

Centre intégré de santé et de services sociaux de la
Montérégie-Centre



L'utilisation des objets flottants en oncologie psychosociale : une pratique novatrice pour améliorer le bien-être des personnes touchées par le cancer

Par

Marie-Josée Courval, travailleuse sociale régionale et spécialiste en activités cliniques

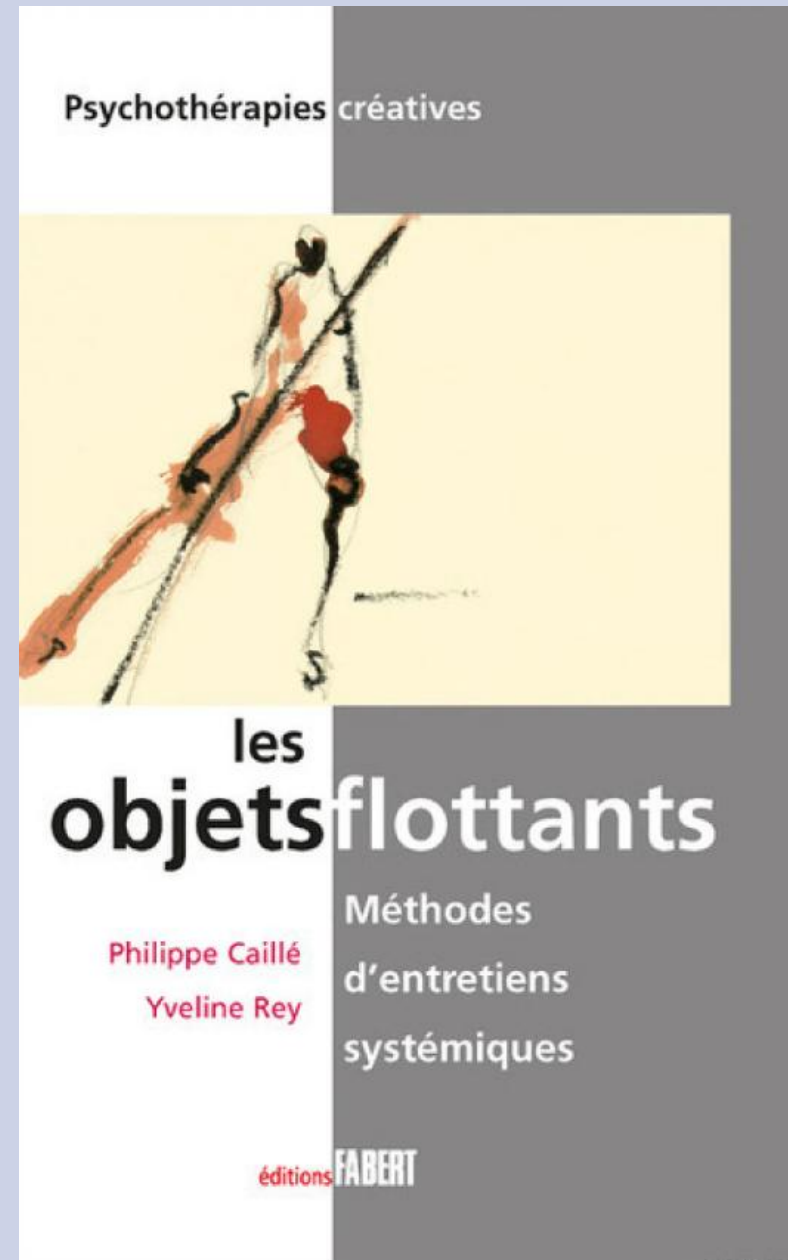
Guy Gervais, travailleur social

Julie Vadeboncoeur, psychologue régionale



Les objets flottants

- Les objets flottants sont des outils cliniques utilisés en approche systémique
- Cette méthode offre un cadre symbolique et métaphorique facilitant l'expression des émotions, des vécus et des besoins chez les personnes touchées par le cancer
- Les objets flottants peuvent être utilisés en intervention individuelle, de couple, de famille, de groupe, ainsi qu'en formation et en supervision clinique

