



PRÉADAPTATION EN CANCER

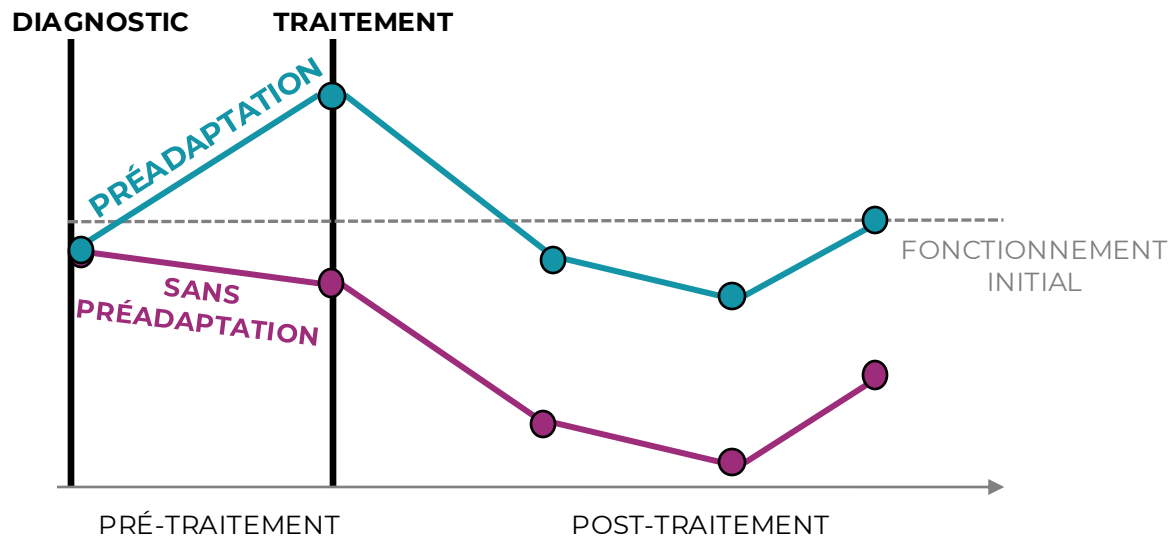
coACTIF : Mise en œuvre d'un programme de préadaptation pour les **patients** et les **proches aidants** en cancer en partenariat avec la communauté



Isabelle Doré, Ph. D.

Professeure agrégée, École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, École de santé publique, Université de Montréal
Chercheuse, Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM)

LA PRÉADAPTATION



AMÉLIORATION

- Condition physique
- Qualité de vie
- Tolérance aux traitements
- Récupération post-chirurgie
- Autonomie
- Estime de soi

RÉDUCTION

- Fatigue liée au cancer ***
- Effets secondaires des traitements
- Durée d'hospitalisation (- 1 jour = ~10 000\$/ patient)
- Complications post-chirurgie (~ 37 %)
- Risques de récidence du cancer
- Risques de mortalité liée au cancer
- Stress
- Symptômes anxieux et dépressifs
- Perte de masse musculaire

