

Scheda informativa

Se hai sintomi COVID-19

Segui le istruzioni su questo poster per aiutarti a prendere la decisione ottimale per te e i tuoi amici e familiari. Utilizzare sempre misure igieniche e preventive adeguate per evitare la contaminazione.

- Lavati spesso le mani
- Tossire o starnutire nell'incavo del gomito, nella parte superiore del braccio o in un fazzoletto di carta, non nelle mani
- Mantieni il tuo ambiente pulito

Adulti o bambini

Ho la febbre ($\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$) o $\geq 37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100\text{ }^{\circ}\text{F}$) per gli anziani) o uno dei seguenti sintomi:

- Improvvisa perdita dell'olfatto senza congestione con o senza perdita di gusto
- Insorgenza o peggioramento della tosse
- Respirazione difficoltosa
- Estrema fatica
- Dolori muscolari
- Mal di testa
- Grave perdita di appetito
- Mal di gola
- Diarrea

O Sono una persona anziana con sintomi geriatrici (perdita di autonomia, caduta, insorgenza di confusione, agitazione o lentezza, perdita di appetito, estrema fatica, ecc.).

DECISIONE

Sto a casa e chiamo il numero verde 1-877-644-4545 coronavirus.

Segui le istruzioni.

INFORMAZIONI GENERALI

Services Québec

Hotline del coronavirus

1-877-644-4545
(numero verde)

Persone sorde o con problemi di udito

1-800-361-9596
(numero verde)

Numeri di telefono importanti:

Il tuo farmacista:

Il tuo dottore:

Il tuo CLSC (Centro locale di servizi comunitari):

Adulti o bambini

Ho la febbre superiore a $38\text{ }^{\circ}\text{C}/100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$ e uno o più dei seguenti:

- Difficoltà persistente e/o crescente nella respirazione
- Difficoltà a muovermi
- Febbre (bambino di età inferiore a tre mesi)
- Sonnolenza, confusione, disorientamento, difficoltà a rimanere svegli
- Nessuna urina per 12 ore
- Labbra blu

DECISIONE

Vai immediatamente al pronto soccorso.

Se hai bisogno di aiuto, chiama il 911.

Tieniti informato/a. Il sito web **Québec.ca/coronavirus** ha notizie aggiornate.