



En nature, ma **sécurité**,
c'est ma **responsabilité**



Je dis où je vais

« On sait où me trouver en tout temps. »



Je sais où je suis

« Je peux m'orienter et diriger les secours vers moi. »



Je garde le contact

« Je suis accompagné ou j'ai l'équipement nécessaire pour communiquer sans mon cellulaire en l'absence de réseau. »



Je compte d'abord sur moi

« J'emporte une trousse de premiers soins, car je sais que les secours mettront du temps pour arriver. »