

Céline Lepage

Direction de santé publique

CIUSSS de la Capitale-Nationale

RECOMMANDATIONS POUR STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ 2025

- A- Santé mentale des jeunes adultes (15-30 ans)
 - a. Les statistiques parlent d'elles-mêmes (voir le dernier rapport du directeur national de santé publique publié à la fin de 2024)
 - b. Il est impératif d'améliorer nos pratiques professionnelles et organisationnelles pour soutenir d'avantage ce groupe de la population qui constitue les bâtisseurs de demain

- B- Universalisme proportionné dans nos interventions de santé publique
 - a. L'inflation globale, la crise du logement, l'inflation alimentaire (le prix des aliments a augmenté de 28% depuis 2021!!!) plongent davantage de citoyens dans des situations socioéconomiques difficiles
 - b. Nous aurions avantage à intégrer l'universalisme proportionné dans toutes nos interventions de santé publique afin d'améliorer la portée de nos efforts sur la santé de tous les citoyens, notamment les plus vulnérables qui sont plus touchés par le contexte sociopolitique et économique actuel

- C- Prévenir la pauvreté par une meilleure prise en compte des inégalités sociales de santé
 - a. Le contexte actuel est difficile pour tout le monde, et encore plus pour les personnes qui cumulent des défis et qui ont des ressources limitées (contexte lié à l'inflation, à l'élection de D Trump, à l'instabilité politique et économique au niveau mondial, etc.)
 - b. Trop souvent, ce sont les citoyens les plus vulnérables qui ont besoin davantage de soutien et d'accompagnement pour s'assurer qu'ils atteignent et maintiennent un bon état de santé
 - c. Pour augmenter la performance de nos actions de prévention en santé publique, nous devons appliquer les pratiques professionnelles et organisationnelles reconnues telles que : des données de surveillance qui permettent d'identifier les gradients sociaux; un leadership fort au niveau des directions de santé publique pour améliorer les pratiques professionnelles et organisationnelles pour réduire les inégalités sociales de santé; instaurer des mécanismes simples pour une réelle participation citoyenne dans nos programmes et interventions (ce qui nous permettra de mieux répondre aux besoins vécus au quotidien et donc d'améliorer notre performance); la reconnaissance du travail de concertation avec des partenaires pertinents selon les thématiques;
 - d. Pour prévenir la pauvreté, il faut améliorer les déterminants structureaux tels que le revenu (ex : de l'aide sociale), le logement (le prix, la salubrité, l'adéquation avec le nombre de personnes du ménage, etc.), l'alimentation

(surtout pour l'abordabilité et aussi pour l'accès physique), la scolarisation et l'accès à des emplois de qualité, etc.