



**Pour une
collectivité
+ résiliente**

Du 11 au 13 octobre 2023

CENTRE DES CONGRÈS DE QUÉBEC



AGIR EN LEADER DE LA SANTÉ MENTALE AU SEIN DES MÉTIERS D'URGENCE : PROTÉGER, DÉTECTER ET SOUTENIR

13 octobre / 10 h 45 / Salle plénière 200AB

Plus que jamais, la santé mentale des hommes et des femmes qui pratiquent des métiers d'urgence doit être au cœur des priorités de toutes les organisations et de tous les gestionnaires de ces domaines. En plus de faire face à des événements potentiellement traumatiques, les membres des métiers d'urgence sont quotidiennement confrontés à des événements stressants. Dans ce contexte particulier, il s'avère essentiel de les outiller pour qu'ils deviennent des leaders en santé mentale, afin d'être en mesure de se protéger, de détecter les signes et les symptômes de difficultés psychologiques, et de se soutenir mutuellement.

Par l'entremise d'une présentation dynamique de 50 minutes basées sur les meilleures pratiques, les participants en apprendront sur le champ de la santé mentale et des principales difficultés pouvant trouver leur source dans le milieu professionnel. En plus d'outiller celles-ci pour la négociation avec des situations liées à la santé mentale dans leurs fonctions et au sein de leur corps de métier, cette présentation mettra un accent sur les moyens possibles pour développer une culture d'ouverture et d'entraide face à la santé mentale. Finalement, cette présentation donnera aux personnes participantes la confiance, quelques outils pertinents et les ressources appropriées pour aider leurs collègues vivant des difficultés de santé mentale.

ASCQ
ASSOCIATION DE SÉCURITÉ CIVILE DU QUÉBEC

CRIM
CONSEIL pour la RÉDUCTION
des ACCIDENTS INDUSTRIELS MAJEURS

RECO
affilié à CRIS

CONFÉRENCIER

Dave Blackburn – Université du Québec en Outaouais

Dave Blackburn est doyen du DFCPI à l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Il a été directeur de département, professeur en intervention psychosociale et chercheur au Département de travail social de l'UQO. Il détient un doctorat en sciences sociales (sociologie de la santé) de l'Université du Luxembourg, une maîtrise en service social ainsi qu'un baccalauréat en criminologie de l'Université d'Ottawa. Il est ex-officier supérieur des services de santé des Forces canadiennes. Durant quatre ans, il a été responsable des services psychosociaux et de la santé mentale en Europe. Il a été déployé à Kandahar, en Afghanistan, et a terminé sa carrière militaire comme gestionnaire national de la formation et de l'éducation en santé mentale. Il est aussi un ex-commissaire à la Commission des libérations conditionnelles du Canada. Ses intérêts de recherche touchent le champ de la santé mentale des militaires, des anciens combattants, des métiers d'urgence et des membres de leur famille.

POUR PLUS D'INFORMATION

[Colloque sur la sécurité civile | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)