

Le MASCULINISME

Qu'est-ce qui se passe ?

C'est quoi le problème ?

D'OÙ ÇA VIENT ?

QU'EST-CE QUE LA MASCULINITÉ ET LA FÉMINITÉ AUJOURD'HUI ?

Et maintenant, ON FAIT QUOI ?

As-tu déjà entendu dire que les hommes devraient être forts, subvenir aux besoins de leur famille, tandis que le rôle des femmes serait de rester à la maison et de s'occuper des enfants ? Ces idées préconçues sont particulièrement mises en avant par le courant de pensée appelé le masculinisme. De quoi s'agit-il exactement ? Et quels sont ses impacts sur la société ? Le Curieux, en partenariat avec le Secrétariat à la condition féminine*, t'explique tout.

1 QU'EST-CE QUI SE PASSE ?

Le masculinisme est une idéologie qui prône le retour à certaines valeurs traditionnelles. Les masculinistes défendent l'image de « mâles alpha » : des garçons et des hommes forts, protecteurs et pourvoyeurs.

Selon eux :

Les masculinistes les plus extrémistes vont jusqu'à demander que les femmes n'aient plus le droit de voter, d'occuper des postes importants dans les milieux de travail,

elles n'auraient pas certaines qualités considérées comme typiquement masculines comme la capacité de diriger (un groupe, une entreprise par exemple),

elles devraient donc se soumettre à l'homme.

ne puissent plus prendre de décisions concernant leur propre corps ou choisir comment elles s'habillent, par exemple.

Le masculinisme existe depuis très longtemps, mais il s'est organisé et est devenu populaire dans les années 1970. Il s'est propagé dans les années 2000 avec Internet.

AUJOURD'HUI, plusieurs influenceurs diffusent ces discours sur les réseaux sociaux. Ils sont suivis par des millions d'abonnés.

En parallèle, le mouvement *tradwife* (pour *traditional wife* ou « épouse traditionnelle » en français) gagne en popularité sur les réseaux sociaux depuis son apparition en 2018.

Il est porté par des femmes qui valorisent le retour au rôle traditionnel, c'est-à-dire ne pas avoir de travail à l'extérieur, rester à la maison pour s'occuper de leur mari et de leurs enfants, accomplir les tâches ménagères, faire la cuisine, l'épicerie, etc.

2 C'EST QUOI LE PROBLÈME ?

Le masculinisme est problématique parce qu'il dévalorise les femmes et les filles.

Il incite les hommes à ne pas traiter les femmes comme des personnes égales à eux. Le mouvement *tradwife* limite aussi les femmes à un rôle qui ne leur permet pas de s'épanouir en-dehors de la maison, d'avoir une indépendance financière et donc d'être autonomes.

« Le problème n'est pas le fait que les femmes restent à la maison. C'est plutôt le fait de leur dire qu'elles doivent servir et obéir à leur mari et que les efforts pour l'émancipation de la femme sont mauvais. »

Léa Clermont-Dion, autrice, réalisatrice et féministe québécoise
Citation extraite de Sur le fil, Télé Québec (2024)

Les vrais hommes reprennent le contrôle !

L'augmentation du nombre de personnes qui sont d'accord avec ces idéologies fait craindre un recul des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Les propos les plus extrémistes peuvent même amener certains hommes à commettre des violences envers les femmes.

Enfin, le masculinisme et le mouvement *tradwife* renforcent des stéréotypes.

Ces modèles rigides imposent une façon d'être et de se comporter qui ne correspond pas forcément aux goûts et aux besoins de chacun.

Ils limitent les individus et peuvent les empêcher de s'épanouir en développant leur vraie personnalité. Les garçons comme les filles en souffrent.

Par exemple, l'idée selon laquelle un garçon ne doit pas pleurer ou une fille ne doit pas prendre trop de place est un stéréotype.

SAVAIS-TU QUE... ? Le féminisme C'est un mouvement qui a pour objectif l'atteinte de l'égalité des femmes et des hommes. Il a permis aux femmes d'acquiescer les droits qui leur étaient refusés auparavant.

Autrefois, les femmes n'avaient pas le droit de travailler, de voter, d'acheter une maison sans l'accord de leur mari, etc. Au Canada, elles ont eu le droit de voter aux élections fédérales seulement en 1918. À certains endroits, c'est arrivé plus tard encore. Au Québec, c'était en 1940 ; en France, en 1944, par exemple.

Contrairement au masculinisme, le féminisme ne prône pas la domination d'un sexe sur l'autre, mais bien l'égalité entre les femmes et les hommes.

3 D'OÙ ÇA VIENT ?

Certains partisans du masculinisme justifient leur position en affirmant que le féminisme a donné trop de pouvoir aux femmes. Ils perçoivent l'émancipation des femmes comme une menace.

UN JEUNE HOMME âgé de 13 à 15 ans sur quatre pense que la vie est plus dure pour les hommes que pour les femmes, selon un sondage réalisé au Royaume-Uni en 2024*.

