



Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

Investir et reconnaître l'importance de la santé et du bien être des hommes

**Demandes budgétaires déposées au ministre des Finances du Québec
Monsieur Éric Girard
Février 2026**

Le RPSBEH : un partenaire stratégique

Les besoins en santé et bien-être des hommes sont bien réels, et les organismes qui œuvrent sur le terrain le constatent chaque jour. Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) agit déjà comme un acteur clé de mobilisation et de coordination. Pour que ce travail puisse se poursuivre et s'amplifier, un soutien gouvernemental structurant est essentiel.

Bien que la non-bonification du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH) simplement reconduit avec le retrait de certaines mesures (entre autres au niveau de la recherche avec *le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH)*) aient suscité une vive déception parmi les organismes du milieu dont nos membres, le RPSBEH demeure animé par une volonté de collaboration et de solutions.

Les présentes demandes budgétaires visent à outiller le gouvernement et à faire remonter les réalités du terrain, afin que le futur plan d'action, quelle que soit sa forme, repose sur des bases solides, ancrées dans les besoins réels des hommes du Québec. Notre regroupement est convaincu de pouvoir jouer un rôle de leader et de partenaire de confiance pour soutenir la mise en œuvre des prochaines orientations gouvernementales.

Les demandes présentées s'articulent autour de priorités concrètes et cohérentes avec la mission du MSSS :

- **Rehausser le financement à la mission du RPSBEH** (282 000 \$/an) pour soutenir le réseau provincial, renforcer la concertation, la formation et la mobilisation des membres ;
- **Mettre en place une campagne nationale de sensibilisation** (300 000 \$ ponctuel) pour rejoindre les hommes là où ils sont, briser les tabous et normaliser la demande d'aide ;
- **Assurer un financement pérenne pour la recherche** (85 000 \$/an) afin de documenter les besoins réels et guider les politiques publiques avec des données actuelles et probantes ;
- **Actualiser les outils technologiques** (35 000 \$ ponctuel) pour moderniser la gestion, la communication et le soutien aux membres ;
- **Intégrer systématiquement le RPSBEH aux instances du MSSS**, afin d'assurer un lien direct et continu entre le ministère et le terrain. (0\$)

Les réalités masculines en 2026 : un enjeu de société encore trop souvent silencieux

En 2026, les constats demeurent alarmants :

- Les hommes consultent moins les services de santé.
- Ils demandent moins d'aide, même en situation de détresse.
- Ils sont surreprésentés dans les statistiques liées au suicide et plusieurs autres problématiques.

Nos membres observent que de nombreux hommes au Québec hésitent encore à chercher de l'aide lorsqu'ils traversent des difficultés personnelles, relationnelles ou psychologiques. Les normes sociales persistantes valorisant la force, l'autonomie et le contrôle continuent d'influencer les comportements masculins et freinent l'expression de la vulnérabilité. Ainsi, les hommes consultent moins souvent les professionnels de la santé, s'ouvrent plus difficilement à leurs proches, et tardent avant d'aller chercher du soutien jusqu'à ce que la situation devienne critique.

Cette réticence, issue de modèles de masculinité encore rigides, se traduit par des conséquences bien réelles : des taux plus élevés de suicide¹, une sous-utilisation des services de santé mentale, une hausse notable de la détresse psychologique, ainsi qu'un isolement social grandissant chez certains groupes d'hommes, notamment les travailleurs en usine, en milieu rural, les pères séparés, les agriculteurs et les pêcheurs, les immigrants, les aidants naturels, ou encore les retraités et hommes âgés.

Parallèlement, le contexte social, économique et culturel actuel complexifie davantage ces réalités. La pression de performance, l'insécurité financière, les transformations du marché du travail et la redéfinition des rôles familiaux génèrent un climat d'instabilité émotionnelle et identitaire chez plusieurs hommes. De plus, les organismes communautaires dédiés à la santé et au bien-être des hommes manquent souvent de moyens pour répondre adéquatement à la demande croissante, et toutes les données postpandémiques indiquent un alourdissement des clientèles.²

Reconnaître ces réalités, c'est comprendre que la santé et le bien-être des hommes constituent un levier essentiel du mieux-être collectif. Favoriser leur accès à des ressources d'aide, leur inclusion et leur épanouissement ne profitent pas seulement aux individus, mais renforce aussi la santé globale des familles, des milieux de travail et des communautés.

Une action nécessaire dans un contexte d'essoufflement

Les organismes communautaires spécialisés dont nos membres, les intervenants et les chercheurs observent tous une hausse des demandes d'aide et une complexification des situations vécues par les hommes, particulièrement dans un contexte social en transformation.

