



Élaboration d'une stratégie nationale de prévention en santé 2025

Modo
do
lor
s
i
t
a

Annie Gagné inf. clin CIUSSSCN
Suivi virtuel en milieu de vie

Questions en prévention santé

Enjeux en santé et bien être

- Pour les enjeux de santé et de bien-être, il serait important de promouvoir et de faire de la prévention à la maladie. Je crois que plus on commence tôt dans la vie donc chez le jeune enfant-adolescent, plus il est facile de garder de bonnes habitudes de vie et l'apprentissage aux changements de comportement est plus facile à modeler. Il sera toujours gagnant d'axer sur la prévention à tous les niveaux afin d'augmenter en volume une meilleure santé populationnelle. J'aime bien le programme agir tôt et le programme de persévérance scolaire et décrochage est primordiale pour nos jeunes.
- Je commencerais par les enfants et leurs parents et on y va ainsi de suite. Il est important de commencer tôt pour avoir de bonnes bases solides ensuite on passe aux adolescents ainsi de suite. Stratégiquement, plus on commence tôt plus il est facile de prévenir et promouvoir la santé. Un adulte de 80 ans a beaucoup de plus de difficulté à changer ses habitudes je terminerais avec cette clientèle.
- Moi je ferais un site avec les informations de base, les trajectoires etc. , il faut utiliser la technologie pour faire de l'enseignement à la population. Les gens doivent être sensibilisés, dirigés vers le bon service et surtout satisfaits qu'on répond à leurs questions. Il serait intéressant d'utiliser la télésanté avec des capsules visuelles pour faire de l'enseignement à la population et avoir un programme de réponse rapide avant que les clients se présentent à l'urgence pour des problèmes P4-P5.

Suite conseils prévention clinique

Innovations

- On doit poursuivre la prévention, le suivi des inégalités sociales, la maltraitance, les enjeux scolaires, la santé mentale, la consommation et les saines habitudes de vie qui englobe l'adulte et la personne âgée. On doit travailler en commençant par ceux qui ont le plus besoins, plus on aura une population en santé, moins les gens seront malades et auront des complications de santé. Il faut prôner le positiviste et rendre le système de santé plus attrayant a travailler et permettre aux intervenants de faire la différence. Je crois que le travail en amont et la prévention est la clef du succès afin de diminuer les consultations dans nos urgences.
- Je crois a l'innovation, j'y travaille en maladies chroniques et je crois que nous pourrions développer davantage avec des plateformes innovantes, des objets connectés et de l'enseignement a notre population. Il faut travailler autrement et s'aider de la technologie et de l'intelligence artificielle afin de rejoindre le plus de gens possible. L'innovation pourrait davantage nous aider dans la prévention et dans les débuts de diagnostics et de maladie de la population. L'accompagnement et le soutien aux client doit être une priorité afin de diminuer l'anxiété. Quand le client n'est pas bien répondu il consulte partout. On a beaucoup de difficulté a aider la majorité de nos clientèles en moment opportun, souvent quand nous nous impliquons au dossier il est souvent trop tard car la situation est devenue urgente. Nous pourrions utiliser l'intelligence artificielle et autre afin de mieux cibler nos priorités. L'apport de nos organismes communautaires ne doit pas être négligé car il apporte énormément a notre population, nous devons travailler de concert encore davantage avec eux. Nos suivis de cas complexe qui font le tour des urgences car ils ne se sentent jamais répondu, si nous aurions des équipes dédiées a ces populations avec des problèmes de santé multiples et chroniques afin de bien cernés leurs besoins.

Suite

Prévention

- Pour mettre en œuvre des soins optimaux, nous devons éviter de toujours prendre en charge surtout en première ligne et davantage amener le client à comprendre, faire ses soins si possibles. Le côté enseignement en personne, avec la technologie ou autre doit être mis de l'avant. Il y a des obstacles effectivement, car on doit faire un changement de pratique même en centre hospitalier. On doit un peu déconstruire la façon de soigner qui date des plusieurs années. On doit amener le patient dans un rôle de partenariat à ses soins. On doit davantage avoir une approche qui s'adapte à la personne et non l'inverse. On n'écoute souvent pas le besoin immédiat du client. On doit jouer un rôle d'accompagnement dans la maladie et les rôles doivent être mieux défini avec les professionnels.
- Beaucoup de changement peut amener de la réticence autant auprès des professionnels que de la population mais je crois que nous sommes à un tournant du « caring en soins ». Nous devons accompagner principalement en prévention, promouvoir la santé et accompagner les clients et traiter la maladie et voir l'humain et sa famille comme un tout.
- On doit débuter dès le jeune âge avec de la promotion afin que chacun comprenne que leur santé leur appartient. Promouvoir la bonne alimentation, le sport etc. On doit débuter avec la femme enceinte, à la naissance de l'enfant, la garderie, l'école sont des lieux primordiaux où l'on fait souvent des coupures mais où il est important d'investir pour l'avenir. Il faut se mettre à jour dans nos façons de rejoindre notre clientèle.
- On peut impliquer la population comme citoyen partenaire dans chaque secteur. On peut créer des tik tok, faire des sites internet de conseils etc. On pourrait se référer à des pays comme la Norvège pour améliorer notre accessibilité. Il faut inverser les rôles et que le patient ait le choix de choisir!!!!



Merci de votre attention

Annie Gagné, inf. clinicienne

418-208-7498

annie.gagne.ciusssscn@ssss
.gouv.qc.ca