PROGRAMME DE PRÉADAPTATION

VOLET EXERCICE



Disponible : 3 Hôpitaux participants

3 x 60 min / semaine

Supervisé Kinésiologues cancer
Groupe 100% virtuel



PAR ET POUR
LES PATIENTS
ET PROCHES AIDANTS

VOLET ÉDUCATIF



Accessible à tous et en tout temps
coactif.ca

SITES ET DONNÉES

DIAGNOSTIC

CHIRURGIE

COACTIF

≥ 2 SEMAINES

3 MOIS

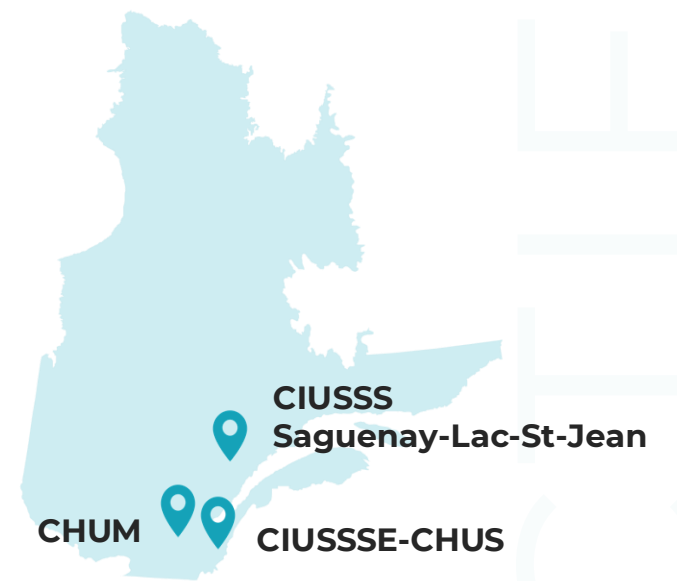
T1



T2



T3



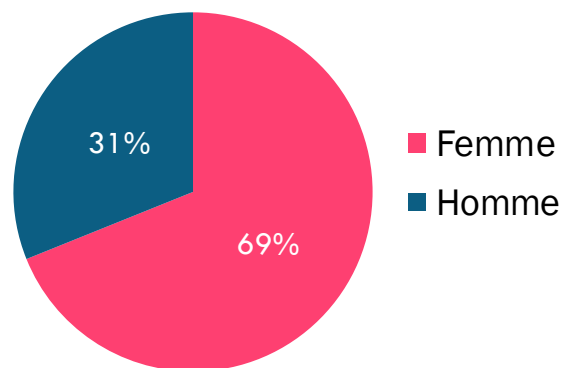
PARTICIPANTS

Participants **INCLUS** = **151** (53,9%)

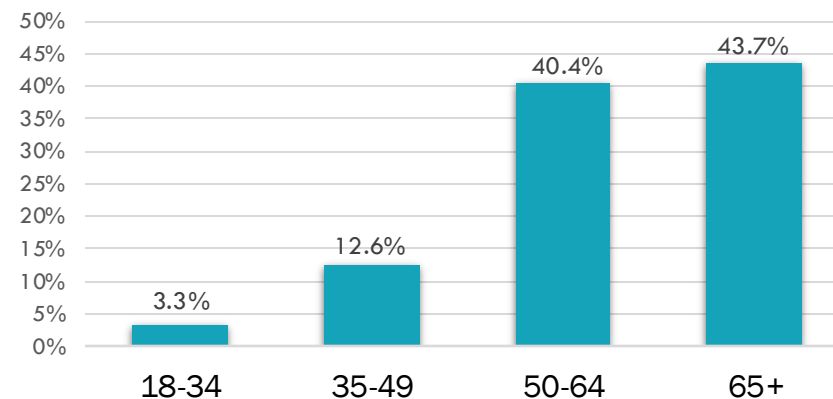
↳ **PATIENTS** = **131** (86,8%)

↳ **PROCHES** = **20** (13,2%)