Face à cette réalité, le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) a pris la décision d'agir de manière proactive en formulant une demande budgétaire articulée autour de trois volets complémentaires :

1. **Rehausser de 282K\$ le financement à la mission du RPSBEH** : afin de permettre de soutenir plus efficacement ses 81 membres répartis à travers le Québec. Ce financement vient renforcer la capacité d'action du regroupement, faciliter le transfert de connaissance, stimuler la concertation provinciale et mettre en œuvre des actions structurantes et mobilisatrices.
2. **Mettre en place une campagne nationale de sensibilisation** : visant à briser les tabous entourant la détresse masculine, à encourager les hommes à demander de l'aide, à accompagner les proches qui les soutiennent, et à valoriser les modèles de masculinités saines et inclusives.

¹ Le taux de suicide reste trois fois plus élevé chez les hommes (20,0 par 100 000) que chez les femmes (6,5 par 100 000). Consulter le portrait de l'INSPQ : Les comportements suicidaires au Québec portrait 2025 : <https://www.inspq.qc.ca/nouvelles/les-comportements-suicidaires-au-quebec-portrait-2025>

² Consulter la recherche : Les jeunes hommes montréalais en contexte de pandémie et de postpandémie : un enjeu social et de santé publique : <https://www.polesbeh.ca/sites/solesbeh.ca/files/uploads/Rapport%20-%20Jeunes%20hommes%20et%20pandémie.pdf>

3. **Financer la recherche et la collecte de données** : afin de documenter les besoins réels du terrain et de mieux comprendre les enjeux vécus par les hommes de toutes les générations, dans une société en pleine transformation. Ces connaissances sont essentielles pour orienter les politiques publiques et les pratiques d'intervention.

1. Rehausser de 282 000\$/ année, le financement à la mission du RPSBEH

Le RPSBEH souhaite renforcer sa capacité d'action afin de soutenir plus efficacement ses 81 membres répartis dans toutes les régions du Québec. Dans un contexte où les enjeux liés à la santé et au bien-être des hommes sont en pleine évolution, il devient essentiel de doter le Regroupement de moyens organisationnels à la hauteur de son rôle provincial.

Ce financement permettra de consolider l'équipe de coordination et d'assurer une présence active et cohérente sur le terrain, afin de :

Appuyer le développement, la consolidation des pratiques et le transfert de connaissance en santé et bien-être des hommes ;

- L'objectif est de soutenir la professionnalisation du réseau en offrant des formations continues, en diffusant les meilleures pratiques adaptées aux réalités masculines et paternelles et en outillant les organismes membres pour qu'ils puissent agir plus efficacement auprès des hommes dans leurs milieux respectifs. Pour se faire le RPSBEH doit se doter d'une ressource dédiée à l'innovation et à la diffusion des savoirs.
- Cet investissement permettra au RPSBEH de demeurer un chef de file reconnu en matière d'intervention sensible au genre masculin, et d'assurer une cohérence provinciale des approches.

Accompagner et outiller les membres pour répondre aux nouveaux défis humains, sociaux et organisationnels qu'ils rencontrent.

- Pour renforcer le réseau, le RPSBEH souhaite instaurer un programme d'accompagnement structurant, favorisant l'entraide, la formation et la mobilisation des acteurs du terrain.
- Ce programme comprendrait :
 - des ateliers pour les gestionnaires et la création d'une Table ronde des dirigeants, un espace de partage et de soutien professionnel
 - des ateliers pour les intervenants, visant à adapter et actualiser leurs pratiques ;
 - la mise en place de groupes de co-développement, permettant un apprentissage collaboratif et la recherche de solutions concrètes à partir de situations vécues ;
 - la diffusion de la formation "Intervenir auprès des hommes", afin d'outiller l'ensemble des réseaux de la santé et communautaires.
- Ces initiatives contribueront à renforcer la cohésion, les compétences et la résilience de tout le réseau du RPSBEH et donc de tous ses membres.

Création d'une Journée annuelle des organismes membres

- La création d'une Journée annuelle des organismes membres permettra de rassembler le réseau autour d'une vision commune, de consolider les acquis et de maintenir une mobilisation constante. Ces actions visent à souder le réseau, à favoriser le sentiment d'appartenance et à assurer la vitalité du mouvement en santé et bien-être des hommes.

Bonifier le soutien à la mission du RPSBEH, c'est investir dans la capacité d'un réseau provincial à transformer durablement la santé et le bien-être des hommes au Québec. C'est aussi miser sur une structure reconnue, ancrée et efficace, capable de traduire les besoins du terrain en actions concrètes et en innovations sociales.

