

Renforcer les capacités des municipalités dans la promotion de la santé

Contribution pour une Stratégie nationale de prévention en santé au Québec 2025

Par Espace MUNI



Avril 2025

Espace MUNI est né de la fusion entre le Carrefour action municipale et famille et le Réseau québécois de villes et villages en santé en 2020. Fort d'une expertise pour l'adoption de politiques municipales (PFM, MADA), de travail intersectoriel et d'un important historique de promotion de la santé à l'échelle municipale souhaite, à travers son expertise et son large réseau de membres et de collaborateurs, être un partenaire actif et impliqué pour l'élaboration et la mise en œuvre de la Stratégie auprès des municipalités.

Pour la promotion de la santé globale

Espace MUNI adopte un regard global sur la santé et travaille à en faire la promotion au sein même de sa mission: accompagner les municipalités afin d'améliorer la santé globale et la qualité de vie des citoyennes et citoyens dans une perspective de développement des communautés. L'adaptation et le développement de communautés aux conditions de vie et aux contextes environnementaux, au bénéfice des générations actuelles et futures, se traduit par un équilibre dynamique entre le bien-être physique, mental et social à atteindre et à maintenir à tous les cycles de la vie.

Plus que jamais, la santé, tant physique que mentale, et la qualité de vie sont au centre des préoccupations des citoyennes et citoyens, qui se réfèrent désormais à leur municipalité pour exprimer leurs besoins en matière de logement, d'environnement, de sécurité et d'accès à des espaces de verdure ou de loisirs, déterminants de santé significatifs. L'ensemble des décisions, des politiques adoptées des environnements créés et des services municipaux ont un impact réel sur la santé globale, la qualité de vie et le bien-être de leurs populations. Nous croyons donc à l'importance aux rôles de promotion de la santé des municipalités et à leur pouvoir d'agir. Ainsi, que nous croyons qu'Espace MUNI est un partenaire essentiel du gouvernement pour favoriser la contribution municipale en matière de santé.

Or, les moyens dont les municipalités disposent pour répondre aux besoins des citoyennes et citoyens sont relativement limités et inéquitablement répartis. On leur demande pourtant de prendre action sur un nombre croissant d'enjeux concernant le bien-être des communautés, dont, entre autres, la transition socio-écologique, la crise de l'itinérance, les inégalités sociales de santé, l'inclusion des personnes en situation de handicap ou encore l'accueil des nouveaux arrivants. Elles doivent donc faire preuve de flexibilité et d'adaptation pour parvenir à répondre à leurs besoins, en adéquation avec chaque milieu et en rencontrant les attentes des autres paliers gouvernementaux.

Espace MUNI se positionne alors comme un allié dans l'accompagnement, l'outillage et l'inspiration des municipalités afin qu'elles répondent à ces besoins tout en développant leur expertise menant de la santé durable de leur population, de leur communauté et de la planète. Cela implique notamment de :

- Sensibiliser des municipalités à leur rôle de promotion de la santé globale
- Soutenir les municipalités dans la création d'environnements favorables à la santé globale
- Mettre à contribution les municipalités dans la prise de mesures pour la santé globale

Plusieurs initiatives ont déjà été réalisées par Espace MUNI dans le cadre des Plans d'action interministériels de la Politique gouvernementale de prévention en santé. Entre autres, mais sans s'y limiter:

- Dans l'action 2.2. "Favoriser les actions du milieu visant à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les communautés" en faisant la promotion de la santé globale et de l'inclusion dans une perspective de [Villes et Villages en santé](#).
- Dans l'action 2.4. "Soutenir des initiatives associées à la santé et au bien-être des aînés" en accompagnant les municipalités dans leurs démarches [MADA](#).
- Dans l'action 2.6 "Outiller le milieu municipal afin qu'une analyse des effets potentiels sur la santé soit intégrée de façon plus systématique dans les démarches de planification territoriale" en faisant la promotion de [l'évaluation d'impact sur la santé \(EIS\)](#).
- Dans l'action 3.5. "Soutenir des initiatives en logement favorisant la santé, la stabilité résidentielle et la réduction des inégalités sociales" avec sa nouvelle plateforme [MUNI-toit](#)

Espace MUNI est aussi responsable du développement de [métaPRISME](#), une application permettant aux gestionnaires de camps de jours municipaux d'avoir un soutien technologique pour optimiser la gestion de l'intégration des jeunes ayant des besoins particuliers, mais surtout un outil d'aide à la décision quant à l'offre de services.

Accompagner les municipalités à contribuer à la Stratégie

Dans le cadre de la nouvelle Stratégie nationale de prévention en santé au Québec 2025, nous souhaitons donc intensifier notre rôle en tant que partenaire du MSSS dans l'élaboration de la stratégie et dans la mise en œuvre de son plan. De prime abord, Espace MUNI identifie plusieurs enjeux qui émergent dans les quotidiens des municipalités (petites ou grandes) et dans lesquels nous pourrions initier ou accroître notre implication en partenariat avec le MSSS et notre réseau de collaborateurs. Notamment pour:

- Inspirer les municipalités à être des actrices clés la **transition socioécologique (TSÉ)** et à renforcer la résilience leurs communautés. Par exemple en:
 - Encourageant les municipalités à prendre en compte la TSÉ dans leurs politiques (ex: MADA, politique famille, plan climat, politique d'aménagement du territoire)
 - Faisant rayonner les initiatives fructueuses des municipalités en matière de participation citoyenne face aux changements climatiques.

- Amenant les municipalités à prévenir les impacts des changements climatiques sur les populations vulnérables (ex: enfants, personnes âgées)
- Renforcer le pouvoir d’agir des municipalités dans la promotion de la **santé globale** en leur donnant une meilleure connaissance des leviers dont elles disposent pour créer des environnements favorables à la santé. Par exemple en:
 - Concevant des espaces publics propices à la mobilité active (ex. : trottoirs et pistes cyclables)
 - Facilitant l’accès à des installations de loisirs (ex. : parcs et patinoires)
 - Faisant la promotion de l’accès à des aliments sains (ex. : lors de fêtes et de spectacles)

Nous travaillons aussi actuellement à l’élaboration d’un projet pour amener les municipalités à s’engager à réaliser des actions pour favoriser la santé de leurs citoyennes et citoyens, de leur communauté et de la planète en collaboration avec VITAM (Centre de recherche en santé durable).

- Soutenir les municipalités sur les enjeux d’**itinérance et de cohabitation sociale**. Par exemple en :
 - Créant des espaces de rencontre entre les municipalités pour partager leurs vécus et leur expertise sur le sujet de l’itinérance.
 - Partageant les initiatives municipales qui contribuent aux rencontres entre citoyennes et citoyens de différents horizons et de différentes générations habitant la même ville ou le même quartier.
 - Agissant comme soutien aux municipalités dans la mobilisation des connaissances et des partenaires pertinents sur la cohabitation sociale.

Espace MUNI: un partenariat fertile

En tant que gouvernements de proximité, les municipalités font donc plus que jamais face à une multitude d’enjeux tout aussi diversifiés, touchant particulièrement la santé de leurs citoyennes et citoyens. Espace MUNI est un acteur tout désigné pour les accompagner dans leurs démarches de favorisation d’environnement propices à la santé.

Nous sommes donc prêts à agir en tant que partenaire du ministère de la Santé et des Services sociaux dans l’élaboration et la mise en œuvre de la prochaine Stratégie gouvernementale de prévention de la santé qui nous l’espérons sera porteuse de changement et misera sur les partenariats gouvernementaux, régionaux et locaux.