

PARLONS OBÉSITÉ

Soumission d'application

Appel à contribution pour l'élaborations de la Stratégie nationale de prévention en santé 2025

22 avril 2025



PARLONS OBÉSITÉ

Prévenir l'obésité : une priorité de santé publique pour le Québec

Cette soumission est présentée en réponse à l'appel à contribution du ministère de la Santé et des Services sociaux pour l'élaboration d'une Stratégie nationale de prévention en santé. Parlons Obésité appuie pleinement les objectifs du Ministère visant à améliorer la santé et le bien-être de la population québécoise, réduire les inégalités sociales de santé, atténuer le fardeau des maladies chroniques et diminuer la demande en soins et services sociaux. Nos recommandations reflètent un engagement collectif, inclusif et fondé sur les données probantes pour faire progresser la prévention au Québec.

1. À propos de Parlons Obésité

Parlons Obésité est le volet francophone de l'initiative communautaire nationale *Obesity Matters*. Notre mission est de sensibiliser, soutenir et défendre les droits des personnes vivant avec l'obésité, à travers une approche fondée sur les données probantes, centrée sur la personne et exempte de stigmatisation. Nous favorisons un meilleur accès aux soins, une éducation inclusive, et un dialogue ouvert avec les décideurs pour bâtir un avenir plus équitable pour les Québécois concernés.

2. Pourquoi la prévention de l'obésité doit être prioritaire

Plus de **3 millions de Québécois** — soit près de **30 % de la population** — vivent avec l'obésité. Ce chiffre est en hausse et occasionne d'importantes conséquences tant sur la santé individuelle que sur les finances publiques :

- Le **fardeau économique annuel** de l'obésité est estimé à **23 milliards de dollars**, incluant la perte de revenus fiscaux et les coûts directs pour le système de santé.
- Environ **30 % des personnes vivant avec l'obésité** pourraient bénéficier d'un soutien médical structuré.

Malgré cela, le Québec limite encore son approche à la modification des habitudes de vie. Les traitements médicamenteux sont peu ou pas couverts et l'accès à la chirurgie bariatrique demeure restreint en raison de ressources limitées.

Or, une **réduction de 1 %** de la prévalence de l'obésité pourrait générer **230 millions \$** d'économies par an. Miser sur la prévention, c'est investir dans la santé, mais aussi dans la prospérité du Québec.

3. Reconnaître l'obésité comme une maladie chronique

L'**Organisation mondiale de la santé**, la **Commission The Lancet**, l'**Association médicale canadienne** et plus récemment la province de l'**Alberta** reconnaissent l'obésité comme une maladie chronique. Le **Québec** accuse un net retard.

Ce manque de reconnaissance entraîne :

- Une **stigmatisation persistante**, basée sur des préjugés plutôt que sur la science.
- Un **accès restreint aux traitements** efficaces (médicaments, chirurgie bariatrique, accompagnement psychologique, nutrition, etc.)
- Un **vide politique**, où l'obésité est exclue des stratégies de prévention malgré les données accablantes.

Les discussions d'une table ronde tenue en décembre 2024 avec différentes parties prenantes, dont des patients partenaires, ont mis en lumière l'urgence de corriger cette situation. Une reconnaissance formelle permettrait de bâtir des trajectoires de soins mieux intégrées, plus humaines et mieux adaptées aux besoins réels des patients. Mobiliser l'ensemble de la société autour d'une vision porteuse de sens ainsi que transformer le système de santé et de services sociaux québécois en misant sur la prévention et le traitement de l'obésité contribuerait à limiter la grossophobie en diminuant la fausse croyance que l'obésité relève simplement d'un choix personnel et de la volonté du patient.

Reconnaître l'obésité comme une maladie chronique profiterait à l'ensemble de la population — des enfants jusqu'aux personnes âgées — en permettant de cibler la véritable origine de nombreuses maladies chroniques qui y sont associées (diabète, hypertension, dyslipidémie, etc.)

Le Québec, étant un chef de file de la prévention en santé, il a le pouvoir de rectifier la situation pour le bien-être global des Québécois.

4. Former les professionnels et favoriser les équipes interdisciplinaires

L'obésité est une maladie multifactorielle complexe qui exige une approche holistique et coordonnée. Pour cela, il faut :

- **Former adéquatement les professionnels de la santé** sur les causes, les impacts et les traitements de l'obésité.
- **Déployer des équipes interdisciplinaires** (médecins, nutritionnistes, intervenants psychosociaux et/ou psychologues, infirmières, kinésiologues, etc.) sur l'ensemble du territoire.
- **Soutenir le suivi à long terme**, les interventions communautaires et l'éducation continue.

Lors de la table ronde de décembre 2024, les participants ont souligné l'importance d'une stratégie d'accès équitable et ciblée pour les patients les plus vulnérables.

5. Recommandations pour la Stratégie nationale de prévention en santé

Afin de renforcer la Stratégie, nous proposons :

1. **Reconnaître officiellement l'obésité comme une maladie chronique** dans les politiques publiques.
2. **Favoriser le remboursement au privé et au public des traitements médicamenteux approuvés et qui s'avèrent efficaces pour combattre l'obésité.**
3. **Augmenter l'accès aux soins spécialisés**, y compris la chirurgie bariatrique et les équipes multidisciplinaires.
4. **Lancer des campagnes de sensibilisation** grand public pour contrer la stigmatisation.
5. **Intégrer l'obésité dans tous les axes de prévention**, de l'enfance aux personnes âgées.

Chez Parlons Obésité, nous croyons que la prévention commence par la reconnaissance et l'inclusion. Trop de personnes vivent dans le silence, sans accès aux soins, en raison de stigmatisation ou de politiques dépassées. Ce moment est une occasion unique de bâtir une stratégie de prévention audacieuse, humaine et porteuse d'impact durable.



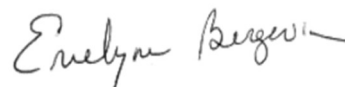
Priti Chawla Karunakaran

Directrice Générale et
Fondatrice – Obesity Matters



Christian Roberge

Patient partenaire et
Directeur des affaires communautaires – Parlons Obésité
Co-propriétaire – Parlons Bariatrique



Evelyne Bergevin, Dt.P.

Nutritionniste-Diététiste
Direction – Parlons Obésité
Co-propriétaire – Parlons Bariatrique

5700-100 King Street Ouest, Toronto, ON M5X1C7

T: 416-565-9722 • W: obesity-matters.com/fr

priti@obesity-matters.com