



Comportements positifs à adopter en loisir et en sport

Chaque personne a la responsabilité d'agir en faisant preuve de respect, de courtoisie et de modération, de manière à ne pas compromettre l'intégrité physique et psychologique d'une autre personne. Les exemples de comportements présentés dans ce document ne sont pas limitatifs ni exhaustifs. Ils rejoignent les valeurs de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport en favorisant un milieu sain, sécuritaire, respectueux et inclusif pour assurer le bien-être et l'épanouissement de chaque personne.

LES FORMES DE VIOLENCE ET LES FAÇONS DE LES PRÉVENIR

En contexte de loisir et de sport, la violence peut prendre différentes formes et survenir en personne ou en ligne.

L'intimidation et le bizutage (initiation négative) se manifestent par des violences décrites dans ce document, notamment physiques, psychologiques ou à caractère sexuel. Chaque personne doit être informée que ces violences sont inacceptables et doivent être dénoncées.

Violence physique

EXEMPLES

Coup avec un objet, coup de poing ou de pied, étranglement, bousculade, vandalisme, prise brutale d'un bras, objet lancé, entraînement punitif, régime alimentaire restrictif imposé ou prise de substances néfastes pour la santé.



COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › Assurer un environnement sain et sécuritaire en tout temps en respectant les règlements et en favorisant les comportements respectueux.
- › Placer le bien-être des participantes et participants au cœur de ses priorités.
- › Respecter le bien d'autrui.
- › Apprendre à contrôler sa colère et son impulsivité, notamment à l'aide d'exercices de respiration ou de méditation.

Violence psychologique

EXEMPLES

Abus verbal, humiliations corporelles, menaces, chantage, moqueries, harcèlement, isolement, emprise, manipulation, dépréciation d'une personne.



COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › Utiliser un langage respectueux et constructif.
- › Favoriser le développement de la confiance et de l'estime de soi des participantes et participants.
- › Favoriser la communication positive et la résolution pacifique des conflits.
- › Exercer son autorité avec respect et veiller à ce que les décisions favorisent le bien-être de chaque personne.



LES FORMES DE VIOLENCE ET LES FAÇONS DE LES PRÉVENIR

Violence à caractère sexuel

EXEMPLES

Propos ou gestes à caractère sexuel, voyeurisme, exhibitionnisme, pédopiéage (*grooming*).

+ COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › S'assurer du consentement valide, libre et éclairé d'une personne.
À noter : il n'y a pas de consentement sexuel entre une personne en situation d'autorité et la personne qui pratique l'activité, et ce, peu importe l'âge.
- › Planifier les activités de façon que toutes les personnes en position d'autorité ne soient jamais seules dans un lieu fermé (ex. : local, chambre, vestiaire, voiture) en compagnie d'une participante ou d'un participant mineur ou handicapé.
- › Limiter le toucher à un cadre strictement pédagogique, professionnel et consenti (ex. : correction technique).

Cyberviolence

EXEMPLES

Insultes, menaces ou harcèlement en ligne, moqueries dans les groupes de discussion, diffusion de rumeurs ou de contenus humiliants, partage sans consentement d'une vidéo ou d'une image intimes.

+ COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › Utiliser les réseaux sociaux et les autres médias électroniques de façon appropriée et respectueuse, notamment en faisant preuve de courtoisie dans ses commentaires.

Négligence

EXEMPLES

Non-respect d'un protocole de retour au jeu d'une ou d'un athlète blessé, manque de supervision lors d'une activité, exclusion, absence d'intervention lors d'une situation à risque.

+ COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › Respecter les recommandations médicales, les protocoles de reprise des activités et les périodes de convalescence.
- › Assurer une supervision bienveillante et adaptée en tout temps, auprès de l'ensemble des participantes et participants.
- › Instaurer un climat de confiance permettant à chaque personne de signaler une situation sans crainte.

Discrimination

EXEMPLES

Blagues racistes ou sexistes, propos ou gestes discriminatoires, exclusion notamment fondée sur la race, le sexe, l'identité de genre ou le handicap.

+ COMPORTEMENTS POSITIFS À ADOPTER

- › Adopter un comportement inclusif et respecter les personnes dans leur diversité.
- › S'assurer que chaque personne est traitée avec respect et équité.
- › Adapter les activités afin de tenir compte des besoins particuliers et des capacités de chaque personne.
- › Adopter un langage respectueux et exempt de stéréotypes.

Ce document s'adresse à toutes les personnes impliquées dans la pratique d'un loisir ou d'un sport, comme mentionné dans le Règlement visant à assurer l'intégrité des personnes lors de la pratique d'un loisir ou d'un sport.

Vous pouvez dénoncer toute situation d'atteinte à l'intégrité à une personne de confiance ou en position d'autorité ou au Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport.

Dénonce la situation!

Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport

