

Ficha informativa para la toma de decisiones

Si tiene síntomas de COVID-19

Siga las instrucciones de este póster y así podrá tomar las mejores decisiones para usted y sus amigos y familiares cercanos. Implemente medidas higiénicas y preventivas adecuadas para evitar la infección en todo momento.

- Lávese las manos con frecuencia.
- En caso de toser o estornudar, tápese la boca con el pliegue del codo o la parte superior del brazo, o utilice un pañuelo descartable. No se tape la boca con las manos.
- Mantenga limpio su entorno.

Adultos o niños

Tengo fiebre ($\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100.4\text{ }^{\circ}\text{F}$) o $\geq 37.8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($100\text{ }^{\circ}\text{F}$) para personas de la tercera edad) o cualquiera de los síntomas siguientes:

- Pérdida repentina del olfato sin congestión nasal y posible pérdida del gusto
- Comienzo o empeoramiento de la tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga extrema
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Pérdida considerable del apetito
- Dolor de garganta
- Diarrea

Soy un adulto mayor con síndromes geriátricos (pérdida de la autonomía, caídas, principio de confusión, agitación o letargo, pérdida del apetito, fatiga extrema, etc.).

DECISIÓN

Me quedo en casa y llamo a la línea directa de coronavirus al 1-877-644-4545.

Sigo las instrucciones.

INFORMACIÓN GENERAL

Services Québec

Línea directa de coronavirus

1-877-644-4545 (gratuita)

Personas con discapacidad auditiva

1-800-361-9596 (gratuita)

Números telefónicos importantes:

Su farmacéutico:

Su médico:

El centro de salud comunitario local (CLSC):

20-210-194WFA

Adultos o niños

Tengo fiebre de más de $38\text{ }^{\circ}\text{C}/100.4\text{ }^{\circ}\text{F}$ y uno o más de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar que persiste o empeora
- Labios azulados
- Dificultad para moverse
- Fiebre (bebé de menos de tres meses)
- Somnolencia, confusión, desorientación, dificultad para mantenerse despierto
- Ausencia de orina durante 12 horas

DECISIÓN

Acudo a la sala de emergencias de inmediato.

Si necesito ayuda, llamo al 911.

Manténgase informado. El sitio web [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus) brinda información actualizada.