



MÉMOIRE

TABLE QUÉBÉCOISE SUR LA SAINE ALIMENTATION

&

TABLE SUR LE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Dans le cadre de la consultation sur la
stratégie nationale de prévention en santé.

Préparé par Sylvie Bernier, présidente des Tables et
Championne olympique, en collaboration avec les
membres des Tables nationales

AVRIL 2025

POSITIONNEMENT DES TABLES DE CONCERTATION NATIONALES

Depuis 20 ans au Québec, des efforts importants ont été déployés afin de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie et ont généré d'importantes retombées. Que ce soit au palier national, régional ou local, plusieurs actions ont été mises en œuvre pour favoriser la saine alimentation et le mode de vie physiquement actif en mobilisant de multiples acteurs issus de divers secteurs d'activité. La création de la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA) et de la Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA) s'inscrit dans cette lignée. Leur objectif : optimiser les retombées des orientations nationales et les traduire en actions concrètes et adaptées aux réalités des différents publics cibles.

Les Tables incarnent depuis plus d'une décennie une approche collaborative, transversale et répondant aux principes d'intersectorialité. Elles sont les prédatrices des tendances pour le MSSS, car elles rallient des organisations qui ont l'expertise sur plusieurs clientèles et thématiques. Elles favorisent l'émergence de nouvelles normes sociales grâce au développement d'une vision d'ensemble. Depuis plus de 10 ans, les Tables incarnent l'exemplarité québécoise en matière d'approche intersectorielle en prévention en santé, laquelle est enviée au Canada et ailleurs dans le monde.

PRÉSENTATION DES TABLES

La santé publique ne peut se limiter à l'action d'un seul ministère ou d'un seul secteur. Au Québec, ce sont, entre autres, la TQSA et la TMVPA qui rassemblent les acteurs gouvernementaux et non gouvernementaux pour aligner les efforts collectifs en prévention. En cohérence avec le modèle « Santé dans toutes les politiques » prôné par l'OMS, les Tables assurent des collaborations entre les secteurs de la **santé, de l'éducation, de la famille, des aînés, de l'alimentation, de l'environnement, de l'urbanisme, des transports et de l'emploi** afin d'agir sur les déterminants sociaux de la santé. Il demeure crucial de maintenir en vie ces instances qui sont à l'origine d'une myriade d'initiatives et de programmes assurant le bien-être et la santé de toute la population québécoise.

Les Tables nationales se distinguent par :

- La priorisation de solutions porteuses pour la santé de la population québécoise ;
- La capacité de concerter des solutions engendrant de multiples retombées, lesquelles regroupent plusieurs intérêts ministériels ;
- Le déploiement d'interventions efficaces basées sur la science et les données probantes ;
- L'arrimage avec les instances de concertation régionale en saines habitudes de vie (exemple : TIR-SHV) ;
- La diversité des expertises représentées par les membres ;

- L'engagement de plusieurs ministères (santé et éducation, notamment) dans les travaux et le soutien financier aux initiatives ;
- La culture collaborative et la maturité de ses membres engagés en concertation active depuis 12 ans ;
- La portée communicationnelle de l'ensemble des organisations qui rejoignent les 0-99 ans ;
- Une présidente forte de ses 40 années d'engagement envers la promotion des saines habitudes de vie auprès des décideurs et de toute la population.

RECOMMANDATIONS

1. Soutenir l'intersectorialité au palier provincial

- Soutenir l'intensification des actions intersectorielles et interministérielles issues de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS). Les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) sont des antennes essentielles au palier régional et les tables nationales (TQSA et TMVPA) assurent la collaboration des acteurs clés à l'échelle nationale. Ces instances assurent l'ancrage des programmes et des politiques gouvernementales dans l'ensemble du Québec, soutenant ainsi l'équité territoriale, la cohérence interministérielle et l'atteinte des objectifs de multiples ministères.
- Assurer un soutien financier à la mission des organismes intersectoriels à but non lucratif est une condition essentielle afin qu'ils aient la marge de manœuvre pour se concerter efficacement au palier national. Cette concertation maximise l'impact de leurs programmes et interventions, notamment auprès des populations vulnérables.
- Poursuivre le soutien financier des initiatives issues des Tables, lesquelles permettent aux organisations de déployer des initiatives intersectorielles complémentaires les unes aux autres et de limiter les doublons.

