

Dans le cadre d'une Stratégie
nationale de prévention en santé
2025 au Québec

Recommandations de la Société
de sauvetage au Québec préparé
pour le ministère de la Santé et
des Services sociaux

Le 22 avril 2025

Mémoire – Prévention de la noyade au Québec

Ensemble, faisons du Québec
un modèle mondial de
prévention aquatique

Raynald Hawkins
Directeur général
Société de sauvetage

1. Qui sommes-nous – La Société de sauvetage au Québec

Depuis plus d'un siècle, la Société de sauvetage au Québec œuvre à sauver des vies et à prévenir les incidents en milieux aquatiques. Organisme sans but lucratif, nous formons chaque année plus de 30 000 sauveteurs et moniteurs, diffusons des campagnes de sensibilisation d'envergure, et contribuons à la production de statistiques officielles sur les noyades. Nous sommes la division québécoise de la Société Royale de sauvetage du Canada, et membres de la Fédération internationale de sauvetage (ILS).

Nous portons des programmes structurants comme « Nager pour survivre » www.nagerpoursurvivre.com qui visent à doter les enfants d'un minimum vital de compétences aquatiques. Nous sommes également partenaires des ministères de l'Éducation, des Affaires municipales, du Travail (Régie du bâtiment du Québec) et de la Sécurité publique dans la mise en œuvre de normes et programme de prévention.

2. Portrait des noyades au Québec

En 2023, 82 décès par noyade ont été recensés au Québec, et 59 en 2024 données officieuses de la Société de sauvetage, colligées à parti. L'INSPQ rapporte une moyenne de 87 décès annuels entre 2017 et 2021¹. Chez les enfants, l'étude du Dr Hussein Wissanji² a recensé 655 événements de noyade en 5 ans, incluant 48 décès et plus de 600 hospitalisations ou visites d'urgence. Ces chiffres traduisent une urgence de santé publique.

La noyade touche davantage les jeunes enfants (1 à 4 ans), les adolescents (prise de risque), les hommes adultes (activités nautiques sans VFI), les aînés (chutes, isolement), et les personnes issues de l'immigration (manque de familiarité avec les milieux aquatiques).

3. Le cadre de l'OMS et l'alignement du Québec

Le rapport mondial sur la noyade (OMS, 2014) identifie 10 mesures prioritaires. Le Québec a partiellement intégré ces mesures, notamment via la réglementation des piscines, l'enseignement du programme Nager pour survivre, les campagnes de sensibilisation et la surveillance des plans d'eau.

Cependant, plusieurs éléments demeurent à améliorer :

- Le port du VFI n'est pas obligatoire, même dans les petites embarcations.
- Les programmes éducatifs ne sont pas universellement accessibles.
- Il n'existe pas de stratégie gouvernementale concertée en prévention de la noyade.
- Les données sur les noyades non mortelles sont fragmentées et non partagées en temps réel.

Le cadre proposé par l'OMS est une opportunité d'arrimer les actions québécoises à une vision globale, en structurant une réponse durable, équitable et intersectorielle.

4. Recommandations prioritaires pour le Québec

1. Créer une stratégie provinciale intersectorielle de prévention

Impliquer les ministères concernés (Santé, Éducation, Loisir, Sport et Plein air, Sécurité publique, Affaires municipales, Travail) autour d'un plan d'action 2025–2030, aligné sur les recommandations de l'OMS. Mettre en place une table de concertation provinciale permanente et intégrer cette stratégie à la Politique gouvernementale de prévention en santé.

¹ <https://www.inspq.qc.ca/indicateur/traumatismes-non-intentionels/mortalite-noyade>

² [Beneath the Surface: A Retrospective Analysis of Pediatric Drowning Trends & Risk Factors in Quebec - Journal of Pediatric Surgery](#)

2. Rendre l'apprentissage de la natation universel

Inclure Nager pour survivre dans le cursus scolaire obligatoire et subventionner les cours de rattrapage. Offrir un accès gratuit aux bains libres et aux cours dans les municipalités défavorisées.

3. Appliquer rigoureusement le règlement sur les piscines résidentielles

Former les municipalités à l'inspection, offrir un soutien financier pour l'adaptation des installations existantes, et mener une campagne de rappel avant l'entrée en vigueur de la nouvelle réglementation en septembre 2025.

4. Agir auprès des groupes les plus à risque

Adapter les campagnes aux hommes de 20 à 64 ans, aux nouveaux arrivants, aux jeunes adolescents, et aux aînés. Intégrer des messages dans les cours de francisation et dans les milieux de travail.

5. Financer la recherche et la collecte de données

Créer une base de données intégrée sur les noyades mortelles et non mortelles. Appuyer les recherches cliniques sur les séquelles et les coûts liés aux noyades évitées de justesse.

5. Conclusion

La noyade est évitable. Pourtant, elle continue de faire des victimes chaque année au Québec, malgré des outils efficaces déjà en place. Chaque décès touche une famille entière, et chaque quasi-noyade entraîne des séquelles psychologiques, sociales et parfois neurologiques durables.

