

AIDE-MÉMOIRE DE RESSOURCES

AS-TU LE DROIT ?

Semaine annuelle
de prévention de la violence
et de l'intimidation
dans les écoles

23 AU 27 MARS 2026



Info-Social 811

Téléphone : 811

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

Protecteur national de l'élève (PNE)

Le PNE veille au respect des droits des élèves au regard des services qui leur sont rendus et du suivi donné par un établissement à un signalement ou à une plainte concernant un acte de violence à caractère sexuel.

Tel-jeunes

Clavardage ou téléphone
pour les parents d'adolescents :
1 800 361-5085

Clavardage ou textos
pour les jeunes : **514 600-1002**

Téléphone pour les jeunes :
1 800 263-2266

Des intervenants professionnels sont disponibles pour les jeunes de 20 ans et moins touchés par plusieurs enjeux, dont l'intimidation ou la cyberintimidation. De 8 h à minuit, du lundi au dimanche.

Soutien aux parents d'adolescents

Soutien aux jeunes

Jeunesse, J'écoute

Clavardage : **686868**
Téléphone : **1 800 668-6868**

Services de santé mentale en ligne pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes offerts 24 h/24, 7 jours/7, partout au Québec.

Centre d'écoute

Trouver un centre d'écoute par région administrative.

+Fort

Application sur Google Play

Application sur App Store

+FORT est une application mobile qui offre un soutien aux jeunes victimes d'intimidation pour les aider à mieux comprendre ce qu'ils vivent et à explorer des stratégies pour diminuer l'intimidation vécue.

AidezMoiSVP.ca

Propose aux jeunes de 13 à 17 ans des solutions pratiques pour reprendre le contrôle d'une situation de cyberintimidation. Offre des ressources aux parents et adultes appelés à intervenir auprès de jeunes confrontés à la cyberintimidation.

Guides pour soutenir les parents concernant l'intimidation

Ces guides expliquent ce qu'est l'intimidation, les mythes et la réalité, les attitudes parentales à adopter et quelques pièges à éviter.

Guide pour accompagner les parents dont les enfants sont confrontés à des situations de violence ou d'intimidation en milieu scolaire

Ce guide offre des outils pratiques pour prévenir la violence et l'intimidation ainsi que pour intervenir efficacement et collaborer avec l'école afin de protéger les enfants contre l'intimidation et le cyberharcèlement.

Parents cyberavertis.ca

Ce site vise à aider les parents et les gardiens à protéger les enfants sur Internet ainsi qu'à réduire les risques de violence à leur endroit.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Téléphone : 1 866 532-2822

Les CAVAC sont présents dans toutes les régions du Québec et donnent accès à des professionnels formés en intervention, que ce soit pour des enjeux liés à la violence, à l'intimidation ou à la cyberintimidation.

Info-aide violence sexuelle

Téléphone : 1 888 933-9007

Ressources pour les personnes touchées par une agression sexuelle, l'exploitation sexuelle ou toute autre forme de violence sexuelle (victime, témoin, intervenant, questions).

Guide étape par étape pour régler une situation de partage de photo intime

Explication simple des démarches à suivre si quelqu'un a partagé votre image intime sans votre consentement ou vous menace de le faire.

Bottin des ressources pour le personnel scolaire

Diverses ressources classées par thèmes et publics cibles.
