un levier puissant, et une responsabilité collective.

Comment peut-on aspirer à faire progresser durablement l'équité dans le sport sans se doter d'indicateurs communs pour mesurer les avancées, sans assurer un accès équitable à l'expertise et aux outils nécessaires pour transformer les pratiques, et sans retirer les barrières systémiques permettant au sport de jouer pleinement son rôle comme levier d'intégration sociale ?

Le gouvernement du Québec est-il prêt à poser ces leviers — données, capacités organisationnelles et intégration sociale — comme les fondations d'une approche intégrée, cohérente et mesurable, afin de doter le Québec d'un écosystème sportif plus équitable, inclusif et résolument tourné vers l'avenir ?

Nos quatre recommandations budgétaires

Forte de son expérience et de son ancrage dans le milieu depuis maintenant un quart de siècle, Égale Action souhaite contribuer de façon encore plus proactive à l'avancement collectif, dans un esprit de collaboration, de complémentarité et de respect des expertises déjà en place dans l'écosystème.

Le champ du sport féminin se transforme rapidement et une multiplication d'initiatives voit le jour. Sans se substituer aux autres organisations ni se positionner comme une autorité unique, Égale Action reconnaît l'importance d'un cadre commun et d'une coordination partagée pour soutenir une transformation durable et cohérente des pratiques.

Pour transformer durablement le système sportif québécois et contribuer à une société plus équitable, Égale Action recommande au gouvernement du Québec d'investir dans quatre initiatives structurantes qui auront des retombées mesurables et durables.

RECOMMANDATION 1

Création d'un Indice québécois d'équité des femmes dans le sport

MESURE DEMANDÉE	Soutien financier de 60 000 \$ par année sur 3 ans pour permettre à Égale Action de mobiliser les organisations scientifiques, d'expertise et terrain afin de développer, déployer et maintenir un portrait concerté qui permettrait de témoigner annuellement de l'état de l'équité des femmes dans le système sportif québécois.
--------------------	--

JUSTIFICATION	On améliore ce que l'on mesure bien. L'absence d'un cadre de mesure commun constitue un obstacle majeur à la progression de l'équité de genre dans le sport. Un indice québécois permettrait de : • concerter les acteurs clés en matière de sport féminin; • établir un portrait juste, global et évolutif de la situation; • fournir aux organisations sportives un outil de diagnostic et d'amélioration continue; • créer une saine émulation entre les organisations; • mesurer l'impact des politiques publiques et des investissements.
---------------	--

RETOMBÉES ATTENDUES	• Croissance mesurable de la représentation féminine dans toutes les sphères du sport québécois d'ici 5 ans. • Consolidation du leadership du Québec en matière d'équité sportive au Canada, et production de données probantes pour orienter les politiques publiques.
------------------------	---

Cet indice s'appuierait sur des données quantitatives et qualitatives évocatrices de la situation des filles et des femmes en sport : participation, représentation, gestion et encadrement, infrastructures et équipements, visibilité, santé, sécurité et intégrité, gouvernance, politiques et financement, offre et programmes, etc. Sa publication annuelle serait accompagnée de recommandations sectorielles. En disposant d'un portrait fiable de la situation, les organisations sportives peuvent orienter leurs actions là où elles auront le plus d'impact. Des critères partagés favorisent l'harmonisation des pratiques à travers le milieu sportif, facilitant la comparaison, la collaboration et l'amélioration continue.

RECOMMANDATION 2

Développement d'un panier de services numériques en équité et leadership féminin

MESURE DEMANDÉE

Financement annuel de 75 000\$ pour créer une offre de services numériques accessible et évolutive destinée aux organisations sportives de toutes les régions du Québec, offerte par Égale Action.

JUSTIFICATION

L'expertise en équité de genre et en leadership féminin demeure concentrée dans les grands centres urbains, créant une inégalité d'accès pour les organisations en région. Bien que du travail de collaboration puisse se poursuivre avec les instances régionales, la transformation numérique de l'offre permettrait de :

- démocratiser et moderniser l'accès à l'expertise partout au Québec;
- offrir des formations en ligne adaptées aux différents niveaux d'intervention;
- créer une communauté de pratique virtuelle pour partager les meilleures pratiques;
- rejoindre un plus grand nombre d'organisations à moindre coût;
- créer des parcours d'apprentissage;
- autonomiser les individus et les organisations;
- dynamiser et diversifier les contenus.