Bonne journée au travail ! Certains rejettent aussi l'inclusion des personnes LGBTQ+ dans la société. Ils jugent que l'image rendue par certaines personnes de ces communautés affaiblit leur conception de la virilité.

D'autres considèrent que l'homme moderne n'est pas un « vrai homme » s'il exprime ses émotions (comme pleurer, parler de ce qu'il ressent, etc), s'occupe des enfants, participe aux tâches ménagères, gagne moins d'argent que sa femme.

*LGBTQ+ : Lesbiennes, gais, bisexuels, trans, queer et toutes les autres identités sexuelles et de genre.

« Pour certains hommes, c'est plus facile de correspondre à un ancien modèle, celui de l'homme pourvoyeur, fort. C'est clair, c'est réconfortant. Sinon, ils ont peur de perdre leur place, ils ne savent plus comment se définir. »

Mickael Carlier, fondateur du site *Des hommes qui changent*, qui prône une masculinité positive.

4 Qu'est-ce que LA MASCULINITÉ ET LA FÉMINITÉ aujourd'hui ?

Aujourd'hui, il n'y a pas une seule façon d'être un homme ou une femme. Chacun devrait pouvoir choisir ses activités, ses études, ses vêtements, etc., en fonction de ses goûts et sans tenir compte de son genre.

Ainsi, les filles et les garçons peuvent faire de la danse, jouer au football, étudier en arts ou en sciences.

QU'EST-CE QUE LA MASCULINITÉ SAINTE ?

C'est l'idée que les garçons et les hommes peuvent s'épanouir en étant eux-mêmes.

J'ai un doute... Ils ne sont pas obligés d'être musclés ou toujours sûrs d'eux pour être de « vrais hommes ».

Je n'ai pas le même avis que toi. Ils respectent les filles et les femmes.

Je respecte ! Ils ont à cœur qu'elles s'épanouissent.

Va préparer ta conférence, je m'occupe de tout ici !

C'est beau de te voir poursuivre ta passion ! Haha, tu n'as encore rien vu !

Par exemple, un garçon peut exprimer ses sentiments, être bon en français, aimer lire et rester discret. Il est heureux que sa sœur fasse de la boxe, soit bonne en sciences. Il est aimé par ses amis filles et garçons ainsi que son amoureux ou amoureuse pour qui il est.

5 ET MAINTENANT, ON FAIT QUOI ?

Ne pas généraliser

Je m'aime tellement ! Ce n'est pas la masculinité qui est problématique. C'est le comportement de certains hommes qui l'est.

Montrer d'autres modèles

C'est fondamental d'être exposé à des modèles masculins sains, qui illustrent des comportements respectueux, empathiques et non stéréotypés. Cela peut être des membres de la famille, de l'entourage, des personnalités publiques (artistes, personnes politiques, etc.) ou encore des personnages de livres et de films.

J'adore sa vision des choses !

Développer son esprit critique

L'esprit critique, c'est le fait de penser par soi-même et ne pas toujours croire tout ce qu'on nous dit.

Il est particulièrement important de prendre du recul sur les réseaux sociaux, où les publications des masculinistes circulent abondamment.

Voici quelques recommandations pour exercer ton jugement critique :

Réfléchis

Demande-toi si ce qu'on te dit est cohérent et réaliste. Pose-toi des questions.

Informe-toi

pour avoir des repères et pouvoir comparer ce qu'on te dit avec tes connaissances.

Écoute

l'avis de personnes qui ne pensent pas comme toi pour brasser les idées et te faire ta propre opinion de façon éclairée.

Recherche

des informations sur les auteurs des publications que tu vois sur les réseaux sociaux ou sur Internet pour mieux les connaître.

Vérifie les informations

auprès de sources fiables, comme les médias d'information reconnus, les sites officiels des gouvernements, etc.

Fais la différence

entre des faits et des opinions pour ne pas te laisser influencer.

Sources (non exhaustives) : Secrétariat à la condition féminine (SCF) ; entretiens avec Samuel Veislière et Mickael Carlier ; documentaire Alpha ; Étude Ipsos, King's Global Institute for Women's Leadership, The Policy Institute et King's College London ; La Presse ; Radio-Canada ; Le Devoir ; Le Monde ; gouvernements du Québec et du Canada ; Organisation des Nations unies (ONU).

LE CURIEUX

PARTENAIRE
Secrétariat
à la condition
féminine
Québec

Téléchargez le matériel (C) (gratuit).

A PROPOS
Le Curieux a pour mission de faire des jeunes des citoyens éclairés et à son journal numérique qui vulgarise l'actualité et à ses ateliers d'éducation aux médias et à l'information. Visitez notre site web !

S'ABONNER
À L'INFORMATEUR

NOUS JOINDRE
Rédaction

L'ÉQUIPE
Directrice de la publication
Anne Salazar
Édition
Sylvie Lemaire
Rédaction et responsable
des contenus
Léa Villalba
Enseignantes consultantes
Caroline Thibault
Vanessa Auger
Mise en page et illustrations
Annie Barabé

Sources de certains visuels :
The Neon Project et T2TF

RÉSEAUX SOCIAUX
Facebook
Instagram