

APPEL À CONTRIBUTION POUR L'ÉLABORATION DE LA STRATÉGIE
NATIONALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ

PAR : L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE



Association
québécoise de la
physiothérapie

Tiré du document de l'Association canadienne de la physiothérapie :
https://physiotherapy.ca/app/uploads/2024/05/Deloitte-Report_FR.pdf

Date limite de dépôt des documents : 15 avril 2025, 23 h 59

Répercussions économiques de la physiothérapie

L'amélioration de l'accès à la physiothérapie pour les Canadiens pourrait réduire davantage le fardeau économique de la maladie.

1

Le fardeau économique de l'**arthrose de la hanche et du genou** est estimé à 1,6 G\$, ce qui représente 11,1 % du fardeau total des troubles musculosquelettiques et des blessures. Actuellement, 21 % des Canadiens atteints d'arthrose ont accès à des traitements de physiothérapie. En ramenant la disponibilité des physiothérapeutes à la moyenne de l'OCDE, 34 % des personnes atteintes d'arthrose pourraient avoir accès à des traitements de physiothérapie et le fardeau économique de cette affection pourrait être réduit de 36 M\$ (2 %). Si des recherches futures révèlent des répercussions similaires pour d'autres types de troubles musculosquelettiques et de blessures, le fardeau total de la maladie pourrait être réduit de 324 M\$ par année.

2

Le fardeau économique des **maux de dos** est estimé à 1,2 G\$, ce qui représente 8,2 % du fardeau total des troubles musculosquelettiques. Actuellement, 35 % des Canadiens atteints de maux de dos ont accès à des traitements de physiothérapie. En ramenant la disponibilité des physiothérapeutes à la moyenne de l'OCDE, 44 % des personnes atteintes de maux de dos pourraient avoir accès à des traitements de physiothérapie et le fardeau économique de cette affection pourrait être réduit de 67 M\$ (6 %). Si des recherches futures révèlent des répercussions similaires pour d'autres types de troubles musculosquelettiques et de blessures, le fardeau total de la maladie pourrait être réduit de 817 M\$ par année.

3

Le fardeau économique de la **coronaropathie** est estimé à 2 G\$, ce qui représente 8,9 % du fardeau total des affections du système cardiovasculaire. Actuellement, 14 % des Canadiens atteints de cardiopathies ont accès à des interventions de physiothérapie. En ramenant la disponibilité des physiothérapeutes à la moyenne de l'OCDE, 23 % des personnes atteintes de cardiopathies pourraient avoir accès à des traitements de physiothérapie et le fardeau économique de cette affection pourrait être réduit de 41 M\$ (2 %) par année. Si des recherches futures révèlent des répercussions similaires pour d'autres types d'affections du système cardiovasculaire, le fardeau total de la maladie pourrait être réduit de 461 M\$ par année.

Tableau 5 : Sommaire des résultats de modélisation montrant les effets de la physiothérapie pour toutes les affections et tous les scénarios

Fardeau économique actuel de la maladie et estimation de la réduction dans trois scénarios, par affection

	Fardeau économique total de la maladie (% dans la catégorie)	Scénario selon l'état actuel Réduction du fardeau de la maladie en dollars (% de réduction du fardeau par rapport au scénario sans accès)	Scénario d'accès amélioré Réduction du fardeau de la maladie en dollars (% de réduction du fardeau par rapport au scénario d'accès actuel)	Scénario d'accès idéal Réduction du fardeau de la maladie en dollars (% de réduction du fardeau par rapport au scénario d'accès actuel)
Arthrose de la hanche et du genou	1,6 G\$ (11,1 %)	58 M\$ (3 %)	15 M\$ (1 %)	36 M\$ (2 %)
Maux de dos	1,1 G\$ (8,2 %)	108 M\$ (8 %)	28 M\$ (2 %)	67 M\$ (6 %)
Coronaropathie	2,0 G\$ (8,9 %)	67 M\$ (3 %)	17 M\$ (1 %)	41 M\$ (2 %)

