

L'obésité : une priorité importante pour la Stratégie nationale de prévention en santé 2025

Contribution de Novo Nordisk
Canada Inc.

Fondée en 1923, Novo Nordisk est une entreprise mondiale de premier plan dans le domaine des soins de santé. Forts de notre héritage dans le domaine du diabète, nous avons pour objectif de susciter le changement et de vaincre les maladies chroniques graves.

Le Québec est confronté à un défi sans précédent en matière de santé, dû en grande partie à l'augmentation des taux de maladies chroniques et au vieillissement de la population. La hausse des coûts qui en résultent exerce des pressions considérables sur le système de santé et l'économie du Québec.

Pour freiner la hausse des maladies chroniques, la stratégie de prévention doit prévenir ces problèmes graves de santé en amont, en mettant une priorité sur la prévention de l'obésité.

L'obésité est liée à plus de 200 pathologies, dont les troubles mentaux, l'infertilité, et plusieurs maladies telles que le diabète de type 2, les maladies cardiaques et certains cancers. Par exemple, les personnes vivant avec l'obésité ont un risque sept fois plus élevé de développer un diabète de type 2.¹ Comme l'obésité est le principal facteur de risque de plusieurs problèmes de santé graves, les médecins devraient pouvoir traiter le problème à la source plutôt que d'uniquement traiter les comorbidités qui en découlent.

La reconnaissance de la maladie

Malheureusement, l'obésité n'est toujours pas reconnue comme une maladie chronique par le Québec. Cela démontre qu'il est urgent de faire évoluer notre compréhension que l'obésité n'est pas un choix de mode de vie ; c'est une maladie chronique progressive et récidivante, causée par des facteurs génétiques,

physiologiques, psychosociaux et environnementaux. Les personnes vivant avec cette maladie méritent d'être pris en charge au même titre que n'importe quelle autre personne vivant avec une maladie chronique grave.

La stratégie de prévention offre l'opportunité d'aligner le Québec sur les organisations de référence telles que l'Association médicale canadienne et l'Organisation mondiale de la santé, qui reconnaissent que l'obésité est une maladie chronique² engendrant des complications de santé graves, et nécessitant des efforts accrus en matière de recherche, traitement et prévention.

L'Alberta s'est jointe à plusieurs juridictions, dont l'Italie et l'Allemagne, en reconnaissant l'obésité comme maladie chronique le 4 mars 2025, journée mondiale de l'obésité.

L'impact de l'obésité

L'impact de l'obésité sur l'économie est considérable. Selon l'OCDE, la prise en charge de l'obésité au Canada représente 10,6 % des dépenses en santé - l'un des taux les plus élevés de tous les pays analysés.³

Une étude publiée en 2023, estime la charge fiscale de l'obésité au Québec à 5,13 milliards de dollars en 2021, qui comprend les pertes de revenus de 2,1 milliards de dollars en impôts directs en raison de la baisse de l'activité professionnelle et de 0,52 milliards de dollars de pertes de revenus indirects dues à la réduction des taxes à la consommation. Les coûts des soins de santé liés l'obésité au Québec sont estimés à 1,8 milliards de dollars par an et les coûts d'invalidité à 0,83 milliards de dollars par an. Les charges fiscales de la maladie représenteraient 747 dollars par habitant du Québec pour l'année 2021. De plus, chaque réduction de 1 % de la prévalence de

¹ Gatineau M, Hancock C, Holman N, Outhwaite H, Oldridge L, Christie A, Ellis L. *Adult obesity and type 2 diabetes*. Oxford: Public Health England, 2014

² Allison DB, et al. (2008). *Obesity as a disease: a white paper on evidence and arguments commissioned by the Council of the Obesity Society*. Obesity (Silver Spring).16(6):1161-1177.

