

# 决策说明书

## 若您出现新冠肺炎 (COVID-19) 症状

请按照本海报的说明, 作出最有利于您和您亲朋好友的决策。始终采取正确的卫生和预防措施, 避免污染。

- 勤洗手
- 咳嗽或打喷嚏时, 用手肘、上臂或面巾纸遮掩, 而不是双手
- 保持环境卫生

### 成人或儿童

我有发热症状 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$  ( $100.4^{\circ}\text{F}$ ); 对老年人  $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$  ( $100^{\circ}\text{F}$ )) 或有任何以下症状:

- 开始咳嗽或咳嗽加重
- 嗅觉突然丧失, 但无鼻塞, 有或无味觉丧失
- 呼吸困难
- 极度疲惫
- 肌肉酸痛
- 头痛
- 食欲严重下降
- 咽喉疼痛
- 腹泻

**或我是一名老人**, 且出现老年病症状 (失去自主能力、易跌倒、精神恍惚、躁动或乏力、食欲不振、极度疲惫等)。

### 决策

待在家中并致电新冠肺炎咨询热线:

1-877-644-4545.

遵循指示。

### 一般信息

Services Québec

新冠肺炎咨询热线

1-877-644-4545 (免费电话)

失聪或有听力障碍的人士

1-800-361-9596 (免费电话)

### 重要联系电话:

您的药剂师:

您的医生:

魁北克社区服务中心 (CLSC):

### 成人或儿童

发烧, 且体温高于  $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$ , 并出现以下一种或多种症状:

- 发烧 (三个月以下的婴儿)
- 嗜睡、精神恍惚、丧失方向感, 难以保持清醒
- 持续和/或日益加剧的呼吸困难
- 嘴唇发紫
- 移动困难
- 12 个小时未排尿

### 决策

立即前往急诊室。

如需帮助, 请拨 911。

时刻了解最新动态。

**Québec.ca/coronavirus**

网站提供最新的资讯。