

TECHNIQUE D'ÉCOCONDUITE

Conducteur de véhicules lourds

Technique 1 Augmenter l'intervalle de suivi avec le véhicule qui précède.	> Évaluez le type de ralentissement devant vous (minime, partiel ou total) avant de freiner. > Changez de voie ou décélérez sans freiner lors d'un ralentissement important.
Technique 2 Ajuster la vitesse du véhicule selon l'état anticipé des feux de circulation.	> Repérez à l'avance le rythme de synchronisation de deux et même de trois feux de circulation. > Mémorisez le temps d'alternance des feux de circulation. > Servez-vous seulement de l'accélérateur pour ajuster tôt la vitesse du véhicule afin d'arriver à l'intersection lorsque le feu est vert ou de diminuer l'attente à l'intersection.
Technique 3 Ajuster la conduite du véhicule selon l'état anticipé de la circulation.	> Repérez à l'avance les ralentissements et les arrêts causés par les arrêts des autobus, les stationnements sur rue, les virages à gauche sans priorité et les bretelles d'autoroute. > Choisissez la voie la plus fluide et servez-vous seulement de l'accélérateur pour ajuster tôt la conduite du véhicule afin de limiter le freinage prévisible.
Technique 4 Maintenir une vitesse constante.	> Maintenez une position stable de l'accélérateur une fois que la vitesse désirée du véhicule est atteinte. > Utilisez le régulateur de vitesse, seulement sur les routes sans pente et lorsqu'il n'y a pas de ralentissement prévisible.
Technique 5 Diminuer la vitesse maximale du véhicule entre les arrêts rapprochés	> Accélérez de 0 à 40 km/h plutôt que de 0 à 50 km/h sachant qu'un arrêt complet devra être effectué sous peu. > Notez que le temps supplémentaire pour se rendre au prochain arrêt n'est pas perdu dans la situation où un temps d'attente à cet arrêt est évité.

Technique 6 Relâcher tôt l'accélérateur pour ralentir.	> Choisissez la meilleure voie pour décélérer sur une grande distance sans pression à l'arrière ou faites-le partiellement si cela est impossible. > Notez que le temps supplémentaire pour se rendre au prochain arrêt n'est pas perdu dans la situation où un temps d'attente à cet arrêt est évité.
Technique 7 Diminuer la vitesse du véhicule.	> Diminuez graduellement la vitesse du véhicule sur la route pour vous habituer (1 km/h à la fois). > Appliquez aussi cette technique de conduite en ville mais seulement pour une vitesse du véhicule de 50 km/h et plus.
Technique 8 Accélérer franchement.	> Assurez-vous qu'il n'y a pas de freinage prévisible devant vous. > Évitez les forts taux d'accélération caractérisés par un régime moteur au-dessus de 1 500 tours par minute. > Évitez les faibles taux d'accélération caractérisés par une durée d'opération allongée dans les premiers rapports de vitesse.
Technique 9 Utilisez le rapport de vitesse le plus élevé possible.	> Maintenez le régime moteur entre 1 300 et 1 500 tours par minute > Augmentez légèrement et temporairement la vitesse du véhicule pour permettre le passage vers les rapports de vitesse supérieurs (boîte de vitesses automatique ou automatisée). > Passez plus rapidement les rapports de vitesse et rétrograder tardivement.
Technique 10 Conserver le moteur en charge dans les montées.	> Débutez les montées dans le rapport de vitesse le plus élevé possible. > Relâchez momentanément l'accélérateur dans les montées pour passer au rapport de vitesse supérieur (boîte de vitesses automatique ou automatisée). > Évitez de rétrograder dans les montées, quitte à diminuer la vitesse du véhicule.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE D'ABORD, L'ÉCOCONDUITE ENSUITE.