2. Mettre en place une campagne nationale de sensibilisation : 300 000\$ ponctuel

Au Québec, encore trop d'hommes hésitent à demander de l'aide lorsqu'ils traversent une période difficile. Peur du jugement, sentiment de faiblesse, méconnaissance des ressources disponibles : autant d'obstacles qui freinent leur démarche et accentuent leur isolement.

Pour changer la donne, il faut rencontrer les hommes là où ils vivent, travaillent et se rassemblent : dans les milieux de travail à prédominance masculine, dans les clubs sportifs, dans les garages, les chantiers, les fermes ou les pourvoiries. C'est sur ce terrain qu'une campagne nationale de sensibilisation peut avoir un impact réel et durable.

Une approche concrète et humaine

La campagne proposée vise à démocratiser/valoriser la demande d'aide et à normaliser la parole masculine autour du bien-être. Plutôt que d'attendre que les hommes consultent, nous irons à leur rencontre pour :

- Ouvrir le dialogue sur la santé et le bien-être masculin ;
- Démystifier et faire connaître les ressources disponibles, en particulier les 81 organismes membres du RPSBEH répartis à travers le Québec ;
- Créer des liens de confiance avant que la crise ne survienne ;
- Valoriser la prévention autant que l'intervention en situation critique.

Cette approche simple et pragmatique repose sur une idée claire : plus les hommes se sentent rejoints dans leur réalité, plus ils s'autorisent à parler, à se confier et à agir pour leur mieux-être.

Un réseau prêt à déployer l'action

Le RPSBEH est l'acteur tout désigné pour porter cette campagne. Son réseau regroupe les organismes et regroupements qui travaillent/œuvrent auprès des hommes. : accompagnement en contexte de séparation, santé mentale, relations égalitaires, soutien à la paternité, réduction des méfaits, aide au logement, socialisation, et bien plus encore.

Ce maillage unique, ancré dans toutes les régions, permet de :

- Adapter les messages aux réalités locales ;
- Travailler en partenariat avec les milieux de travail et communautaires ;
- Assurer un déploiement cohérent et durable, capable de rejoindre les hommes sur le plan humain, culturel et social.

Investir dans cette campagne, c'est agir avant qu'il ne soit trop tard

C'est choisir la prévention plutôt que la réparation, la présence sur le terrain plutôt que la distance institutionnelle. Chaque jour, au Québec, des hommes s'enferment dans le silence, faute de savoir vers qui se tourner. Et trop souvent, ce silence coûte cher humainement, socialement, et collectivement.

Cette campagne, s'inscrit directement dans la mission du MSSS : agir en amont, prévenir la détresse, renforcer la santé mentale et promouvoir le bien-être pour tous.

En mobilisant les bons acteurs dans les bons milieux, ce que le RPSBEH peut faire, le Québec peut devenir un modèle en matière de prévention masculine, un modèle qui rejoint ses citoyens là où ils sont, qui parle vrai et qui agit avec empathie en se servant d'organismes existants qui ont les compétences pour le faire.

3. Assurer un financement pérenne pour la recherche en santé et bien-être des hommes- 85 000\$/ année

Le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes avait jadis consacré une place importante à la recherche et à la documentation des réalités masculines. Or, ce volet essentiel a depuis été retiré, laissant un vide préoccupant dans la production et la diffusion des connaissances.

Pourtant, comprendre les besoins réels des hommes d'aujourd'hui, c'est la première étape pour mieux y répondre. La recherche et le terrain se nourrissent mutuellement : elle permet de mieux comprendre la réalité vécue par les hommes, d'évaluer l'efficacité des interventions et de renforcer les pratiques qui donnent réellement des résultats.

D'ailleurs depuis la pandémie entres autres, le portrait a profondément évolué : les réalités sociales, économiques et psychologiques ont changé, et les hommes expriment leurs besoins autrement. Sans données actualisées et des services adaptés, les interventions risquent de manquer leur cible.

Le RPSBEH est idéalement positionné pour piloter ce volet recherche. Ancré dans le terrain à travers ses 81 organismes membres, il détient une proximité unique avec les réalités vécues et peut faire le pont entre les milieux communautaires, les chercheurs universitaires et les instances gouvernementales.

Ce financement permettra de :

- Documenter les besoins émergents en matière de santé et de bien-être des hommes à travers toutes les régions du Québec ;
- Produire des données de terrain actuelles, concrètes et représentatives des diverses réalités masculines ;
- Orienter les politiques publiques et les programmes en s'appuyant sur des données probantes et non sur des perceptions ou des modèles dépassés ;

- Renforcer la reconnaissance scientifique et sociale du champ d'intervention en santé des hommes, encore trop peu étudié.

