

# Aide-mémoire Gestion des données sur appareil mobile

Contrôlez l'utilisation de vos données mobiles et diminuez votre consommation.

## CONTRÔLEZ L'UTILISATION DE VOS DONNÉES MOBILES

Découvrez comment vérifier votre consommation de données mobiles et apprenez à identifier les applications voraces.

### Affichez votre consommation

#### APPLE



- 1) Touchez **Réglages**.
- 2) Touchez **Réseau cellulaire**.
- 3) Sous « Données cellulaires », vous trouvez la quantité de données consommée dans la période en cours.

#### Période de facturation

Réinitialisez manuellement vos statistiques d'utilisation des données cellulaires à chaque 1<sup>er</sup> jour d'une nouvelle période de facturation. Pour ce faire, à l'étape 3, touchez **Réinitialiser les statistiques** au bas de l'écran.



#### ANDROID



- 1) Touchez **Paramètres**.
- 2) Touchez **Connexions**.
- 3) Touchez **Utilisation des données**.
- 4) Touchez **Cycle saueveg. et avvert.données**.
- 5) Déterminez un cycle de facturation, fixez un seuil d'avertissement ou définissez une limite des données mobiles.

### Utilisation détaillée des données mobiles

#### APPLE



- 1) Touchez **Réglages**.
- 2) Touchez **Réseau cellulaire**.
- 3) Sous « Données cellulaires », vous trouvez la liste des applications et leur consommation.
- 4) Vérifiez la quantité de données utilisées dans la période en cours. Au besoin, désactivez-les applications voraces. Ces dernières accéderont aux données uniquement par l'intermédiaire d'un réseau Wi-Fi.

#### ANDROID



- 1) Touchez **Paramètres**.
- 2) Touchez **Connexions**.
- 3) Touchez **Utilisation des données**.
- 4) Touchez **Utilisation données mobiles**. La liste des applications est présentée en ordre décroissant de consommation.

## DIMINUEZ VOTRE CONSOMMATION

**Connectez-vous à un réseau sans fil** à domicile, au travail ou lorsque vous voyagez pour mettre à jour votre système d'exploitation et vos applications. Une connexion sans fil vous permet de naviguer sur Internet ou d'utiliser des applications sans consommer de données mobiles.

Vous êtes connecté au réseau sans fil lorsque ce symbole  est visible dans la partie supérieure de votre écran.

### Connectez-vous à un réseau sans fil

#### APPLE

- 1) Touchez **Réglages**. 
- 2) Touchez **Wi-Fi**.
- 3) Sélectionnez le réseau désiré, puis tapez le mot de passe le cas échéant.

#### ANDROID

- 1) Touchez **Paramètres**. 
- 2) Touchez **Connexions**.
- 3) Touchez **Wi-Fi** pour l'activer.
- 4) Sélectionnez le réseau désiré, puis tapez le mot de passe le cas échéant.

## Effectuez la mise à jour du système d'exploitation

#### APPLE

- 1) Touchez **Réglages**. 
- 2) Touchez **Général**.
- 3) Touchez **Mise à jour logicielle**.
- 4) Si une mise à jour est disponible, touchez **Télécharger et Installer** au bas de l'écran.

#### ANDROID

- 1) Touchez **Paramètres**. 
- 2) Touchez **Mise à jour logicielle**.
- 3) Touchez **Téléchargement manuel des MAJ**.

## Effectuez la mise à jour des applications

### Apple

- 1) Touchez App Store
- 2) Touchez **Mise à jour**.
- 3) Touchez **Mise à jour** d'applications
- 4) Si le petit voyant est gris pour qu'il passe au vert

### ANDROID

- 1) Touchez Play Store.
- 2) Touchez **Menu**.
- 3) Touchez **Mes applications et mes jeux**.
- 4) Touchez **Tout mettre à jour**.