En considérant un ratio de 4 quasi-noyades pour chaque décès³, on estime que plus de 400 familles sont touchées annuellement. Ce chiffre grimpe à 12 pour 1 chez les enfants⁴. Ces événements évitables représentent un fardeau évitable pour notre système de santé et nos collectivités. Le moment est venu de reconnaître la noyade comme une priorité en prévention. Le MSSS peut jouer un rôle de catalyseur pour une action concertée, durable et équitable.

Nous recommandons :

- De reconnaître officiellement la noyade comme un enjeu de santé publique
- De financer une stratégie multisectorielle cohérente avec les 10 actions de l'OMS
- D'assurer l'accès universel aux compétences aquatiques, notamment dans les milieux vulnérables
- De renforcer la recherche et la surveillance en matière de noyades

Ensemble, faisons du Québec un modèle mondial de prévention aquatique.

³ L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) indique dans son rapport mondial que **pour chaque noyade mortelle, il y aurait jusqu'à 4 à 5 quasi-noyades**, c'est-à-dire des événements graves nécessitant une intervention d'urgence, parfois avec des séquelles à long terme. Ce ratio est **souvent utilisé par les chercheurs et les organismes de prévention**, notamment dans les pays industrialisés où les systèmes de santé permettent la survie post-incident.

⁴ L'étude du Dr Hussein Wissanji (2024) recense **655 cas pédiatriques en 5 ans**, incluant **48 décès et 607 non-mortels (urgence ou hospitalisation)** → soit un ratio d'environ **1 : 12**, ce qui est **encore plus élevé** que 4 pour 1 chez les enfants

Références

Données statistiques

Dimmer, A., Proulx, K. R., Guadagno, E., Gagné, M., Perron, P.-A., & Wissanji, H. (2025). Beneath the surface: A retrospective analysis of Pediatric Drowning Trends & Risk Factors in Quebec. *Journal of Pediatric Surgery*, 60(4), 162184. <https://doi.org/10.1016/j.jpedsurg.2025.162184>

Faits saillants sur les noyades et les autres Décès liés à l'eau au Québec de 2009 à 2015. education.gouv.qc.ca. (2020). https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Faits-saillants-noyade-securite-nautique-2020.pdf

Mortalité Par Noyade: INSPQ. Institut national de santé publique du Québec. (2021). <https://www.inspq.qc.ca/indicateur/traumatismes-non-intentionels/mortalite-noyade#:~:text=87,pour%20la%20p%C3%A9riode%202017%2D2021>

Société de sauvetage (Ed.). (2024). *Rapport sur la noyade* Élaboré par le Centre canadien de recherche sur la prévention de la noyade pour la Société de sauvetage. Société de sauvetage . https://societedesauvetage.org/wp-content/uploads/2017/09/QB-Fatal-Infographic-2024_FR_Final.pdf

Société de sauvetage. (2024). *Rapport sur la noyade* Élaboré par le Centre canadien de recherche sur la prévention de la noyade pour la Société de sauvetage. Société de sauvetage . https://societedesauvetage.org/wp-content/uploads/2017/09/CAN-Fatal-Infographic-2024_FR_Final_.pdf

Wissanji, H. (2024, May 23). *Un enfant par jour attendu aux urgences du Québec pour une noyade ou quasi-noyade cet été.* Centre universitaire de santé McGill. <https://cusm.ca/nouvelles-et-histoires/nouvelles/un-enfant-par-jour-attendu-aux-urgences-du-quebec-pour-une-noyade>

Recommandations de l'OMS

World Health Organization. (2014, Novembre 14). *Rapport mondial sur la noyade : Comment prévenir une cause Majeure de Décès.* World Health Organization. <https://www.who.int/fr/publications/i/item/global-report-on-drowning-preventing-a-leading-killer>

World Health Organization. (2024, Decembre 13). *Global status report on drowning prevention 2024.* World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240103962>

Plan canadien de prévention

Centre canadien de recherche sur la prévention de la noyade. (2022). *Plan canadien de prévention de la noyade 9 e édition (2022).* Lifesaving Society Canada . <https://www.lifesavingsociety.com/media/370343/plancanadiendeprevention-fr-9eedition-20220520.pdf>

Réglementation québécoise sur les piscines

Sécurité des Piscines Résidentielles. Gouvernement du Québec. (2024, Novembre 15).

<https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles>

Exemples de campagnes en cours

Près de l'Eau, Je Réfléchis. Société de sauvetage. (2024, Février 13). <https://societedesauvetage.org/pres-de-leau-je-reflechis/>

Semaine nationale de prévention de la Noyade : La Noyade Est évitable. Société de sauvetage. (2024, Juillet 18). <https://societedesauvetage.org/snpn-la-noyade-est-evitable/>

Société de sauvetage. (n.d.). *Campagne 2024 | SDS Proche de la Mort*. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=N6l0jPkNIGw&t=4s>

SUR L'EAU, LE GILET DE SAUVETAGE EST VOTRE MEILLEURE PROTECTION TROUVEZ CELUI QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX! Société de sauvetage. (n.d.). <https://societedesauvetage.org/wp-content/uploads/2020/07/FicheVFI.pdf>