

# Pour bien relâcher, adoptez la bonne technique

## Les saines pratiques de la remise à l'eau



Québec 

## La remise à l'eau

De plus en plus de pêcheurs sportifs posent le geste de remettre à l'eau leurs captures dans des conditions favorisant la survie du poisson.

### Pourquoi :

- Par souci de conservation de la ressource;
- L'espèce capturée n'est pas celle recherchée;
- La taille du poisson ne respecte pas la réglementation en vigueur.

### Les bienfaits ressentis sur les populations :

- Permet au poisson de grandir et de se reproduire;
- Augmente le nombre de géniteurs;
- Améliore ou maintient l'état des populations de poissons et la qualité de la pêche.

La remise à l'eau permet une saine gestion des espèces et favorise une bonne qualité de pêche pour les générations présentes et futures.

## Pêchez pour le plaisir... Relâchez pour l'avenir!



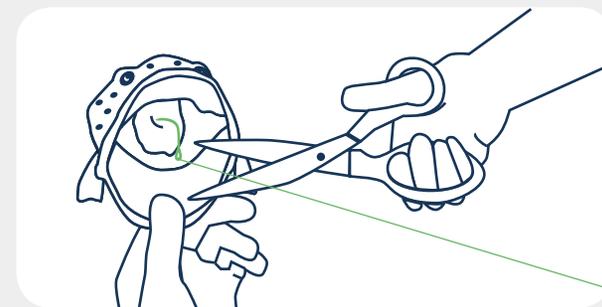
## N'ayez pas peur de couper la ligne!

Vous venez de capturer un poisson que vous devez ou désirez remettre à l'eau: vous avez **15 secondes** pour prendre la bonne décision.

- Est-ce que l'hameçon est pris dans l'estomac, l'œsophage ou les branchies ?
- Est-ce que je risque de blesser gravement le poisson si je retire l'hameçon ?



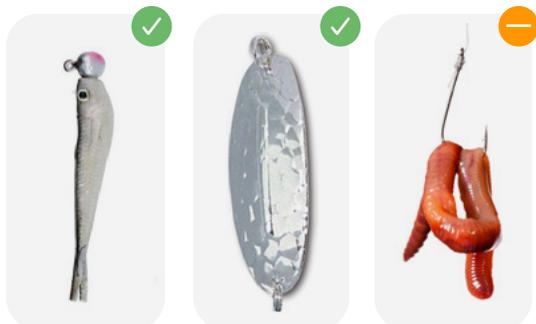
Si vous répondez **OUI** à l'une ou l'autre de ces questions, **coupez la ligne!**



## Pourquoi le faire :

- Diminue les blessures et les saignements;
- Augmente significativement les chances de survie;
- Ne nuit pas à l'alimentation du poisson et l'hameçon va se dissoudre naturellement.

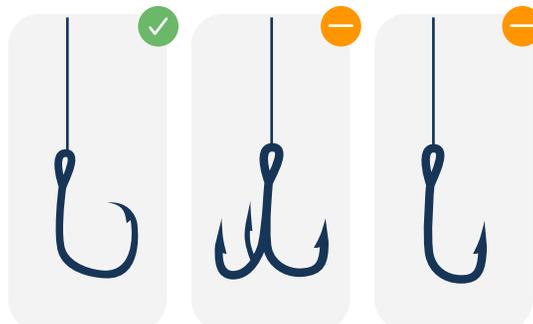
## Leurres



Leurres artificiels

Appât naturel

## Types d'hameçons



Hameçon circulaire

Trépiéd

Hameçon en J

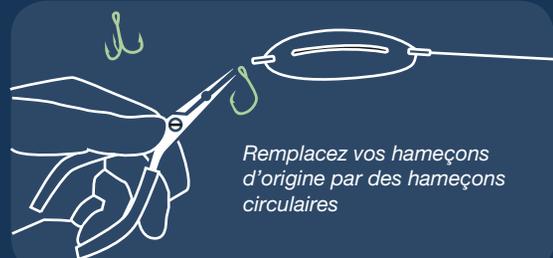
## Pour que votre geste compte vraiment!

Favorisez les leurres artificiels plutôt que les appâts naturels (vers, sangsues, poissons appâts morts\*). Remplacez les hameçons de type J ou les trépiéd par des hameçons circulaires.

### Pourquoi les utiliser :

- Moins de ferrages profonds (90 % d'hameçonnage sur le bord de la bouche);
- Diminution des blessures;
- L'utilisation d'un leurre artificiel ou d'un hameçon circulaire peut diminuer jusqu'à 50 % la mortalité lors de la remise à l'eau.

(réf. : Larouche 2016, Cooke & Suski 2004)



Remplacez vos hameçons d'origine par des hameçons circulaires

### Les faits sur les hameçons circulaires :

- Pas plus chers que les hameçons en J traditionnels;
- Aussi efficaces;
- Disponibles dans toutes les tailles;
- Hameçons fonctionnant pour tous les poissons. Il faut seulement adapter la taille de l'hameçon à la taille du poisson recherché;
- Moins de risques d'accrochage aux débris et moins de pertes d'équipement;
- Technique facile pour les nouveaux pêcheurs, ne nécessite pas de ferrage.

Les hameçons circulaires doivent être plus gros que les hameçons d'origine afin d'avoir le même succès de pêche.

\* Mise en garde: l'utilisation de poissons appâts morts n'est permise qu'en hiver et seulement dans certaines zones de pêche. [mffp.gouv.qc.ca/faune/peche](http://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche)

## Conseils pratiques

Une remise à l'eau réussie repose sur une bonne connaissance des techniques et des outils qui permettent de diminuer le stress et les blessures du poisson. Cette pratique maximise ses chances de survie.

1. Limitez la durée du combat en adaptant votre équipement à l'espèce ciblée.
2. Maintenez le poisson dans l'eau ou limitez le temps de manipulation hors de l'eau, particulièrement par temps chaud.
3. Ayez tout le matériel nécessaire à portée de main.
4. Utilisez une épuisette sans nœud ou en caoutchouc.
5. Mouillez-vous les mains avant de manipuler le poisson pour éviter d'enlever la couche protectrice de mucus.
6. Évitez de toucher aux branchies et aux yeux du poisson.
7. Dans la mesure du possible, évitez de pratiquer la remise à l'eau lorsque la température de l'eau est trop chaude.



### Pour en savoir plus :

[mffp.gouv.qc.ca/faune/peche](http://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche)

Ce projet s'est inspiré des outils de communication de l'Organisme du bassin versant du Témiscamingue.



Forêts, Faune et Parcs

Québec



Suivez-nous

