

صفحة مُلخص القرارات

إذا كان لديك أعراض كوفيد-19

اتَّبِع التعليمات الموجودة على هذا الملصق لمساعدتك على اتخاذ القرار الأمثل لك ولأصدقائك المقربين ولعائلتك. دائماً اتَّبِع أساليب صحية ووقائية ملائمة لتجنب العدوى.

- اغسل يديك باستمرار
- أسعل أو أعطس في ثنية كوعك باتجاه أعلى الذراع أو في منديل ورقي، وليس في كفيك.
- حافظ على نظافة البيئة المحيطة بك

معلومات عامة

Services Québec

الخط الساخن لفيروس كورونا

1-877-644-4545 (رقم مجاني)

الصُم والأشخاص ذوي صعوبات في السمع

1-800-361-9596 (رقم مجاني)

أرقام هواتف ضرورية:

الصيدلي المعتمد لديك:

طبيبك:

مركز خدمات المجتمع المحلي (سي إل إس سي) الخاص بك:

القرار

ابقي في المنزل واتصل على الرقم 1-877-644-4545

الخط الساخن لفيروس كورونا.

اتَّبِع التعليمات.

البالغين أو الأطفال

أعاني من الحمى (≥ 38 درجة مئوية (100.4 فهرنهايت)) أو ≥ 37.8 درجة مئوية (100 فهرنهايت) لكبار السن) أو أعاني من أي من الأعراض التالية:

- ظهور السعال أو تفاقمه
- فقدان مفاجئ لحاسة الشم وبدون احتقان في الأنف ومعلون فقدان حاسة التذوق
- صعوبة في التنفس
- إرهاق شديد
- الآم في العضلات
- الصداع
- فقدان كبير للشهية
- الآم في الحلق
- الإسهال

شخص كبير في العمر مصاب بأعراض الشبخوخة (عدم القدرة على الاعتماد على الذات، السقوط، الارتباك، الالتهاب أو الخمول، فقدان الشهية، الإرهاق الشديد، ... إلى آخره).

البالغين أو الأطفال

وجود حرارة أعلى من 38 درجة مئوية / 100.4 فهرنهايت وواحد أو أكثر من الأعراض التالية:

- صعوبة دائمة و/أو متزايدة في التنفس
- شفاه زرقاء
- حرارة (الأطفال الأقل من عمر ثلاثة أشهر)
- نعاس، ارتباك، عدم القدرة على التركيز، صعوبة في البقاء صاحياً
- صعوبة في الحركة
- عدم التبول لمدة 12 ساعة

القرار

الذهاب الى غرفة الطوارئ مباشرة.

إذا احتجت للمساعدة اتصل على الرقم 911.

ابقي على إطلاع. إن موقع Quebec.ca/coronavirus يحتوي على الأخبار المُحدَّثة.