

Ficha técnica de decisões

Se você tiver sintomas de COVID-19

Siga as instruções deste cartaz para tomar a melhor decisão para você, seus amigos mais próximos e sua família. Sempre use medidas preventivas e de higiene apropriadas para evitar a contaminação.

- Lave as mãos com frequência
- Ao tossir ou espirrar, cubra o rosto com o braço curvado, com seu antebraço ou com um lenço de papel, nunca com as mãos
- Mantenha limpo o ambiente ao seu redor

Adultos ou crianças

Estou com febre ($\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$) ou $\geq 37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100\text{ }^{\circ}\text{F}$) no caso de idosos) ou apresento um dos seguintes sintomas:

- Perda repentina do olfato sem congestão nasal e com ou sem perda do paladar
- Surgimento ou agravamento da tosse
- Dificuldade para respirar
- Fadiga extrema
- Dores musculares
- Dor de cabeça
- Perda significativa de apetite
- Dor de garganta
- Diarreia

Sou idoso(a) com sintomas geriátricos (perda de autonomia, quedas, confusão, agitação ou lentidão, perda de apetite, fadiga extrema, etc.).

DECISÃO

Fique em casa e ligue para a linha direta do coronavírus, pelo telefone 1-877-644-4545.

Siga as instruções.

INFORMAÇÕES GERAIS

Services Québec

Linha direta do coronavírus

1-877-644-4545
(ligação gratuita)

Pessoas com surdez ou dificuldade de audição

1-800-361-9596
(ligação gratuita)

Telefones importantes:

Seu farmacêutico:

Seu médico:

Seu posto de saúde:

Adultos ou crianças

Tenho febre superior a $38\text{ }^{\circ}\text{C}/100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$ e um ou mais dos seguintes sintomas:

- Dificuldade de respirar persistente ou crescente
- Lábios azulados
- Dificuldade de movimentação
- Febre (bebês com menos de 3 meses de idade)
- Sonolência, confusão, desorientação, dificuldade de permanecer acordado(a)
- Sem urinar há mais de 12 horas

DECISÃO

Dirija-se imediatamente ao pronto-socorro.

Se precisar de ajuda, ligue para 911.

Mantenha-se informado(a). O site [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus) fornece notícias atualizadas.