Cette offre s'insère dans la poursuite de notre partenariat avec l'INS Québec et notre volonté de mutualisation des ressources pour le développement de formations asynchrones destinées au milieu sportif.

CONTENU PROPOSÉ DU PANIER DE SERVICE

- Formations en ligne certifiantes pour administrateurs, entraîneur.es et officiel.les
- Boîte à outils téléchargeable (guides, modèles de politiques, grilles d'évaluation, autodiagnostic)
- Webinaires thématiques mensuels
- Accompagnement virtuel personnalisé
- Plateforme d'échange et de réseautage

RETOMBÉES ATTENDUES

- Optimisation des investissements gouvernementaux réalisés dans le projet de carrefour d'apprentissage numérique de l'INS Québec
- Formation de 500 intervenants sportifs par année
- Augmentation de 40% de l'accès aux services pour les organisations régionales
- Création d'une masse critique d'organisations conscientisées à l'équité de genre

RECOMMANDATION 3

Accélérateur d'innovation en équité des genres en sport

MESURE DEMANDÉE

Financement sur 3 ans de 300 000 \$ pour la mise sur pied d'un projet pilote de professionnalisation des organisations sportives via un incubateur d'innovation.

JUSTIFICATION

Beaucoup de sensibilisation a été réalisée au cours du dernier quart de siècle. Bien que du travail reste à faire à cet égard, l'importance de l'équité des genres en sport est de plus en plus reconnue par le milieu. Un nombre grandissant d'intervenant.es et d'organisations sont maintenant à la recherche de solutions concrètes afin d'amener des changements durables dans leurs pratiques professionnelles et organisationnelles. Un projet pilote qui repense l'accompagnement et le soutien aux organisations permettrait de :

- développer un programme d'accompagnement multidisciplinaire pour les gestionnaires et professionnels du milieu sportif s'échelonnant sur 12 à 18 mois;
 - offrir des bourses à 20 organisations engagées pour pouvoir joindre une cohorte pilote via un appel de candidatures;
 - créer un noyau d'expertise diversifiée pour l'accompagnement des milieux;
 - mobiliser et développer l'expertise provinciale et régionale de façon synergique;
 - co-crée et tester des solutions avec les milieux participants;
 - développer une culture de mesure d'impact par l'identification de chaînes de résultats souhaités et d'indicateurs clés;
 - collecter les apprentissages et les partager à l'échelle de l'écosystème;
 - accélérer et ancrer le changement.
-

RETOMBÉES ATTENDUES

- 20 milieux engagés dans des changements structurants
 - Un réseau de 60 ambassadeurs et ambassadrices
 - Un corpus de connaissances terrain éprouvées
-

RECOMMANDATION 4

Programme favorisant l'inclusion des filles et des femmes issues de la diversité dans le système sportif québécois

MESURE DEMANDÉE

Création d'un programme structuré visant à favoriser l'inclusion et l'épanouissement des filles et des femmes issues de la diversité dans le système sportif québécois en outillant les personnes clés de leur environnement : les entraîneur·es, les gestionnaires et les milieux d'accueil par une approche participative et culturellement sensible, grâce à un soutien de 70 000\$ par année sur trois ans.

JUSTIFICATION

Le sport est un puissant vecteur de développement et de santé physique, mentale, cognitive et sociale. Il peut jouer un rôle essentiel à la fois au niveau individuel et collectif, dans la lutte contre les discriminations et pour le mieux-être. **Dans un monde où les femmes racisées, autochtones et issues de l'immigration sont souvent marginalisées, le sport offre un espace d'autonomie, de leadership et de visibilité.**

- Les filles issues de ménages à faibles revenus et de toutes origines raciales ont moins de chances de pratiquer un sport.⁷
- Les échanges récents avec des personnes de la diversité culturelle, dans le cadre des travaux de la Table de consultation sur la diversité animée par Égale Action, ont fait remonter des stéréotypes auxquels ces personnes font face lorsqu'elles intègrent le milieu du sport, ainsi que la méconnaissance générale des obstacles spécifiques rencontrés.

Le projet vise à réduire les obstacles systémiques (biais, stéréotypes, pratiques d'encadrement inadéquates), accroître le sentiment d'appartenance et de sécurité culturelle, en plus de favoriser la rétention et la progression des femmes de la diversité vers des rôles de leadership.

