



Appel à contribution pour élaborer une Stratégie nationale de prévention en santé concertée et mobilisatrice du ministère de la Santé et de Service sociaux

Déposé le 22 avril 2025

Le Réseau Maison Oxygène : Un réseau solide qui place les pères et leurs enfants au cœur de sa mission

Le Réseau Maison Oxygène (RMO) a pour mission de soutenir le déploiement des Maisons Oxygène au Québec en offrant un service de soutien et d'accompagnement professionnel aux groupes intéressés au concept Maison Oxygène qui respecte les valeurs et la mission du réseau. Il assure également le déploiement de formations et le développement des pratiques professionnelles pour les intervenants et dirigeants des Maisons Oxygène en favorisant le transfert d'expertises. Innovation québécoise, il est le seul regroupement d'organismes spécialisés dans **l'hébergement père-enfant au Québec** et compte parmi ses membres **25 Maisons Oxygène répandues dans 12 régions du Québec**.

Une Maison Oxygène (MO) a pour but de favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-enfants en offrant un hébergement et un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant une situation de détresse liée à des difficultés familiales, sociales ou personnelles. Elle offre des services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées. Les MO offrent également un soutien aux familles qui, bien qu'elles n'aient pas besoin d'hébergement, nécessitent tout de même un accompagnement externe.

Trois axes d'action en prévention : vulnérabilité des pères, soutien à la parentalité et itinérance familiale.

1. Facteurs de vulnérabilité des pères

Le sondage réalisé par la firme SOM commandé au printemps 2022 par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), en collaboration avec l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), démontre qu'approximativement 130 000 papas (soit un père sur sept - 13%) présentent un indice de détresse psychologique élevé.¹

En collaboration avec les organisations communautaires et tous leurs écosystèmes, les Maisons Oxygène sont outillées afin de bien référer les pères et les orienter vers des services adaptés à leurs besoins. Elles valorisent diverses approches en se basant sur la recherche et la littérature qui concernent les pères, développés par nos partenaires.

Actions de prévention à poursuivre et consolider en Maison Oxygène :

- Offrir aux pères de l'aide et du soutien psychosocial pour se poser et reprendre le dessus sur leur situation physique, mentale et économique.
- Continuer de proposer la formation donnée par les Centres de prévention du suicide *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus, Susciter l'espoir et estimer le danger*, dans le cadre de nos Journées de formations.
- Accueillir et référer les pères qui présentent une dépendance (substances, jeux, écrans, etc.) selon l'approche de réduction des méfaits.
- Maintenir l'accompagnement juridique par des intervenant.e.s formé.e.s et outillé.e.s. Un guide d'accompagnement juridique, *J'ai des droits comme pères* a été développé par les Maisons Oxygène Joliette-Lanaudière et la Maison Oxygène Outaouais afin de mieux accompagner les pères.

¹ https://www.rvpaternite.org/nouvelles20220615_sondun-pere-sur-sept-a-besoin-daide/

Agir plus efficacement en prévention sur les facteurs de vulnérabilité des pères :

- Valoriser les demandes d'aide afin de rejoindre davantage de pères avant que les facteurs de risques s'aggravent.
- Faciliter les partenariats entre les milieux d'interventions et les milieux académiques et universitaires afin de faciliter les recherches et développer des meilleures pratiques.
- En collaboration avec les acteurs du milieu communautaire qui interviennent auprès des pères, mettre en place des événements nationaux qui font la promotion de saines habitudes de vie et démystifient la demande d'aide et les services offerts.
- Poursuivre les collaborations menant vers des actions structurantes qui font le pont entre les diverses organisations qui œuvrent auprès des hommes et des pères.

2. Soutien à la parentalité et à la préservation du lien père et enfants :

Lorsqu'ils frappent à la porte d'une Maison Oxygène, souvent à la suite d'une séparation, les pères le font avant tout pour leurs enfants. Il est prouvé que la préservation du lien père-enfant après une séparation réduit significativement les risques de violence envers soi-même et envers autrui. Ainsi, le travail accompli par les Maisons Oxygène prévient le placement de dizaines d'enfants par année.

