

چگونه تصمیم بگیریم

در صورت داشتن علائم COVID-19

برای اینکه بتوانید برای وضعیت خود و دوستان و بستگان نزدیک بهترین تصمیم را بگیرید، دستورالعمل‌های درج شده در این پوستر را دنبال کنید. برای جلوگیری از آلودگی باید همیشه اقدامات اصولی بهداشتی و جلوگیری را بعمل آورید.

- دست‌های خود را مرتب بشویید
- داخل آرنج، بازو یا دستمال کاغذی سرفه یا عطسه کنید، نه در دست‌های خود
- محیط خود را تمیز نگاه دارید

اطلاعات عمومی

Services Québec

تلفن ویژه ویروس کرونا

1-877-644-4545 (تلفن رایگان)

افراد ناشنوا یا افرادی که ضعف شنوایی دارند

1-800-361-9596 (تلفن رایگان)

شماره تلفن‌های مهم:

داروساز شما:

پزشک شما:

CLSC شما:

تصمیم

من در خانه می‌مانم و با تلفن ویژه ویروس کرونا در شماره 1-877-644-4545 تماس. دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

بزرگسالان یا کودکان

من تب دارم (≤ 38 درجه سانتیگراد (معادل 100.4 درجه فارنهایت) یا ≤ 37.8 درجه سانتیگراد (معادل 100 درجه فارنهایت) در مورد سالمندان) یا هر یک از علائم زیر را در خود مشاهده می‌کنم:

- شروع یا بدتر شدن سرفه
- از دست دادن ناگهانی حس بویایی بدون گرفتگی بینی یا بدون از دست دادن حس چشایی
- دشواری تنفس
- احساس خستگی شدید
- درد عضلات
- سردرد
- بی‌اشتهایی شدید
- گلودرد
- اسهال

یا من یک سالمند هستم که علائم ناشی از سن بالا را دارم (از دست دادن اختیاری، زمین خوردن، پریشانی و سردرگمی، تحریک پذیری یا بی‌حالی، از دست دادن اشتها، خستگی شدید، غیره).

تصمیم

فوراً به بخش اورژانس بروید.

اگر نیاز به کمک بود یا 911 تماس بگیرید.

بزرگسالان یا کودکان

تب من بالاتر از 38 درجه سانتیگراد / 100.4 درجه فارنهایت است و یک یا چند تا از علائم زیر را دارم:

- دشواری تنفس پیوسته و/یا تشدید شده
- آبی شدن لب‌ها
- دشواری حرکتی
- تب (اطفال زیر سه ماه سن)
- خواب‌آلودگی، سردرگمی، حواس پرستی، دشواری در بیدار ماندن
- ادرار نکردن برای 12 ساعت