En soutenant durablement la recherche en santé et bien-être des hommes, le gouvernement envoie un message fort : **Avoir des statistiques n'est pas un luxe, mais une condition essentielle pour agir rigoureusement, efficacement et humainement.**

Autres éléments

Actualisation des outils technologiques- 35 000 \$ ponctuel

Le RPSBEH souhaite moderniser ses outils technologiques afin d'assurer une gestion plus fluide, un meilleur soutien à ses membres et une communication plus dynamique. Après avoir amorcé la migration de ses systèmes d'adhésion, d'inscription et de communication, la prochaine étape consiste à refondre le site web pour intégrer pleinement ces nouvelles plateformes et automatiser les mises à jour.

Cette modernisation permettra également d'ajouter un **accès direct et simplifié vers les ressources d'aide** destinées aux hommes. Grâce à une interface claire, par exemple une bande visuelle bien identifiée sur le site, les utilisateurs pourront rapidement repérer l'organisation correspondant à leur besoin (santé mentale, paternité, relations, soutien psychosocial, etc.). Cet outil centralisé facilitera l'orientation des hommes vers les bons services, tout en renforçant la portée du réseau SBEH.

Ce projet vise à doter le RPSBEH d'un outil central moderne, interactif et accessible, qui servira autant à promouvoir la santé et le bien-être des hommes qu'à renforcer la visibilité et la cohésion du réseau. Un soutien technologique récurrent permettra ainsi à l'équipe de gagner en efficacité, de réduire la charge administrative et de consacrer davantage de temps aux actions de terrain et au soutien aux membres.

Réflexe d'intégration du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes au sein du ministère de la Santé et des services sociaux 0\$

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) doit être reconnu comme un partenaire stratégique du ministère de la Santé et des Services sociaux dans toutes les actions touchant la santé et le bien-être des hommes. Chaque fois qu'une mesure, un programme ou une table de concertation est mise en place, il importe que le réflexe d'y intégrer le RPSBEH soit systématique. Représentant 81 organismes répartis à travers le Québec, le Regroupement constitue la voix du terrain, celle qui reflète la réalité vécue par les hommes et les acteurs communautaires qui les accompagnent.

D'ailleurs, lors de discussions récentes avec votre prédécesseur monsieur Lionel Carmant, celui-ci a lui-même reconnu l'importance de maintenir des rencontres statutaires entre le ministère et le RPSBEH. Cette demande n'exige aucun investissement mais des échanges réguliers permettraient au RPSBEH de faire remonter les réalités de terrain en temps réel, d'éclairer les décisions gouvernementales et d'assurer que les futures mesures, notamment dans le cadre du prochain plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes, soient ancrées dans la réalité et véritablement efficaces.

Tableau – Synthèse des demandes budgétaires 2026 – RPSBEH

Volet	Description	Montant demandé
1. Rehaussement du financement à la mission du RPSBEH	Renforcer la capacité d'action, soutenir les 81 membres, consolider les pratiques, améliorer la coordination provinciale et la mobilisation.	282 000 \$/an
2. Campagne nationale de sensibilisation	Rejoindre les hommes dans les milieux à prédominance masculine, normaliser la demande d'aide, amplifier la prévention et la promotion du bien-être.	300 000 \$
3. Soutien à la recherche	Documenter les besoins réels des hommes, produire des données actuelles de terrain, appuyer le développement du futur plan d'action.	85 000 \$ / an
4. Actualisation des outils technologiques	Refonte du site web, intégration complète des systèmes, maintien des outils, soutien technique continu.	35 000 \$
5. Réflexe d'intégration du RPSBEH au MSSS	Participation systématique aux tables, consultations, mesures et travaux liés à la santé et au bien-être des hommes.	0 \$

À propos du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) a pour mission de promouvoir l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes à travers le Québec, dans une perspective de bénéfice collectif et durable. En reconnaissant les réalités masculines souvent méconnues, le RPSBEH agit comme un catalyseur de changement social, visant non seulement à répondre aux besoins immédiats, mais aussi à prévenir les enjeux à long terme.

Le RPSBEH peut compter sur l'engagement de 85 membres à travers le Québec, illustrant l'ampleur et l'universalité de sa mission. Fort de cette représentativité, le Regroupement contribue activement à l'amélioration des conditions de vie des hommes et il est en première ligne pour observer les besoins, les initiatives déjà en place, les vulnérabilités émergentes, et les solutions concrètes.

À travers un réseau solide et diversifié, les valeurs poursuivies par ses membres s'inscrivent dans une perspective générale d'action considérant qu'aider les hommes, c'est aussi aider les femmes, les enfants et la société, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales.

Contact

François Poirier
Directeur Générale RPSBH
direction@rpsbeh.com
1-819-212-3067