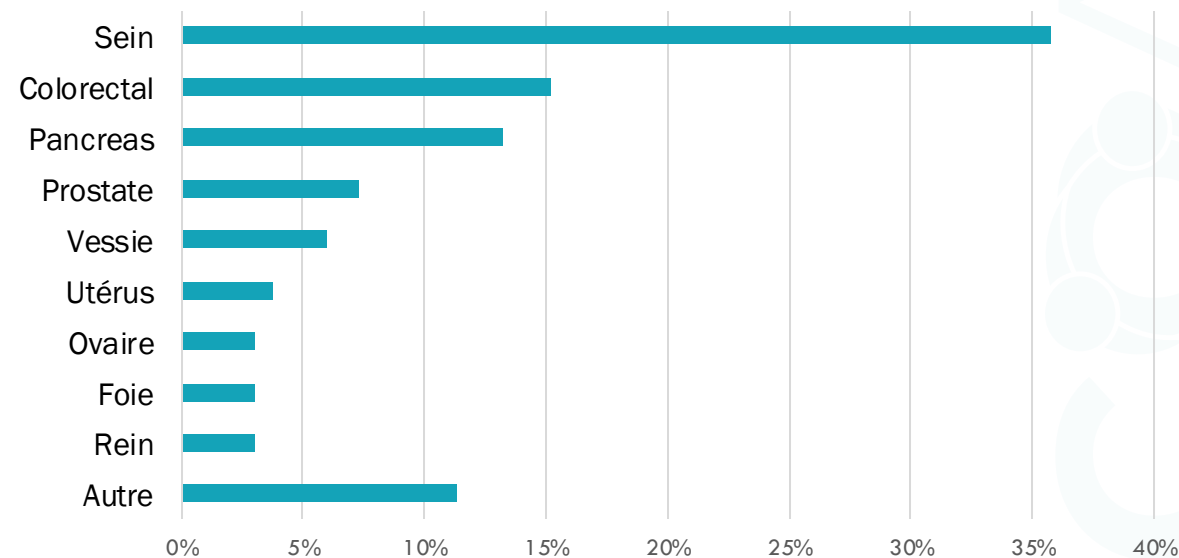
GENRE



ÂGE

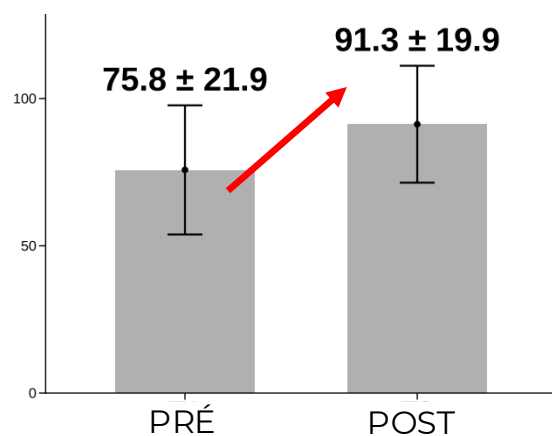


TYPE DE CANCER



RÉSULTATS PRÉ - POST

CAPACITÉS PHYSIQUES

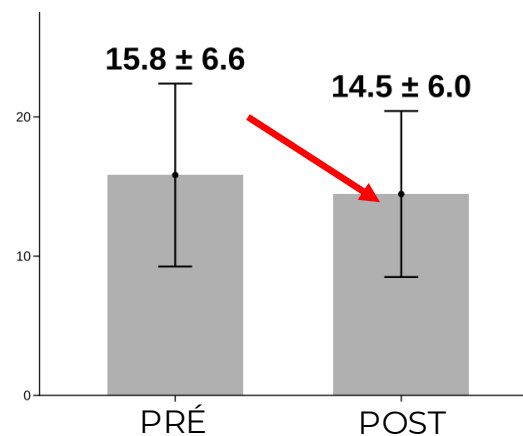


2 minutes step-test

p < 0.001

d (95% CI) = 0.72 (0.56, 0.88)

STRESS

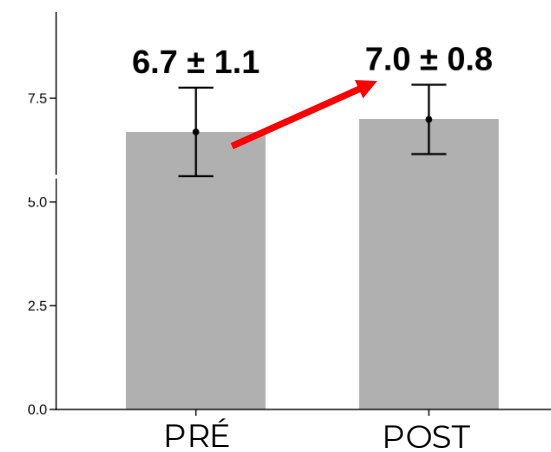


Perceived stress scale (PSS)

p = 0.03

d (95% CI) = -0.21 (-0.38, -0.05)

CAPACITÉS D'AUTOGESTION



Partners in Health (PIH)

p = 0.001

d (95% CI) = 0.30 (0.13, 0.49)

UTILITÉ ET SATISFACTION

La satisfaction globale de **COACTIF** est de 98,4%.



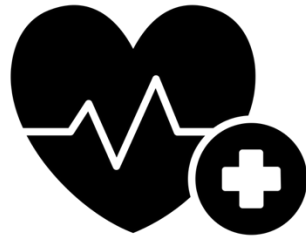
90% des patients et **86% des proches aidants**
disent avoir pu **mettre en pratique**
les conseils partagés dans les capsules éducatives.