MÉTHODE

- Collecte de données: portrait chiffré de la diversité dans les sports fédérés en collaboration avec un partenaire de recherche.
 - Ateliers interactifs: sensibilisation aux biais, mythes et micro-agressions.
 - Capsules vidéo et balado: témoignages et discussions sur l'intersectionnalité.
 - Infographies: mythes vs réalités et partage de pratiques inclusives.
 - Espaces d'échange et suivi post-ateliers.
- Méthodes et approches: co-crédation, intersectionnalité, pédagogie expérientielle et amélioration continue.**

RETOMBÉES ATTENDUES

- 300 intervenant·es sensibilisé·es et outillé·es
- Développement de meilleures pratiques transférables à d'autres secteurs, enrichissement du tissu social québécois
- Amélioration des indicateurs d'intégration.
- Ce programme pilote s'inscrit parfaitement dans les priorités gouvernementales en matière d'immigration et d'intégration, tout en enrichissant le milieu sportif québécois par une plus grande diversité.

Conclusion

Les quatre mesures proposées par Égale Action constituent des investissements structurants qui auront des retombées bien au-delà du seul milieu sportif. En favorisant l'équité de genre dans le sport, le gouvernement du Québec envoie un message puissant à l'ensemble de la société sur les valeurs d'égalité, d'inclusion et de justice sociale qui nous définissent.

L'année 2026 revêt à cet égard une portée hautement symbolique et mobilisatrice. Année olympique, elle sera marquée par les performances et le rayonnement de nos filles et de nos femmes sur les plus grandes scènes sportives internationales, tout en soulignant le 50e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal — un héritage qui a profondément façonné notre identité sportive et sociale.

Ce double moment de mémoire et de projection offre au Québec une occasion unique d'affirmer son leadership et de traduire ses valeurs en actions concrètes et durables.

« L'équité doit être plus qu'un principe que l'on célèbre,
mais une victoire que l'on construit. »

Kim Lalanne, directrice générale, Égale Action

2026 : un moment décisif

Parce que l'équité transforme le sport, et que le sport transforme la société, nous invitons le gouvernement du Québec à saisir cette occasion de faire du système sportif un levier de transformation sociale et un modèle d'inclusion pour l'ensemble de la société québécoise.

Le sport influence les valeurs collectives, enseigne la coopération et le respect des différences, et transmet la résilience et la persévérance. Changer la culture sportive, c'est transformer la culture sociale. L'investissement dans l'équité sportive est un investissement dans l'avenir du Québec.

Ces investissements permettront de :

- mesurer et améliorer l'inclusion des femmes de façon systémique;
- démocratiser l'accès à l'expertise en équité partout au Québec;
- favoriser l'inclusion et l'épanouissement des filles et des femmes issues de la diversité dans le système sportif québécois;
- positionner le Québec comme leader en matière d'équité dans le sport;
- créer des retombées sociales, économiques et de bonnes pratiques sportives durables;
- mobiliser le milieu sportif féminin autour d'initiatives rassembleuses et structurées.

**Investir dans l'équité sportive
c'est investir dans l'avenir du Québec**

Références

1. Équipe Canada. (2026, 29 janvier). *Faits amusants sur Équipe Canada à l'approche des Jeux olympiques d'hiver de Milano Cortina 2026*.
2. Statistique Canada. *Activité physique et temps passé en position assise mesurés directement au Canada : nouveaux résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2022 à 2024*
3. ParticipACTION. *De la stagnation à l'action : Faire bouger le Canada* : Édition 2025 du Bulletin de l'activité physique chez les adultes de ParticipACTION. Toronto : ParticipACTION; 2025.
4. St-Pierre, L. (2025). *La place des filles et des femmes en sport au Québec: mise à jour 2025*. Laboratoire pour la progression des femmes+ dans les sports au Québec. 25 p.
5. Stranges, T. N. (2023). *Are we moving the dial? Canadian health research funding trends for women's health, 2S/LGBTQ + health, sex, or gender considerations*. *Biology of Sex Differences*, 14(40).
6. Cowley, E. et al. (2021). *Invisible Sportswomen: The Sex Data Gap in Sport and Exercise Science Research*, *Women in Sport and Physical Activity Journal* 29(2):1-6
7. Femmes et Sport au Canada (2024). *Le signal de ralliement 2024: Un appel à réinventer le sport afin que toutes les filles puissent jouer*.