



Moi, je m'implique !

**Présenté par Sonia Lauzon, Directrice générale
Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour**

direction@cabbecancour.com

819-288-5533 poste 5

Moi, je m'implique est une initiative portée par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour, en collaboration avec le CIUSSS MCQ, la MRC de Bécancour, Loisir Sport Centre-du-Québec et la Corporation de développement communautaire de la MRC de Bécancour. Le projet vise à stimuler l'implication citoyenne, renforcer le tissu social local et valoriser les efforts bénévoles dans l'ensemble des municipalités de la MRC. À travers ce projet, le comité souhaite faire émerger une véritable culture de la participation, en mettant en lumière les contributions des citoyens et en créant des conditions favorables à l'engagement afin de briser l'isolement et valoriser l'entraide.

Le projet est né d'un constat partagé : plusieurs organisations communautaires, comités et conseils municipaux peinent à assurer la relève. Les mêmes personnes se retrouvent souvent à porter plusieurs chapeaux, ce qui rend la pérennité de certaines initiatives plus difficile. De plus, les citoyens d'une même municipalité se côtoient de moins en moins ce qui rend le filet de sécurité social plus fragile. Le projet *Moi, je m'implique* propose donc une approche concertée pour réseauter les citoyens, mieux soutenir les bénévoles, encourager la relève et renforcer les liens entre les citoyens et les différents acteurs du territoire.

Parmi les actions phares du projet, on retrouve l'organisation de soupers citoyens, dans chacune des municipalités de la MRC. Ces rencontres conviviales visent à rassembler les résidents autour d'un repas pour échanger sur les bienfaits, les motivations et l'importance de s'impliquer dans sa communauté. Nous discutons également des besoins et enjeux de leur milieu ainsi que d'idées d'actions concrètes. Ces soupers permettent non seulement de faire émerger de nouvelles initiatives, mais aussi de créer des liens durables entre les citoyens, les organismes et les municipalités.

Suite au Soupers citoyens, des communautés de partage sont mises sur pied et elles jouent un rôle clé pour créer des liens entre les citoyens et soutenir l'engagement. Ce sont des espaces de dialogue et de collaboration où des citoyens se réunissent afin d'identifier les besoins de la communauté, de trouver des réponses adaptées et mettre sur pied les projets nécessaires pour bâtir un milieu de vie plus dynamique, résilient et inclusif. Ces rencontres favorisent le partage d'outils, la circulation des idées et la création de liens de solidarité entre comités et citoyen, tout en encourageant la relève et l'entraide. En brisant l'isolement et en misant sur l'intelligence collective, les communautés de partage renforcent la santé sociale des citoyens ainsi que la vitalité des milieux et soutiennent l'émergence d'initiatives adaptées aux besoins du territoire.

En parallèle, le projet s'accompagne d'un travail de sensibilisation et de formation, notamment auprès des municipalités et des comités locaux. Des ateliers, des outils et des accompagnements personnalisés sont proposés pour aider les acteurs locaux à mieux reconnaître les bénévoles, à structurer leurs actions et à adopter des pratiques favorisant l'inclusion et la participation citoyenne. Des formations sont également prévues pour les citoyens afin de développer leur leadership et ainsi favoriser leur pouvoir d'agir.

Une chargée de communication sociale s'est récemment jointe à l'équipe afin d'assurer le rayonnement du projet à travers la MRC. Son mandat inclut la création de campagnes ciblées, la valorisation de l'implication citoyenne et des citoyens impliqués ainsi que le développement de contenus engageants sur les plateformes numériques et les médias locaux.

Moi, je m'implique est bien plus qu'un simple projet : c'est un mouvement collectif pour redonner du pouvoir d'agir aux citoyens, pour renforcer la cohésion sociale et recréer les réseaux d'entraide. Il s'agit de construire un environnement où chacun peut contribuer à sa manière au mieux-être individuel et collectif.

Sonia Lauzon

Directrice générale du CAB de la MRC de Bécancour
819-288-5533 poste 5

direction@cabbecancour.com

Facebook : Moi, je m'implique dans la MRC de Bécancour





Impact visé:
Une culture de solidarité fondée sur la participation citoyenne est fortement ancrée dans la MRC de Bécancour

Publics cibles et partenaires

- Les citoyens
- Les comités et les organismes bénévoles
- Les municipalités
- Les organismes communautaires
- Le Centre de services scolaires
- Les entreprises

Stratégies

Campagnes de communication et de sensibilisation
jebénévole.ca, voisins solidaires, bienfaits de l'implication, etc.

Réalisation d'événements
Soupers citoyens, Forum sur l'implication citoyenne, etc.

Mobilisation, réseautage et partenariat
Comité de partenaires, communauté de partage, etc.

Accompagnement et formation des citoyens et des organisations
Laboratoire leadership citoyen, Formation Faire équipe avec sa communauté, etc.

