

# Fișă cu date pentru decizie

## Dacă prezentați simptome de COVID-19

Urmați instrucțiunile de pe acest afiș în vederea luării deciziei optime pentru dvs., familiei și prietenilor apropiați. Aplicați întotdeauna măsurile de igienă și de prevenție adecvate pentru a evita contaminarea.

- Spălați-vă des pe mâini
- Tușiți sau strănutați în încheietura cotului, pe braț sau într-o batistă de hârtie, nu în palme
- Păstrați-vă mediul curat

### Adulți sau copii

Am febră ( $\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) sau  $\geq 37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $100\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) la seniori) sau oricare dintre simptomele următoare:

- O pierdere subită a simțului olfactiv fără înfundarea nasului, cu sau fără pierderea gustului
- Început de tuse sau o înrăutățire a acesteia
- Dificultate în respirație
- Oboseală extremă
- Dureri musculare
- Durere de cap
- Pierderea majoră a poftei de mâncare
- Durere în gât
- Diaree

**SAU Sunt o persoană în vârstă** cu simptome geriatrice (pierderea autonomiei, căderi, confuzii, agitație sau încetineală, pierderea poftei de mâncare, oboseală extremă, etc.).

### Adulți sau copii

Am o febră de peste  $38\text{ }^{\circ}\text{C}/100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$  și una sau mai multe dintre următoarele:

- Dificultate persistentă și/sau crescândă în respirație
- Mișcarea este dificilă
- Febră (copil sub trei luni)
- Somnolență, confuzie, dezorientare, dificultate în a rămâne treaz
- Buze vineții
- Nu am urinat de 12 ore

### DECIZIE

**Stau acasă și sun la linia de urgență coronavirus: 1-877-644-4545.**

**Urmați instrucțiunile.**

### DECIZIE

**Mergeți imediat la urgență.**

**Dacă este nevoie, sunați la 911.**

### INFORMAȚII GENERALE

**Services Québec**

**Linia de asistență coronavirus**

1-877-644-4545 (fără taxă)

**Persoane surde sau cu handicap auditiv**

1-800-361-9596 (fără taxă)

### Numere de telefon importante:

Farmacistul dvs.:

Medicul dvs.:

Centrul CLSC:

Fiți mereu informat! Pagina **Québec.ca/coronavirus** prezintă în permanență știrile actualizate.