



SPORT JEUNESSE QUÉBEC

RENDONS LES TERRAINS PLUS ACCESSIBLES POUR NOS JEUNES

Mémoire déposé dans le cadre des consultations
prébudgétaires 2026-2027 du ministère
des Finances.



Afin que **TOUS** les jeunes puissent jouer!



SOMMAIRE EXÉCUTIF

L'impact du sport s'est toujours fait sentir bien au-delà des terrains, des gymnases et des arénas municipaux. En effet, les jeunes qui font du sport ont de meilleurs résultats scolaires, une meilleure santé physique et un plus grand sentiment d'appartenance à leur communauté. C'est aussi un outil de prévention très puissant en matière de sédentarité, de toxicomanie et d'enjeux de santé mentale.

Toutefois, la professionnalisation du sport mineur et la hausse générale du coût de la vie, rend le sport de moins en moins accessible pour les jeunes du Québec. Sport Jeunesse élimine certaines de ces barrières financières en couvrant les frais d'inscription des enfants admissibles, **pour que TOUS les enfants puissent jouer.**

Pour pérenniser ses opérations et assurer un soutien à long terme pour toutes les familles du Québec qui font face à des barrières financières, Sport Jeunesse Québec a besoin du soutien du Gouvernement du Québec. Un soutien de 80 000 \$ par année permettrait au gouvernement de garder plus de 298 jeunes québécois actifs annuellement, à un coût moyen d'environ 268\$ par jeune pour l'État.

Sport Jeunesse Québec cherche à obtenir du soutien financier s'élevant à 80 000\$ par année pendant 3 ans.



À PROPOS DE SPORT JEUNESSE

Sport Jeunesse Québec rend plus accessible la pratique de l'activité physique chez les enfants qui font face à des barrières financières.

Grâce à un processus de demande confidentiel, nous offrons jusqu'à 300\$ par année pour couvrir les frais d'inscription, afin que tous les jeunes de 18 ans et moins au Québec puissent pratiquer un sport qui les passionne.

En 2025, notre première année d'opération au Québec, nous avons distribué plus de 64 000\$ en frais d'inscription pour aider 240 jeunes à faire du sport. D'ici 2027, avec votre soutien, nous visons à soutenir au moins 1000 jeunes par année dans la province.

Pour rejoindre le plus grand nombre de familles possible, nous avons développé des partenariats avec des municipalités, des organismes communautaires et 80 clubs sportifs aux quatre coins du Québec. Nous sommes aussi un partenaire officiel de SportsQuébec qui nous appuie dans notre mission de rendre le sport accessible pour tous les jeunes.

Chiffres présentés par *La Presse* dans le dossier «Donner le coût du sport», en 2024.

Coût
approximatif
d'une première
saison pour un
enfant de 9
ans.

	<u>Soccer</u>	<u>Basketball</u>	<u>Hockey</u>
2014	500\$	500\$	500\$
2024	560\$	690\$	700\$

EN 2025, SPORT JEUNESSE C'EST...

64 343\$

distribués pour payer des frais
d'inscription.

63%

des jeunes soutenus vivent
à l'extérieur de Montréal.

240

jeunes soutenus.

45%

des jeunes soutenus ont
moins de 10 ans.

80

clubs sportifs
partenaires.

Top 5 des sports les plus financés en 2025

105

Soccer



43

Hockey



31

Judo



22

Patinage



20

Gymnastique





L'IMPACT DU MANQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES JEUNES

- En 2022-2023, 42% des filles et 34% des garçons d'âge secondaire étaient inactifs. Seulement 18% tout genre confondu atteignaient les recommandations en matières d'activité physique. (INSPQ, 2023)
- Parallèlement, les écrans prennent de plus en plus de place dans la vie de nos enfants. 21% des enfants vivant dans des familles à faible revenu passent plus de 2 heures par jour devant un écran (Observatoire des tout-petits, 2024). Chez les adolescents, c'est plus du quart d'entre eux qui passent plus de 4 heures devant l'écran quotidiennement. (INSPQ, 2022)

La sédentarité guette les jeunes du Québec et le sport est le remède tout indiqué. En plus d'avoir des bienfaits sur la santé physique et mentale, le sport est aussi un puissant levier d'inclusion social.

- 87% des familles nouvellement arrivées au Canada ressentent un plus grand sentiment d'appartenance en regardant leurs enfants faire du sport. (Institut pour la citoyenneté canadienne, *Playing Together: new citizens, sports & belonging*, 2014)
- 94% des femmes qui occupent des postes de haute direction sont d'anciennes athlètes et elles attribuent leur succès aux compétences qu'elles ont développées en faisant du sport. (*Rapport Sport Pur*, 2022)

Favoriser la pratique de l'activité physique dès un jeune âge est un outil de santé préventive efficace et peu coûteux.



EN CONCLUSION...

Sport Jeunesse Québec demande un soutien de **80 000\$ par année pendant 3 ans** pour pérenniser ses opérations et assurer sa présence dans toutes les régions du Québec.

Les frais associés au sport ont augmenté de façon importante dans les dernières années et de nombreuses familles ont dû prendre des décisions difficiles. Une étude publiée en 2025 par la Fondation Bon Départ montre que 56% des familles font des sacrifices importants pour permettre à leurs enfants de rester actifs, certaines en travaillant davantage, d'autres en coupant ailleurs dans le budget familial.

Pour ces familles et pour celles qui, malgré tous leurs sacrifices, n'arrivent pas à soutenir la participation sportive de leurs enfants, le soutien de Sport Jeunesse est indispensable.

En soutenant Sport Jeunesse, le gouvernement du Québec contribue à l'épanouissement des communautés, à l'amélioration de la santé globale de la population et s'assure d'une plus grande équité et d'une meilleure accessibilité au sein de l'écosystème sportif québécois.

Soutenir Sport Jeunesse, c'est investir pour un Québec plus équitable et en meilleure santé.



COORDONNÉES

ALEX LUSSIER

Coordonnatrice

514-802-0076

alussier@sportjeunessequebec.ca

PHILIPPE LEONE

Président

pleone@sportjeunessequebec.ca



Afin que **TOUS** les jeunes puissent jouer!