

Tableau synthèse

Thèmes et résumé des contenus en éducation à la sexualité

Préscolaire	1 ^{re} année	2 ^e année	3 ^e année	4 ^e année	5 ^e année	6 ^e année	1 ^{re} secondaire	2 ^e secondaire	3 ^e secondaire	4 ^e secondaire	5 ^e secondaire
Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Parties du corps › Expression de ses besoins et de ses sentiments	Globalité de la sexualité › Dimensions de la sexualité (corps, cœur, tête)	Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Organes sexuels › Appréciation de son corps et hygiène	Globalité de la sexualité › Dimensions de la sexualité (corps, cœur, tête et messages dans l'entourage)	Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Principaux changements de la puberté › Sentiments à l'égard du fait de grandir	Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Changements psychologiques et physiques de la puberté › Rôle de la puberté dans la croissance	Globalité de la sexualité › Dimensions de la sexualité (biologique, psychoaffective, socioculturelle, relationnelle et morale)	Globalité de la sexualité › Entrée dans l'adolescence	Vie affective et amoureuse › Relations amoureuses › Défis des premières fréquentations	Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Réflexion critique sur les représentations de la sexualité dans l'espace public	Vie affective et amoureuse › Reconnaissance des manifestations de violence › Solutions pour prévenir ou faire face	Globalité de la sexualité › Bien vivre sa sexualité tout au long de sa vie
Grossesse et naissance › Étapes de la naissance › Accueil du nouveau-né	Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Rôles et stéréotypes sexuels › Respect des différences	Vie affective et amoureuse › Relations interpersonnelles › Expression de ses sentiments	Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Stéréotypes dans l'univers social et médiatique › Influence des stéréotypes	Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Établissement de rapports égalitaires	Agression sexuelle › Façon d'éviter ou de prévenir une agression sexuelle en contexte réel et virtuel	Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Apprivoisement des changements pubertaires › Image corporelle	Croissance sexuelle humaine et image corporelle › Bénéfices d'une image corporelle positive › Influence des normes sur l'image corporelle	Violence sexuelle › Mythes et préjugés liés aux agressions sexuelles › Notion de consentement	› Bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité › Gérer sainement les conflits dans une relation amoureuse	Agir sexuel › Enjeux associés aux relations sexuelles à l'adolescence › Bien vivre l'intimité affective et l'intimité sexuelle	Vie affective et amoureuse › Relations affectives et amoureuses significatives
	Agression sexuelle › Indices pour reconnaître une situation d'agression sexuelle › Dévoilement à un adulte	Grossesse et naissance › L'ovule et le spermatozoïde › Développement du fœtus	Agression sexuelle › Indices pour reconnaître différents types d'agressions sexuelles › Façons de prévenir et de faire face	Vie affective et amoureuse › Représentations de l'amour et de l'amitié › Attitudes et comportements dans les relations interpersonnelles		Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Impacts du sexisme, l'homophobie et de la transphobie › Respect de la diversité sexuelle et respect des droits	Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales › Rôle de la puberté dans la consolidation de son identité	Agir sexuel › Agir sexuel à l'adolescence › Respect de ses choix en matière d'agir sexuel	› Rôle actif pour prévenir ou dénoncer une agression sexuelle › Attitudes aidantes envers une victime	ITSS et grossesse › Démarches à entreprendre après une relation non ou mal protégée › Développement de comportements sexuels sécuritaires	ITSS et grossesse › Risques d'ITSS et de grossesse dans divers contextes de vie sexuelle active › Enjeux éthiques
						Vie affective et amoureuse › Éveil amoureux et sexuel à la puberté	Vie affective et amoureuse › Attirance et sentiments amoureux › Prise de conscience de l'orientation sexuelle	ITSS et grossesse › Importance de la santé sexuelle et reproductive › Attitude favorable à l'utilisation d'une protection	ITSS et grossesse › Fonctionnement des méthodes de protection › Développement de comportements sexuels sécuritaires		