



Recommandations du Forum SAT

dans le cadre de la consultation sur la Stratégie
nationale de prévention en santé

**Présenté au
Ministère de la Santé et des Services sociaux**

16 avril 2025

Présentation du Forum SAT

Le Forum SAT est un point de convergence pour les acteur-rices engagé-es dans le développement des systèmes alimentaires territoriaux partout au Québec. Il regroupe des gouvernances territoriales, des réseaux nationaux en alimentation, des centres de recherche, des organismes d'accompagnement ainsi qu'une diversité de membres individuels partageant notre vision commune, celle que le Québec bâtit des systèmes alimentaires territoriaux résilients, équitables et accessibles.

Un système alimentaire territorial (SAT) regroupe un ensemble interrelié d'acteur-rices et d'activités liés à la production, la transformation, la distribution, la consommation, ainsi qu'à la gestion et la valorisation des matières résiduelles et au transport des aliments dans un territoire donné. Les SAT s'appuient sur une gouvernance collaborative, où les acteur-rices des territoires œuvrent ensemble pour renforcer l'autonomie alimentaire et garantir l'accès à une alimentation saine et durable pour toutes et tous, tout en accélérant la transition sociale et écologique. Pour en savoir plus, visitez notre site web: forumsat.org

Les recommandations

Il est primordial de promouvoir le développement de systèmes alimentaires territoriaux (SAT) concertés et adaptés aux spécificités régionales afin de renforcer l'autonomie alimentaire, améliorer l'accès équitable à une alimentation saine et durable, et soutenir la transition sociale et écologique. Une telle approche intégrée contribue de manière structurante à la santé et au bien-être de la population du Québec. Par exemple, en maintenant le soutien financier aux Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) qui sont des partenaires stratégiques actifs, structurants et bien ancrés dans toutes les régions du Québec.

Favoriser la saine alimentation

L'un des objectifs clés des SAT est d'assurer un accès à une alimentation saine et durable pour toutes et tous. Ancré dans un territoire, le SAT veille à ce que toute la population, y compris les personnes vulnérables, ait accès à des aliments nutritifs et culturellement adaptés. Afin de s'assurer de la santé et la dignité de tous et toutes, il est primordial de mettre de l'avant des pratiques inclusives qui favorisent la participation citoyenne et la réduction des inégalités sociales de santé. En ce sens, la vision des SAT s'aligne avec l'approche «une seule santé» en tentant de répondre collectivement aux enjeux de notre société dans une perspective de bien commun.

Il est essentiel de soutenir:

- le déploiement de programmes d'alimentation scolaire universelle et équitable afin de garantir un repas sain et nutritif à tous les enfants du Québec.
- les initiatives de coupons nourriciers pour améliorer l'accès aux produits sains et locaux aux populations en situation de vulnérabilité est également primordial.

Ces initiatives favorisent la consommation d'aliments favorables à la santé, mais elles ont également le potentiel d'être des leviers pour soutenir les producteurs, les distributeurs et les commerces locaux.

Encourager une gouvernance collaborative

L'approche des SAT favorise la participation active des acteur-rices des différents secteurs à l'élaboration d'une vision commune, mais également à la prise de décision et à la gestion du système alimentaire. De cette manière, un SAT participe à créer une meilleure concertation entre les acteur-rices d'un territoire pour augmenter le pouvoir d'agir des communautés. Afin de résoudre les défis actuels en santé publique, tels que l'insécurité alimentaire, les inégalités sociales de santé et les changements climatiques, pour ne nommer que ceux-là, il est nécessaire d'intervenir de manière concertée en impliquant des partenaires de différents secteurs et expertises.

En ce sens, le développement de systèmes alimentaires territoriaux (SAT) repose sur une approche intersectorielle qui favorise une meilleure coordination entre les acteurs agricoles, environnementaux, économiques, sociaux et municipaux d'un territoire. Cette collaboration favorise, selon les priorités des territoires, le soutien à l'agriculture de proximité et les circuits courts, l'approvisionnement local au sein des institutions ou encore la création d'espaces mutualisés de production, transformation et distribution alimentaires dans un territoire. Ces mesures ont également des impacts sur l'environnement en réduisant le gaspillage alimentaire, les distances de transport, l'utilisation de pesticides et donc les émissions de GES. Parallèlement, ces espaces de concertation visent également l'émergence de solutions afin de répondre aux besoins de sécurité alimentaire sur le territoire.

Renforcer l'autonomie alimentaire territoriale

Les systèmes alimentaires territoriaux sont ancrés dans leur territoire, qu'il soit local, supralocal ou régional, et ils visent à renforcer l'autonomie alimentaire de celui-ci. Un SAT cherche ainsi à protéger et accroître la capacité nourricière de son territoire ainsi qu'à prioriser l'approvisionnement locale et dynamiser l'économie régionale.

L'ancrage territorial est donc au cœur des SAT et oriente leurs objectifs et priorités qui varient en fonction des réalités locales et des besoins des collectivités qu'ils desservent. La collaboration intersectorielle vient soutenir des initiatives qui favorisent, par exemple: la diversité des cultures locales, l'agriculture urbaine, la mutualisation d'espace de transformation et les commerces alimentaires de proximité, ce qui rend le système alimentaire local et régional plus apte à faire face aux perturbations (climatiques, économiques, sociales).

Accélérer la transition socioécologique

Face aux défis climatiques et aux limites du système agro-industriel dominant, les SAT visent à renforcer la résilience des communautés en alliant responsabilité sociétale et développement durable. Ils s'adaptent aux réalités locales tout en poursuivant un objectif commun : assurer la souveraineté alimentaire et la justice sociale. Il s'agit donc de transformer les pratiques alimentaires et agricoles pour bâtir un système plus juste et écologiquement viable, en protégeant les écosystèmes locaux et en renforçant la résilience des communautés. Il est donc essentiel de :

- Favoriser la mise en place de mesures concrètes de réduction du gaspillage alimentaire.
- Encourager l'agriculture urbaine, la canopée urbaine et les infrastructures vertes.
- Intégrer les enjeux climatiques dans les interventions en santé publique.

Conclusion

Afin d'assurer des mesures et des changements durables, la Stratégie nationale de prévention en santé doit renforcer la gouvernance collaborative et territoriale autour des systèmes alimentaires territoriaux et reconnaître l'approche intersectorielle comme une condition essentielle pour renforcer la résilience des communautés face aux nombreux défis en santé publique.

Finalement, avec une synergie des ministères, les projets structurants pourraient avoir un impact encore plus significatif sur l'atteinte des cibles d'achats de produits locaux, d'accès à des aliments sains pour toute la population et de développement durable. Les politiques publiques doivent être construites de manière partagée et concertée afin de permettre la mise en œuvre d'actions complémentaires et adaptées aux spécificités régionales. L'approche des systèmes alimentaires territoriaux permet de réunir les acteur-rices concerné-es dans l'objectif principal de nourrir et dynamiser les communautés locales.

Pour toute information additionnelle, communiquez avec les co-coordonnatrices de la démarche: Florence Roy-Allard, florence@forumsat.org, et Laurence Deschamps-Léger, laurence@forumsat.org