Actions de prévention à poursuivre et consolider en Maison Oxygène :

- Renforcer le sentiment de compétence parentale des pères et de préserver le lien père-enfant, en valorisant les actions positives et en offrant de l'éducation à la parentalité.
- Continuer à développer des outils sur la coparentalité centrée sur les besoins des enfants tel que mis en place par les Maisons Oxygène, le Regroupement pour la valorisation de la paternité et autres partenaires familles.
- Faciliter les ententes de collaboration entre la DPJ et les Maisons Oxygène, tel que mis en place par la Maison Oxygène de Québec et de Trois-Rivières qui encadrent et bonifient les services.
- Accompagner les pères lors de rencontre avec les Centres jeunesse.
- Rejoindre les pères dès l'annonce de la paternité afin de bien les accompagner dès le départ telle que la *Route de la paternité* mise en place par la Maison Oxygène Saguenay-Lac-Saint-Jean et ses partenaires.
- Poursuivre le déploiement des ateliers *Avec papa, c'est différent!* sur la relation d'activation, développés en collaboration avec des chercheurs de l'Université de Sherbrooke, présentement offerts dans les Maisons Oxygène Haute-Gaspésie, Gens du Nord et Joliette-Lanaudière.
- Implication des Maisons Oxygène dans le déploiement de « ma famille, ma communauté », ainsi que d'autres initiatives en prévention et concertation.
- Déployer des groupes de soutien qui favorisent la consolidation du lien père et enfants. Ex. *Pères présents-enfants gagnants*, *Approche Relais-Pères*, etc.

Agir plus efficacement en prévention et en consolidation des liens pères et enfants :

- Poursuivre le déploiement de protocoles d'entente DPJ.
- Soutenir financièrement le déploiement et la consolidation des Maisons Oxygène afin de mieux répondre à la demande d'aide des pères.

- Soutenir l'accès et la liaison des services en périnatalité, petite enfance, éducation et protection de la jeunesse en impliquant systématiquement les deux parents.
- Reconnaître l'importance du rôle de l'ensemble des parents dans tous les services en prévention primaire, secondaire, tertiaire.

3. Itinérance

Les actions du Réseau Maisons Oxygène et des Maisons Oxygène contribuent directement à prévenir l'itinérance familiale et la désaffiliation sociale des pères. Ces ressources sont des lieux d'accueil, d'aide et d'hébergement. Nous constatons que le contexte socio-économique actuel, la crise du logement et la détresse exacerbée, sont quelques-uns des facteurs qui contribuent au prolongement de la durée des séjours.

Actions de prévention à poursuivre et consolider en Maison Oxygène :

- Offrir de l'hébergement adapté pour le père et ses enfants.
- Accompagner les pères dans la recherche d'un logement salubre et abordable.
- Accompagner les pères dans leurs démarches (juridiques, emplois, administratives, etc.)
- Déployer un filet social autour du père et de ses enfants.
- Soutenir la sécurité alimentaire.
- Mettre à disposition du matériel adapté pour les enfants.

Agir plus efficacement en prévention de l'itinérance familiale :

- Développer et appuyer le déploiement de nouvelles Maisons Oxygène afin de répondre aux besoins croissants à travers le Québec.
- Développer le projet Second Souffle (appartements supervisés pour les familles qui ont un projet de vie).

Conclusion

Bien ancrées dans leurs communautés, les Maisons Oxygène sont des acteurs clés dans la prévention et l'amélioration de la santé globale des pères et de leurs enfants. Toutefois, des besoins importants demeurent non comblés dans plusieurs régions du Québec. Il est donc primordial de soutenir la consolidation des ressources existantes tout en favorisant le déploiement de nouvelles Maisons Oxygène. L'objectif : faire en sorte que chaque père, peu importe où il vit, ait accès à un accompagnement de proximité, adapté à sa réalité.

« Une Maison Oxygène pour moi, ça aide mon papa à mieux s'occuper de moi! En plus mon papa rit plus. Les Maisons sont importantes pour moi car elles ont beaucoup aidé mon papa et mon papa je l'aime beaucoup. Merci Maison Oxygène d'avoir été là pour moi et mon papa! - Magaly, 8 ans.