



AIDE-MÉMOIRE

Les étapes et conditions de réussite d'une relation mentorale durable

CONNEXION CADRES

Le mentorat est une relation enrichissante et volontaire où une personne d'expérience (la mentore ou le mentor) guide et accompagne une personne moins expérimentée (la mentorée ou le mentoré) afin de favoriser sa progression professionnelle. La personne agissant comme mentor permet à la personne mentorée de bénéficier de son expertise et de ses expériences afin d'acquérir des compétences additionnelles et d'atteindre ses objectifs.

Chaque relation est unique. Il appartient à chacune des dyades d'instaurer l'approche qui lui convient le mieux. Néanmoins, voici un exemple d'une relation mentorale:

Amorce

- Établissement du lien et des attentes mutuelles entre la personne qui agit comme mentor et la personne mentorée

Action

- Mise en pratique des recommandations et des conseils émis par la personne qui agit comme mentor
- Prise d'initiatives ayant pour objectif d'optimiser le développement des compétences de la personne mentorée

Finalité

- Confiance et autonomie de la personne mentorée
- Maintien du lien ou conclusion naturelle

ÉTAPES

Apprentissage

- Partage des connaissances, d'expériences et de conseils par la personne qui agit comme mentor

Suivi

- Évaluation des progrès
- Échanges sur les défis rencontrés

Conditions de réussite

- Définir les attentes mutuelles et les objectifs de la relation mentorale.
- Faire preuve d'implication et d'investissement tout au long de la démarche.
- Structurer et organiser le suivi des rencontres (fréquence et durée).
- Assurer la confidentialité des échanges.