Source des données : ASPC, ICIS, ESCC, analyse de Deloitte

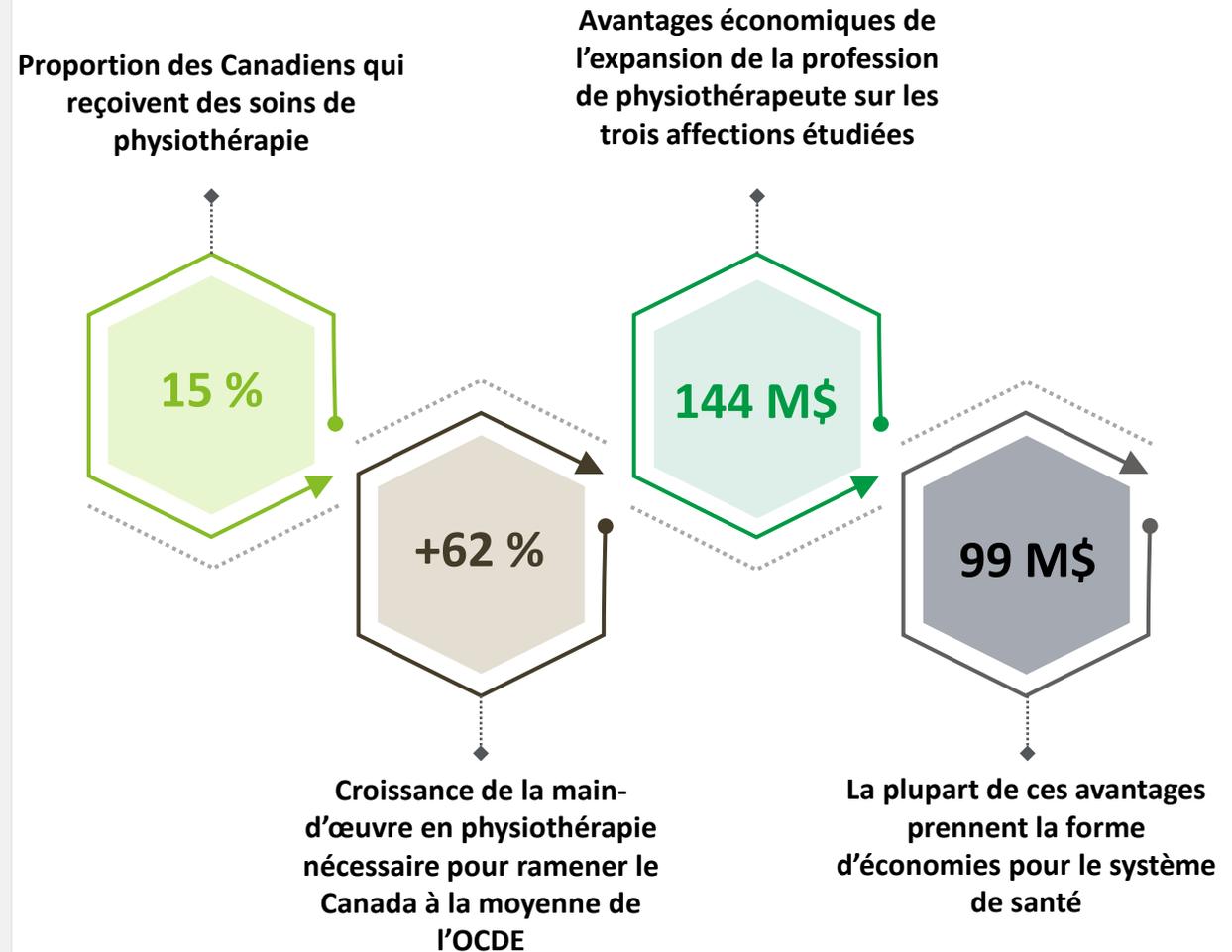
Remarques : La réduction de l'accès actuel renvoie à une économie de coûts estimée par rapport à une estimation selon un scénario d'absence d'accès à la physiothérapie. Le scénario d'accès amélioré estime le fardeau de la maladie lorsque l'accès à la physiothérapie est élargi de 26 %, si la croissance actuelle du nombre de physiothérapeutes par tranche de 1 000 habitants se poursuit au cours des 10 prochaines années¹. Le scénario d'accès idéal estime le fardeau de la maladie lorsque l'accès à la physiothérapie augmente de 62 %, en se basant sur le fait que le Canada atteint la moyenne de l'OCDE pour ce qui est du nombre de physiothérapeutes par tranche de 1 000 habitants¹.

1. OCDE. *Ressources en santé : physiothérapeutes*, [En ligne], <https://stats.oecd.org/index.aspx?lang=fr&SubSessionId=3102b3b4-6e09-482b-9003-6c6391b5a0dd&themetreeid=9>, (repéré le 12 décembre 2023).

Conclusion

Que signifient nos résultats pour le fardeau de la maladie?