2. Poursuivre l'engagement ministériel au sein des Tables

- Perpétuer le leadership financier du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre des actions intersectorielles et interministérielles issues de la PGPS. Les Tables encouragent fortement le ministre de la Santé à porter ce dossier lui-même, afin d'assurer une approche pangouvernementale d'envergure.
- Encourager la contribution des responsables ministériels aux travaux des Tables afin qu'ils facilitent les arrimages avec les priorités gouvernementales.
- Solliciter la participation d'autres ministères et partenaires des différents secteurs clés (santé, municipalités, famille et aînés, transport, urbanisme, éducation, environnement) impliqués dans des travaux interministériels ayant une incidence sur la santé de la population et pertinents aux travaux des Tables.

3. Maintenir une gouvernance forte et agile

- Maintenir une présidence forte qui représente les Tables auprès des décideurs gouvernementaux et saisit les tribunes d'influence
- Renforcer les arrimages entre les acteurs nationaux, régionaux et locaux, essentiels pour accentuer les retombées des politiques de prévention.
- Évaluer les initiatives issues des Tables afin de maximiser les retombées des politiques de prévention et leur rayonnement.

4. Soutenir le développement d'environnements favorables à la santé

Les Tables souhaitent positionner les environnements favorables à la santé et aux saines habitudes de vie comme un levier central, universel et scientifiquement reconnu de la prévention en santé.

Favoriser le mode de vie physiquement actif

- La TMVPA soutient l'importance de promouvoir l'activité physique à tous les âges en créant des environnements sécurisés, inclusifs et accessibles, tout en valorisant ses bienfaits pour la santé physique et mentale, l'inclusion sociale, la réussite éducative et la réduction des dépendances aux écrans.
- Le maintien de la TMVPA est crucial afin de soutenir le développement de la littératie physique dès le jeune âge et de faciliter l'accès équitable à un mode de vie physiquement actif au quotidien à travers des collaborations entre différents milieux et réseaux.
- Le jeu libre et actif auprès des tout-petits, le soutien de nos aînés pour ralentir le déconditionnement et leur maintien à domicile le plus longtemps possible sont des enjeux abordés à la TMVPA.

Favoriser l'implantation de systèmes alimentaires durables

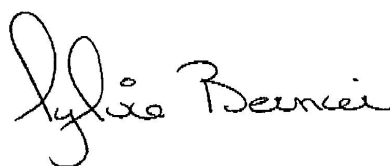
- À travers ses travaux visant l'alimentation saine et durable dans les institutions publiques, la lutte à l'insécurité alimentaire et la littératie alimentaire, la TQSA rappelle l'importance d'implanter des systèmes alimentaires durables, afin de viser l'équité, l'inclusivité, et la cohésion des actions pour favoriser la saine alimentation au Québec.
- La TQSA appuie sur l'importance de maintenir une approche concertée et intégrée pour transformer durablement le système alimentaire québécois.

Faire face aux changements climatiques

- Les Tables recommandent d'intégrer les enjeux climatiques dans les interventions en saines habitudes de vie, en tenant compte de leur impact sur l'alimentation, la mobilité, la sécurité et le bien-être, notamment.
- Reconnaître l'approche intersectorielle des Tables comme condition essentielle pour renforcer la résilience des communautés face aux aléas climatiques.

CONCLUSION

À travers ces recommandations, les Tables rappellent l'importance de maintenir une approche concertée et intégrée pour transformer durablement les habitudes de vie de la population québécoise. En travaillant ensemble, elles créent depuis plus de 10 ans des environnements plus équitables, résilients et bénéfiques pour la santé et le bien-être de l'ensemble de la population. Les Tables ainsi que leur présidente sont disposées à contribuer activement à la démarche nationale de prévention en santé en continuant de faire des liens entre les priorités ministérielles et les interventions et programmes déployés pour toute la population québécoise.



Sylvie Bernier

Championne olympique
Présidente, TQSA
Présidente, TMVPA