

Comprendre l'importance des relations interpersonnelles et de développer des relations harmonieuses

Propositions d'apprentissages attendus chez l'élève

- Comprendre l'importance des relations au sein de la famille, des amis, des pairs, de l'école, de son entourage, de ses fréquentations, de ses relations amoureuses, etc.
- Connaître les caractéristiques des relations interpersonnelles positives et harmonieuses (ex. : avoir une confiance mutuelle, s'entraider, éprouver du plaisir ensemble, se sentir soi-même, ressentir des émotions positives).
- Connaître les avantages et les bénéfices des relations interpersonnelles positives.
- Connaître des moyens pour se faire des amis, tels que la participation à des activités.
- Comprendre les ressemblances et les différences possibles dans une relation d'amitié.
- Reconnaître que le partage de champs d'intérêt communs et l'engagement dans des interactions positives constituent des conditions propices au développement de rapports harmonieux, durables et significatifs.
- Etc.

Contribution du contenu à l'adoption de comportements prosociaux

Le fait de comprendre l'importance des relations interpersonnelles et de développer des relations harmonieuses contribue à leur création et à leur maintien. Les relations positives favorisent le développement de l'estime de soi et agissent comme soutien affectif et social. Les relations basées sur la réciprocité et la mutualité permettent aux élèves d'exprimer leurs sentiments, de se définir, de développer leur capacité d'intimité et de gérer des conflits. Cette ouverture à l'importance des relations interpersonnelles positives fait partie des notions prioritaires liées au développement de la compétence *Adoption de comportements prosociaux*.

Glossaire lié au contenu

COMPRENDRE L'IMPORTANCE D'ENTREtenir SES RELATIONS INTERPERSONNELLES ET DE DÉVELOPPER DES RELATIONS HARMONIEUSES



Relation interpersonnelle

Lien d'interdépendance, d'interaction entre deux individus.

Relation harmonieuse

Créer des relations harmonieuses consiste à établir et à maintenir des relations saines et positives avec différentes personnes ou divers groupes. Certaines aptitudes et valeurs personnelles favorisent l'établissement de relations harmonieuses, que ce soit en personne ou de façon virtuelle.

Autant avec sa famille et ses amis qu'avec les membres du personnel scolaire, les relations harmonieuses marquées par la sécurité, la confiance, la communication et le soutien ont un effet positif important sur soi et favorisent le développement de l'autonomie, de l'estime de soi et de la confiance en soi.

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES EN LIGNE

- Pour plus d'information sur les contenus pour le développement des compétences personnelles et sociales ;
- Pour des idées d'interventions éducatives structurées clés en main et cohérentes avec les contenus proposés ;
- Pour des formations favorisant la transmission des contenus et la mise en place de conditions visant leur mise en œuvre auprès des élèves ;
- Pour d'autres outils et ressources liés aux contenus et à la mise en place d'actions visant le bien-être des jeunes.



Ressources disponibles
sur [Québec.ca](https://quebec.ca).