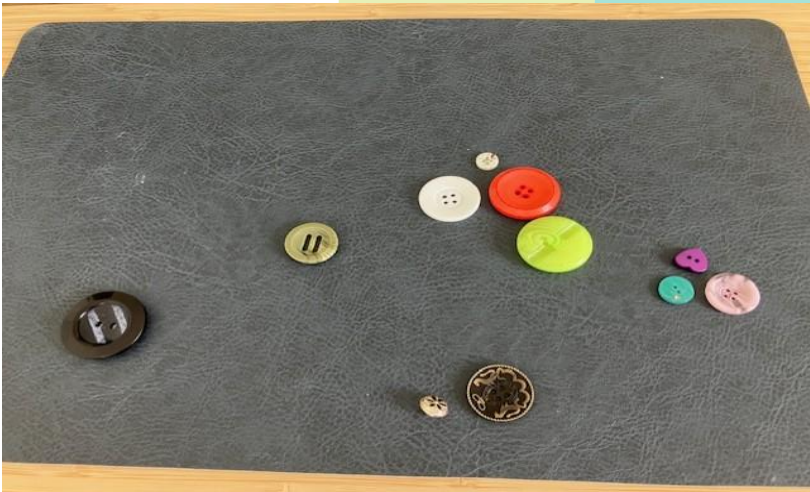




Quelques exemples d'objets flottants



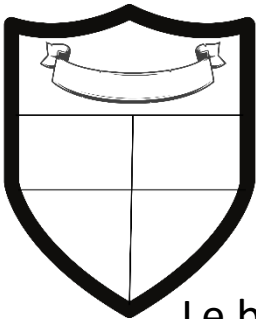
Les figurines



Les boutons



Les cartes Dixit

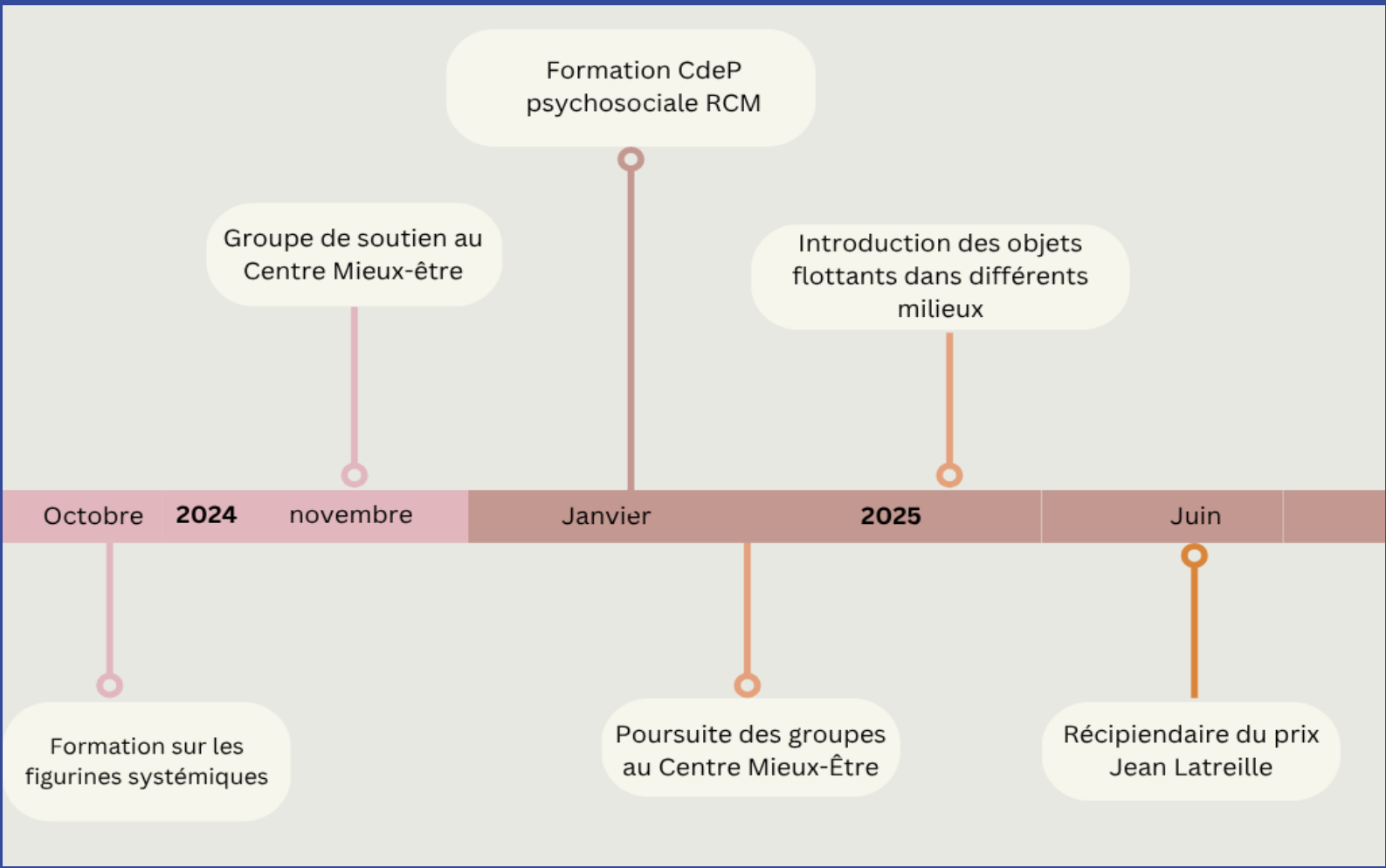


Le blason familial





Le projet





Avantages

Pour les intervenants

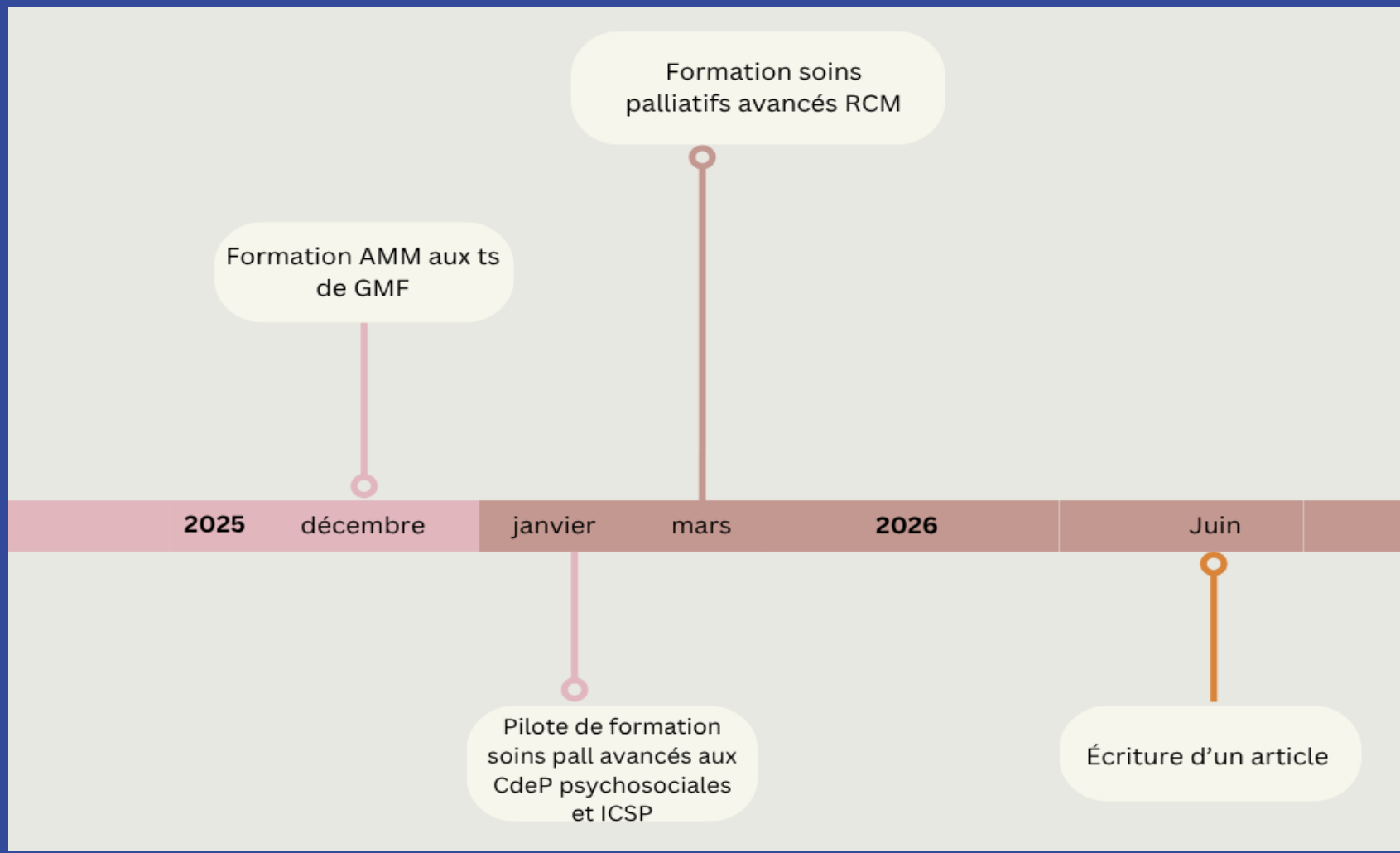
- Structure la rencontre et permet de ralentir le rythme
- Facilite l'évaluation et l'analyse des dynamiques relationnelles
- Permet une plus grande créativité chez l'intervenant
- Offre des outils cliniques peu coûteux
- Accessible à tous (avec beaucoup ou peu d'expérience clinique)

Pour les personnes touchées par le cancer

- Facilite l'expression des émotions et des besoins chez les usagers
- Soutien la régulation des dynamiques relationnelles
- Permet une meilleure communication chez les couples et les familles (+ grande écoute et réciprocité)
- Est accessible à tous (tous genres, âges, niveaux de littératie confondus)



À venir



Merci

Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Centre

santemonteregie.qc.ca
nousrecrutons.ca



Références

- Caillé, P., Rey, Y. (2008) *Les objets flottants: Méthodes d'entretiens systémiques*. Paris. Éditions Fabert.
- Maestre, M. (2019) Figurines systémiques : d'un couple à l'autre. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*. 1 (62). p. 49-64.
- Schon, M-J. (2010) L'histoire du bouton n'est pas cousue de fil blanc. L'utilisation des boutons de couture dans les sculptures familiales constructivistes. *Médecine et Hygiène*. 4 (31). p. 417-438.
- Procq-Demarcq, N., Rey, Y. (2008) Les objets flottants en formation systémique: contribution au développement personnel et professionnel du futur thérapeute. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*. 41 (2), p. 69-80