Effets attendus

À court terme

À moyen et long terme

- Création d'un portrait de l'implication et des besoins des citoyens et des organisations
- Réalisation de 18 soupers citoyens
- Création de liens entre les citoyens
- Les comités et les organisations sont accompagnés et réseautés
- Créations de comités citoyens
- Augmentation de l'utilisation de la plateforme jebénévole.ca

- Des projets d'implication dans la communauté sont inclus dans les écoles
- Le bénévolat corporatif est la norme dans les entreprises
- Augmentation du sentiment d'appartenance et de la résilience des communautés
- Les municipalités sont formées et accompagnées pour favoriser la participation citoyenne
- Augmentation des initiatives mises en place par les citoyens et qui sont supportées par les acteurs du milieu
- Les organisations ont adoptée des politiques de participation citoyenne, de gestion et de reconnaissance des bénévoles

La MRC de Bécancour se distingue par un tissu social fort et dynamique, soutenu par des réseaux résilients, engagés et inclusifs !

Les conditions de succès

- La participation des citoyens
- L'apport des membres du comité de travail
- Rejoindre les comités bénévoles
- Maintien du poste de chargée de communication sociale
- Ressources humaines et financières suffisantes
- Mobilisation des partenaires

Projet piloté par:

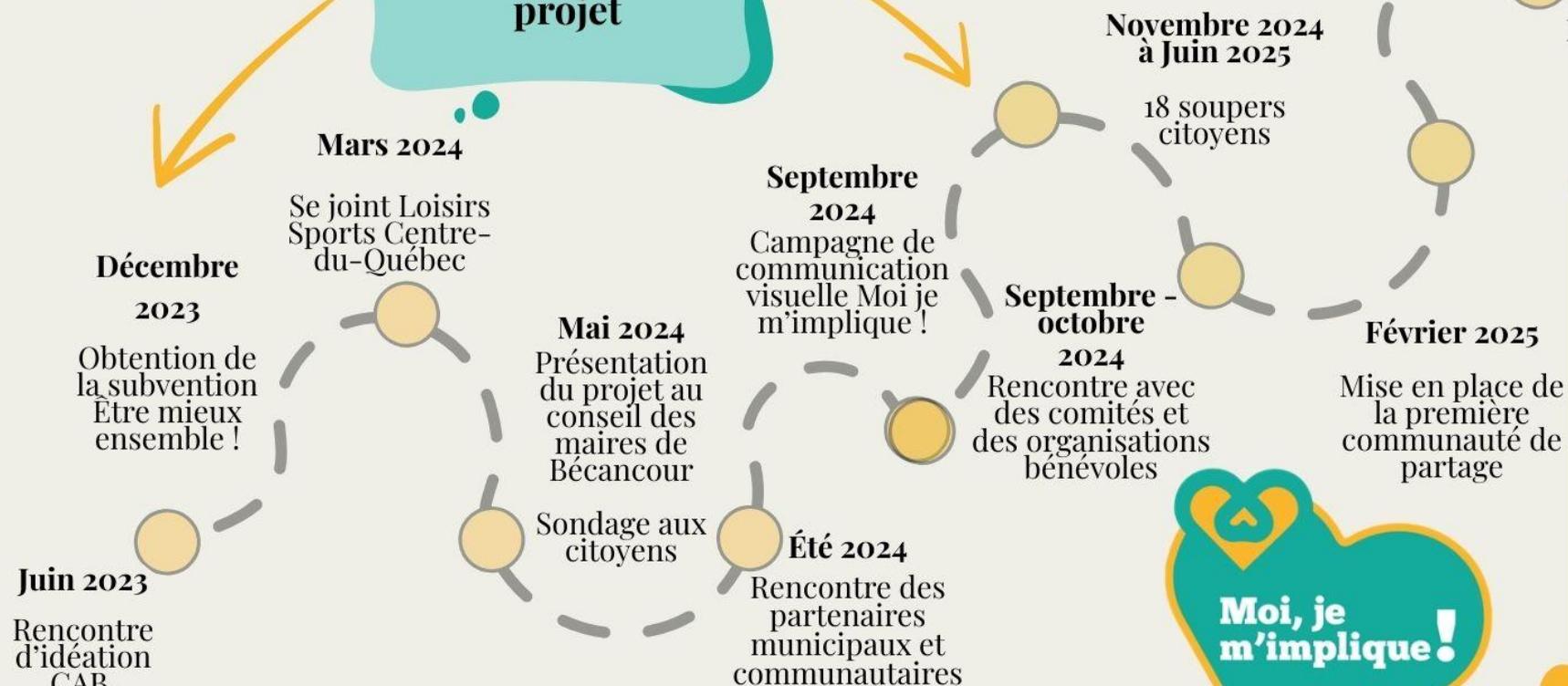


Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

en partenariat avec:



Chronologie du projet



Pour information, communiquez avec Sonia Lauzon, dg du CAB de la MRC de Bécancour
819-288-5533 poste 5
direction@cabbecancour.com

Prochaines étapes

- Poursuite de la création et de l'accompagnement des communautés de partage
- Recherche de financement
- Création du comité des partenaires
- Formation des municipalités en participation citoyenne
- Mise en place du Laboratoire Leadership citoyen
- Campagnes de communication pour jebenevole.ca
- Et plusieurs autres actions à venir!

Moi, je m'implique!