³ OCDE (2019). *La lourde charge de l'obésité : L'économie de la prévention*. OCDE. Disponible à l'adresse : <https://www.oecd.org/canada/Heavy-burden-of-obesity-Media-country-note-CANADA.pdf>. (consulté le 02 août 2023).

l'obésité entraînerait des gains fiscaux nets de 51,3 millions de dollars par an pour le Québec.⁴

Un rapport d'Obésité Canada publié en 2024 a révélé que le coût de l'inaction au Canada a atteint 27,6 milliards de dollars.⁵

Les personnes qui vivent avec l'obésité ont une utilisation accrue des ressources en santé, y compris les hospitalisations, les soins ambulatoires, et les visites aux urgences, médecins généralistes et spécialistes.⁶ Cependant, une étude démontre que malgré le fait que les dépenses pour les spécialistes représentent la plus grande part des coûts de santé pour les personnes vivant avec l'obésité, et que ces coûts sont plus élevées que pour la population générale, leur proportion diminue après le traitement. Les auteurs suggèrent que la prise en charge efficace de l'obésité et de ses complications permettrait de réduire l'utilisation des ressources en santé.⁷ Ceci pourrait contribuer à réduire les coûts, les listes d'attente et les pressions sur le système de santé.

Avec près d'un Québécois sur trois vivant avec l'obésité, et compte tenu de l'impact des comorbidités liées à l'obésité, les coûts tant directs qu'indirects et les répercussions sur le système de santé sont stupéfiants et illustrent les profondes implications individuelles et sociétales de cette maladie. Les personnes vivant avec l'obésité sont confrontées à la stigmatisation et aux préjugés, contribuant à de lourdes conséquences sociales, économiques et médicales. Puisqu'on traite les complications graves de l'obésité plutôt que de les prévenir, ceci aggrave la morbidité, la mortalité, la stigmatisation et le fardeau économique tout

en exacerbant les pressions sur le système de santé.

Il est donc primordial d'agir en amont, en reconnaissant que l'obésité est une maladie chronique et que la prévention de l'obésité devienne l'un des piliers de la stratégie nationale de prévention

Il faudra du leadership pour renverser les tendances actuelles. Il sera nécessaire d'investir en amont pour prévenir et mieux prendre en charge l'obésité et ainsi mieux prévenir les maladies qui en découlent. Selon plusieurs experts, il sera important⁸:

- De reconnaître l'obésité comme une maladie chronique et de l'inclure comme l'un des piliers de la stratégie de prévention;
- D'assurer une meilleure prise en charge des personnes atteintes de surpoids et d'obésité basée sur des données probantes;⁹
- De fournir des soins basés sur les meilleures pratiques cliniques multidisciplinaires;
- De renforcer la formation offerte aux professionnels de la santé;
- D'améliorer l'accès aux données;
- De sensibiliser le public et le corps médical afin de réduire la stigmatisation des personnes vivant avec l'obésité.

En résumé, la prévention et la prise en charge de l'obésité auront un impact positif considérable, y compris pour prévenir les problèmes graves de santé concomitants. Elles comptent parmi les moyens les plus efficaces pour améliorer la santé des Québécois, alléger les pressions sur le système de santé et réduire le fardeau économique de ces maladies.

4 Kotsopoulos, N et Connolly, P (2023), *Assessing the Fiscal Burden of Obesity in Canada by Applying a Public Economic Framework*, *Advances in Therapy*. Données pour le Québec obtenues post-publication.

5 The cost of inaction, disponible: *Cost of Inaction on Obesity* | Obesity Canada

6 Butalia, S et al (2023). *Health care cost of severe obesity and obesity-related comorbidities: A retrospective cohort study from Alberta, Canada*, *Obesity Research & Clinical Practice* 17 (2023) 421–427, disponible à l'adresse *Health care cost of severe obesity and obesity-related comorbidities: A retrospective cohort study from Alberta, Canada* - ScienceDirect

7 Wharton, S. et al (2024) *Healthcare utilization associated with obesity management in Ontario, Canada*, disponible à l'adresse: *Healthcare*

utilization associated with obesity management in Ontario, Canada - Wharton - 2025 - Clinical Obesity - Wiley Online Library

8 Québec doit reconnaître l'obésité comme une maladie, plaident des spécialistes | La Presse

9 Les lignes directrices canadiennes de pratique clinique sur l'obésité chez l'adulte d'Obésité Canada offrent un cadre de travail fondé sur les données probantes et l'expérience à l'intention des professionnels de la santé, des patients et des décideurs politiques afin d'assurer une prise en charge optimale.