Patiente 74 ans, cancer du sein. *Je suis contente d'avoir suivi le programme de coACTIF. Ça été bénéfique. Ça m'a calmée, ça diminué le stress, l'anxiété. Ça va sûrement porter fruit dans le processus de guérison.*

Proche aidante, 65 ans. *C'est une vraie bibliothèque d'information et de sensibilisation à la prise de conscience de prendre soin de soi. Merci de nous donner accès à une gamme de services, ça nous rend un peu plus confiant pour la suite des choses et les prochaines étapes. ».*

Patiente 60 ans, cancer du foie. *L'équipe est excellente... ce programme aurait dû être dans tous les hôpitaux.*

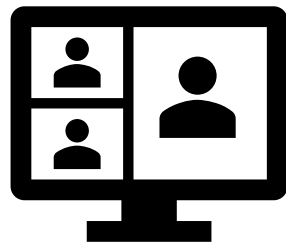
CONCLUSION



Améliore le
fonctionnement
physique & psychosocial



PAR et **POUR**
les **patients** et **proches**
aidants



Intervention
entièrement virtuelle et
relativement **peu coûteuse**

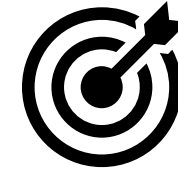


Partenariat avec la
communauté pour
favoriser la **pérennité** du
service



sercovie

PROCHAINS OBJECTIFS ?



➤ Promouvoir **coactif.ca**

Dès maintenant, avec vous !!!



Pour promouvoir coACTIF

Nous avons du **matériel promotionnel** à vous partager pour promouvoir coACTIF : bannière, affiche, dépliant, signets, etc. Communiquez avec nous !

DÉPLIANT **AFFICHE** **BANNIÈRE**

©2025 coACTIF

➤ Mettre à l'échelle **l'intervention (volets exercice + éducatif)**

Projets de recherche, MSSS



Alexia Piché, M. Sc.
Kinésiologue
Coordonnatrice de l'étude
alexia.piche.chum@ssss.gouv.qc.ca



Florence Peters, M. Sc.
Kinésiologue
Agente de recherche
florence.peters.chum@ssss.gouv.qc.ca



Manon Lebrun, B. Sc.
Kinésiologue
Agente de recherche
manon.lebrun.chum@ssss.gouv.qc.ca



Isabelle Doré, Ph. D.
Professeure-Chercheuse
Chercheuse principale de l'étude
isabelle.dore@umontreal.ca



Isabelle Brisson, M. Sc. (c)
isabelle.brisson.chum@ssss.gouv.qc.ca



Guillaume Bastarache, M. Sc.
guillaume.bastarache.chum@ssss.gouv.qc.ca



Julia Lambert, B. Sc.
julia.lambert.chum@ssss.gouv.qc.ca



Thibaud Maret, B. Sc. (c)
thibaud.maret.chum@ssss.gouv.qc.ca



Hakim Bendkia, M. Sc.
hakim.bendkia.chum@ssss.gouv.qc.ca



Mathilde Conquéré De Monbrison, M. Sc. (c)
mathilde.conquere@umontreal.ca



Geneviève-Aude Goudreault, M. Sc.
genevieve-aude.goudreault@sercovie.org



Sandrine Kirouac, B. Sc.
sandrine.kirouac@sercovie.org



Joanie Lévesque, B. Sc.
joanie.levesque@sercovie.org

CO-CHERCHEURS

- Éléonor Riesco, Ph. D.
- Sylvie Lambert, Ph. D.
- Chelsia Gillis, Ph. D.
- Sébastien Dufresne, Ph. D.
- Michel Pavic, MD
- Vanessa Samouelian, MD, Ph. D.
- Pauline Jardel, MD
- Danielle Charpentier, MD
- Samuel Dubé, MD
- Marie-Pascale Pomey, MD, Ph. D.

EXPERTS

- Guillaume Bastarache, M. Sc. kin
- Michelle St-Jacques, Dt. P.
- Chelsia Gillis, Ph. D.
- Véronique Ratté, Psy. D.
- Corentin Montiel, Psy.D., Ph. D.
- Caroline Arbour, inf., Ph. D.
- Sylvie Lambert, inf., Ph. D.

PATIENTS ET PROCHES PARTENAIRES

- Valérie Dufour, inf.
- Richard Bilodeau
- Anne-Marie Dubois
- Filomena Posteraro
- Geneviève Guay
- André Myre
- Mireille Doré

Chercheuse principale

Isabelle Doré, Ph. D.

isabelle.dore@umontreal.ca

Coordonnatrice de recherche

Alexia Piché, M. Sc.

alexia.piche.chum@ssss.gouv.qc.ca

Informations

info@coactif.ca

