

BIOTONIX

BITONIX, une entreprise québécoise de renommée internationale, révolutionne la santé en milieu professionnel grâce à son application **BTX**.

BTX offre aux organisations une évaluation préventive et personnalisée de la santé globale, mentale et psychosociale des employés: posture, capacité physique, test de personnalité, santé cognitive et émotionnel, environnement social et risques psychosociaux. Fondée sur des bases scientifiques solides, **BTX** aide à réduire l'absentéisme, à renforcer l'engagement et à promouvoir une santé durable au travail, tout en garantissant la confidentialité des données.



Contribution à la Stratégie nationale de prévention en santé 2025

Organisme : BIOTONIX

BIOTONIX positionne la mesure objective et la validation scientifique au cœur de sa stratégie de prévention en milieu de travail. Notre solution technologique BTX, développée et encadrée par une équipe d'experts de haut calibre — incluant le Dr Sylvain Guimond, D.O., Ph.D., spécialiste reconnu de la posture et docteur en psychologie du sport, et la Dre Johanne Lévesque, Ph.D., neuropsychologue pionnière en santé cognitive et mentale — assure, en synergie avec nos collaborateurs scientifiques, la rigueur de nos évaluations et l'impact durable de nos interventions.

Aligné avec la Stratégie nationale de prévention en santé 2025, BIOTONIX concentre son expertise sur l'axe « Environnements favorables à la santé ». Cette priorité stratégique est en parfaite adéquation avec notre mission : agir de manière proactive auprès des organisations pour optimiser le bien-être psychologique, physique et organisationnel. Nous soutenons la conviction qu'un capital humain valorisé et soutenu constitue un vecteur positif essentiel, dont les bénéfices se répercutent jusque dans la sphère privée.

Une solution unique fondée sur la mesure

La singularité de BIOTONIX repose sur BTX, notre outil de mesure avancé et scientifiquement validé, qui offre une évaluation globale, anonyme et confidentielle de la santé multidimensionnelle:

- Posture (analyse IA de photos)
- Capacités physiques (force, endurance, flexibilité)
- Santé cognitive et émotionnelle (anxiété, dépression, fonctions exécutives, etc.)
- Environnement social et Risques Psychosociaux (RPS) – conforme Loi 27
- Personnalité (basé sur MBTI®)
- Suivi dynamique de l'état d'esprit (*mood tracker*)

Capitalisant sur ces données objectives, l'application BTX déploie des programmes personnalisés et évolutifs : protocoles d'exercices physiques ciblés, correction posturale, techniques de gestion du stress (respiration, méditation), médiathèque enrichie par nos experts, et une plateforme de ludification (*gamification*) engageante incluant des ligues de santé.

L'organisation partenaire devient ainsi, dans le respect strict de l'éthique et de la confidentialité, un catalyseur de prévention, favorisant un environnement de travail sain et performant. Cette approche intégrée constitue un rempart contre l'épuisement professionnel et l'absentéisme, tout en érigeant des fondations solides pour une culture organisationnelle axée sur la santé durable.

Un levier structurant pour les autres thématiques

- **Enfants et parents** : Si BTX s'adresse prioritairement aux adultes, son impact positif sur l'équilibre mental, physique et émotionnel des parents crée un environnement familial plus stable et propice au développement harmonieux de l'enfant. Par ailleurs, forte de son expertise en évaluation cognitive, BIOTONIX possède la capacité de développer des questionnaires d'auto-évaluation spécialisés pour la population pédiatrique, en s'inspirant de cadres cliniques validés (tels que BRIEF et MASC).
- **Adolescents** : Les jeunes adultes (15-24 ans) intégrés aux organisations partenaires bénéficient de nos outils pour une détection précoce des signes de vulnérabilité et l'acquisition de saines habitudes de vie et de travail. Les évaluations BTX, notamment celle de la personnalité, offrent également aux parents des clés de compréhension pour accompagner leurs adolescents.
- **Adultes et aînés** : Constituant notre principale clientèle, nous accompagnons les adultes dans la gestion de leurs multiples rôles. Nos interventions ciblent la prévention de l'épuisement, le renforcement des compétences émotionnelles (résilience, autorégulation), la promotion d'une communication et d'un leadership positifs, via des programmes personnalisés. Une attention spécifique est accordée aux travailleurs expérimentés et aux aînés, notamment en phase de transition vers la retraite. BTX les soutient dans la préparation de cette étape, le maintien de leurs fonctions cognitives, la valorisation de leur apport et la prévention de l'isolement. Nos composantes ludiques et sociales favorisent un vieillissement actif et connecté.
- **L'innovation en prévention** : L'innovation est inscrite dans l'ADN de BIOTONIX. Notre plateforme technologique avancée combine analyse prédictive, intelligence de données (plusieurs centaines de milliers de points de données collectés), contenus adaptatifs et parcours utilisateurs personnalisés. Nous allons au-delà de la simple détection de signaux pour mesurer l'évolution systémique du climat de travail et proposer des solutions proactives, validées par nos experts. Notre vision de l'innovation est fondamentalement humaine, systémique, inclusive, positionnant chaque acteur au cœur de la démarche préventive.

Habitudes de vie

BTX s'intègre naturellement aux quatre piliers du standard *Entreprise en santé* : pratiques de gestion, environnement de travail, équilibre travail-vie personnelle et habitudes de vie. Nous adressons spécifiquement l'activité physique adaptée, la récupération et le sommeil, la nutrition et la gestion efficace du stress. Nos mécaniques d'engagement collectif (défis, ligues) sont conçues pour stimuler l'adhésion et la pérennité des changements comportementaux.

Santé mentale

La plateforme BTX opère un suivi continu de la santé mentale, du dépistage précoce des facteurs de risque à l'évaluation des états cognitifs et émotionnels. Notre outil facilite une évaluation confidentielle des risques, génère des recommandations actionnables et personnalisées, et contribue à l'instauration d'une culture organisationnelle psychologiquement sécuritaire et inclusive. En agissant sur le climat de travail, nous œuvrons à la prévention des troubles mentaux et de l'absentéisme associé, tout en libérant le potentiel de performance collective.

En conclusion

Les milieux de travail représentent des écosystèmes stratégiques pour l'intervention préventive, à l'intersection des défis de santé mentale, d'équilibre vie professionnelle-vie personnelle, de vieillissement actif et d'adoption de saines habitudes de vie. En priorisant l'axe « Environnements favorables à la santé », la Stratégie nationale de prévention 2025 active un levier transformationnel puissant, à l'efficacité durable.

BIOTONIX réaffirme son engagement à contribuer à cette stratégie ambitieuse, humaine, rigoureusement scientifique et tournée vers l'avenir.