

Информационный бюллетень по принятию решения

Если у вас есть симптомы коронавирусной инфекции (COVID-19)

Следуйте инструкциям, указанным в данном постере, для принятия оптимального решения как для себя, так и для ваших близких друзей и членов семьи. Соблюдайте всегда надлежащие меры гигиены и профилактики во избежание заражения:

- Регулярно мойте руки
- Кашляйте и чихайте в изгиб локтя, плечо, бумажную салфетку, но не в ладони
- Поддерживайте вокруг себя чистоту

Взрослые или дети

У меня температура ($\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$) или $\geq 37,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100\text{ }^{\circ}\text{F}$) у пожилых людей) или любой из следующих симптомов:

- Внезапная потеря чувства обоняния без заложенности носа и с потерей или без потери чувства вкуса
- Приступы или усиление кашля
- Затрудненное дыхание
- Повышенная утомляемость
- Мышечная боль
- Головная боль
- Значительная потеря аппетита
- Боль в горле
- Диарея

Я – пожилой человек с гериатрическими симптомами (потеря автономии, падения, появление спутанности сознания, возбужденное состояние или вялость, потеря аппетита, повышенная утомляемость и т.д.)

Взрослые или дети

У меня повышенная температура свыше $38\text{ }^{\circ}\text{C}/100,4\text{ }^{\circ}\text{F}$ и как минимум один из следующих симптомов:

- Стойкое или нарастающее затруднение дыхания
- Посиневшие губы
- Трудности при передвижении
- Повышенная температура (у младенцев в возрасте младше 3х месяцев)
- Сонливость, спутанность сознания, дезориентация, трудность сохранения бодрствующего состояния
- Отсутствие мочеиспускания в течение 12 часов

РЕШЕНИЕ

Я остаюсь дома и звоню на горячую линию по вопросам коронавируса по тел. **1-877-644-4545**.

Следую инструкциям.

РЕШЕНИЕ

Немедленно обратитесь за экстренной медицинской помощью.

Если необходима помощь, звоните **911**.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Services Québec

1-877-644-4545
(номер бесплатного вызова)

Для глухих и слабослышащих

1-800-361-9596
(номер бесплатного вызова)

Важные номера телефонов

Ваш фармацевт:

Ваш доктор:

Ваш CLSC:

[Центр предоставления услуг для местных сообществ]

Будьте в курсе новостей. На вебсайте **Québec.ca/coronavirus** имеются последние новости.