

דף עובדות – כיצד תחליט

אם יש לך תסמיני COVID-19

עקוב אחר ההוראות המופיעות בכרזה זו על מנת לקבל את ההחלטה האופטימלית עבורך ועבור חבריך ובני משפחתך הקרובים. שמרו תמיד על היגיינה נאותה ונקטו צעדי מניעה על מנת למנוע זיהום.

- שטפו ידיים לעיתים קרובות.
- השתעלו או התעטשו לכיפוף המרפק, לזרוע העליונה או לממחטת טישו, ולא לידיים שלכם.
- שמרו על סביבתכם נקייה.

מידע כללי

Services Québec

הקו החם בנושא וירוס הקורונה
(ללא תשלום) 1-877-644-4545

אנשים לקויי שמיעה או חרשים
(ללא תשלום) 1-800-361-9596

מספרי טלפון חשובים

הרוקח שלכם:

הרופא שלכם:

מרכז השירות המקומי לקהילה
[CLSC] שלכם:

מסקנה

עלי להישאר בבית ולהתקשר לקו החם בנושא וירוס הקורונה, 1-877-644-4545.

עקבו אחר ההוראות.

מבוגרים או ילדים

יש לי חום (≤ 38 צלסיוס / 100.4 פרנהייט) או ≤ 37.8 צלסיוס (100 פרנהייט) לקשישים) או אחד מהתסמינים להלן:

- התחלת או החמרת שיעול
- אובדן פתאומי של חוש הריח ללא אף סתום, עם או בלי אובדן חוש הטעם
- קשיי נשימה
- עייפות קיצונית
- כאב שרירים
- כאב ראש
- אבדן תאבון קיצוני
- כאב גרון
- שלשול

אני אדם קשיש עם תסמינים גריאטריים (אובדן אוטונומיה, נפילות, הופעת בלבול, עצבנות או איטיות, אובדן תיאבון, עייפות קיצונית וכדומה).

20-210-194WFA

הישארו מעודכנים. באתר האינטרנט Quebec.ca/coronavirus תוכלו למצוא חדשות עדכניות.

מסקנה

גשו לחדר מיון מיד.

אם יש צורך בעזרה, התקשרו למספר 911.

מבוגרים או ילדים

יש לי חום גבוה מ $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$ ואחד או יותר מן התסמינים הבאים.

- קשיי נשימה מתמשכים ו/או ההולכים וגוברים
- שפתיים כחולות
- קושי לזוז
- חום (תינוק מתחת לגיל שלושה חודשים)
- נמנום, בלבול, חוסר התמצאות, קושי להישאר ער
- אין שתן במשך 12 שעות