- Actuellement, **15 % des Canadiens reçoivent des traitements de physiothérapie chaque année.**
- Avec le niveau de couverture actuel, **la physiothérapie réduit déjà le fardeau de la maladie au Canada de 232 M\$ (5 %) par année.** Mais il y a encore des possibilités d'amélioration.
- Le Canada compte moins de physiothérapeutes par habitant que la plupart des autres pays développés. **Il faudrait augmenter de 62 % le nombre de physiothérapeutes en exercice pour que le Canada atteigne la moyenne des pays de l'OCDE** de 1,1 physiothérapeute par tranche de 1 000 habitants.
- Nous avons estimé les répercussions économiques d'une telle augmentation. Nous avons constaté qu'elle entraînerait des économies considérables pour le système de santé et une incidence positive sur la productivité et le revenu des travailleurs.
- Pour les trois affections que nous avons étudiées en détail, **nous estimons que le fait de ramener le Canada à la moyenne de l'OCDE entraînerait une réduction de 144 M\$ du fardeau économique de la maladie.**
- La plupart de ces avantages se présentent sous la forme d'économies directes. **La physiothérapie peut réduire de 99 M\$ les dépenses consacrées aux séjours à l'hôpital, aux rendez-vous médicaux, aux diagnostics, aux traitements et aux médicaments au sein du système de santé.**
- Les affections ne répondent pas toutes à la physiothérapie au même degré. De plus, nous nous sommes concentrés sur les affections pour lesquelles nous nous attendions à ce que la physiothérapie soit particulièrement efficace et pour lesquelles la recherche existe déjà. Cependant, **les affections examinées ne représentent que 5 % du fardeau global de la maladie au Canada. Si les 95 % restants des affections répondent de la même façon que celles que nous avons étudiées dans le présent rapport, le fardeau économique total de la maladie, si le Canada atteint le niveau de l'OCDE, pourrait être mesuré en milliards de dollars.**
- Il convient de noter qu'une réduction du fardeau économique de la maladie ne signifie pas une réduction des dépenses du système de santé. Les ressources qui auraient été consacrées aux patients atteints de ces affections pourraient plutôt être réaffectées ailleurs, réduisant encore davantage le fardeau d'autres affections.



Principaux éléments à retenir

Compte tenu des défis auxquels le Canada est confronté en raison de l'inflation dans le secteur de la santé, les décideurs et les prestataires doivent chercher d'autres façons de fournir aux Canadiens les soins qu'ils méritent tout en gérant soigneusement les ressources du système. Dans ce rapport, nous avons présenté des données probantes montrant que le recours à des interventions de physiothérapie peut réduire considérablement le fardeau de la maladie. Les principaux points saillants sont résumés ci-dessous.



La maladie coûte des milliards au Canada chaque année

Le fardeau économique actuel de la maladie au Canada s'élève à 235 G\$, dont 29 % sont attribuables aux trois grandes catégories d'affections dont nous avons parlé dans cette étude : les blessures et les troubles musculosquelettiques, les affections du système cardiovasculaire et les troubles neurologiques.



La physiothérapie est efficace pour traiter une grande variété d'affections

Des études démontrent que la physiothérapie est rentable pour de nombreuses affections et entraîne une récupération plus rapide, une réduction de la douleur, moins de jours de travail perdus et des économies de coûts pour le système de santé.



On entrevoit déjà une pénurie de physiothérapeutes au cours des dix dernières années

On prévoit un manque de physiothérapeutes au cours des dix prochaines années. Des efforts supplémentaires doivent être déployés pour assurer un nombre suffisant de thérapeutes et améliorer l'accès pour tous les Canadiens.



Le Canada accuse un retard par rapport aux pays pairs pour le nombre de physiothérapeutes par habitant

Il faudrait augmenter de 62 % le nombre de physiothérapeutes pour que le Canada atteigne la moyenne des pays de l'OCDE de 1,1 physiothérapeute par tranche de 1 000 habitants.



Élargir l'accès à la physiothérapie pourrait réduire considérablement le fardeau de la maladie

La physiothérapie réduit actuellement le fardeau annuel des affections étudiées de 232 M\$ (5 %). En augmentant l'offre de physiothérapie à la moyenne de l'OCDE, il est possible de réduire encore de 144 M\$ (3 %).



D'autres pays offrent un plan de croissance de cette profession

Il ne sera pas facile d'augmenter le nombre de physiothérapeutes au niveau indiqué dans le présent rapport. Cependant, au cours des dix dernières années, neuf pays de l'OCDE ont déjà connu le genre de croissance dont le Canada aurait besoin.