



## En nature, ma **sécurité**, c'est ma **responsabilité**



### **Je dis où je vais**

« On sait où me trouver en tout temps. »



### **Je sais où je suis**

« Je peux m'orienter et diriger les secours vers moi. »



### **Je garde le contact**

« Je suis accompagné ou j'ai l'équipement nécessaire pour communiquer sans mon cellulaire en l'absence de réseau. »



### **Je compte d'abord sur moi**

« J'emporte une trousse de premiers soins, car je sais que les secours mettront du temps pour arriver. »